

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030

www.egeszsegprogram.eu



A MÁESZ program a Miniszterelnöki Kabinetiroda kiemelt támogatásával valósul meg

MÁESZ 3000 JUBILEUM
PROGRAM A MAGYAR TÁRSADALOMÉRT
XVII. Népegészségügyi Konferencia 2026

DR. BARNA ISTVÁN
MÁESZ SZAKMAI BIZOTTSÁG ELNÖKE

A SZŰRŐVIZSGÁLAT ÉLETET MENTHET



Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030
www.egeszsegprogram.eu

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON
HELYSZÍN
1000
2010-2015

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030
www.egeszsegprogram.eu

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON
VIZSGÁLAT
5 MILLIÓ
2010-2016

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030
www.egeszsegprogram.eu

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON
VIZSGÁLAT
10 MILLIÓ
2010-2023

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030
www.egeszsegprogram.eu

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON
— FÓKUSZBAN A MEGELŐZÉS —
STOP COVID
SZŰRŐVIZSGÁLATOK ÉS
ÉLETMÓD TANÁCSADÁS BIZTONSÁGOSAN
2020-2022

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030
www.egeszsegprogram.eu

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON
15^{EV}
JUBILEUM
PROGRAM A MAGYAR TÁRSADALOMÉRT
96 SZAKMAI SZERVEZET ÖSSZEFOGÁSA

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030
www.egeszsegprogram.eu

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON
— FÓKUSZBAN A MEGELŐZÉS —
GYERMEKEK - FIATALOK
CSALÁDOK ÉVE
76 SZAKMAI SZERVEZET ÖSSZEFOGÁSA
2020-2025

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030
www.egeszsegprogram.eu

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON
3000
HELYSZÍN
JUBILEUM
PROGRAM A MAGYAR TÁRSADALOMÉRT
96 SZAKMAI SZERVEZET ÖSSZEFOGÁSA

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030
www.egeszsegprogram.eu

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON
MEGELŐZÉS ÉVE
96 SZAKMAI SZERVEZET
ÖSSZEFOGÁSA
2026-2030

MÁESZ PROGRAM GYAKORLATI MŰKÖDÉSE

SZŰRŐPROGRAM

- Magyarország legnagyobb mobildiagnosztikai központja
- Európai Unióban használt korszerű vizsgálati eszközök
- 50 féle átfogó szűrővizsgálat
- Gyors, hiteles vizsgálati eredmények, azonnali kiértékelés
- Folyamatos nyomon követés 2010-2020-2030
- Napi 5000 elvégezhető vizsgálati lehetőség
- 20 év, 3000 helyszín

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030

www.egeszsegprogram.eu

A MÁESZ program a Miniszterelnöki Kabinetiroda kiemelt támogatásával valósul meg

A SZŰRŐVIZSGÁLAT ÉLETET MENTHET



Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030

www.egeszsegprogram.eu



PREVENCIÓ

MEGELŐZÉS

- szív- és érrendszeri megbetegedések
- szívinfarktus, hypertonia, stroke
- vénás megbetegedések, visszérkockázat, érszűkület
- cukorbetegség, neuropathia
- demencia, halláskárosodás
- csontritkulás
- emelkedett koleszterin, húgysavszint
- elhízás, ödéma
- szájüregi daganatok korai felismerése, fogászati prevenció
- légúti megbetegedések, dohányzás
- daganatos megbetegedések
- szembetegségek
- IBS, reflux, irritábilis bélszindróma
- bőrvédelem és ápolás
- laktózintolerancia
- SOTE, BOE elsősegélynyújtás, újraélesztés

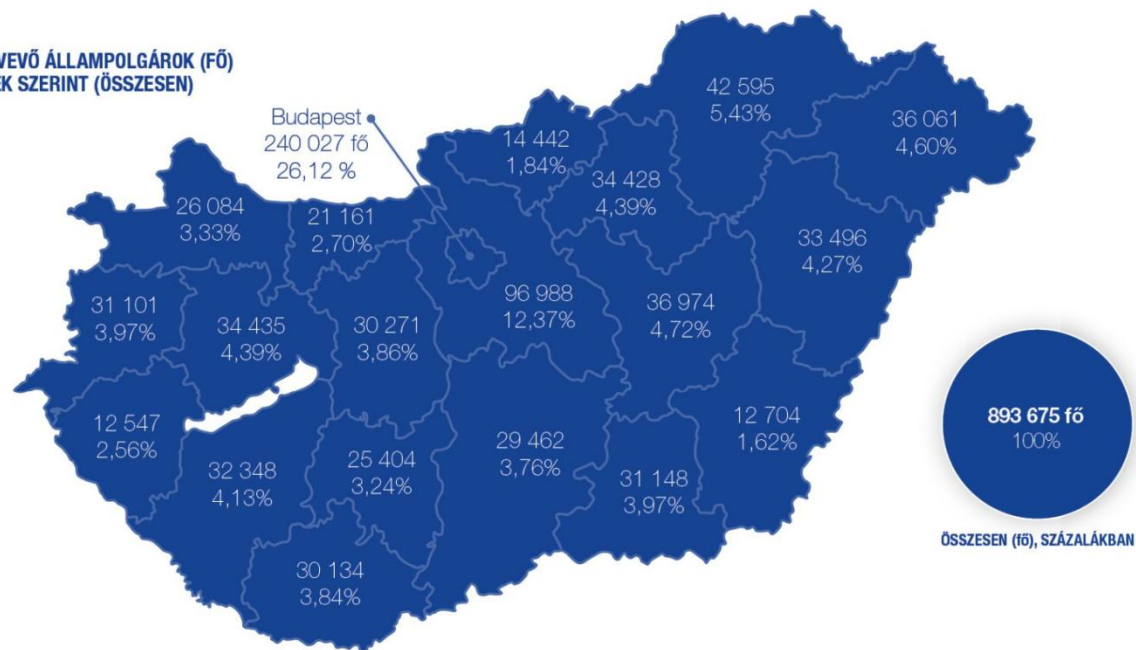
ÉLETMÓD TANÁCSADÁS

- ORFK-OBH rendőrségi bemutató és tanácsadás
- NNGYK, MDOSZ egészséges táplálkozás, dietetikai tanácsadás
- MAVE védőnői tanácsadás
- INDA demencia szűrés és tanácsadás
- NAPO fókuszban a munkavédelem
- EFI egészségfejlesztési irodák életmód tanácsadás
- mozgásszegény életmód, sport és egészség kapcsolódása
- wellness egészségtudatos életmód
- látványos anatómiai modell bemutató
- virtuális technológia az anatómiában, ismerd meg az emberi testet belülről
- Gyermek Prevenció Magyarországon
- Utazás az egészség birodalmába

Népegészségügyi Prevenció Magyarországon 2026

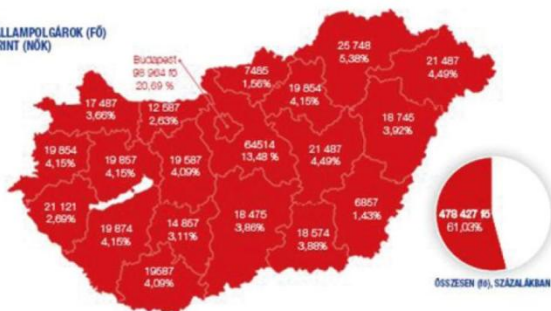
RÉSZTVEVŐ ÁLLAMPOLGÁROK, LAKHELY MEGYEI AZONOSÍTÓ KÓD

RÉSZTVEVŐ ÁLLAMPOLGÁROK (FŐ)
MEGYÉK SZERINT (ÖSSZESEN)



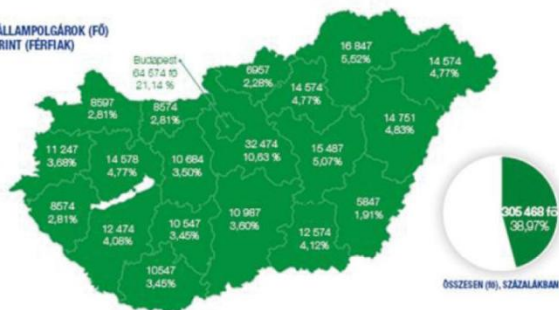
ÖSSZESEN (fő), SZÁZALÁKBAN

RÉSZTVEVŐ ÁLLAMPOLGÁROK (FŐ)
MEGYÉK SZERINT (NŐK)



ÖSSZESEN (nő), SZÁZALÁKBAN

RÉSZTVEVŐ ÁLLAMPOLGÁROK (FŐ)
MEGYÉK SZERINT (FÉRFIAK)



ÖSSZESEN (férfiak), SZÁZALÁKBAN

FELDOLGOZÁSBAN RÉSZTVEVŐK SZÁMA

Összesen	318 408 fő
nő	213 536 fő
férfi	104 872 fő

Feldolgozott vizsgálatok száma:

11 234 897 db

Feldolgozott rizikófelmérési kérdőívek száma:

32 159 107 db

ÁLLAMPOLGÁROK ÁTLAGÉLETKOR

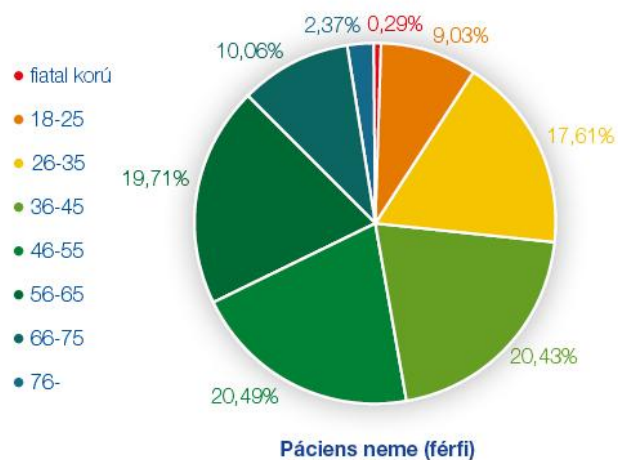
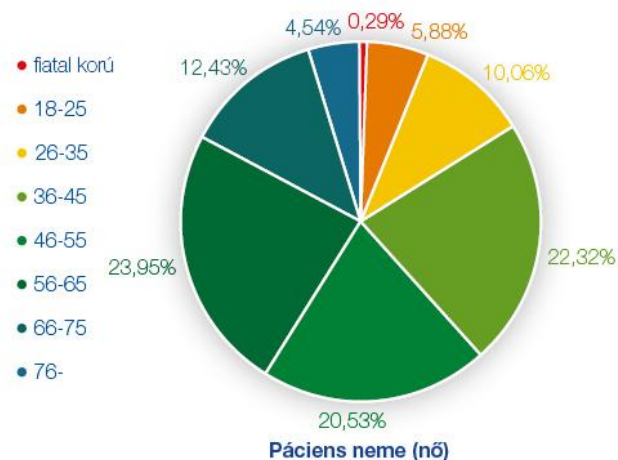
	Páciens neme (nő)		Páciens neme (férfi)	
Összesen	213 536 fő	42,85 év	104 872 fő	40,43 év



MIT MUTATNAK A MÁR FELDOLGOZOTT ADATOK?

ÉLETKOR BESOROLÁSOK 10 ÉVES BONTÁSOKBAN (-18-25-35-45-55-65-75-)

	Páciens neme (nő)		Páciens neme (férfi)		Összesen	
Összesen	213 536	67,06%	104 872	32,94%	318 408	100,00%
fiatal korú	614	0,29%	305	0,29%	919	0,29%
18-25	12550	5,88%	9471	9,03%	22 021	6,92%
26-35	21492	10,06%	18473	17,61%	39 965	12,55%
36-45	47651	22,32%	21429	20,43%	69 080	21,70%
46-55	43848	20,53%	21487	20,49%	65 335	20,52%
56-65	51147	23,95%	20673	19,71%	71 820	22,56%
66-75	26547	12,43%	10547	10,06%	37 094	11,65%
76-	9687	4,54%	2487	2,37%	12 174	3,82%



FELDOLGOZÁSBAN RÉSZTVEVŐK SZÁMA

Összesen	318 408 fő
nő	213 536 fő
férfi	104 872 fő

Feldolgozott vizsgálatok száma:

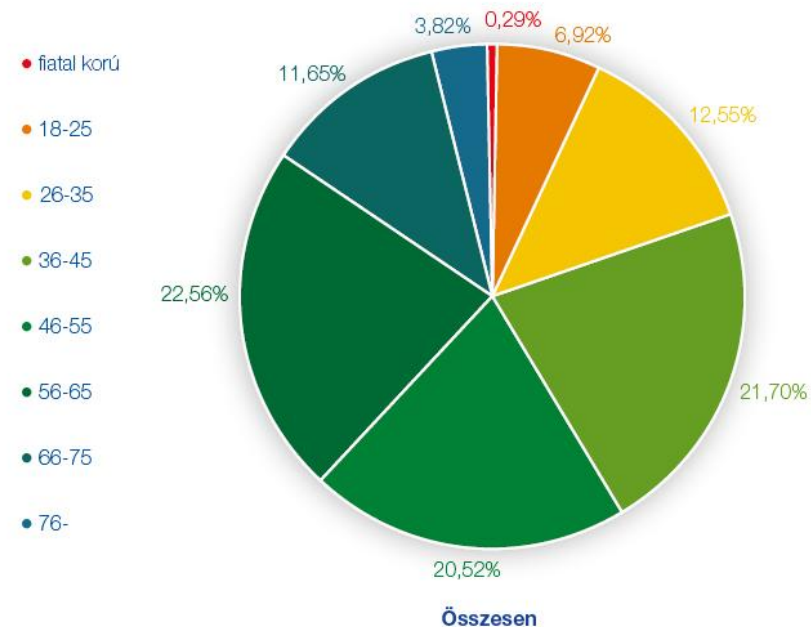
11 234 897 db

Feldolgozott rizikófelmérési kérdőívek száma:

32 159 107 db

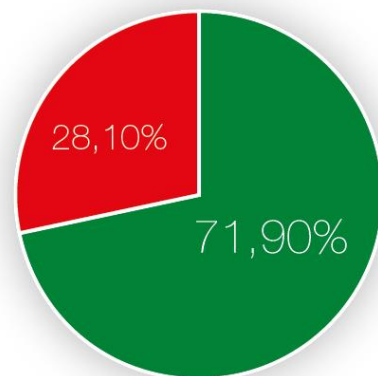
ÁLLAMPOLGÁROK ÁTLAGÉLETKOR

	Páciens neme (nő)		Páciens neme (férfi)	
Összesen	213 536 fő	42,85 év	104 872 fő	40,43 év

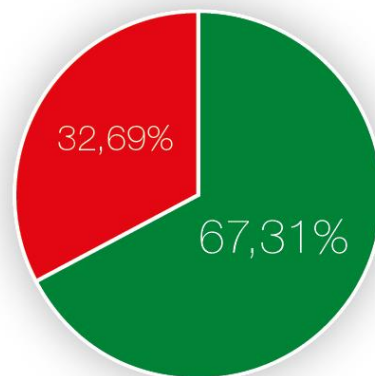


JELEN VIZSGÁLATI EREDMÉNYEIT MEGOSZTJA HÁZIORVOSÁVAL?

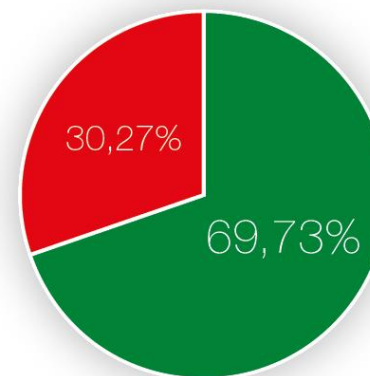
	Páciens neme (nő)		Páciens neme (férfi)		Összesen	
Összesen	39 556	52,63%	35 597	47,37%	75 153	100%
● Nem	11 116	28,10%	11 635	32,69%	22 751	30,27%
● Igen	28 440	71,90%	23 962	67,31%	52 402	69,73%



Páciens neme (nő)



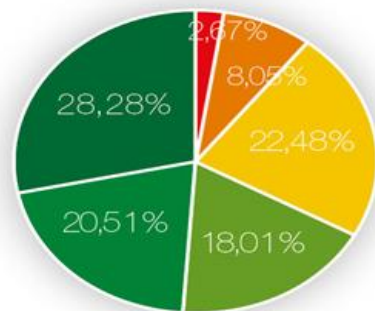
Páciens neme (férfi)



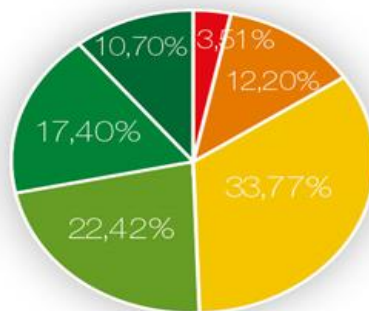
Összesen

VÉRNYOMÁS ÉRTÉKEK KOCKÁZATI BESOROLÁSA

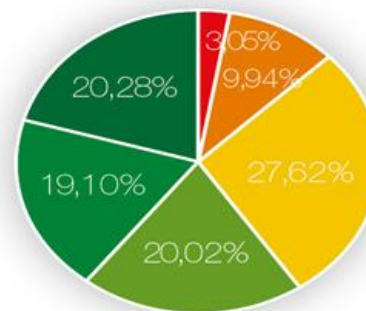
	Páciens neme (nő)		Páciens neme (férfi)		Összesen	
Összesen	91 382	54,46%	76 400	45,54%	167 782	100%
● Ideális	25847	28,28%	8177	10,70%	34 024	20,28%
● Normális	18745	20,51%	13296	17,40%	32 041	19,10%
● Emelkedett normális	16456	18,01%	17128	22,42%	33 584	20,02%
● Magas	20542	22,48%	25800	33,77%	46 342	27,62%
● Nagyon magas	7353	8,05%	9320	12,20%	16 673	9,94%
● Extra magas	2439	2,67%	2679	3,51%	5 118	3,05%



Páciens neme (nő)

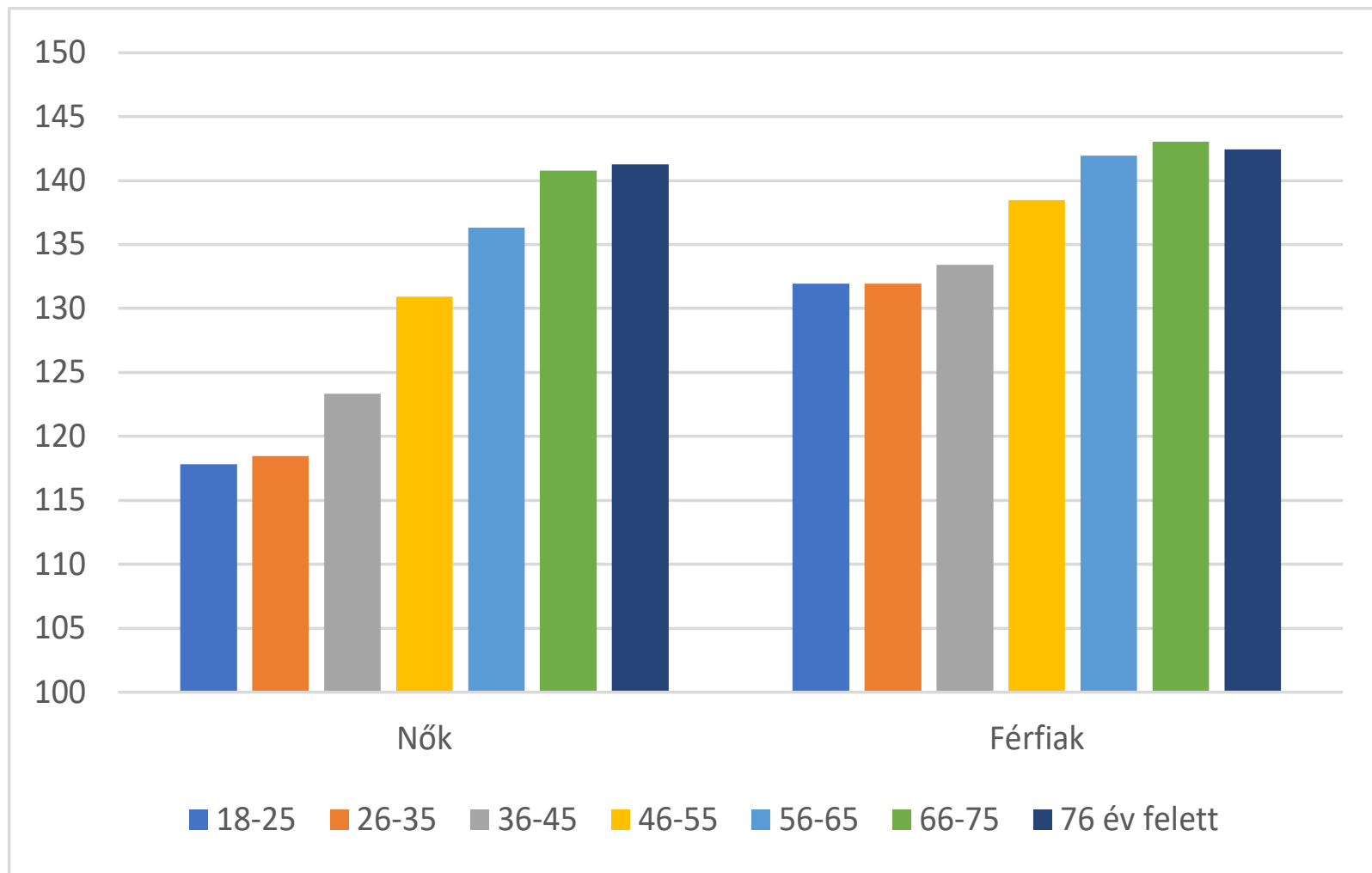


Páciens neme (férfi)



Összesen

Szisztolés vérnyomás (Hgmm) az életkorbesorolások szerint

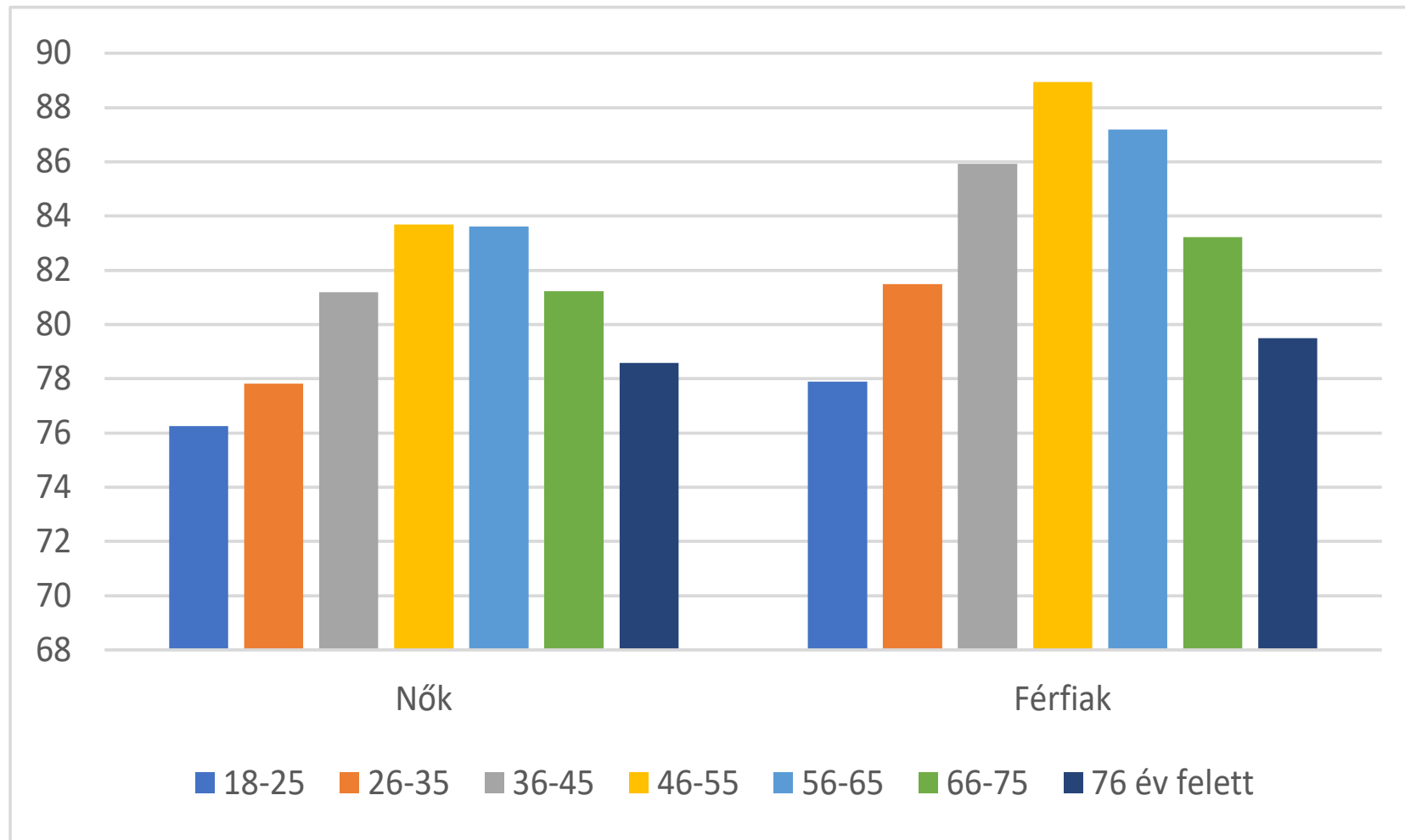


nők: 81693
férfiak: 70050

	Nők	Férfiak
18-25	117,8	132,0
26-35	118,5	132,0
36-45	123,3	133,4
46-55	130,9	138,5
56-65	136,3	141,9
66-75	140,8	143,0
76 év felett	141,3	142,4



Diasztolés vérnyomás (Hgmm) az életkorbesorolások szerint



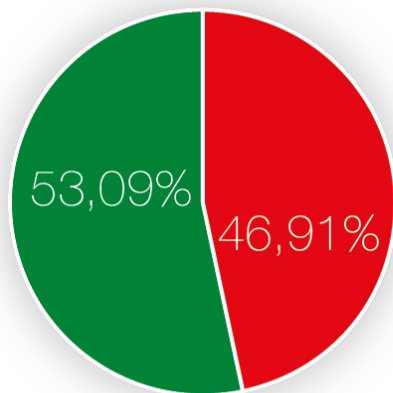
nők: 81693
 férfiak: 70050

	Nők	Férfiak
18-25	76,26	77,9
26-35	77,82	81,49
36-45	81,2	85,93
46-55	83,7	88,94
56-65	83,62	87,19
66-75	81,23	83,23
76 év felett	78,58	79,49

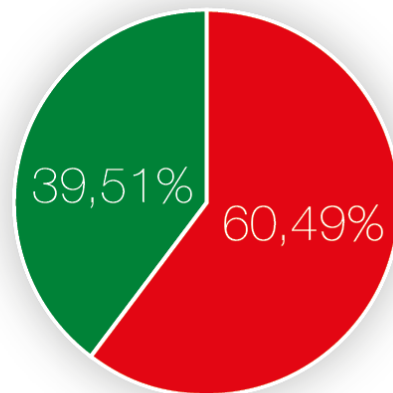


BMI ÉRTÉKELÉSE

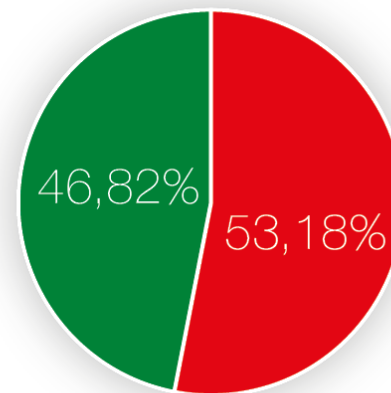
	Páciens neme (nő)		Páciens neme (férfi)		Összesen	
Összesen	81 249	53,82%	69 718	46,18%	150 967	100%
● Eltérő érték	38110	46,91%	42169	60,49%	80 279	53,18%
● Megfelelő érték	43139	53,09%	27549	39,51%	70 688	46,82%



Páciens neme (nő)



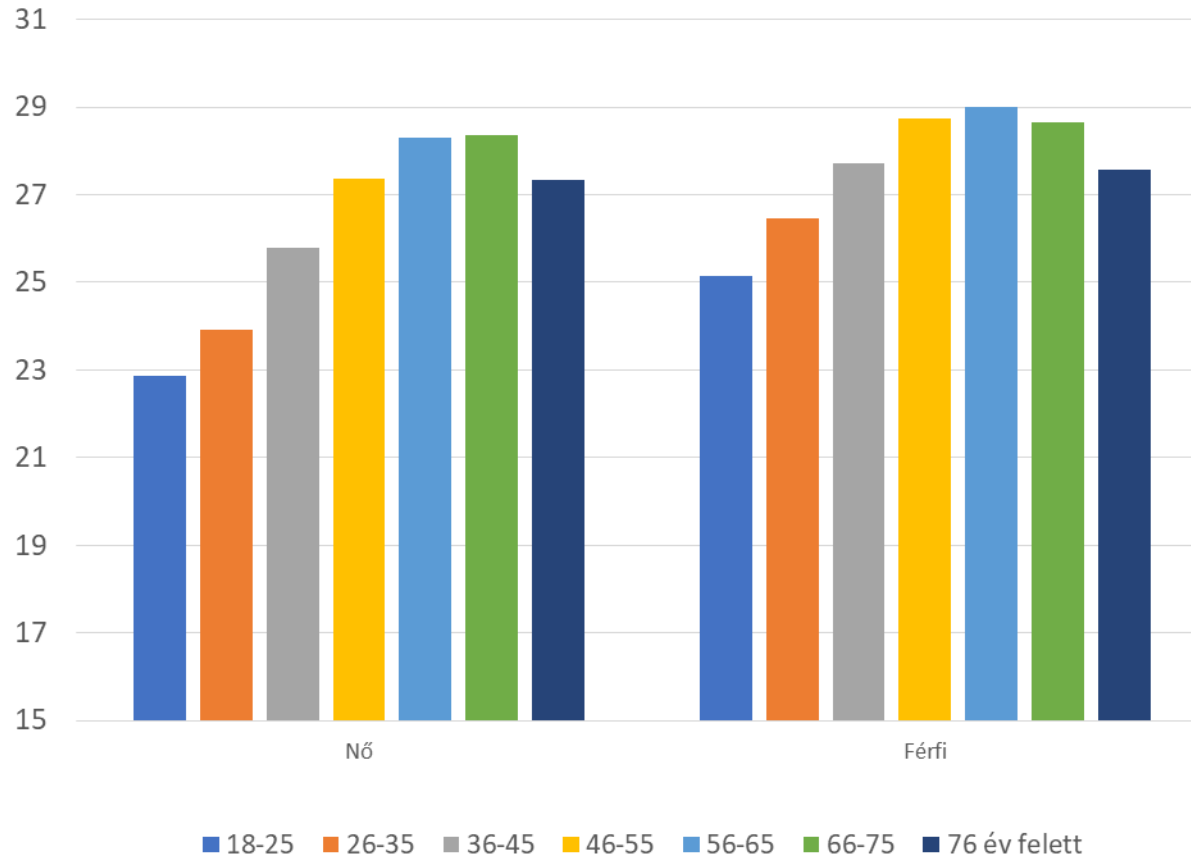
Páciens neme (férfi)



Összesen

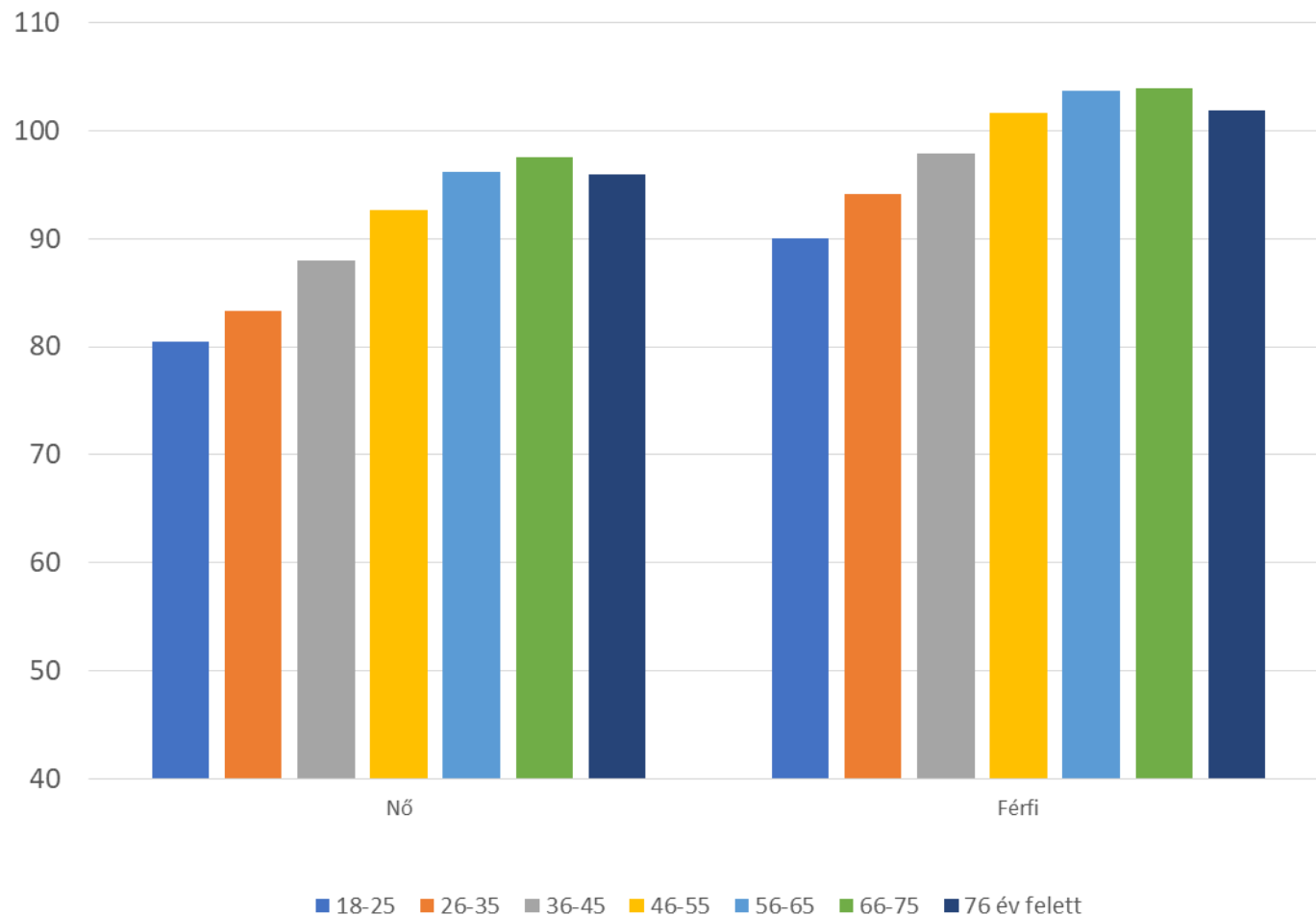


Testtömegindex (BMI, kg/tm²) az életkorbesorolások szerint



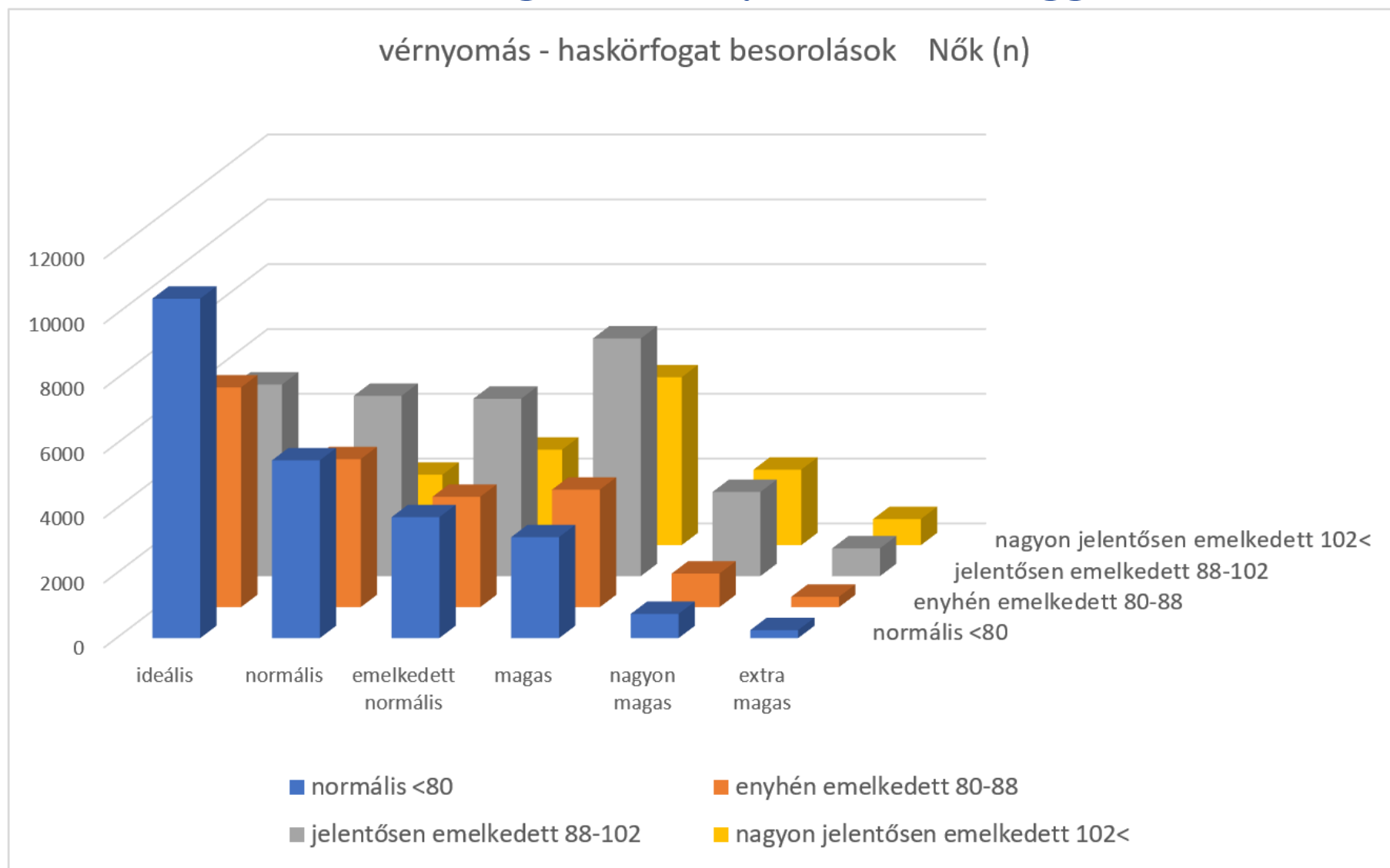
	Nő	Férfi
18-25	22,86	25,14
26-35	23,91	26,47
36-45	25,78	27,71
46-55	27,36	28,74
56-65	28,3	29,01
66-75	28,36	28,66
76 év felett	27,34	27,58

Haskőrfogat (cm) az életkorbesorolások szerint

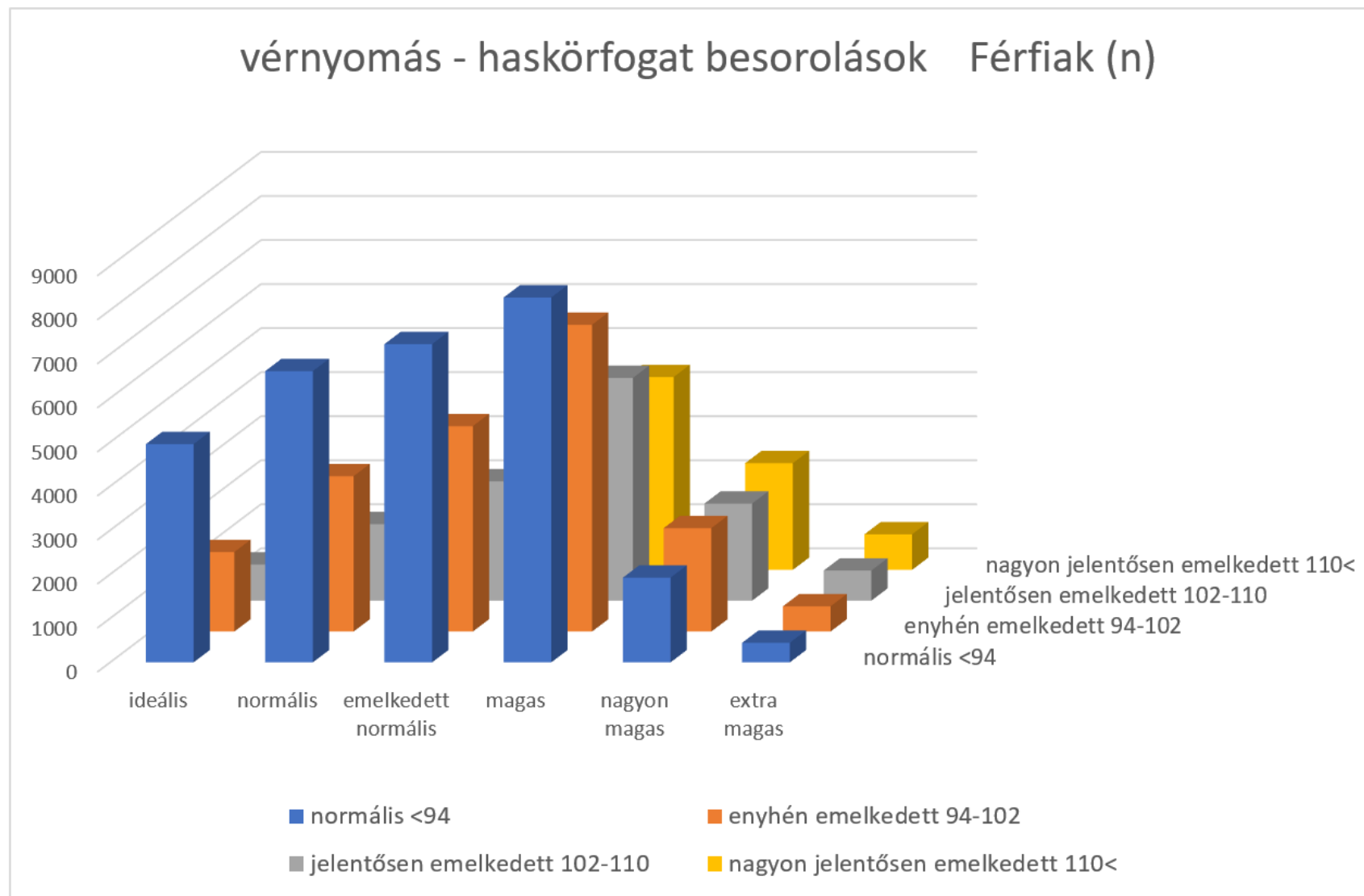


	Nő	Férfi
18-25	80,44	90,02
26-35	83,26	94,18
36-45	88	97,93
46-55	92,61	101,66
56-65	96,22	103,71
66-75	97,59	103,98
76 év felett	95,97	101,83

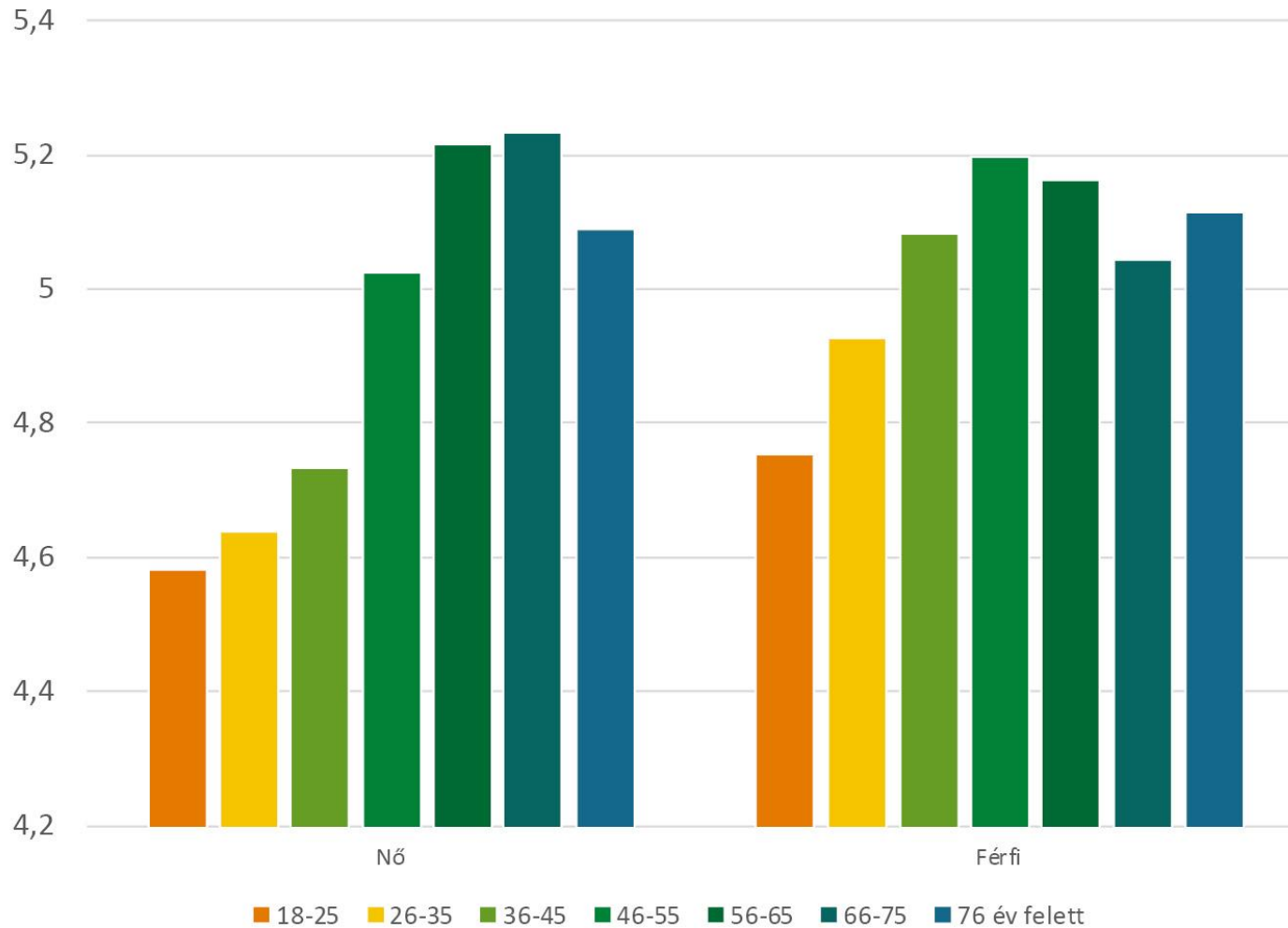
Haskörfogat és vérnyomás összefüggése (nők)



Haskőrfogat és vérnyomás összefüggése (férfiak)



Összkoleszterin (mmol/l) az életkorbesorolások szerint

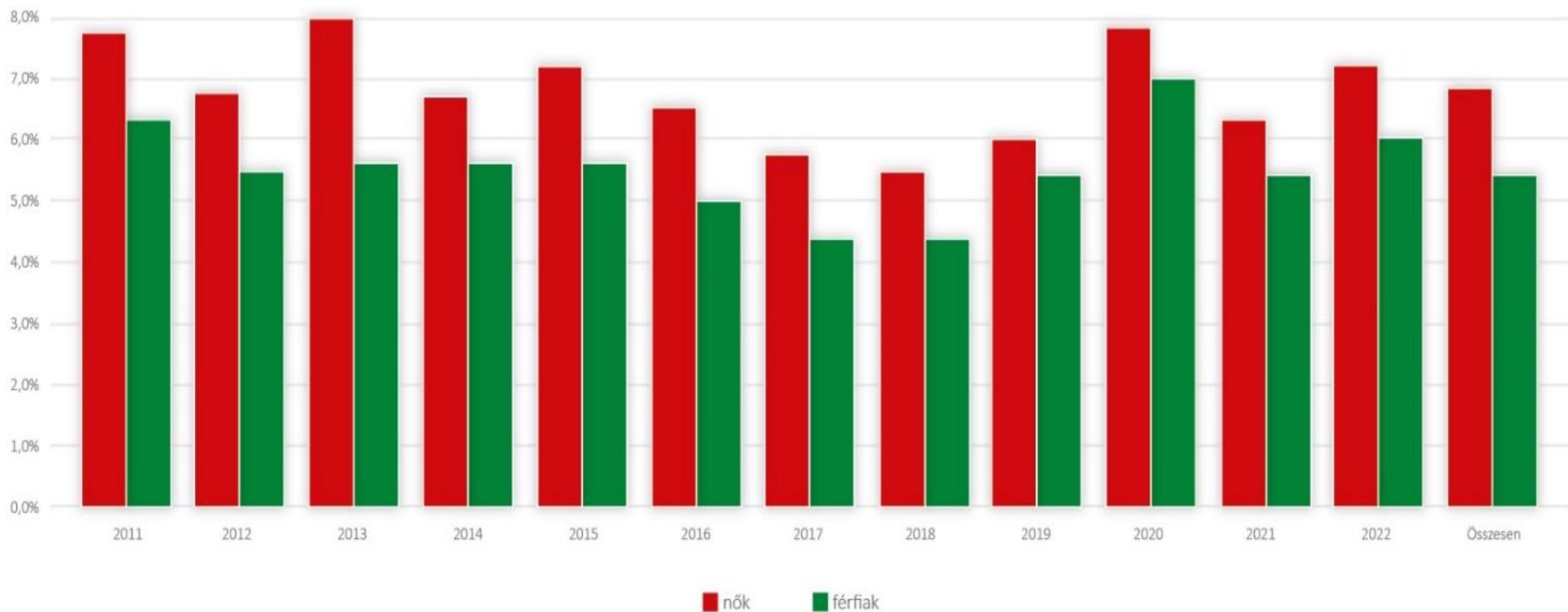


	Nő	Férfi
18-25	4,58	4,75
26-35	4,64	4,92
36-45	4,73	5,08
46-55	5,02	5,19
56-65	5,21	5,16
66-75	5,23	5,04
76 év felett	5,09	5,11



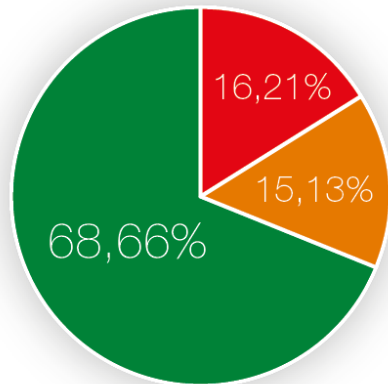
KEZELIK MAGAS KOLESZTERINSZINT MIATT? - IGEN

	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	összesen
nők	7,8%	6,8%	8,0%	6,8%	7,2%	6,6%	5,7%	5,5%	6,0%	7,9%	6,3%	7,2%	6,9%
férfiak	6,3%	5,4%	5,6%	5,6%	5,6%	5,0%	4,3%	4,3%	5,4%	7,0%	5,4%	6,0%	5,4%
nők:	761/9723 fő	684/10024 fő	672/8417 fő	559/8206 fő	462/6374 fő	453/6873 fő	363/6368 fő	272/4927 fő	423/7023 fő	219/2758 fő	386/6082 fő	173/2412 fő	5427/79187 fő
férfiak:	551/8708 fő	381/7062 fő	390/6954 fő	438/7808 fő	331/5950 fő	311/6193 fő	228/5312 fő	209/4913 fő	309/5745 fő	165/2355 fő	286/5334 fő	130/2161 fő	3729/68495 fő

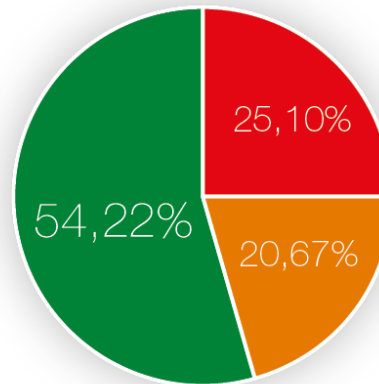


MILYEN RENDSZERESEN VESZ RÉSZT HÁZIORVOSÁNÁL SZŰRŐVIZSGÁLATON?

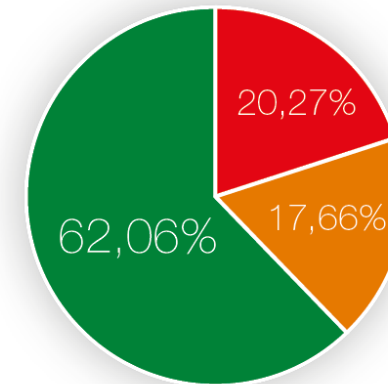
	Páciens neme (nő)		Páciens neme (férfi)		Összesen	
Összesen	86 120	54,30%	72 469	45,70%	158 589	100%
● Évente	59134	68,66%	39294	54,22%	98 428	62,06%
● 5 évente	13030	15,13%	14982	20,67%	28 012	17,66%
● Nem volt	13956	16,21%	18193	25,10%	32 149	20,27%



Páciens neme (nő)



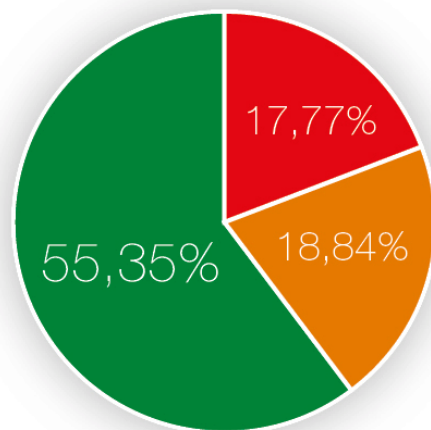
Páciens neme (férfi)



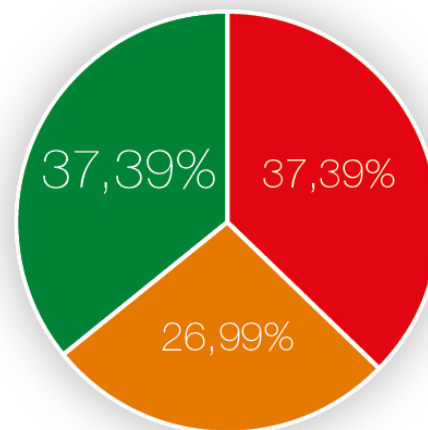
Összesen

MILYEN RENDSZERESEN VESZ RÉSZT SZAKORVOSNÁL SZŰRŐVIZSGÁLATON?

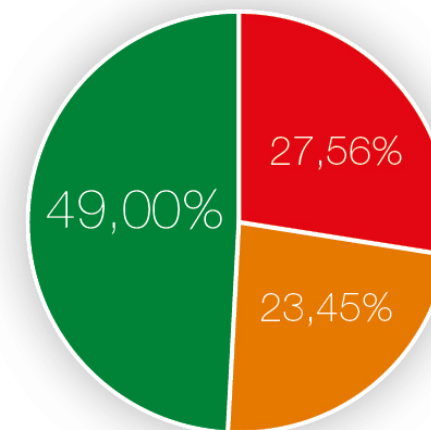
	Páciens neme (nő)		Páciens neme (férfi)		Összesen	
Összesen	79 199	54,44%	66 280	45,56%	145 479	100%
● Évente	47670	55,35%	23613	35,63%	71 283	49,00%
● 5 évente	16222	18,84%	17887	26,99%	34 109	23,45%
● Nem volt	15307	17,77%	24780	37,39%	40 087	27,56%



Páciens neme (nő)



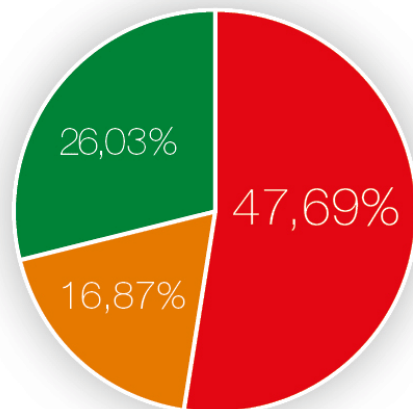
Páciens neme (férfi)



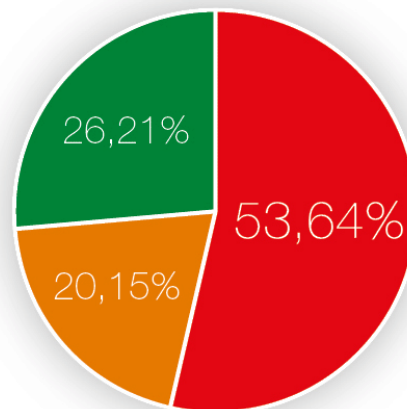
Összesen

MILYEN RENDSZERESEN VESZ RÉSZT ÁTFOGÓ SZŰRŐVIZSGÁLATON?

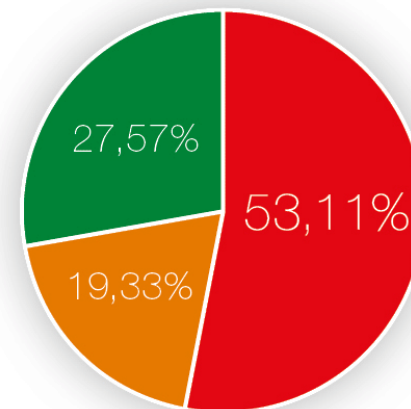
	Páciens neme (nő)		Páciens neme (férfi)		Összesen	
Összesen	78 020	53,68%	67 329	46,32%	145 349	100%
● Évente	22420	26,03%	17647	26,21%	40 067	27,57%
● 5 évente	14526	16,87%	13566	20,15%	28 092	19,33%
● Nem volt	41074	47,69%	36116	53,64%	77 190	53,11%



Páciens neme (nő)



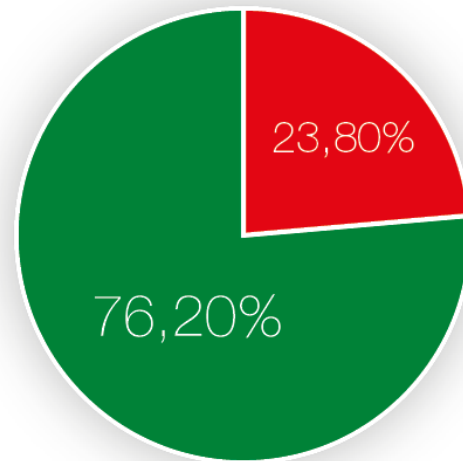
Páciens neme (férfi)



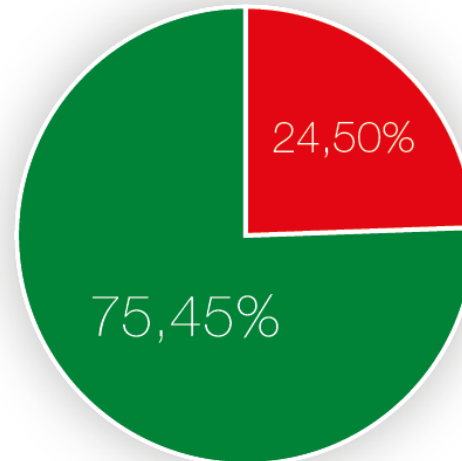
Összesen

DOHÁNYZIK?

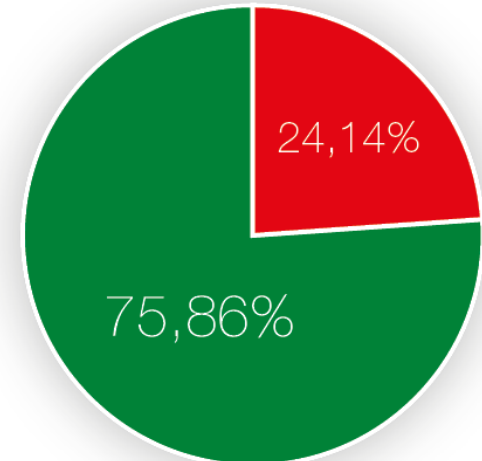
	Páciens neme (nő)		Páciens neme (férfi)		Összesen	
Összesen	91 559	54,44%	76 610	45,56%	168 169	100%
● Nem	69765	76,20%	57806	75,45%	127 571	75,86%
● Igen	21794	23,80%	18804	24,55%	40 598	24,14%



Páciens neme (nő)



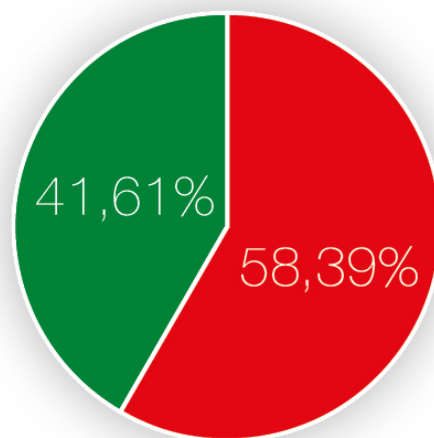
Páciens neme (férfi)



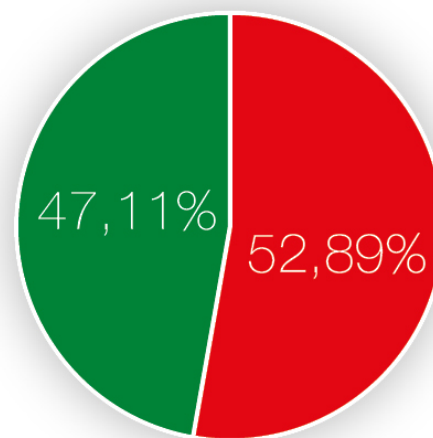
Összesen

COMPUTERES LÁTÁSVIZSGÁLAT KIÉRTÉKELÉSE

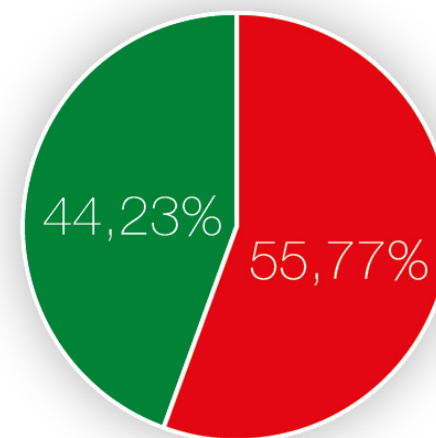
	Páciens neme (nő)		Páciens neme (férfi)		Összesen	
Összesen	56 571	52,38%	51 432	47,62%	108 003	100%
● Eltérő érték	33030	58,39%	27202	52,89%	60 232	55,77%
● Megfelelő érték	23541	41,61%	24230	47,11%	47 771	44,23%



Páciens neme (nő)



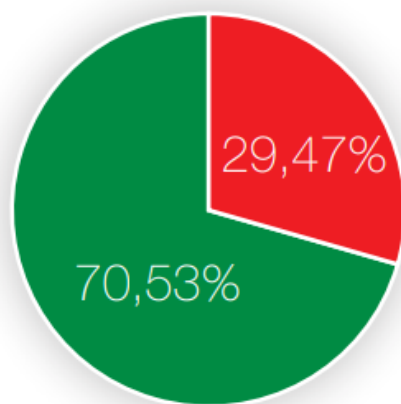
Páciens neme (férfi)



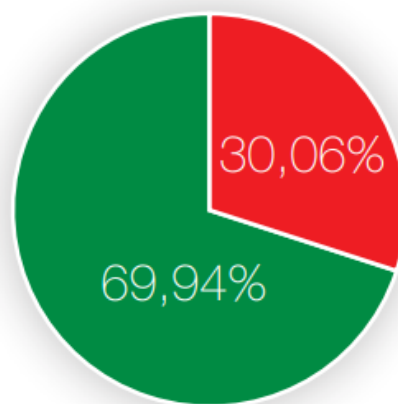
Összesen

SZEMÜVEG DIOPTRIA VIZSGÁLAT KIÉRTÉKELÉSE

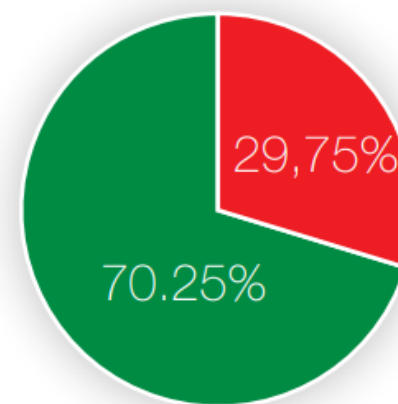
	Páciens neme (nő)		Páciens neme (férfi)		Összesen	
Összesen	50 117	52,76%	44 881	47,24%	94 998	100%
● Eltérő érték	14768	29,47%	13493	30,06%	28 261	29,75%
● Megfelelő érték	35349	70,53%	31388	69,94%	66 737	70,25%



Páciens neme (nő)



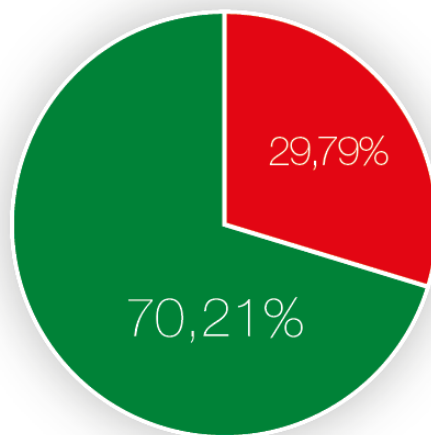
Páciens neme (férfi)



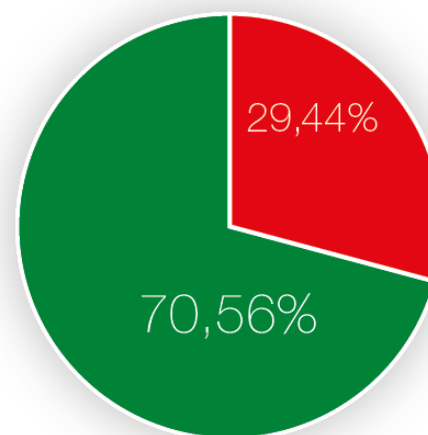
Összesen

VISSZÉRBETEGSÉG KOCKÁZAT KIÉRTÉKELÉSE

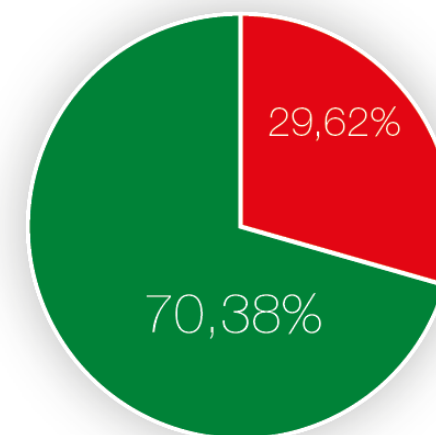
	Páciens neme (nő)		Páciens neme (férfi)		Összesen	
Összesen	79 035	52,00%	72 956	48,00%	151 991	100%
● Eltérő érték	23548	29,79%	21478	29,44%	45 026	29,62%
● Megfelelő érték	55487	70,21%	51478	70,56%	106 965	70,38%



Páciens neme (nő)



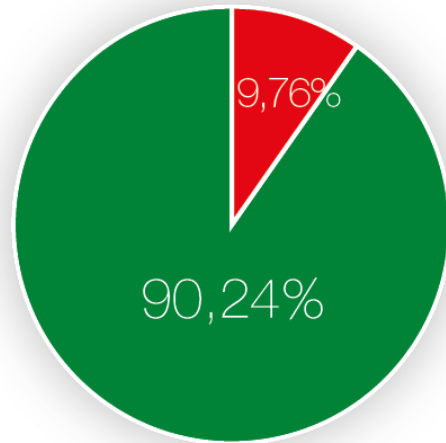
Páciens neme (férfi)



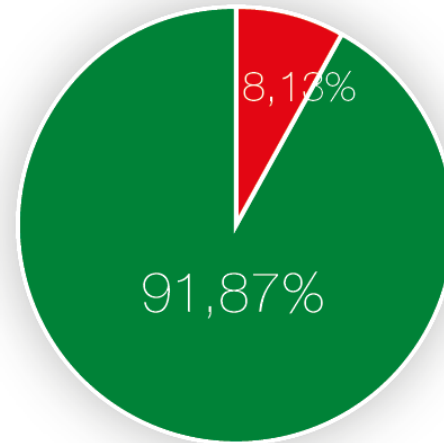
Összesen

LAKTÓZ ÉRZÉKENYSÉG RIZIKÓFELMÉRÉS KIÉRTÉKELÉSE

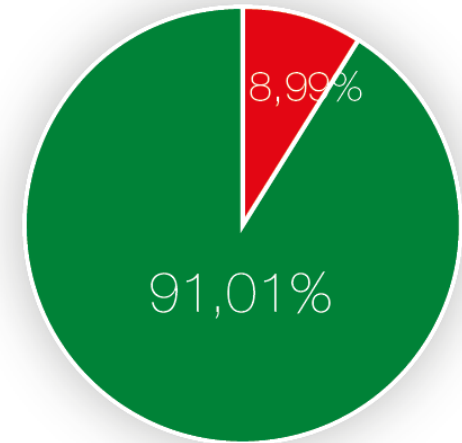
	Páciens neme (nő)		Páciens neme (férfi)		Összesen	
Összesen	54 028	52,52%	48 845	47,48%	102 873	100%
● Eltérő érték	5274	9,76%	3971	8,13%	9 245	8,99%
● Megfelelő érték	48754	90,24%	44874	91,87%	93 628	91,01%



Páciens neme (nő)



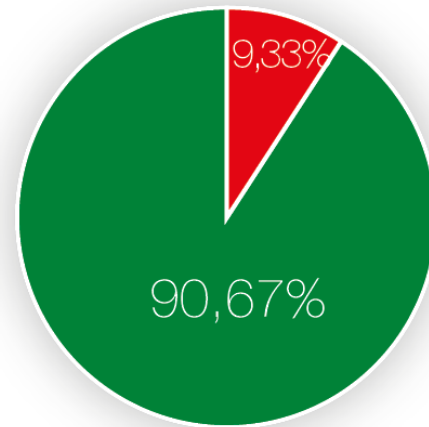
Páciens neme (férfi)



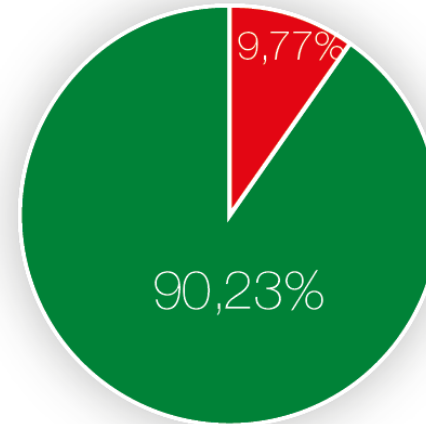
Összesen

VÉRCUKORSZINT ÉRTÉK KIÉRTÉKELÉSE

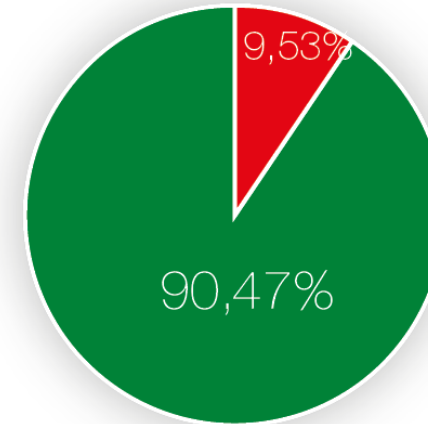
	Páciens neme (nő)		Páciens neme (férfi)		Összesen	
Összesen	95 949	54,44%	80 291	45,56%	176 240	100%
● Eltérő érték	8954	9,33%	7845	9,77%	16 799	9,53%
● Megfelelő érték	86995	90,67%	72446	90,23%	159 441	90,47%



Páciens neme (nő)



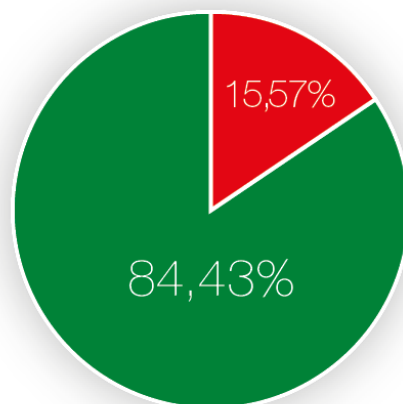
Páciens neme (férfi)



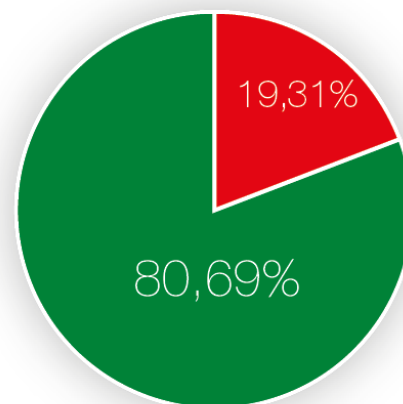
Összesen

HÚGYSAV SZINT ÉRTÉK KIÉRTÉKELÉSE

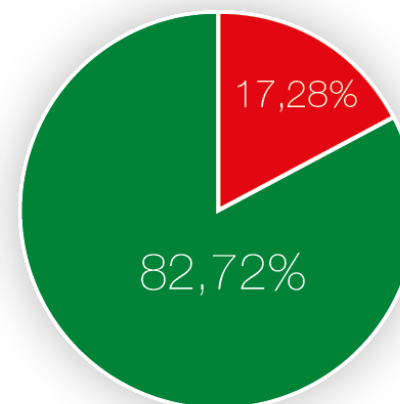
	Páciens neme (nő)		Páciens neme (férfi)		Összesen	
Összesen	90 353	54,37%	75 814	45,63%	166 167	100%
● Eltérő érték	14071	15,57%	14642	19,31%	28 713	17,28%
● Megfelelő érték	76282	84,43%	61172	80,69%	137 454	82,72%



Páciens neme (nő)



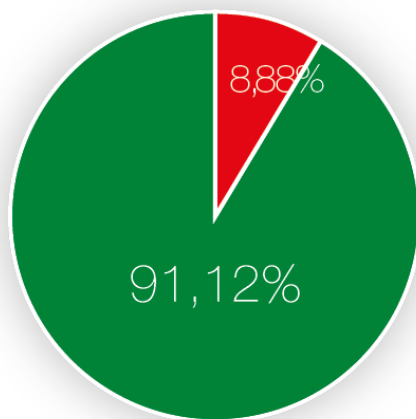
Páciens neme (férfi)



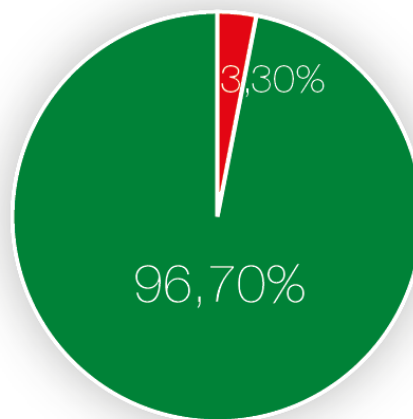
Összesen

INKONTINENCIA ÉS VIZELETÜRITÉSI ZAVAROK KIÉRTÉKELÉSE

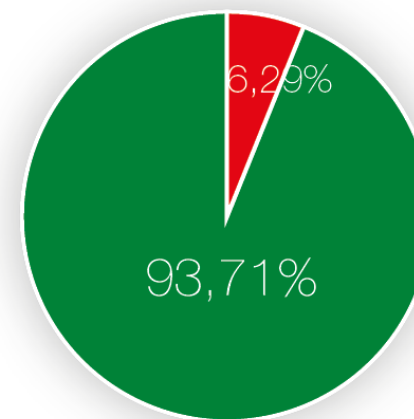
	Páciens neme (nő)		Páciens neme (férfi)		Összesen	
Összesen	90 408	54,46%	75 593	45,54%	166 001	100%
● Eltérő érték	8031	8,88%	2411	3,30%	10 442	6,29%
● Megfelelő érték	82377	91,12%	73182	96,70%	155 559	93,71%



Páciens neme (nő)



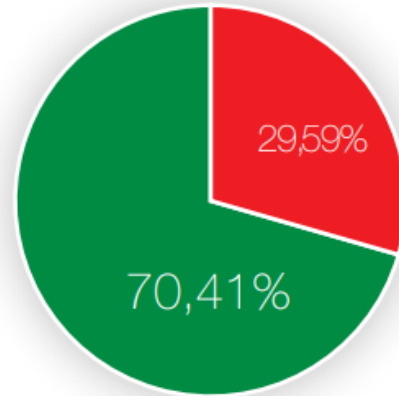
Páciens neme (férfi)



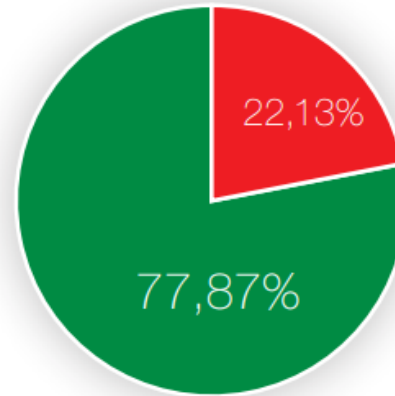
Összesen

VASTAGBÉLDAGANAT - IBS - REFLUX RIZIKÓ TESZT KIÉRTÉKELÉSE

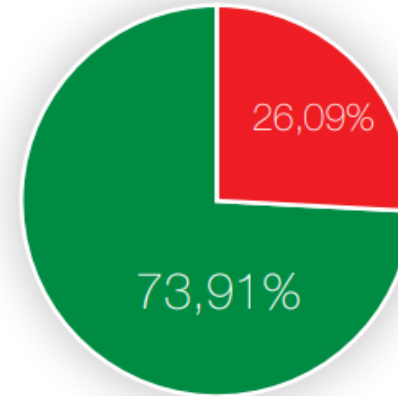
	Páciens neme (nő)		Páciens neme (férfi)		Összesen	
Összesen	59 338	53,06%	52 504	46,94%	111 842	100%
● Eltérő érték	17560	29,59%	11618	22,13%	29 178	26,09%
● Megfelelő érték	41778	70,41%	40886	77,87%	82 664	73,91%



Páciens neme (nő)



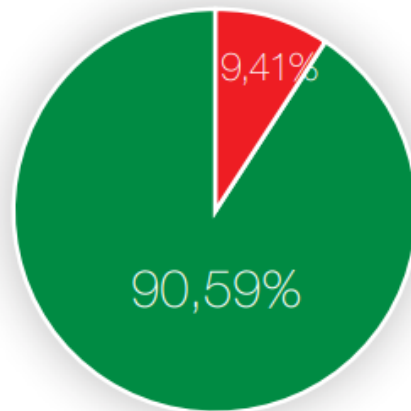
Páciens neme (férfi)



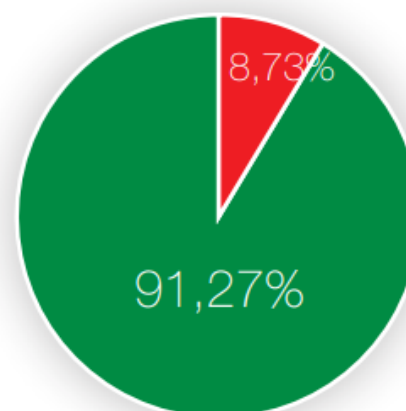
Összesen

NEUROPATHIA VIZSGALAT ÉRTÉKELÉSE

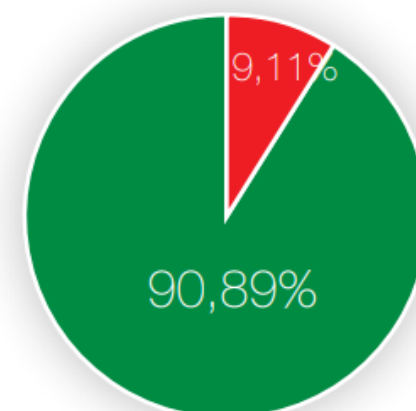
	Páciens neme (nő)		Páciens neme (férfi)		Összesen	
Összesen	84 864	55,31%	68 574	44,69%	153 438	100%
● Eltérő érték	7985	9,41%	5987	8,73%	13 972	9,11%
● Megfelelő érték	76879	90,59%	62587	91,27%	139 466	90,89%



Páciens neme (nő)



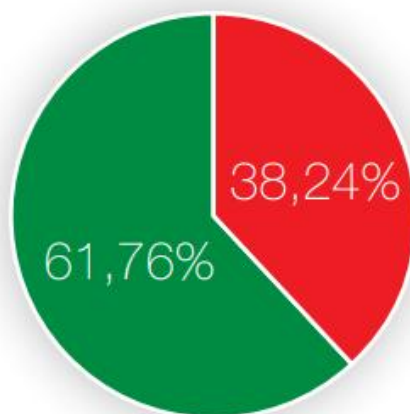
Páciens neme (férfi)



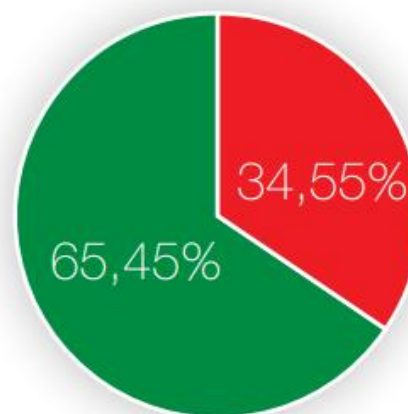
Összesen

BŐR HIDRATÁLTÓSÁG VIZSGÁLAT ÉRTÉKELÉSE

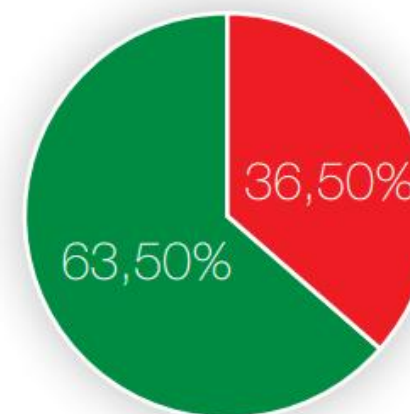
	Páciens neme (nő)		Páciens neme (férfi)		Összesen	
Összesen	57 679	52,85%	51 460	47,15%	109 139	100%
● Eltérő érték	22058	38,24%	17782	34,55%	39 840	36,50%
● Megfelelő érték	35621	61,76%	33678	65,45%	69 299	63,50%



Páciens neme (nő)



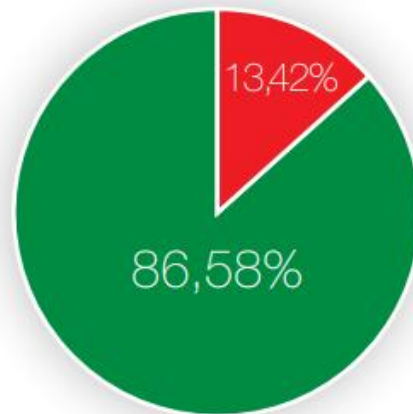
Páciens neme (férfi)



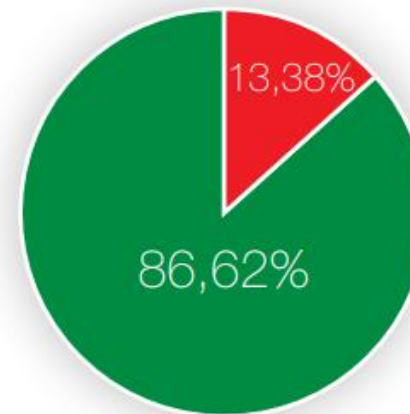
Összesen

BŐR FAGGYÚTARTALMÁNAK VIZSGÁLATA ÉRTÉKELÉSE

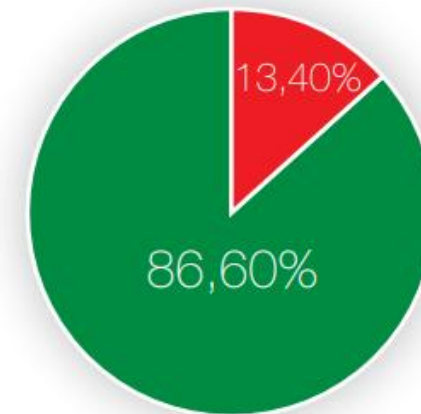
	Páciens neme (nő)		Páciens neme (férfi)		Összesen	
Összesen	27 575	51,59%	25 876	48,41%	53 451	100%
● Eltérő érték	3700	13,42%	3462	13,38%	7 162	13,40%
● Megfelelő érték	23875	86,58%	22414	86,62%	46 289	86,60%



Páciens neme (nő)



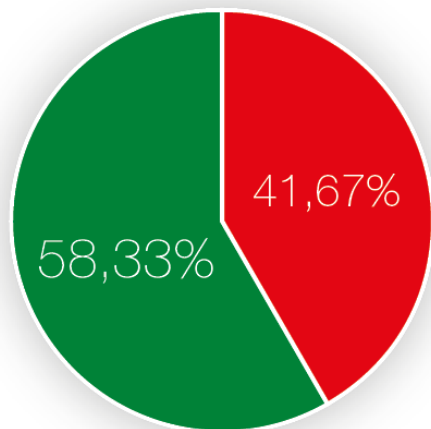
Páciens neme (férfi)



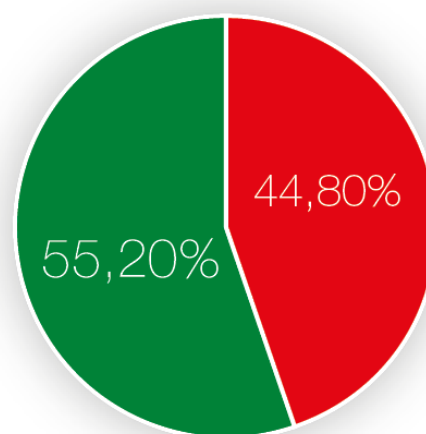
Összesen

FOGSZUVASODÁS VIZSGÁLATA

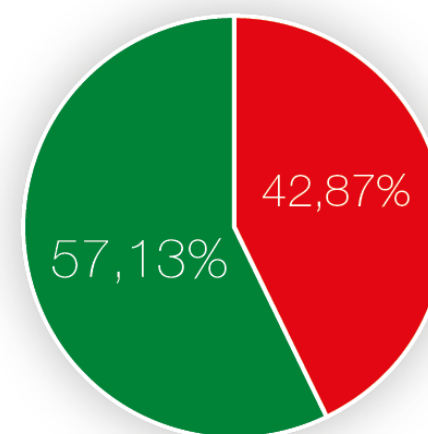
	Páciens neme (nő)		Páciens neme (férfi)		Összesen	
Összesen	14 992	61,65%	9 325	38,35%	24 317	100%
● Eltérő érték	6247	41,67%	4178	44,80%	10 425	42,87%
● Megfelelő érték	8745	58,33%	5147	55,20%	13 892	57,13%



Páciens neme (nő)



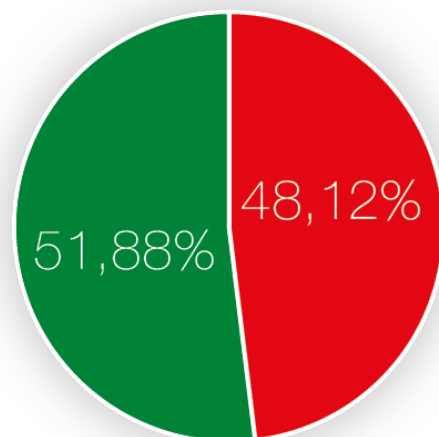
Páciens neme (férfi)



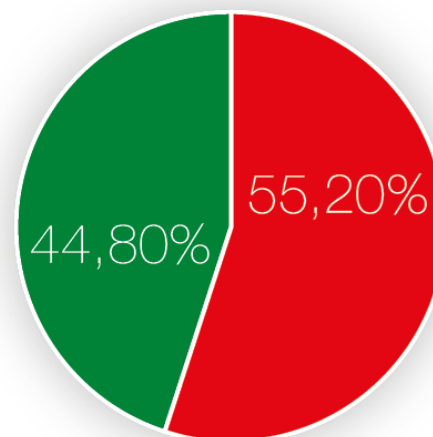
Összesen

FOGÁSZATI ELLÁTÁS SZÜKSÉGESSÉGÉNEK VIZSGÁLATA

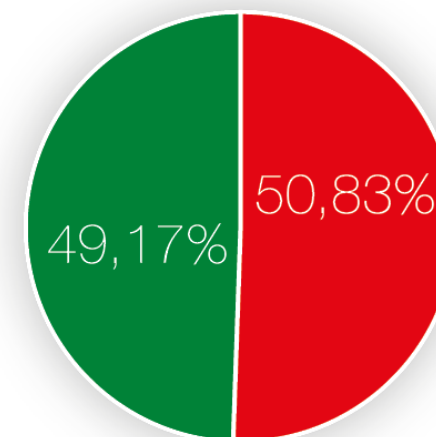
	Páciens neme (nő)		Páciens neme (férfi)		Összesen	
Összesen	14 992	61,65%	9 325	38,35%	24 317	100%
● Eltérő érték	7214	48,12%	5147	55,20%	12 361	50,83%
● Megfelelő érték	7778	51,88%	4178	44,80%	11 956	49,17%



Páciens neme (nő)



Páciens neme (férfi)



Összesen

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja

2010 – 2020 – 2030

www.egeszsegprogram.eu



A MÁESZ program a Miniszterelnöki Kabinetiroda kiemelt támogatásával valósul meg



MÁESZ 3000 JUBILEUM PROGRAM A MAGYAR TÁRSADALOMÉRT XVII. Népegészségügyi Konferencia 2026

KÖSZÖNÖM
MEGTISZTELŐ FIGYELMÜKET