



Utazás Az Egészség Birodalmába

Gyermek Prevenció Magyarországon

GYERMEK PREVENCIÓ MAGYARORSZÁGON – „UTAZÁS AZ EGÉSZSÉG BIRODALMÁBA”

Gyermekeink egészsége mindannyiunk fontos ügye, ezért is lett előírás 2012 óta minden köznevelési intézmény számára a teljes körű intézményi egészségfejlesztés (TIE). A teljekörű iskolai egészségfejlesztés az alábbi négy egészségfejlesztési alapeladat rendszeres ellátását jelenti. Ennek keretén belül minden tanulóval a teljes tantestület és alkalmazotti közösség, az iskola egészségügyi szolgálat szakemberei, a szülők és az iskola környezetének bevonásával, szakmai ellenőrzés mellett az alábbi feladatok ellátását jelenti:

- I. Egészséges táplálkozás megvalósítása, lehetőleg a helyi termelés, helyi fogyasztás összekapcsolásával
- II. Mindennapos testnevelés minden tanulóknak az egészségfejlesztési kritériumok teljesítésével, és az azt kiegészítő egyéb testmozgás
- III. A gyermekek érett személyiséggé válásának, azaz lelki egészségének elősegítése személyközpontú pedagógiai módszerekkel és a művészetek személyiségfejlesztő hatékonyságú alkalmazásával (énekek, tánc, rajz, mesemondás, népi játékok és népi rítusjátékok, kézművesség stb).
- IV. Egészségismeretek széles köre készség szintű elsajátításának, más szóval az egészségműveltségnek az elősegítése. A pedagógusok számos segítséget kapnak, pl: a Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramjának gyermek prevenció programja az „Utazás az egészség birodalmába” által is.

A teljekörű iskolai egészségfejlesztés az idevágó nemzetközi és hazai szakirodalom bizonyítékai szerint a jobb egészséget és a jobb tanulási eredményességet egyszerre szolgálja, így jelentősen hozzájárul fiataljaink jobb boldogulásához, országunk és a világ fenntartható fejlődéséhez.



