



EMBERI ERŐFORRÁSOK  
MINISZTERIUMA  
SPORTÉRT FELELŐS ÁLLAMTITKÁRSÁG

***Az Emberi Erőforrások Minisztériuma  
Sportért Felelős Államtitkársága elvi-szakmai támogatást nyújt  
Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramjának.***

A testmozgás, az egészség és az életminőség egymással szorosan összefüggő területek. Azonban a sport és a kiegyensúlyozott táplálkozás mellett a rendszeres időközönként elvégzett szűrővizsgálatoknak is óriási szerepe van az egészségünk megőrzésében. A „Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010-2020” nem csupán felhívja a figyelmet arra, hogy milyen fontos a megelőzés, de nagyban segíti, hogy minél több magyar állampolgár megismerje saját egészségi állapotának alakulását. Az átfogó vizsgálatok mellett életmód tanácsadásban, így többek között a sportos életvitellel kapcsolatos hasznos információkban és javaslatokban is részesülhet mindenki, aki fontosnak tartja egészségét.

Bizonyított tény, hogy a mozgásszegény életmód számos krónikus betegség kialakulásában szerepet játszhat, így a sport, mint az egyik legkiemeltebb életmódbeli tényező, nagyban hozzájárulhat ahhoz, hogy a lehető legtovább megőrizzük egészségünket. A Sportért Felelős Államtitkárságéért nagy hangsúlyt fektet arra, hogy a társadalom minden rétege számára elérhető legyen a minőségi sportolás élménye, elősegítve ezzel a Magyarország Alaptörvényében foglalt, az állampolgárok testi és lelki egészséghez fűződő jogának érvényesülését, amelyhez a sporttevékenység támogatása is hozzátartozik.

A magyar lakosság egészségi állapotának javítása közös érdekünk, a Sportért Felelős Államtitkárság elvi és szakmai támogatásáról biztosítja a Programot.

Dr. Szabó Tünde

*Emberi Erőforrások Minisztériuma  
Sportért Felelős Államtitkárság*