



## MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG: ELKÖTELEZETT KÜZDELEM A HIPERTÓNIA MEGELŐZÉSÉÉRT ÉS HATÉKONY ELLÁTÁSÁÉRT

A magasvérnyomás-betegség (hipertónia) világszerte növekvő jelentőségű egészségügyi probléma. **Évente több, mint 10 millió ember életét követeli** és ezzel a halálozáshoz és a rokkantsághoz vezető tényezők közül a legjelentősebb. Hazánk különösképpen érintett a kérdésben, mert a magyarországi cardiovascularis halálozás más Európai Uniói országokhoz hasonlítva rendkívül rossz eredményt tükröz. Hazánk 2017-ben mind a férfiak, mind a nők esetében Litvánia, Lettország és Szlovákia után a negyedik legrosszabb mutatókkal rendelkezett coronaria mortalitás tekintetében. A szélütés okozta halálozás esetében sem sokkal jobb az adatok: 2017-ben a 27 EU tagállam közül férfiak esetében a 7., nők esetében a 8. legrosszabb értékeket mutatta hazánk. Nem meglepő tehát, hogy a **hazai a szív- és érrendszeri halálozás az Európai Unió országaiban mért értékek átlagának kétszerese**, nőkben a halálozáshoz vezető okok több, mint felét, férfiakban 45%-át teszi ki.

Hazai statisztikai adatok szerint hazánkban a diagnosztizált hipertóniás betegek száma az 1999-es 2,5 millióról 2015-re **3,5 millió főre növekedett**; ez a populációs arány kétségtelenül a leggyakoribb egészségügyi ellátást igénylő kockázati tényezővé, ha úgy tetszik betegséggé teszi a hipertóniát hazánkban.

A Magyar Hypertonia Társaság (MHT) az elmúlt évtizedekben több alkalommal végzett populációs szűrővizsgálatot a családorvosi praxisokban a hipertónia ellátásáról. A legutolsó ilyen felmérés 2015-ben történt, amikor 27 399 hipertóniás személy adatait elemeztük. E felmérés azt igazolta, hogy a kezelés során **elérendő vérnyomás célértéket** – amely akkor 140/90 Hgmm alatti érték volt – **a vizsgált személyek 45%-a érte csak el**, a férfiaknál ez az arány rosszabb, mint a nőknél. Az akkori adatokból az is kiderül, hogy a szigorúbb célérték (130/80 Hgmm) elérése kevesebb, mint 10%-ban valósult meg – ennek jelentőségét az adja, hogy a friss, 2018 évi európai (European Society of Cardiology/European Society of Hypertension /ESC/ESH/) és hazai (MHT) hipertónia irányelvben az elérendő célérték a populáció széles rétegeiben a 120-130/70-80 Hgmm közötti tartomány. Az ország egyes területei között a célvérnyomás elérése tekintetében nagy különbségek vannak. Az alacsony célérték elérési aránnyal összefüggést mutat nőknél az elhízás, a magas koleszterin és vérzsír szint, férfiaknál a kóros lipid profil, valamint a rendszeres dohányzás és alkohol fogyasztás. A társbetegségek (diabetes, coronariabetegség, krónikus vesebetegség) jelenléte is jelentős mértékben rontja célérték elérési arányát. Együttes jelenlétük esetében a célértéket elérők aránya férfiaknál csak 26%, nőknél 33%. Ezen mutatók javítása érdekében is megfogalmazott Társaságunk egy cselekvési tervet: javítani kell a szakmai munka minőségét, erősíteni kell az orvos/ápoló és beteg közötti bizalmi kapcsolatot és természetesen a szakma-politikai aktivitás erősítése is szükséges.





