

# Elhízás: MAGYARORSZÁG A VILÁG ÉLMEZŐNYÉBEN

**USA: 38,2%** ■ **Mexikó: 32,4 %** ■  
**Új-Zéland: 30,7%** ■ **Magyarország: 30%** ■

Elhízott: **BMI** >=30 | Túlsúlyos: **BMI** >=25

Minden **4-5. gyermek** túlsúlyos vagy elhízott hazánkban.



a magyar felnőtt lakosság  
több mint 2/3-a túlsúlyos vagy elhízott



Az elhízáshoz köthető  
betegségek az összes  
egészségügyi közkiadás  
**11,6 %**-át teszik ki.



egyre nagyobb  
a végesen elhízottak  
**(BMI >=40)** aránya  
a lakosság körében

## HAZAI TRENDK:

A túlsúly és elhízás együttes  
előfordulása nem emelkedik  
DE  
az elhízás mértéke, vagyis súlyossági foka növekszik.



A magyar felnőtt  
lakosság több mint  
**2/3-a** túlsúlyos  
vagy elhízott.



**Az elhízás több  
mint 20 féle  
szövődményes  
betegséget okozhat,  
a leggyakoribbak:**

1. magas vérnyomás
2. szív – és érrendszeri megbetegedések
3. II. típusú cukorbetegség
4. egyes daganatos megbetegedések

**Az elhízás kezelése:**

1. az életmód kedvező módosítása
2. szükség esetén gyógyszeres kezelés
3. indokolt esetben műtéti eljárás

