



Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010 – 2020

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020



VI. Népegészségügyi Konferencia, Megnyitó 2015.

Jubileumi V. Sikeresen Teljesült Évad

/ 2010 - 2011 - 2012 - 2013 - 2014 /

Laktózzintolerancia program

Dr. Erdei Otilia szakgyógyszerész



A LAKTÓZINTOLERECIÁRÓL







Miért tűnik úgy, hogy egyre gyakrabban fordul elő a laktózintolerancia?

- Vezető tünetek:
sürgető hasmenés,
puffadás,
bélkorgás
- Megoldás:
laktáz enzim pótlása a
tüneti kezelés helyett,
diéta
- Epidemiológiai vizsgálat
Magyarországon utoljára a
70es években volt

Diagnosztika fejlődése
H₂kilégzési teszt
(kis készülék, sok helyen)
génteszt, vér

Civilizációs hatások
tejtermékek nagy
választéka, konzervek,
felvágottak, gyógyszerek...

A tej a legtermészetesebb
szerves Ca-forrás , viszont
magas laktóz-tartalom



EREDMÉNYEK 2014.





Tejcukor (laktóz) érzékenység teszt

Alap adatok

- Helyszín: 194
- Szűrésen résztvevők összesen: 15 184 fő
- Szűrési módszer: kérdőív

1. Van-e az Ön vérszerinti családtagjai között tejcukor-érzékeny?

Igen (2 pont)

Nem (0 pont)

2. Mennyi tejet és tejterméket fogyaszt naponta?

Több mint 3 adagot (4 pont) 1-2 adagot (2pont) Kevesebb mint heti 3 adagot (0 pont)

3. Szokott-e tapasztalni rendszeresen egyet vagy többet a következő tünetek közül: puffadás, fokozott bélgáz-termelés, bélhangok, bélgörcsök, hányinger és hasmenés?

Naponta (4 pont) Hetente 2-3-szor (2 pont)

Nagyon ritkán (0 pont)

4. Előfordul-e Önnél egy vagy több a következő panaszok közül: ekcémás száraz bőr, viszkető bőrküritések vagy allergiás nátha?

Igen, több is (4 pont)

Csak az egyik (2 pont)

Egyik sem (0 pont)

5. Tudomása szerint allergiás-e valamilyen élelmiszerre (pl. tojás, zeller, mogyoró stb.)?

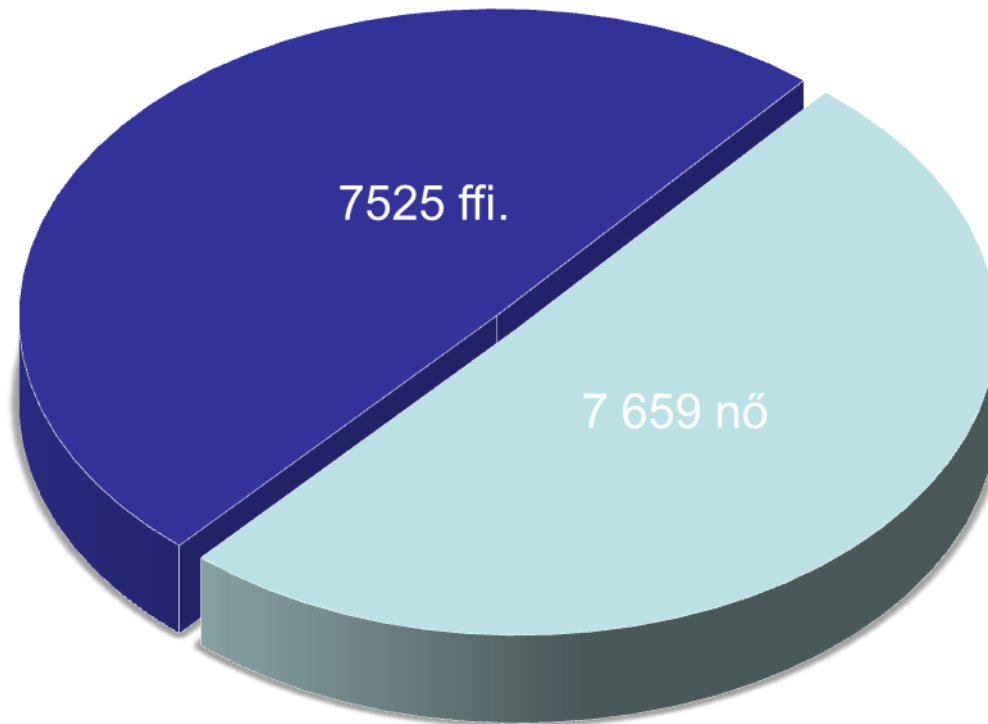
Igen (2 pont)

Nem (0 pont)



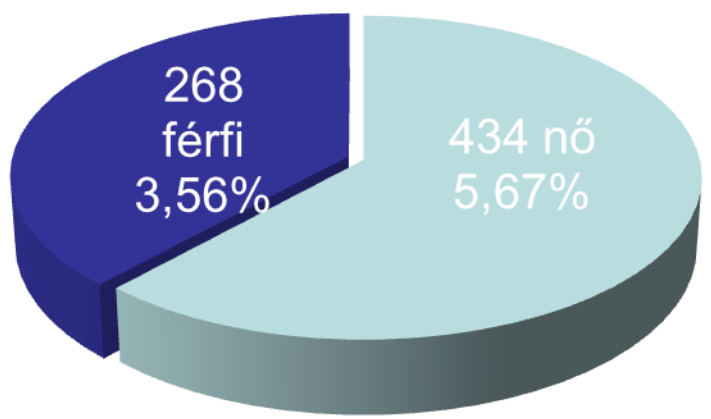


összes szűrt: 15 184 fő

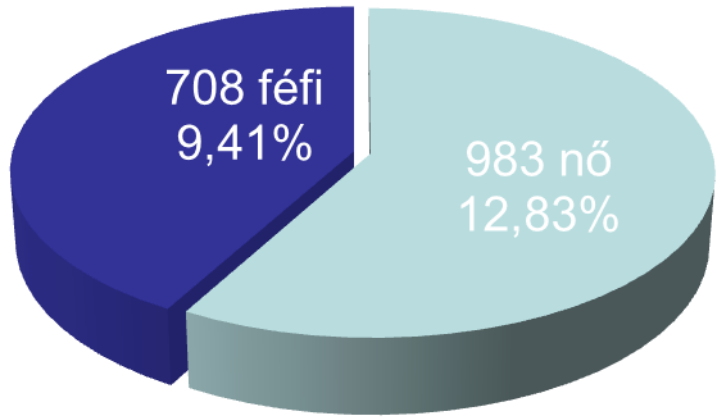




„Egyértelmű” tünetekkel



„Gyanúsak” aránya





- Diagnosztizált/ismert laktózintoleranciát nem vettük figyelembe
- Kérdőív kiegészítése:

Van e Önnek ismert tejcukor érzékenysége?





KONKLÚZIÓK 2015.





1. A lakosság érintettsége jóval magasabb arányt mutat és jelentősen eltér a diagnosztizált/beazonosított esetek számától.
2. Nagy probléma, hogy a tünetek kezelése kerül előtérbe (haspuffadás, hasmenés) és nem az okoké (laktáz enzim hiánya)
3. A szerves Ca kiiktatása – későbbi osteoporosis veszélye
4. Figyelemfelhívás Ca pótlására, laktóz-szegény diétára



Edukáció





Van, ami nem várhat!

Enzimpótlás azonnal

Köszönöm a figyelmet!