



## SZÜRŐVIZSGÁLAT ÉS MEGELŐZŐ TEVÉKENYSÉG FELNÖTTEKNÉL

Magyarország a fej-nyak tájékat és a szájüreget érintő rosszindulatú daganatok előfordulásának gyakorisága alapján vezető helyet foglal el, nemcsak európai összehasonlításban, hanem világviszonylatban is.

Mint minden más betegség megelőzésében, a szájüregi rákok esetén is legegyszerűbb, legolcsóbb módszer a prevenció. Az ún. „rákszűrés” a szájüregi daganat korai felismerésére irányul, mert a korán felfedezett, felszínesen elhelyezkedő rákmegelőző állapotok gyógyulási esélye sokkal jobb, mint a későn diagnosztizált, előrehaladott állapotú, kiterjedt daganaté.

**SZÁJÜREGI RÁKSZÜRÉS** során megfigyeljük és megtapintjuk az arc és a nyak területét, tüzetesen megvizsgálva a terület nyirokcsomóit. A külső vizsgálatot követően a szájüregen belül a szájüregi nyálkahártyát, valamint klinikai vizsgálat során a szájüreget és a vele összefüggő, azt határoló struktúrákat (szájpad, nyelv, szájfenék, garat, ajkak és orca belső felszíne) értékeljük, a jobb hozzáférést falapoc segítségével biztosítjuk.



Ezt követően tükör és szonda segítségével általános fogászati vizsgálatot végzünk: a fog kemény szöveteinek szájüregben lévő felszíneinek állapotát, az esetleges meglévő töméseket és pótlásokat értékeljük. Vizsgáljuk az Ön szájhigiénés státuszát, fogkö jelenlétét és az esetleges ínygyulladás mértékét.

### Önvizsgálat:

A szájüreg vizsgálatát havonta, kéthavonta egyszer (lehetőleg azonos napszakban) tükör előtt magunk is elvégezhetjük.

