

# Tisztelt Uraim!

A fejlett világban, az Egyesült Államokban és az európai országokban évek óta megrendezik az urológiai hetet. Ez a mozgalom arra való, hogy ráirányítsa a polgárok figyelmét az urológiai betegségekre, ezen belül különösen az urológiai daganatokra. Korábban ez a mozgalom csak a prosztatákra koncentrált, de ma már minden urológiai betegségekre kiterjed.

Az urológia hetét Magyarországon is megrendezzük azzal a céllal, hogy a betegek, illetve a jövőbeni betegek saját testük jelzéseit jól tudják értelmezni, illetve, hogy azokban a betegségekből, melyek semmilyen jelzést nem adnak, szűrővizsgálatra jelentkezzenek.

A korai felismerésre való törekvést minden korosztályt érint. Fiatal korban (20-30 év) a férfiaknál elengedhetetlen a herék önvizsgálata (csomó esetén azonnal urológushoz), a 40 évektől pedig az évenkénti hasi UH vizsgálat, mivel bizonyos urológiai daganatok pl vese-, hólyagdaganatok, tünetek nélkül is kialakulhatnak, de emellett egyéb elváltozások is diagnosztizálódhatnak (köves megbetegedések, fejlődési rendellenességek).

A tünetek urológiai betegségekből igen gyakran a normális vizelet megváltozásában jelentkeznek. A vörösvér- és a fehérvérsejt jelenlétét a vizeletben – a vörösvér- és a fehérvérsejt jelenlétét a vizeletben – minden körülmények között azonnal orvosi ellátást igényel. Másik igen gyakori tünet, hogy a vizelet gyakorisága megváltozik, sűrűn, de kevés vizelet távozik, mely a normális életvitelt zavarja.

Külön figyelmet érdemelnek a prosztatabetegségek, mely közül az életet veszélyeztető, a prosztaták. Ha kifejlődik és áttétet ad a csontokba, az a beteg halálát okozza, és ekkor már végleges gyógyítása lehetetlen. Ha azonban a prosztatát tünetmentes korszakában fedezik fel, véglegesen meggyógyítható, műtéttel vagy besugárzással.



Fontos lenne ezért, hogy minden magyar férfi 50 éves kor után szűrővizsgálaton jelenjen meg. Erre kitűnő alkalom kampányszerűen, az említett Urológiai Hét, de szűrőprogramokat más keretben is szerveznek, így megemlíthető az ún. szűrőbusz működtetése.

A férfi nemi szervek teljesítménye a szexuális élet zavarát hozza, ez bármely korban előfordulhat, mégis jellemzőbb az idősebb férfiakra. A merevedési zavar hátterében gyakran érbetegség húzódik meg, mely magas vérnyomást, szívizom elhalást és agyvérzést is okozhat. A merevedési zavar gyógyítható, az érbetegségek kockázata csökkenthető, sajnos azonban a létrejött érkárosodás már véglegesen nem gyógyítható.

A felsorolt okok kiemelik annak jelentőségét, hogy a hazai lakosság, különösen az érintett férfi lakosság, az egészsége érdekében a szűrőprogramokhoz csatlakozzon.



**Dr. Buzogány István**

a Magyar Urológusok Társaságának elnöke

**Prof. Dr. Tenke Péter**

a Magyar Urológusok Társaságának főtökára