



A testmozgás, az egészség és az életminőség egymással szorosan összefüggő fogalmak. Az aktív sportolás és kiegyensúlyozott táplálkozás mellett azonban a rendszeres időközönként elvégzett szűrővizsgálatoknak is nagyon fontos szerepe van egészségünk megőrzésében.

A „Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010-2020-2030” nem csupán felhívja a figyelmet arra, hogy milyen fontos a megelőzés, de nagyban segíti, hogy minél több magyar állampolgár megismerje saját egészségi állapotának alakulását. Az átfogó vizsgálatok mellett életmód tanácsadásban, így többek között a sportos életvitellel kapcsolatos hasznos információkban és javaslatokban is részesülhet mindenki, aki fontosnak tartja egészségét.

Magyarországon, évről-évre növekszik az aktív sportolók száma, ez azért is nagy öröm, mert a leghatásosabb eszköz egészségünk megőrzésére az nem más, mint a rendszeres testmozgás. Bizonyított tény, hogy a mozgásszegény életmód számos krónikus betegség kialakulásában szerepet játszhat, így a sport, mint az egyik legkiemeltebb életmódbeli tényező, nagyban hozzájárulhat ahhoz, hogy a lehető legtovább megőrizzük egészségünket. A Sportért Felelős Államtitkárság ezért nagy hangsúlyt fektet arra, hogy a társadalom minden rétege számára elérhetővé tegye a minőségi sportolás lehetőségét, az elmúlt évek infrastrukturális fejlesztései révén napjainkra mindenki számára jelentősen megnőtt a sportolási lehetőségek száma, elősegítve ezzel Magyarország Alaptörvényében foglalt, az állampolgárok testi és lelki egészséghez fűződő jogának érvényesülését, amelyhez a sporttevékenység támogatása is hozzátartozik.

*A magyar lakosság egészségi állapotának javítása közös érdekünk,
a Sportért Felelős Államtitkárság elvi és szakmai támogatásáról
biztosítja a programot.*



EMBERI ERŐFORRÁSOK
MINISZTERIUMA
SPORTÉRT FELELŐS ÁLLAMTITKÁRSÁG

Dr. Szabó Tünde

Államtitkár

Emberi Erőforrások Minisztériuma
Sportért Felelős Államtitkárság