



# Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010 – 2020

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja  
2010 – 2020

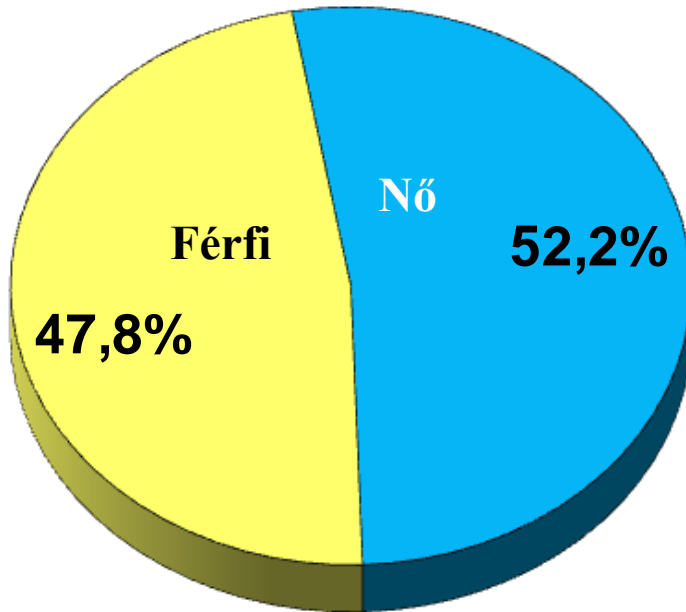


## VII. Népegészségügyi Konferencia, Megnyitó 2016.

**Sikeresen teljesült 1000+ helyszínen**  
/ 2010 - 2011 - 2012 - 2013 – 2014 - 2015 /

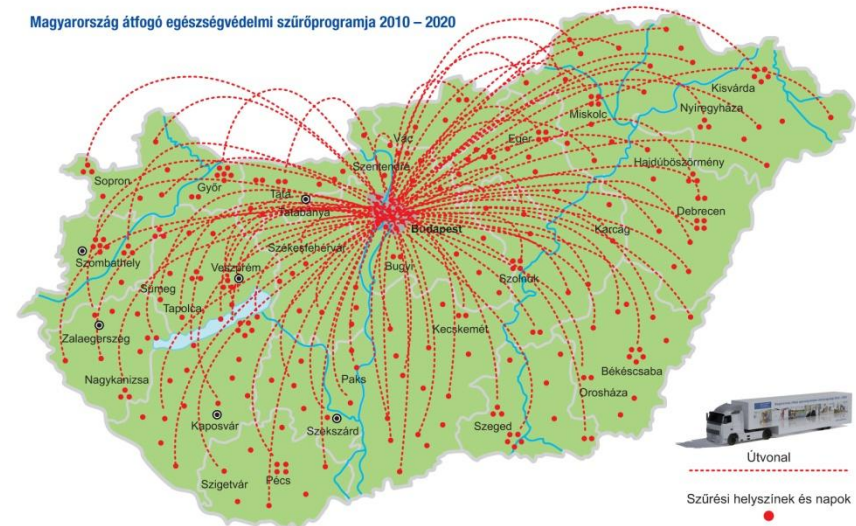
Dr. habil Barna István  
MAESZ Programbizottság

# A résztvevők nemek szerinti megoszlása (n=16894)



**6912 nő**  
**6322 férfi**

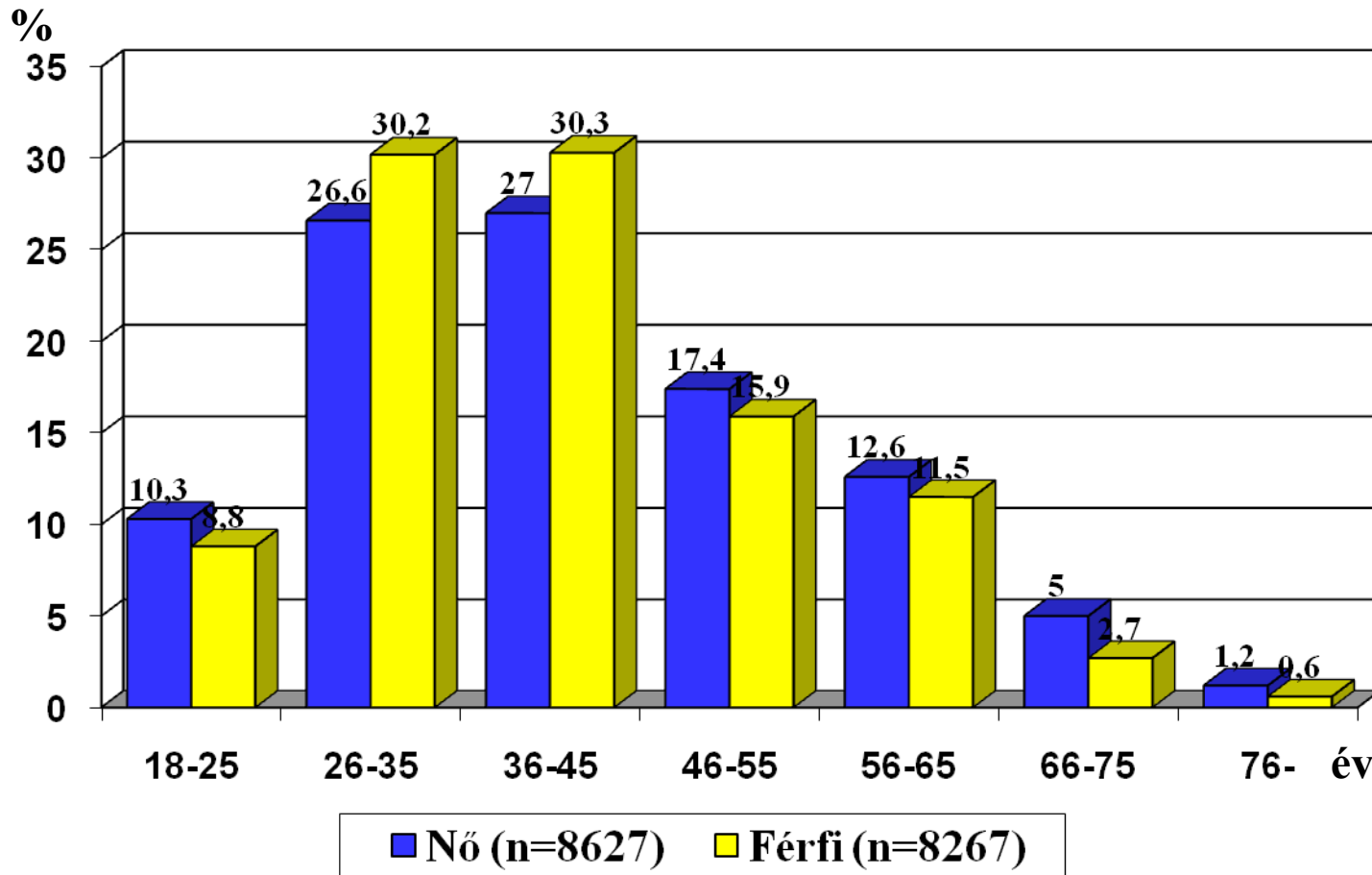
Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010 – 2020



# A résztvevők életkor szerinti megoszlása (n=16894)



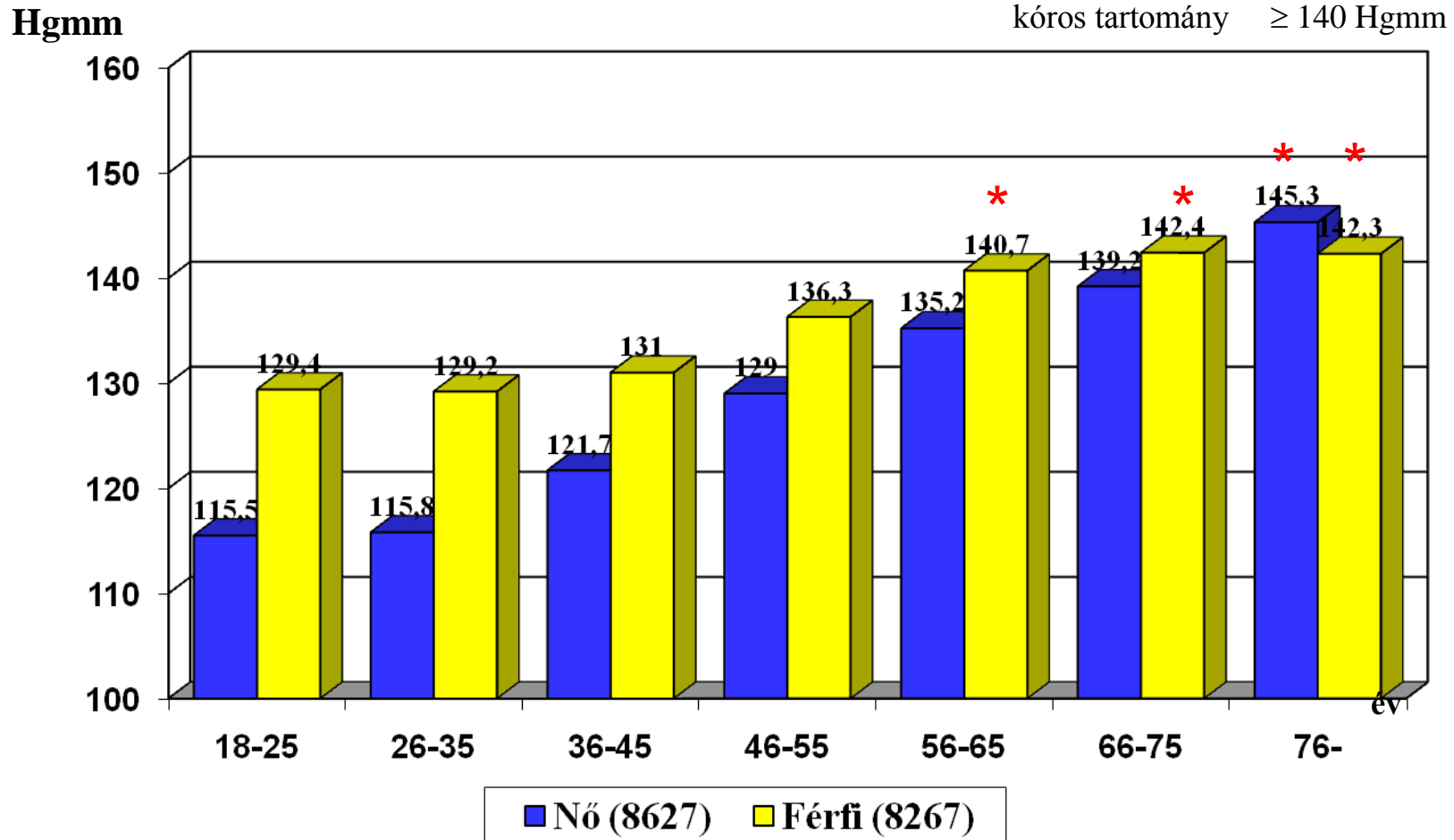
A résztvevők több mint felét a 26-45 életév közöttiek tették ki mindkét nemben. A nők 54, a férfiak 60%-a tartozott ebbe a korosztályba



# A mért szisztolés vérnyomás átlagos értéke a korcsoportokban



56. életévtől a férfiak átlagvérnyomása minden korcsoportban meghaladja a normális felső határát

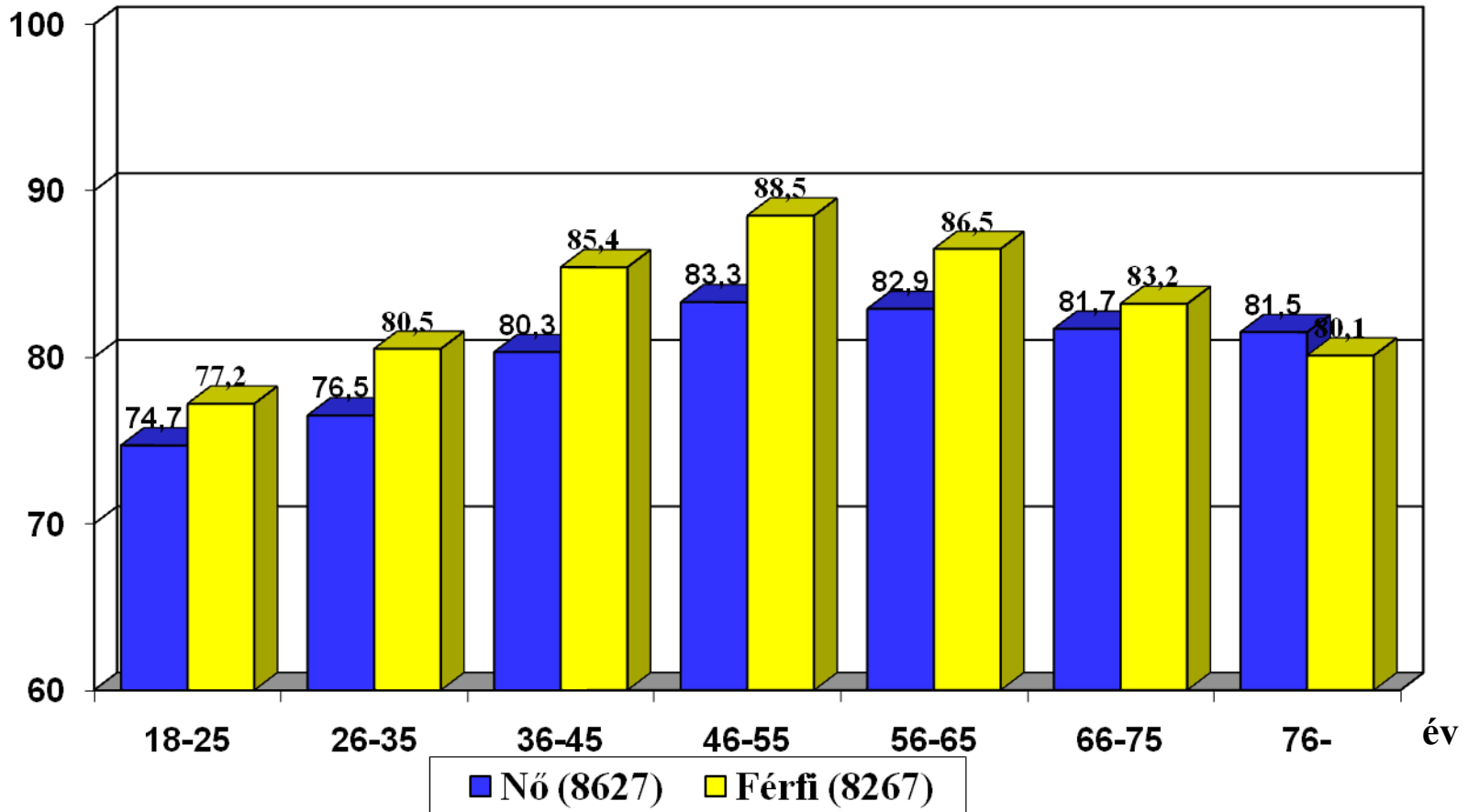


# A mért diasztolés vérnyomás átlagos értéke a korcsoportokban



kóros tartomány  $\geq 90$  Hgmm

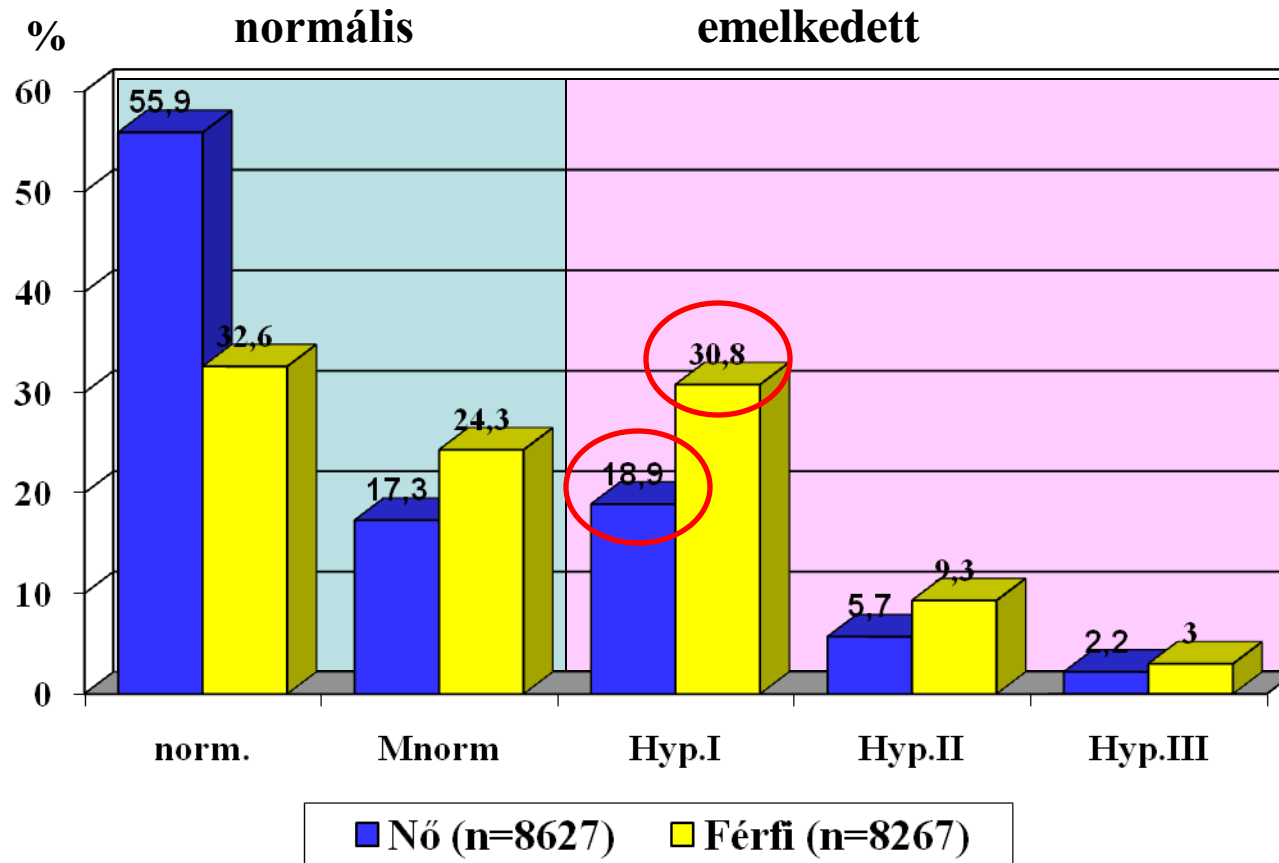
Hgmm



# A résztvevők megoszlása a hipertónia stádium-beosztása szerint a mért értékek alapján



Az emelkedett vérnyomású résztvevők között a vérnyomásérték besorolása alapján hipertónia I.st-hoz (140-159/90-99 Hgmm) tartoztak a legnagyobb arányban mindkét nemben

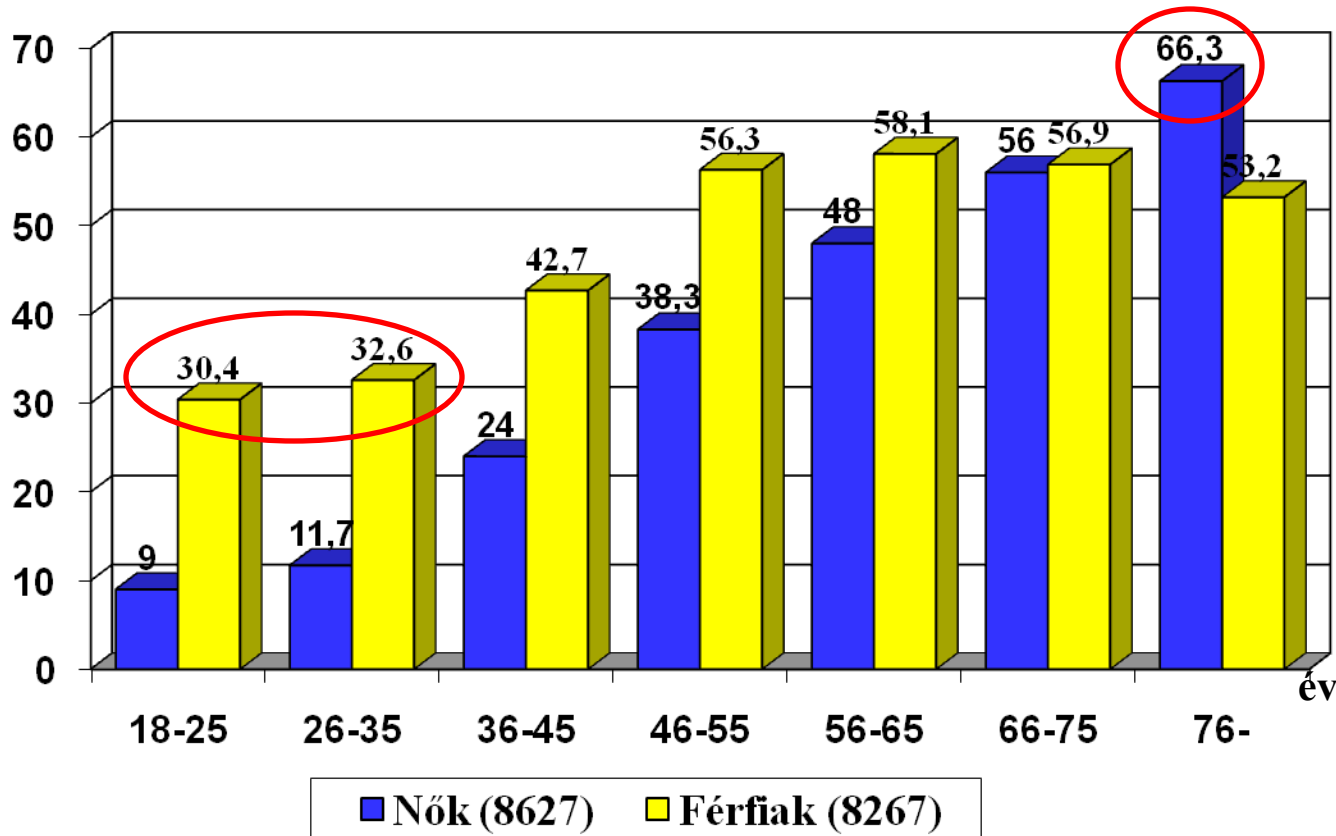


# A kóros vérnyomású résztvevők aránya a korcsoportokban



A nők 30,2, a férfiak 46,3%-ánál mérték  $SBP \geq 140$  és/vagy  $DBP \geq 90$  Hgmm vérnyomásértéket. A 35 éven aluli férfiak 30-32%-ánál volt a vérnyomás magasabb a normálisnál. Az életkor előrehaladtával egyre inkább emelkedik a magas vérnyomásúak aránya, 76 év feletti nőknél meghaladja 66%-ot

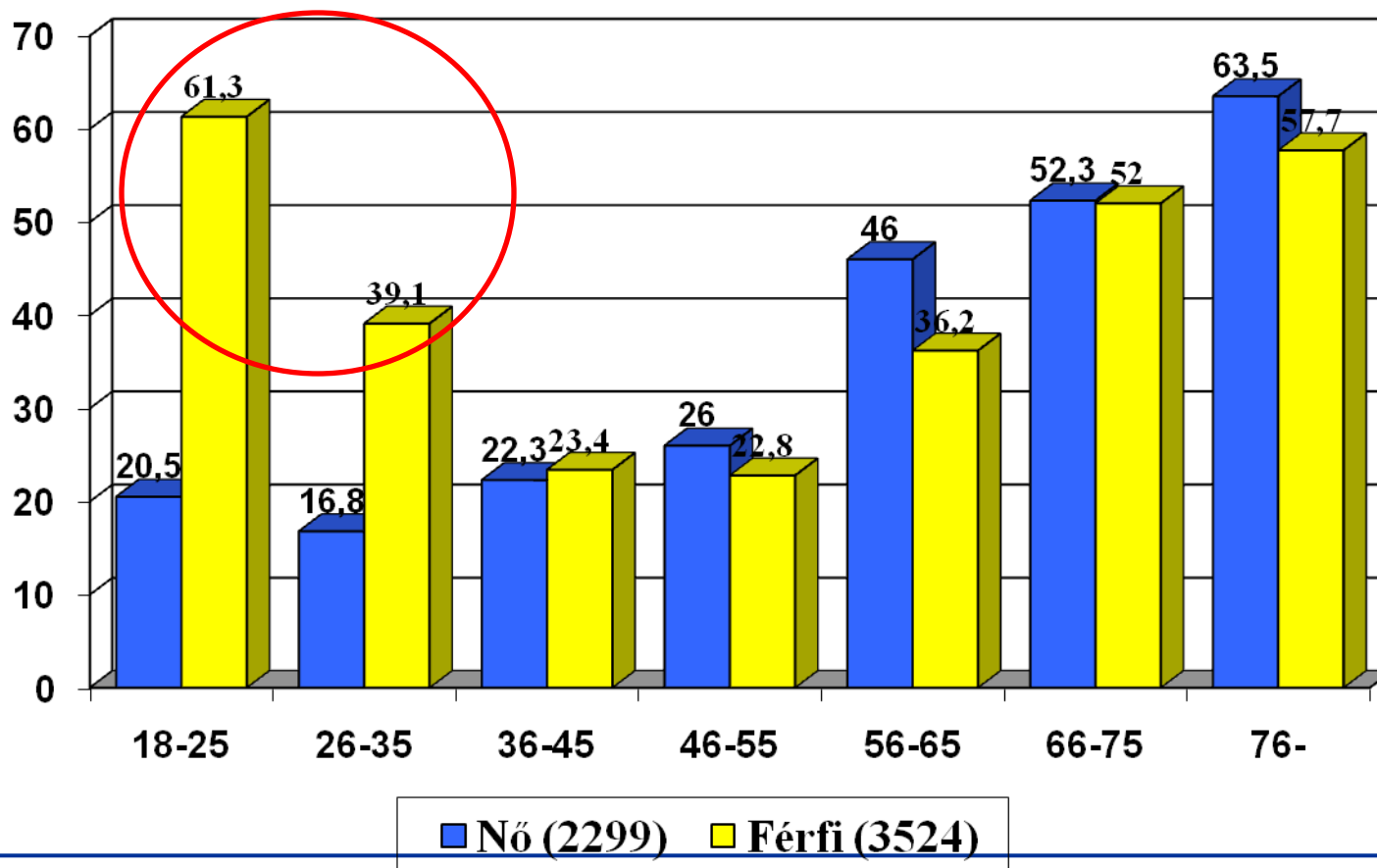
%



# Izolált szisztolés hipertónia gyakorisága a magasvérnyomású részvevők között a különböző korcsoportokban



A nők 32,1, a férfiak 32,5%-a izolált szisztolés hipertóniás. A 18-35 éves korcsoportban igen nagy eltérés mutatkozik az ISH előfordulási gyakoriságban a nemek között. A **35 éven aluli férfiakban sokkal nagyobb arányban fordul elő ISH, mint a 35 év alatti nőkben.**

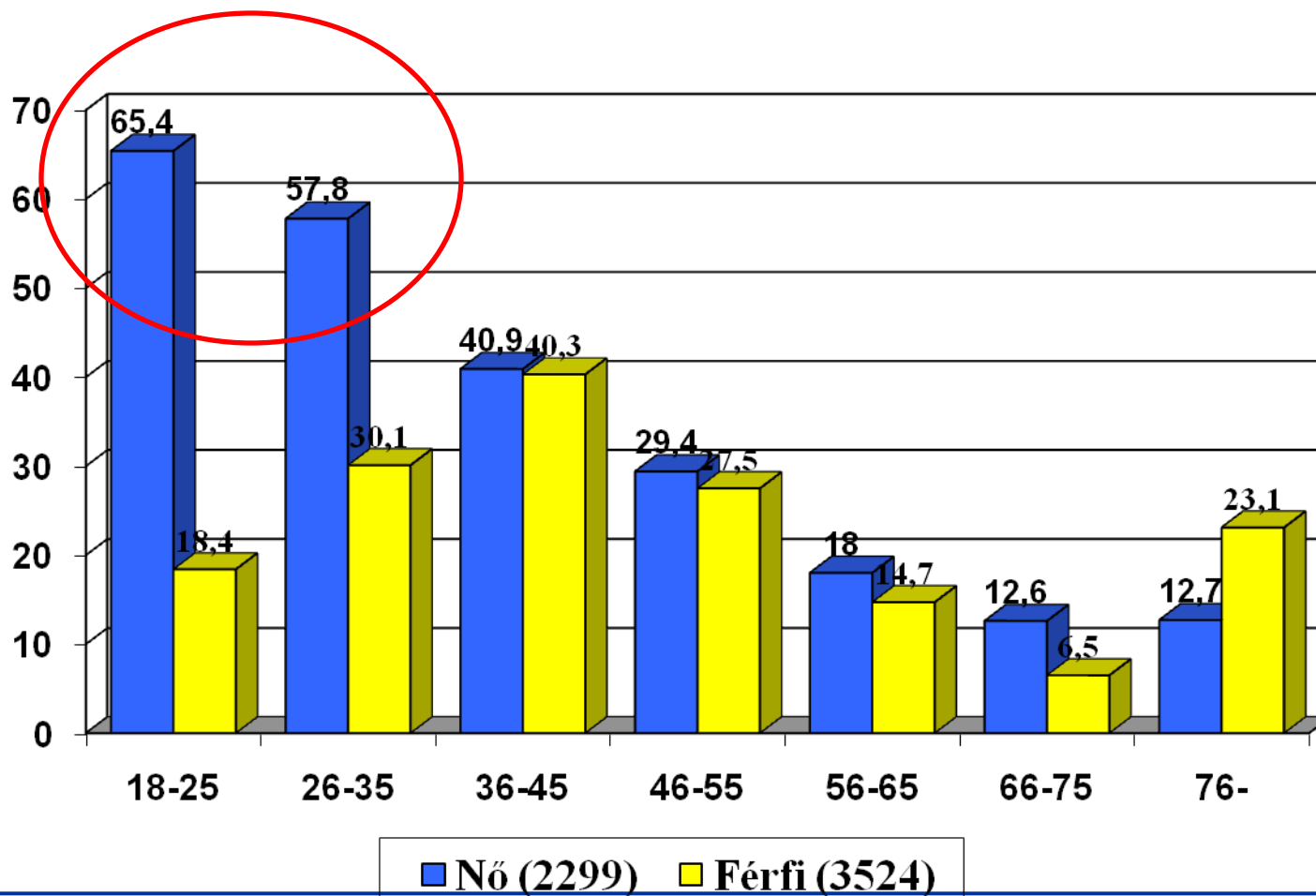




# Izolált diasztolés hipertónia gyakorisága a magasvérnyomású részvevők között nemek és korcsoportok szerint



A nők 32, a férfiak 28,6%-a izolált diasztolés hipertóniás. A 18-35 éves korcsoportban jelentősen nagyobb arányban fordul elő nőkben izolált diasztolés hipertónia, mint férfiakban.

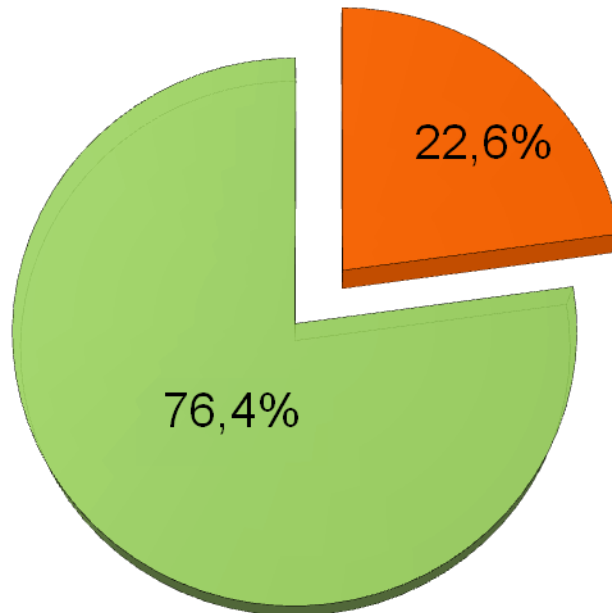


# Ismert hypertoniások a résztvevők körében

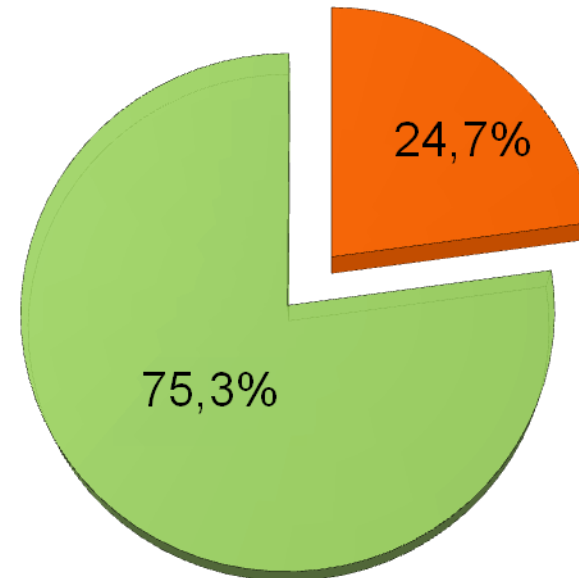


A nők csaknem 23, a férfiak csaknem 25%-a tudottan magasvérnyomás-betegségben szenved

**Nők (5647)**



**Férfiak (5088)**



# A 45 év alattiak jelentős része (főleg férfiak) nem tudja, hogy magasvérnyomás-betegségük van



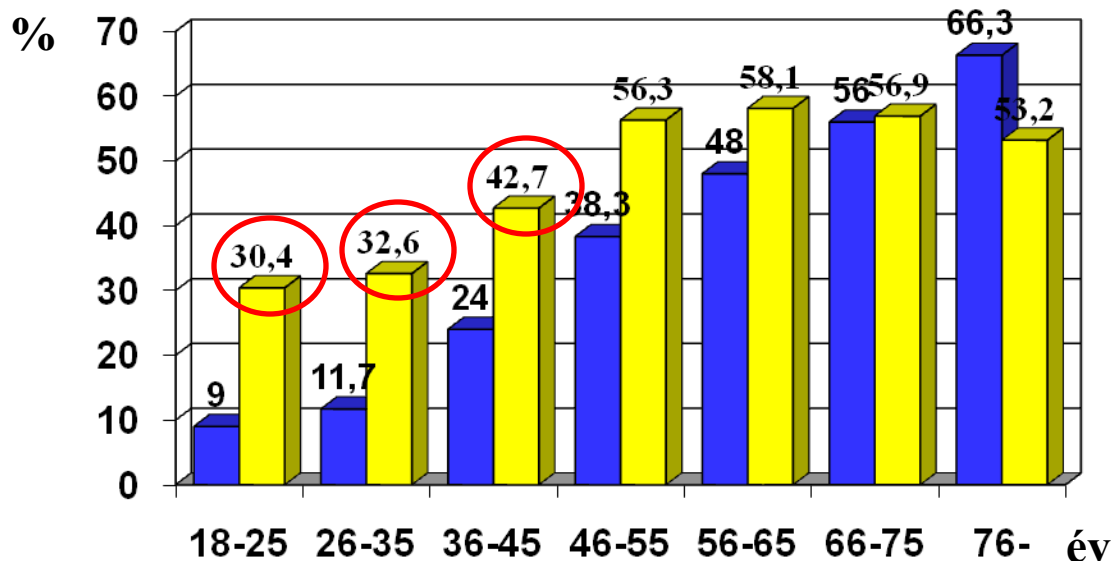
**Magas RR értékű részvevők**



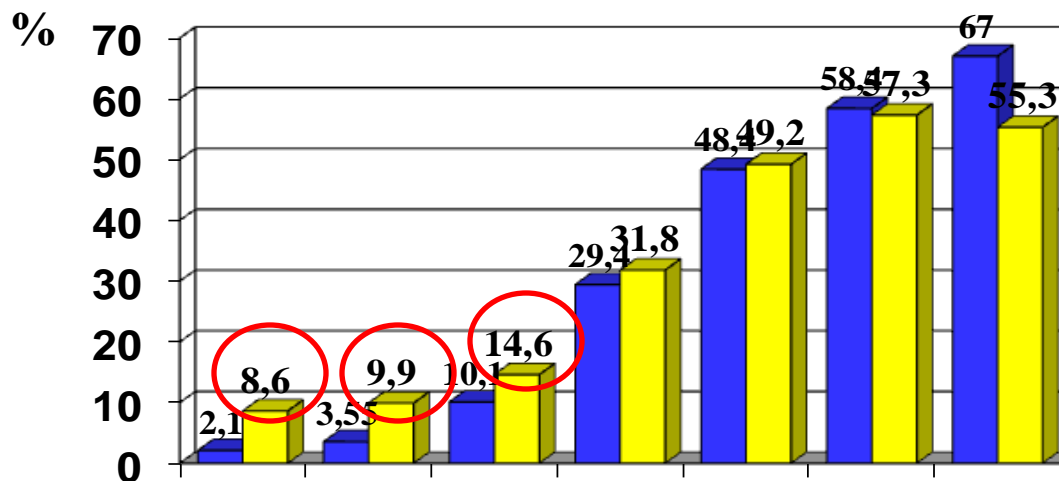
Nők



Férfiak



**Ismert hypertoniás részvevők**





A hipertónia meglétére vonatkozó kérdésre nemmel válaszolók (8331 fő) körében 2650 főnek (31,8%) bizonyult emelkedettnek a vérnyomása.

**2015-ben 2650 esetben merült fel a  
magasvérnyomás-betegség fennállásának  
lehetősége**

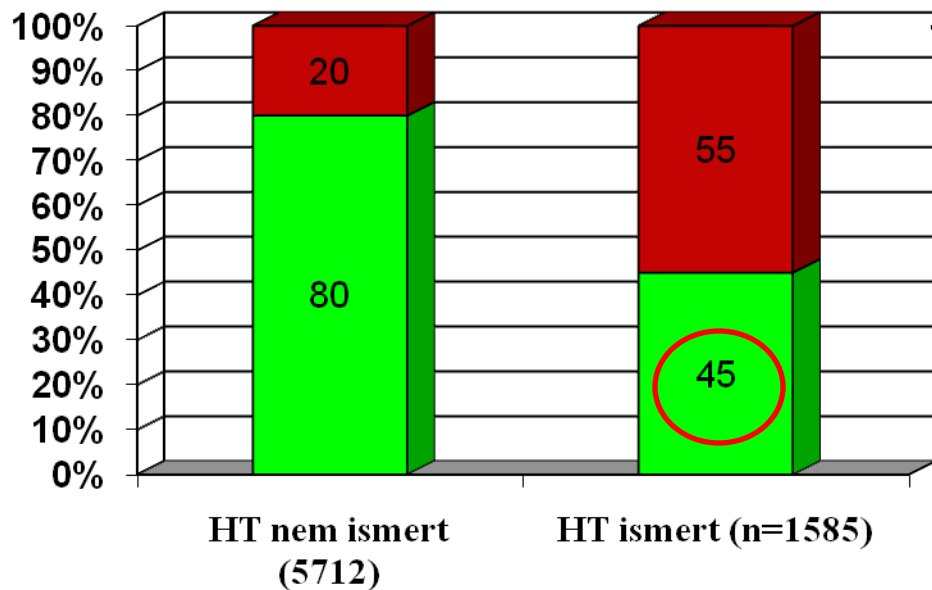


# Ismert magasvérnyomás-betegség és célvérnyomásérték

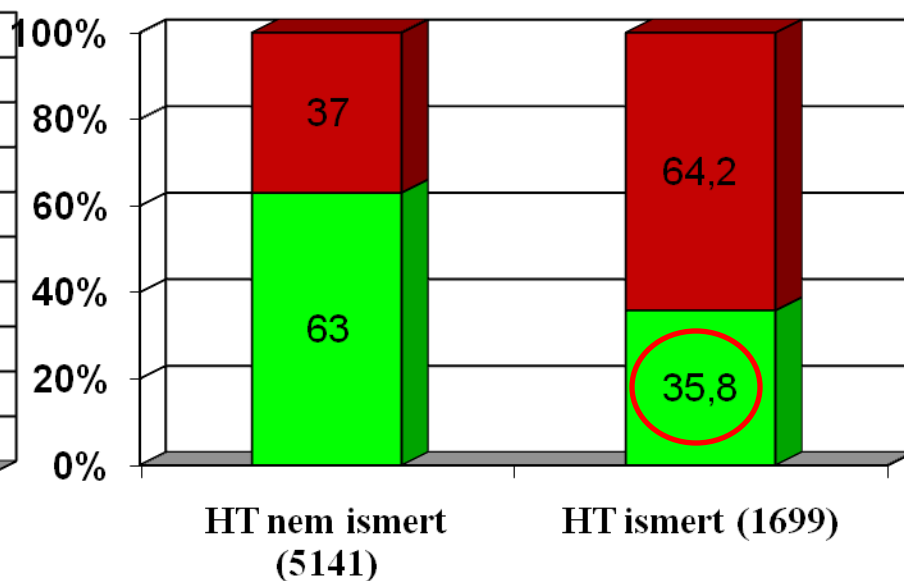


A tudottan hipertóniás nők 45, a férfiak 36%-ánál sikerült a vérnyomást normalizálni

## Nők



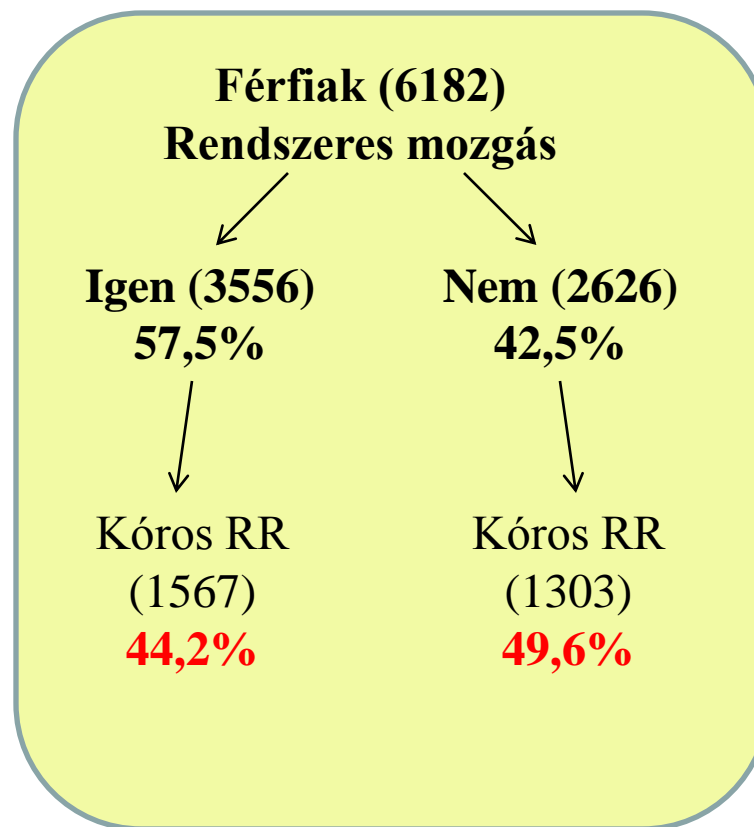
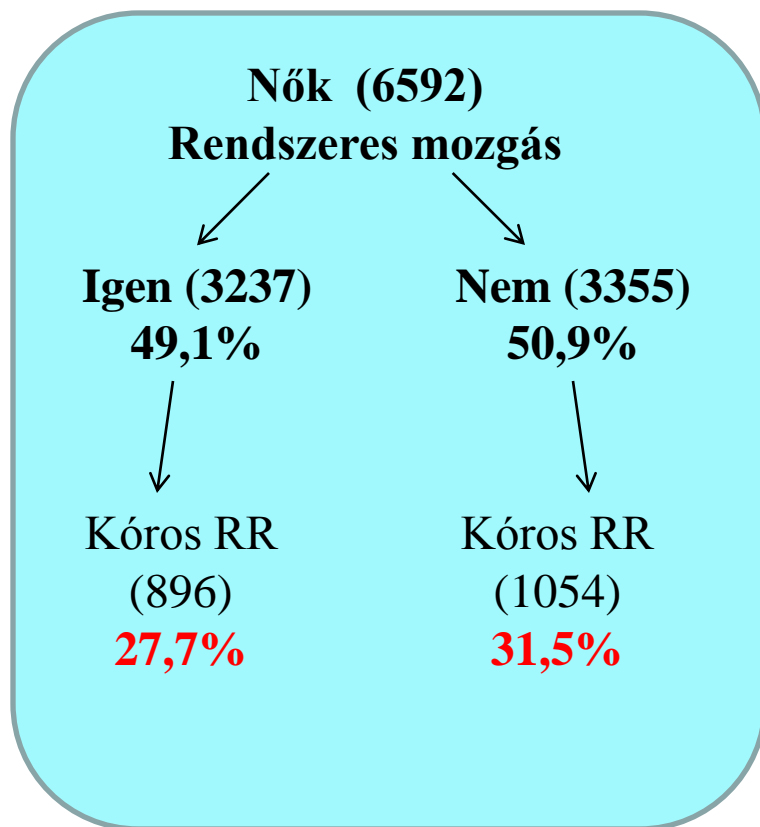
## Férfiak



# A kóros vérnyomásértékek előfordulási gyakorisága a testmozgás gyakorisága szerint elemezve - 2015



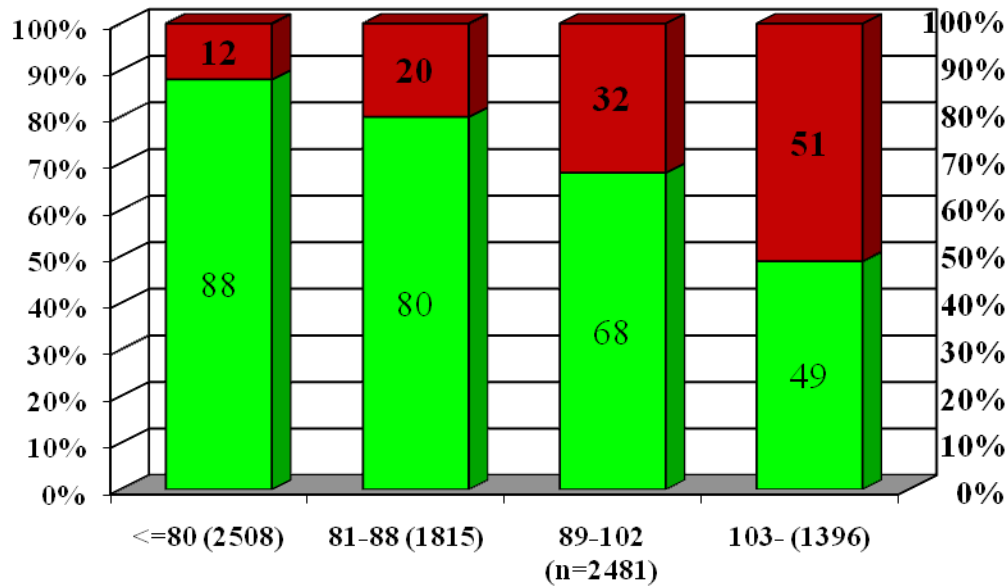
a nők 49,1, a férfiak 57,5%-a jelezte a napi rendszerességű testmozgást. Mindkét nemnél a rendszeresen mozgók között kisebb arányban fordult elő kóros vérnyomásérték (SBP $\geq$ 140 és/vagy DBP  $\geq$ 90 Hgmm)



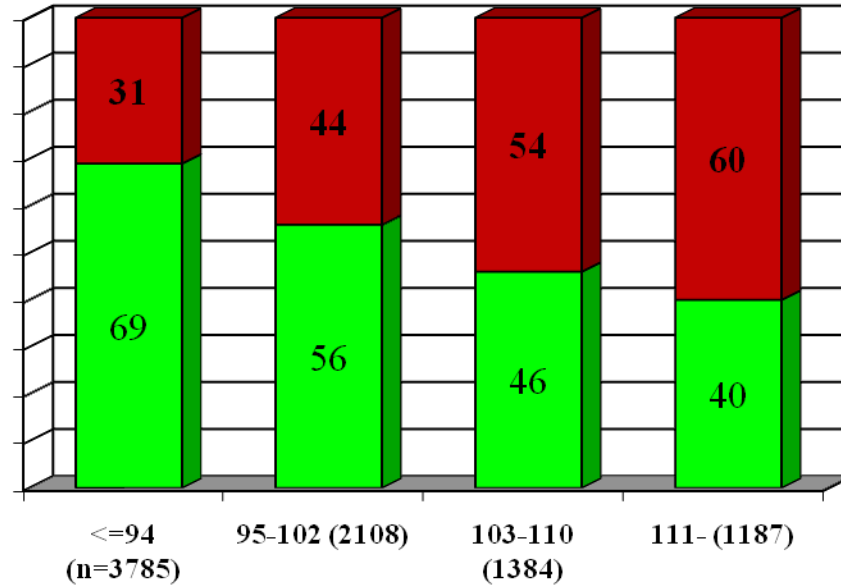
# Túlsúly (haskörfogat) és vérnyomás



## Nők



## Férfiak



■ <140/90 Hgmm ■ ≥140/90 Hgmm

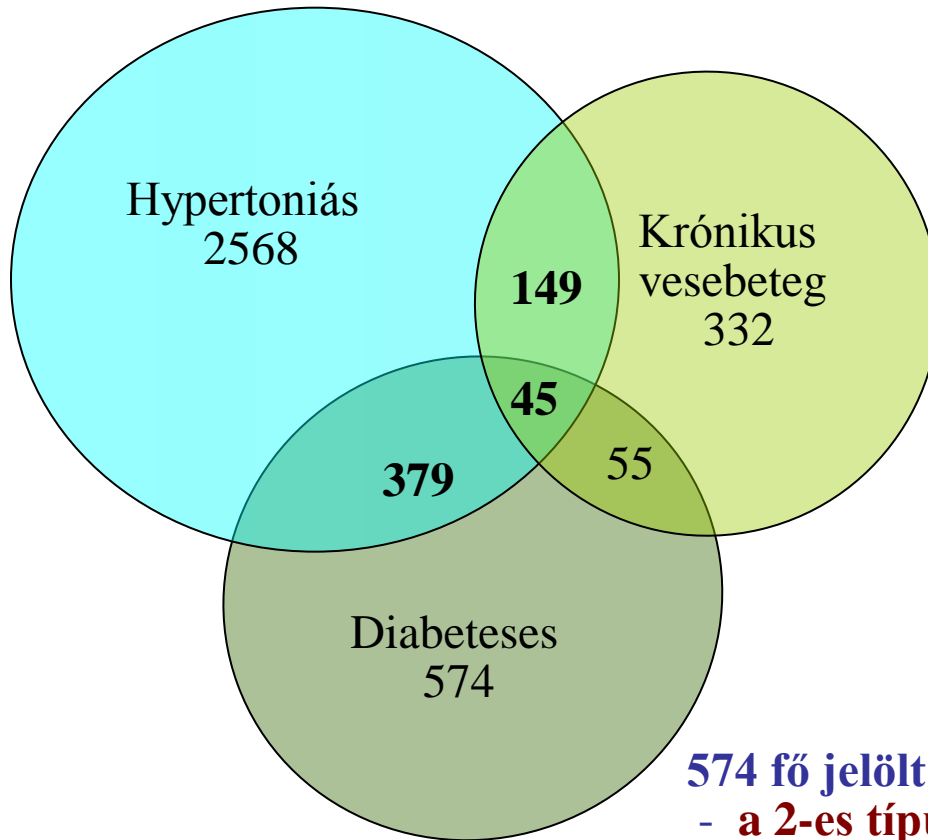
■ <140/90 Hgmm ■ ≥140/90 Hgmm



# Ismert hypertoniások és társbetegségek



Az ismert hypertoniához **45 főnél társul 2-es típusú diabetes és krónikus vesebetegség, - a tudottan hypertoniások 1,75%-a 2-es típusú cukorbeteg és krónikus vesebeteg is egyben**



**332 fő jelölt krónikus vesebetegséget (a válaszolók 3,2%-a)**

**- a krónikus vesebetegek 44,9%-a hypertoniás**

**574 fő jelölt 2-es típusú diabetest (a válaszolók 5,5%-a)**  
**- a 2-es típusú diabetesesek 66,0%-a hypertoniás**

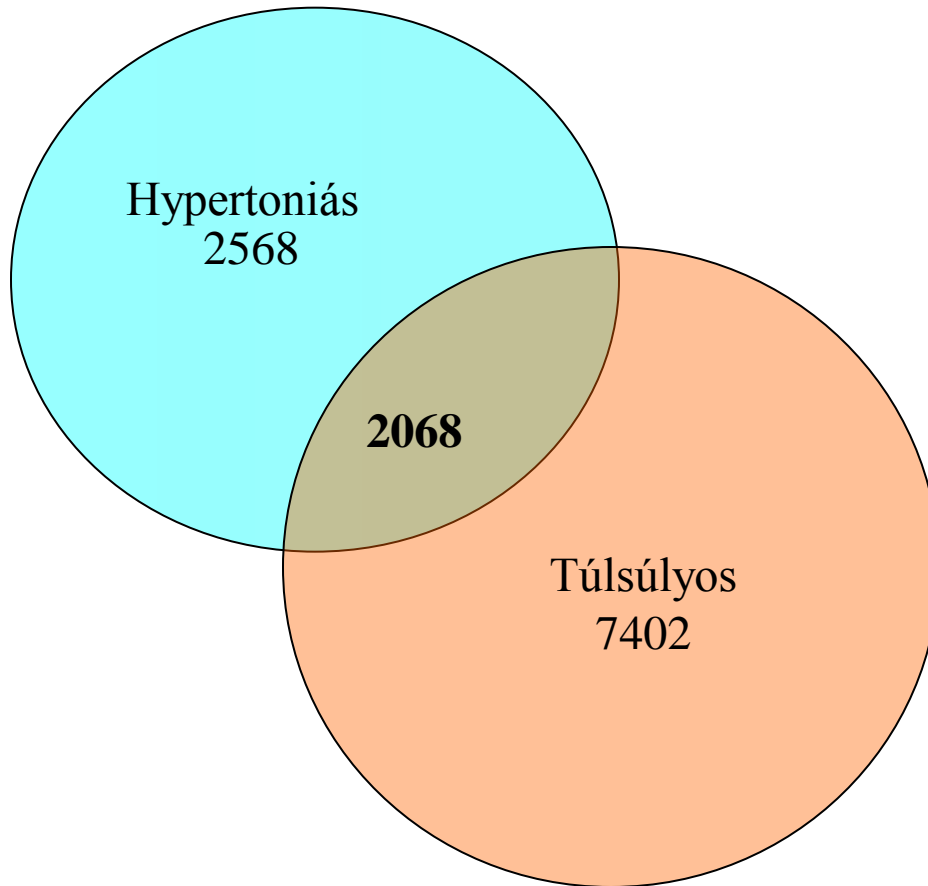




# Ismert hypertoniások társbetegségei



Az ismert hypertoniához **2068 főnél társul túlsúly (BMI $\geq$ 25)**  
- **a tudottan hypertoniások 80,5%-a túlsúlyos**





# Program a Magyar Társadalomért

## Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja

### 2010 – 2020

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja  
2010 – 2020



Köszönöm a figyelmet!

