

# Mi az étrend-kiegészítő?

## ÉLELMISZER, NEM GYÓGYSZER

### Néhány fontos tudnivaló az étrend-kiegészítőkről



Az étrend-kiegészítők széles körben árusíthatók: élelmiszerüzletekben, drogériákban, gyógyszertárakban és az interneten is.



Tabletta, kapszula, por, folyadék (illetve egyéb adagolható) formában egyaránt forgalomban vannak étrend-kiegészítők.



A szokásos étrend kiegészítésére szolgálnak, nem helyettesítik a változatos, kiegyensúlyozott táplálkozást és nem alkalmazhatók betegségek megelőzésére, gyógyítására.



Az étrend-kiegészítők címkéjén és reklámozásakor tilos a terméknek betegséget megelőző vagy gyógyító hatást tulajdonítani.



Az étrend-kiegészítőket forgalmazás előtt nem kell engedélyeztetni, csak a termék forgalmazását kell bejelenteni az Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézetnek.



A készítmény címkéjén szerepelnie kell az étrend-kiegészítő megnevezésnek.



A termékeken kötelező feltüntetni – többek között – az összetételt, az ajánlott napi fogyasztási mennyiséget, valamint a tápanyagok, élettani hatással rendelkező anyagok mennyiségét a javasolt napi adagra vonatkoztatva.



Vásárláskor, illetve a fogyasztás megkezdése előtt minden esetben olvassa el az étrend-kiegészítők címkéjén lévő információt!

A bejelentett étrend-kiegészítők listája elérhető az OGYÉI honlapján: [www.ogyei.gov.hu](http://www.ogyei.gov.hu)