



DOHÁNYZÁSRÓL LESZOKÁST  
TÁMOGATÓ KÖZPONT

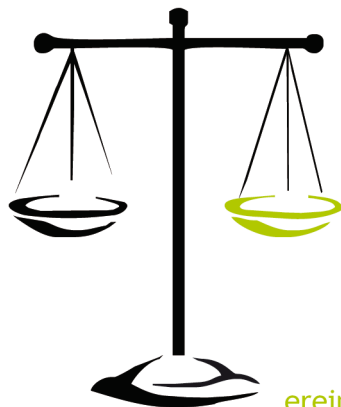


Egészséges  
Magyarországért  
Központ

# DOHÁNYZIK? MÉRLEGELJEN!



- ☹ Tüdőrák
- ☹ Szívinfarktus
- ☹ Szélütés
- ☹ Érszűkület
- ☹ Érelmeszesedés
- ☹ Légzésvizsgálat
- ☹ Állandó köhögés
- ☹ Kellemetlen szag: ruhán, hajon, szájon
- ☹ Anyagi megterhelés
- ☹ Rossz minta az ifjúságnak



- ☺ Csökken a daganatos
- ☺ Szív-érrendszeri és légzőszervi megbetegedés valószínűsége
- ☺ Javul a fizikai teljesítőképessége
- ☺ Íz érzése, szaglása ereinek, bőrének az állapota és
- ☺ a nemdohányzó barátai körében az Ön megítélése
- ☺ Javul az önbecsülése

## A DÖNTÉS AZ ÖN KEZÉBEN VAN!

### GONDOLT MÁR ARRA, HOGY LETEGYE A CIGIT? VAN SEGÍTSÉG!

A dohányzástól való leszokás az egyik legfontosabb dolog, amit megtehet az egészsége érdekében.

Döntését ne halogassa tovább, itt az idő, hogy leszokjon a dohányzástól!

A leszokáshoz kérjen segítséget orvosától, vagy a Dohányzástól Leszokást Támogató Központtól!

Kérdezze kezelőorvosát, vagy

**hívja a Dohányzástól Leszokást Támogató Központot (1) 393-5170**

vagy regisztráljon a [www.leszokasvonal.hu](http://www.leszokasvonal.hu) honlapon!

Központunkban speciálisan képzett tanácsadók segítik Önt

**- térítésmentes szolgáltatásunkkal -**

a dohányzástól való leszokásban.

[www.leszokasvonal.hu](http://www.leszokasvonal.hu)