

TELJESKÖRŰ ISKOLAI EGÉSZSÉGFEJLESZTÉS (TIE) A MINDENNAPOKBAN

„Utazás az egészség birodalmába” MÁESZ gyermek-prevenációs programja

Gyermeink egészsége mindannyiunk fontos ügye, ezért is lett előírás 2012 óta minden köznevelési intézmény számára az teljeskörű intézményi egészségfejlesztés (TIE).

A teljeskörű iskolai egészségfejlesztés az alábbi négy egészségfejlesztési alapeladat rendszeres végzését jelenti az iskola mindennapjaiban - minden tanulóval, a teljes tantestület és alkalmazotti közösség, az iskolaegészségügyi szolgálat szakemberei, a szülők és az iskola környezetének bevonásával, szakmai segítség és ellenőrzés mellett:

- I.** Egészséges táplálkozás megvalósítása (lehetőleg a helyi termelés - helyi fogyasztás összekapcsolásával)
- II.** Mindennapos testnevelés minden tanulónak az egészségfejlesztési kritériumok teljesítésével, és az azt kiegészítő egyéb testmozgás
- III.** A gyermekek érett személyiséggé válásának azaz lelki egészségének elősegítése személyközpontú pedagógiai módszerekkel és a művészetek személyiségfejlesztő hatékonyságú alkalmazásával (ének, tánc, rajz, mesemondás, népi játékok és népi rítusjátékok, kézművesség, stb.)
- IV.** Egészségismeretek széles köre készség szintű elsajátításának, más szóval az egészségműveltségnek az elősegítése (ehhez a pedagógusok számos segítséget kapnak, pl. a MÁESZ „Utazás az egészség birodalmába” c. programja által is)

A teljeskörű iskolai egészségfejlesztés az idevágó nemzetközi és hazai szakirodalom bizonyítékai szerint a jobb egészséget és a jobb tanulási eredményességet egyszerre szolgálja, így jelentősen hozzájárul fiataljaink jobb boldogulásához, országunk és a világ fenntartható fejlődéséhez. A TIE rövid összefoglalását, valamint a pedagógusok segítségére az Emberi Erőforrások Minisztériuma Egészségügyért Felelős Államtitkársága és Köznevelésért Felelős Államtitkársága által készített TIE ajánlást 2020. januárban újabb segítő államtitkári levél egészítette ki. Ebben az iskolaigazgatókat a TIE-kérdőív online kitöltésére kéri, ugyanakkor a levél melléklete felsorolja a pedagógusok TIE-munkáját segítő számos programot, köztük a MÁESZ „Utazás az egészség birodalmába” nagyszabású programját is. Mindez az alábbi linken érhető el: <http://egeszseg.hu/teljeskoru-iskolai-egeszsegfejlesztes-a-mindennapokban.html>

A Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogram részére a gyermek prevenció, az „Utazás az egészség birodalmába” program kiemelt fontosságú, melyben a gyermekek számára igazi élményeket nyújtanak a különböző bemutatók és szakemberek. Ennek érdekében a legkorszerűbb technika és az elhivatott szakmai szervezetek fogtak össze (köztük többek között a Klebelsberg Központ is).

Közös nagy erőfeszítésünkhöz sok sikert, a felnövekvő nemzedékeknek egészséget, hasznos, jó és boldog életet, ezáltal hazánknak fenntartható fejlődést kívánok!



Dr. Somhegyi Annamária Ph.D.

a WHO „Schools for Health in Europe Foundation Network” (SHE)
EMMI által kinevezett magyar nemzeti koordinátora