



Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010 – 2020



III. Népegészségügyi Konferencia, Megnyitó 2012.

A 2011. év szűrővizsgálatainak eredményei

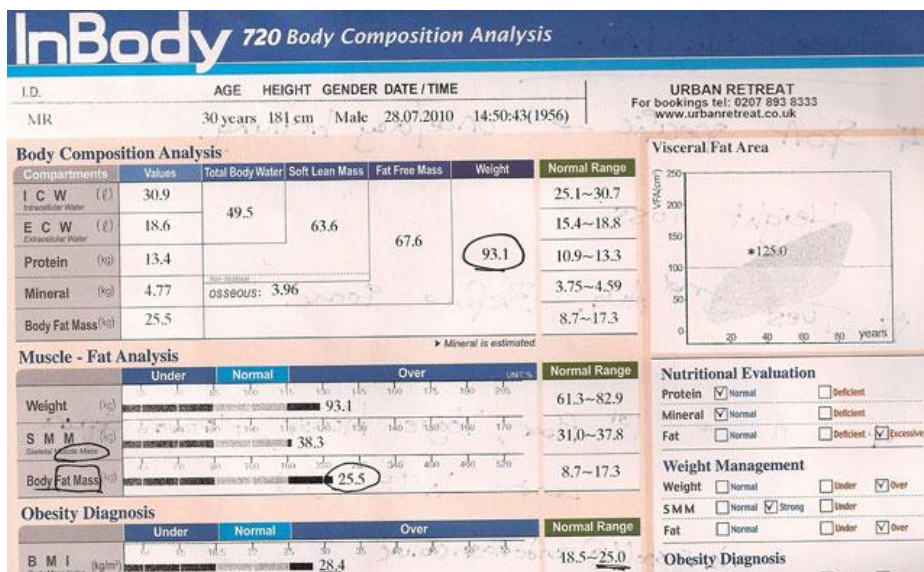
A 2010-2011 évad egyes eredményei az obezitással összefüggésben

Prof. Dr. Halmy László

Testösszetétel vizsgálata



- A szűrőprogram keretében 2010-2011 években 32.491 esetben vizsgáltuk többek között a testösszetételt a nemzetközileg elfogadott InBody 720 műszerrel végzett bioimpedancia módszerrel.
- A módszerrel meghatározható a testtömeg, a testzsírtömeg, a testzsírszázalék, az izomtömeg, a folyadékterek nagysága, valamint a hason belüli zsírtérület nagysága (négyzetcentiméterben).

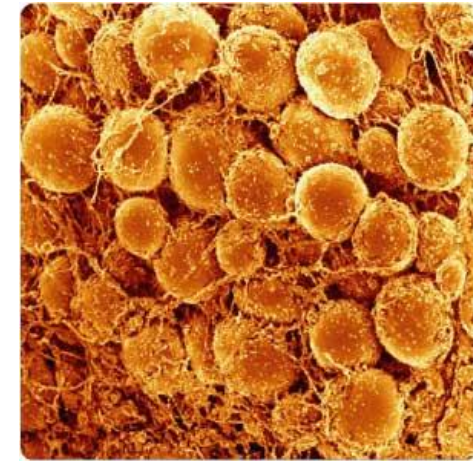




- Hazánkban a lakosság 2/3-ának testtömege a normális értéket meghaladja ($\text{BMI} \geq 25 \text{ kg/m}^2$), amelyből mintegy 20% elhízott ($\text{BMI} \geq 30 \text{ kg/m}^2$).

- Az elhízás a testzsír felszaporodása.

- **KÉRDÉS: VALÓBAN ELHÍZOTT VAGY TÚLSÚLYOS AZ, AKIKNEK BMI ÉRTÉKE A FENTI HATÁROKAT MEGHALADJA?**



Tekinthetjük-e Schwarzeneggert kórosan elhízottnak mivel testtömeg-indexe ($\text{BMI}=33 \text{ kg/m}^2$) vagyis a normális határérték felett van?

- Célszerű tehát a testzsírtömeg vagy testzsírszázalék meghatározása a túlsúlyos állapot megítélésében.



1. A kardiovaszkuláris és metabolikus kockázati tényezők a testzsírral összefüggést mutatnak
2. Nagyobb testzsír érték előfordulhat normális vagy túlsúlyos BMI érték esetén is. TOFI – „kívül csinos belül zsíros”

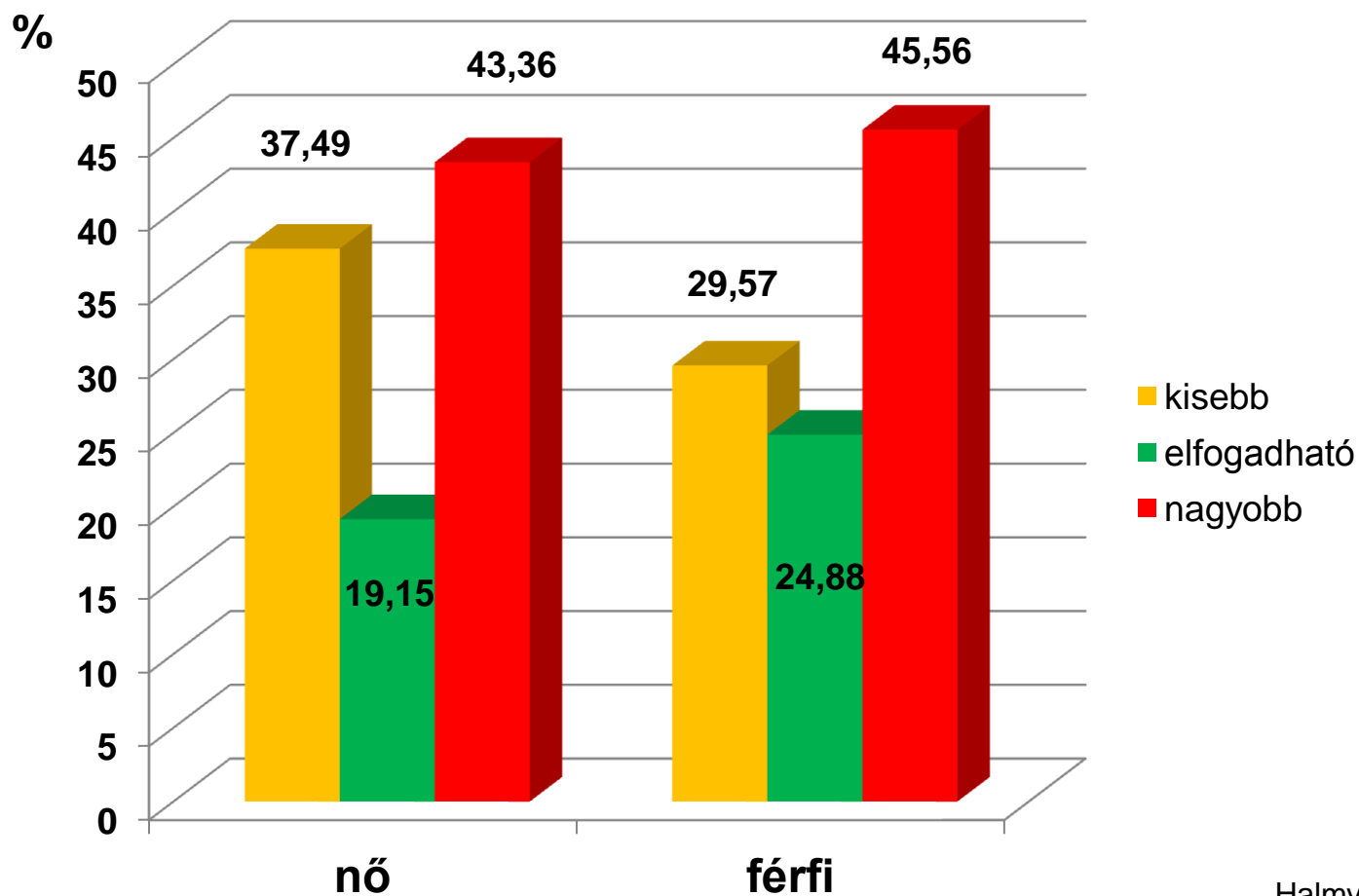


30% testzsír





- A vizsgált felnőtt korú populáció testzsírszázalékának előfordulása férfiakban és nőkben

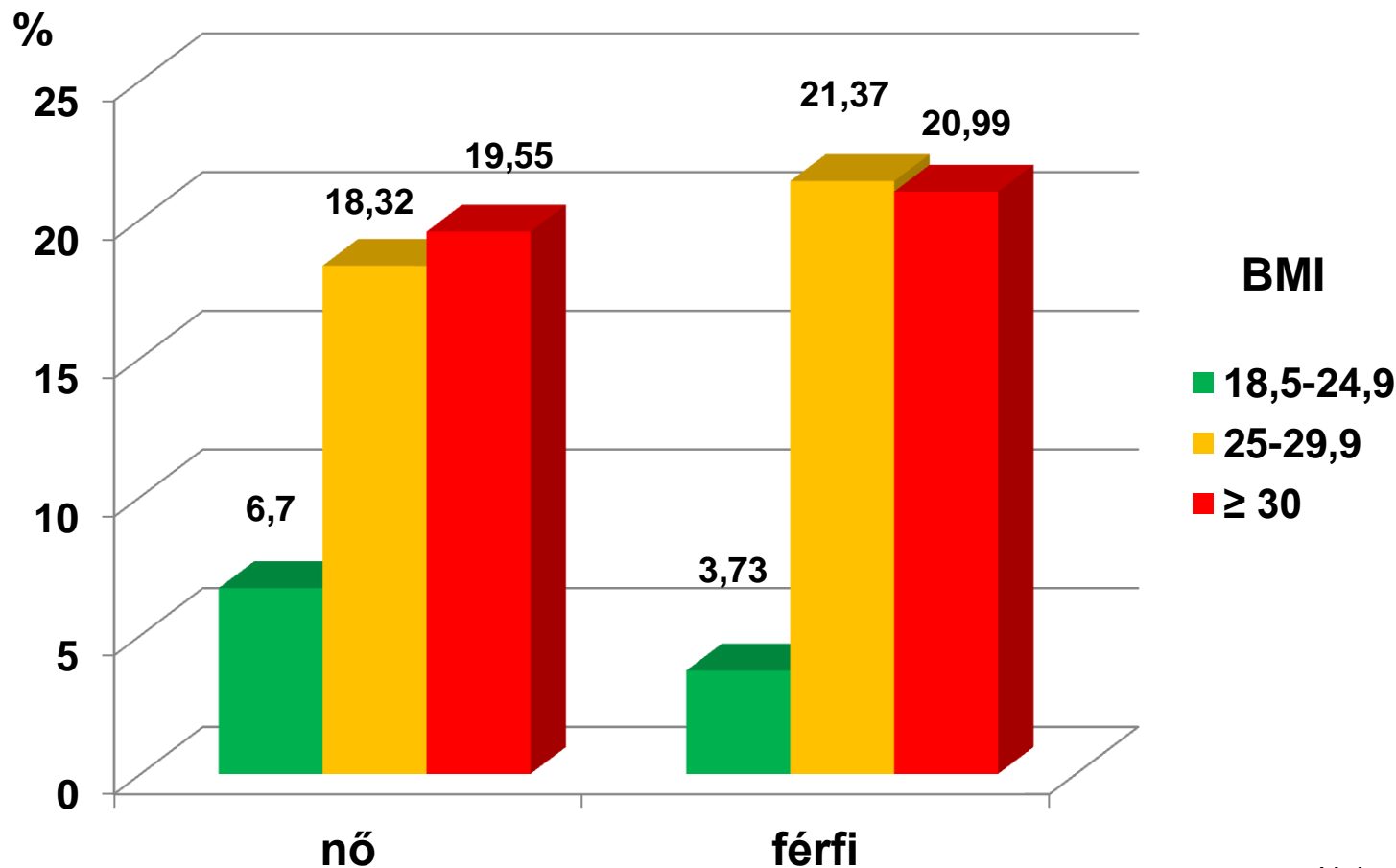


Halmy L, 2012





- A normálnál nagyobb testzsírszázalék értékek előfordulása testtömeg-index szerint



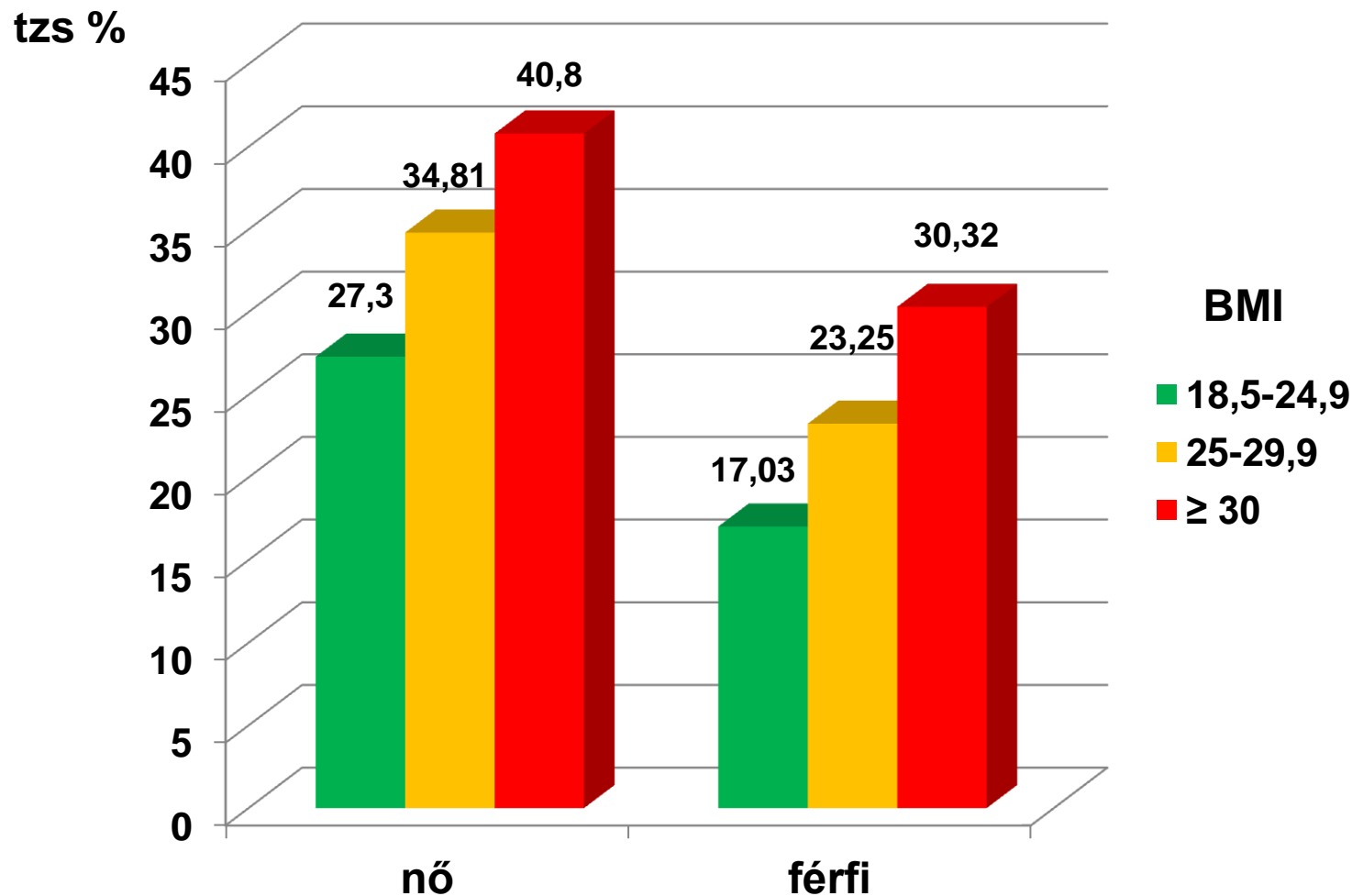
Halmy L, 2012



Eredmények III.



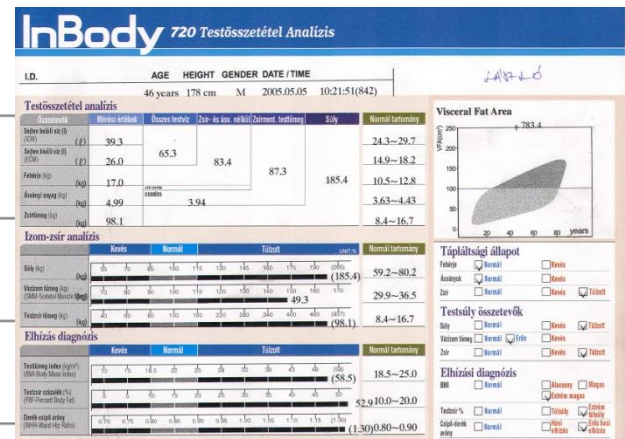
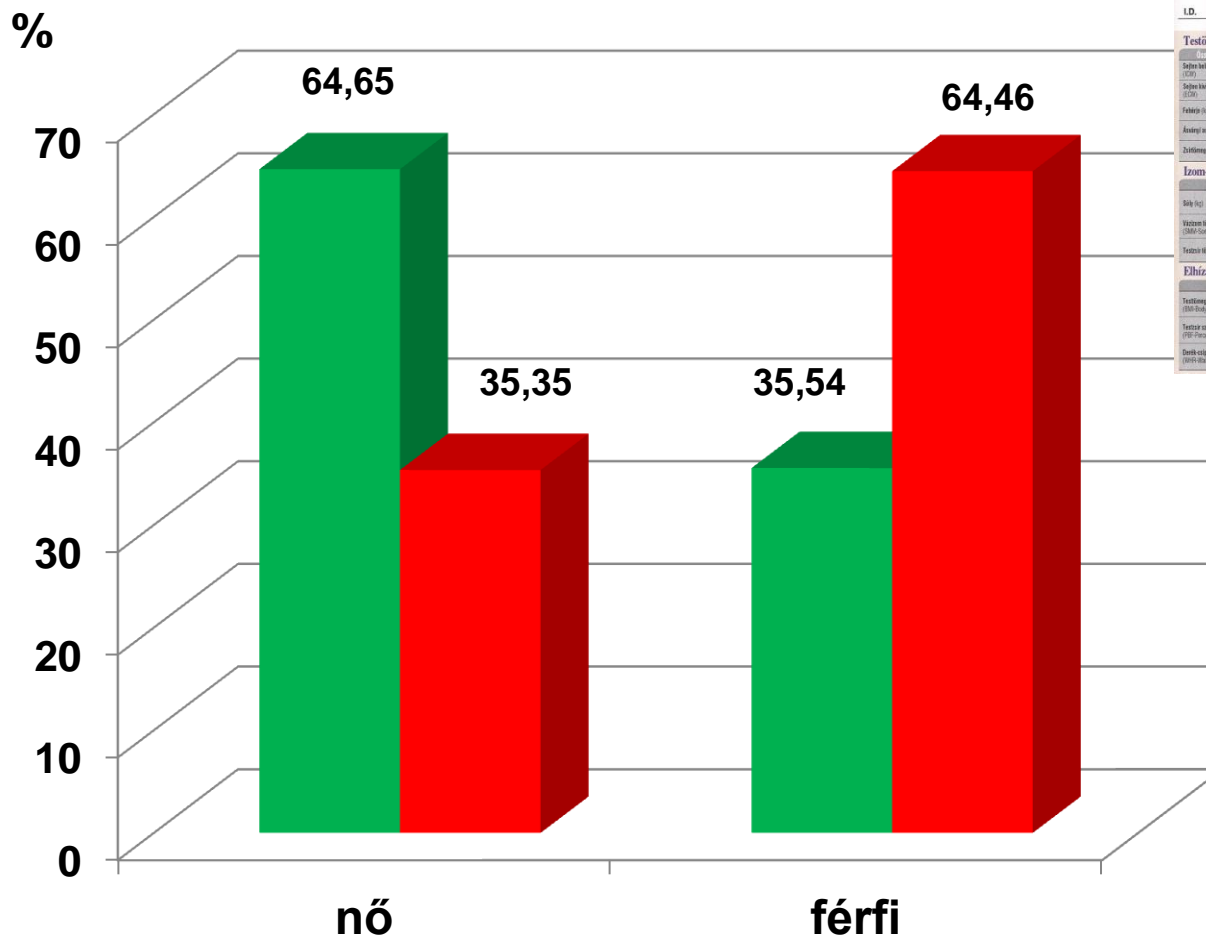
- A testzsírszázalék átlaga nemek és BMI csoportok szerint



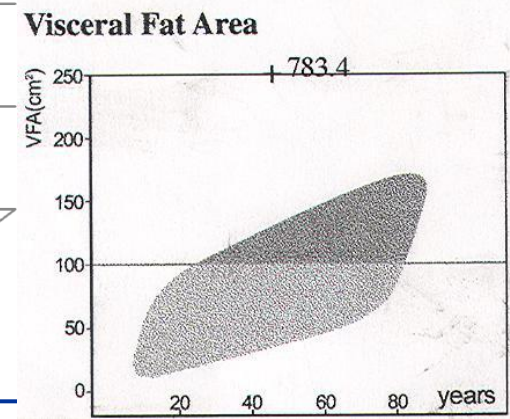
Eredmények IV.



- Elfogadható és kóros hason belüli zsírterület megoszlása nemek szerint

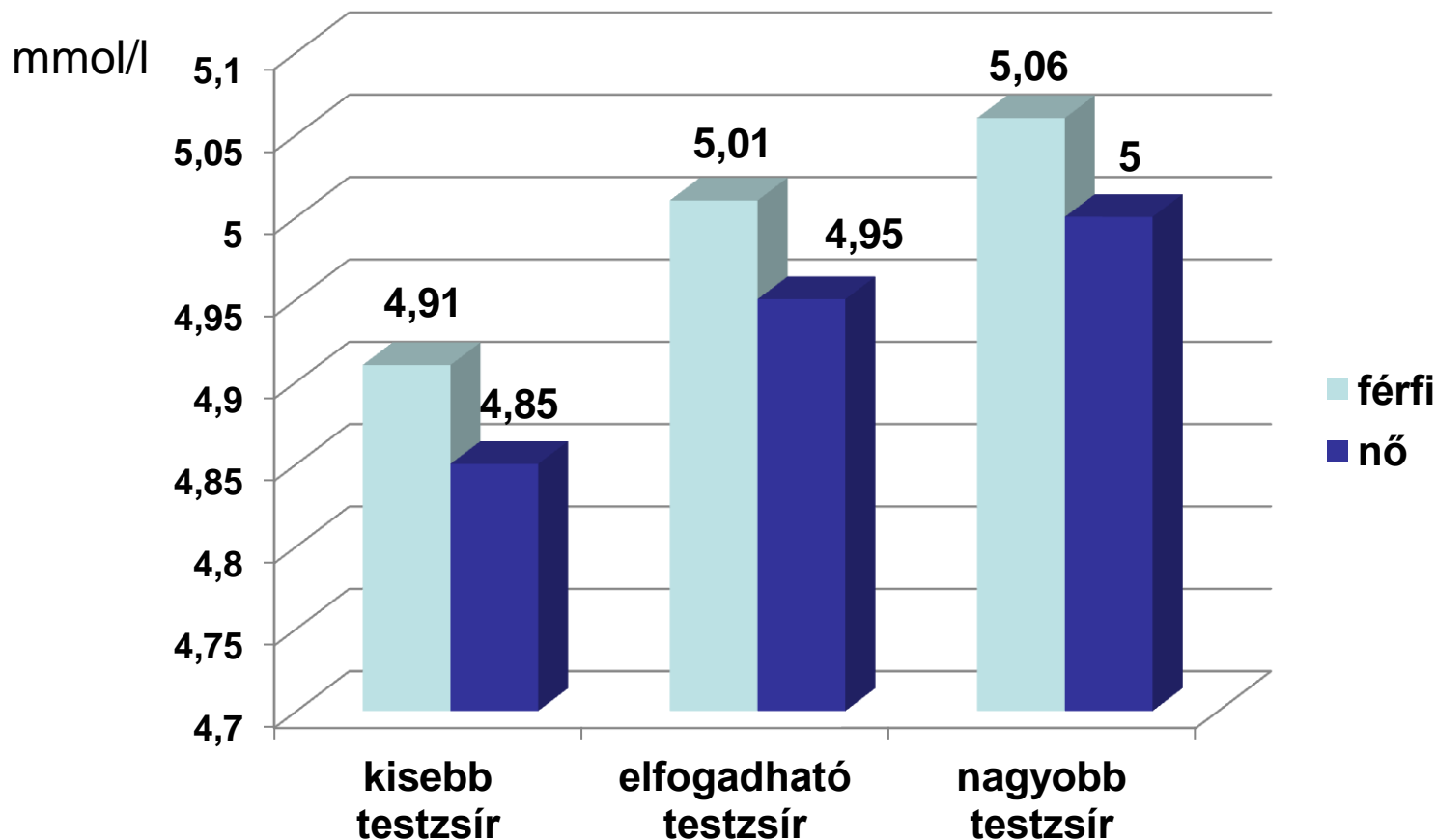


■ elfogadható
■ nagyobb





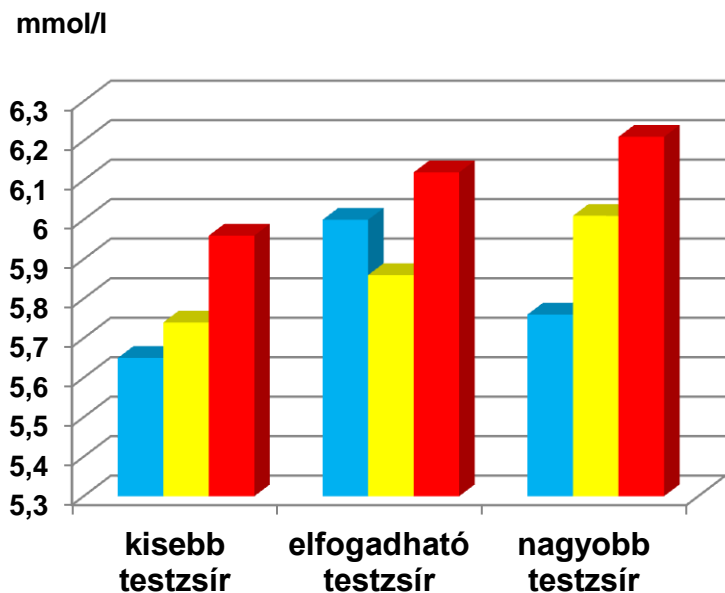
- A koleszterinszint alakulása túlsúly (BMI 25-29,9 kg/m²) esetén nemek szerint



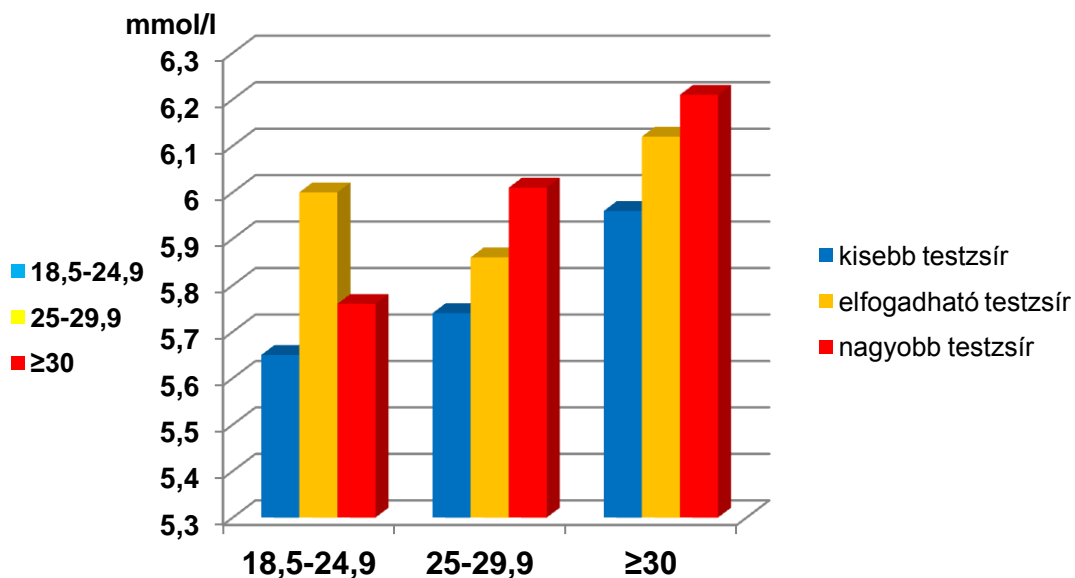


- Férfiak vércukor értéke a testzsír (A) és a testtömeg-index (B) szerint

A



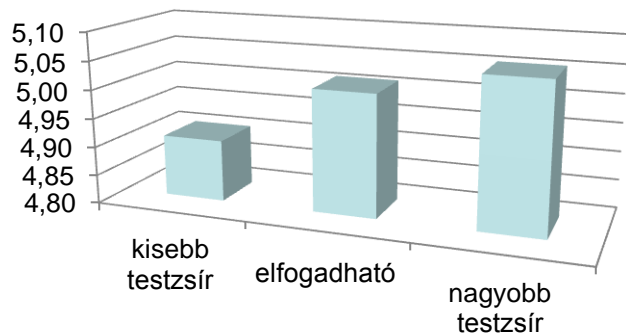
B



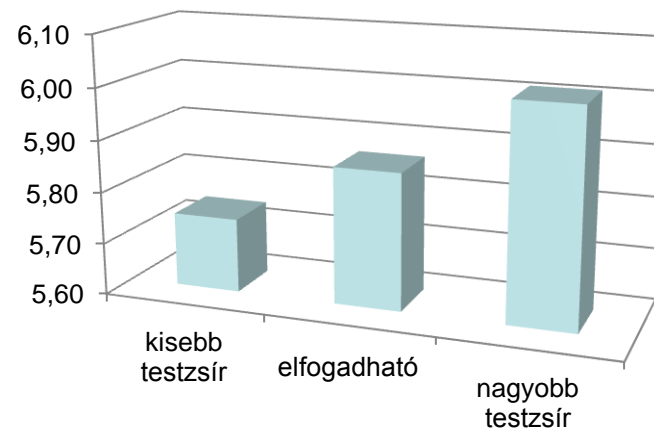


- Túlsúlyos férfiak kockázati tényezőinek növekedése testzsírszázalék szerint **vércukor**

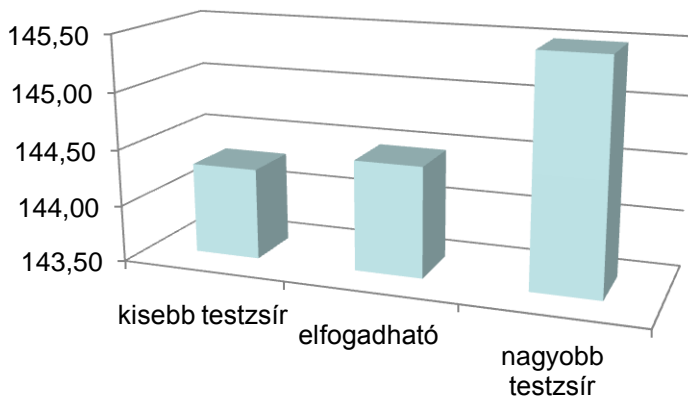
koleszterin



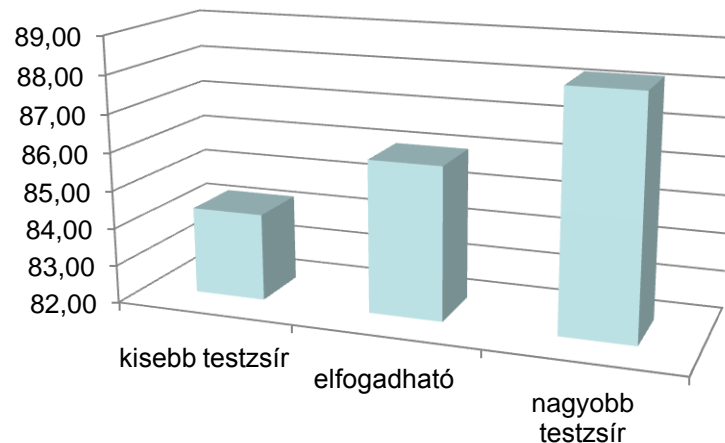
vércukor



szisztolés vérnyomás



diasztolés vérnyomás





- 1. A testzsír meghatározása epidemiológiai, diagnosztikai és terápiás szempontból egyaránt alapvetően fontos.**
- 2. A testtömeg-index (BMI) alapján csak közvetett megállapítások tehetők használatát célszerű fokozatosan elhagyni.**
- 3. A BMI alapján történő következtetéseket kiegészítő vizsgálatok nélkül tudományos eredmények megítélésében fenntartással kell fogadnunk.**
- 4. Az elhízás és a túlsúlyos állapot megítélésében a testzsír meghatározása alapvető feltétel.**
- 5. A preobéz vagy túlsúlyos állapot újonnan felismert jelentősége hangsúlyozandó a kockázati tényezők kialakulása szempontjából.**
- 6. Szükséges, hogy a túlsúlyos állapot a megelőzés és kezelés célpontja legyen.**



Program a Magyar Társadalomért Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010 – 2020

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020

