



Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020



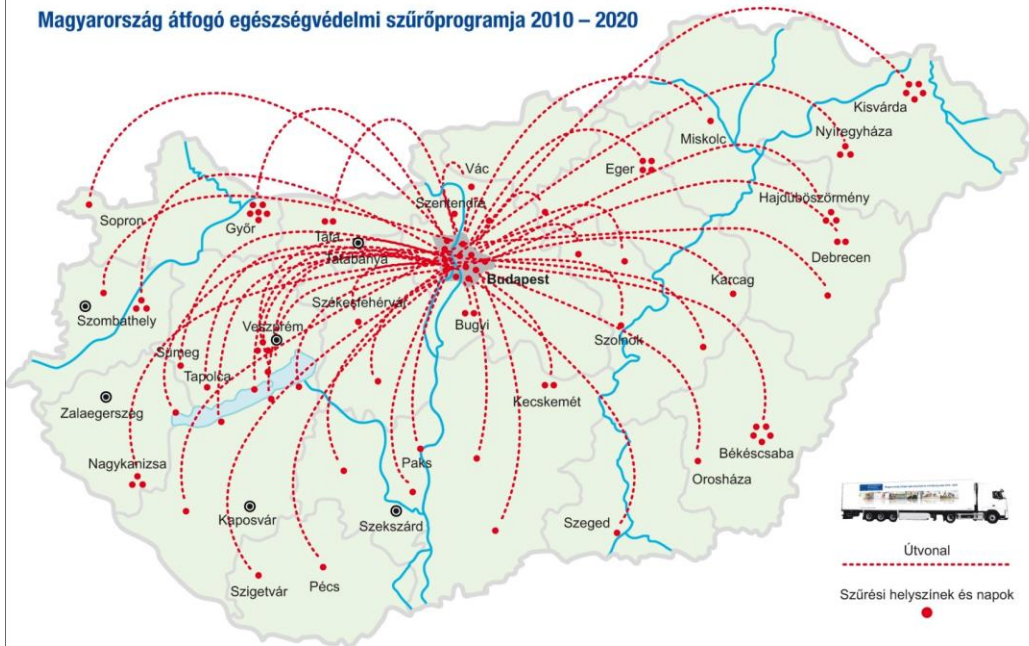
A 2010. év szűrővizsgálatainak eredményei

2011. február 24.

Programstatisztika – 2010



Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010 – 2020



- Összesen 144 helyszínen
- 446 082 átfogó vizsgálat történt
- 32 314 látogató vett részt az életmód tanácsadásban

- Prevencióra közel 1 300 óra fordítódott
- 15 498 fő szűrési eredményei kerültek feldolgozásra

A programban szereplő vizsgálatok

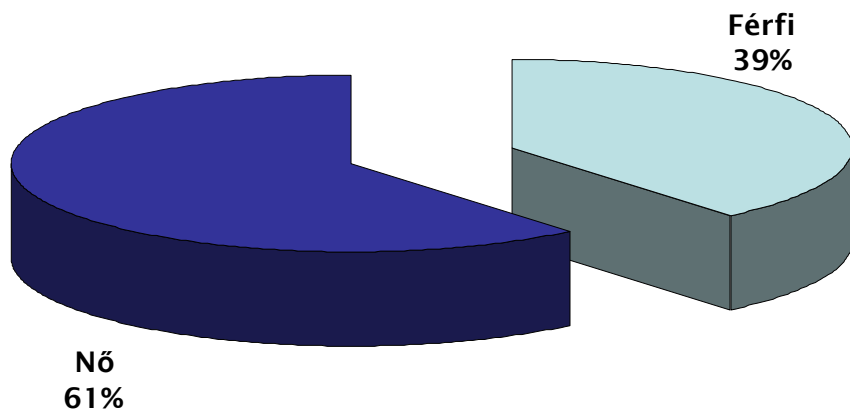
- **Életmódra vonatkozó kérdések**
 - Krónikus megbetegedések és a családban előforduló megbetegedések feltérképezése
 - Rendszeres mozgás, sport
 - Dohányzás
- **Kardiológia, hipertónia**
 - Szív- és érrendszeri vizsgálat, EKG, vérnyomásmérés
- **Szív- és érrendszeri kockázat**
 - Vércukorszint mérés, koleszterinszint mérés, húgysavszint mérés
- **Testműködés vizsgálat**
 - Kontinencia teszt, SDS pajzsmirigy vizsgálat, SDS allergia vizsgálat, SDS arcüreg vizsgálat, SDS fogászati góc vizsgálat
- **Tüdőgyógyászat**
 - Spirometria, COPD kérdőíves teszt, szén-monoxid mérés, Pulse oximetria
- **Test összetétel vizsgálat**
 - Magasság, testtömeg, haskörfog, csípőkörfog, testzsír tömeg, vázizom tömeg, csonttrikulás

A minta összetétele

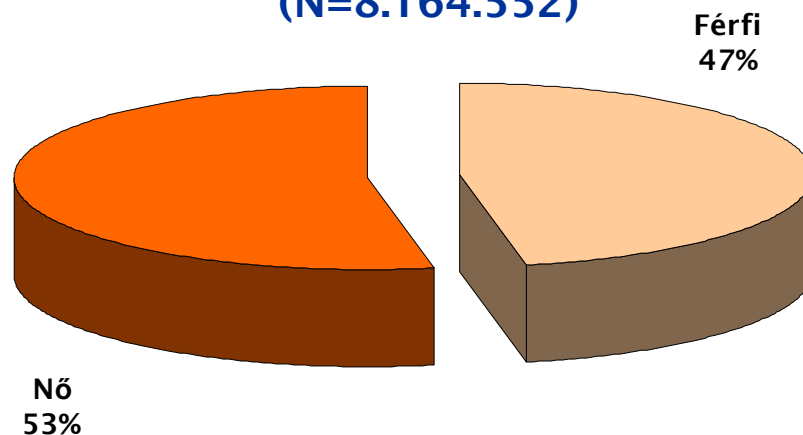
Nemek szerinti megoszlás



A szűrésben részt vevők
mintája (N=15.498)



Magyarország felnőtt
lakossága
(N=8.164.552)



A szűrőprogramban részt vett
férfiak száma: **6.055 fő**

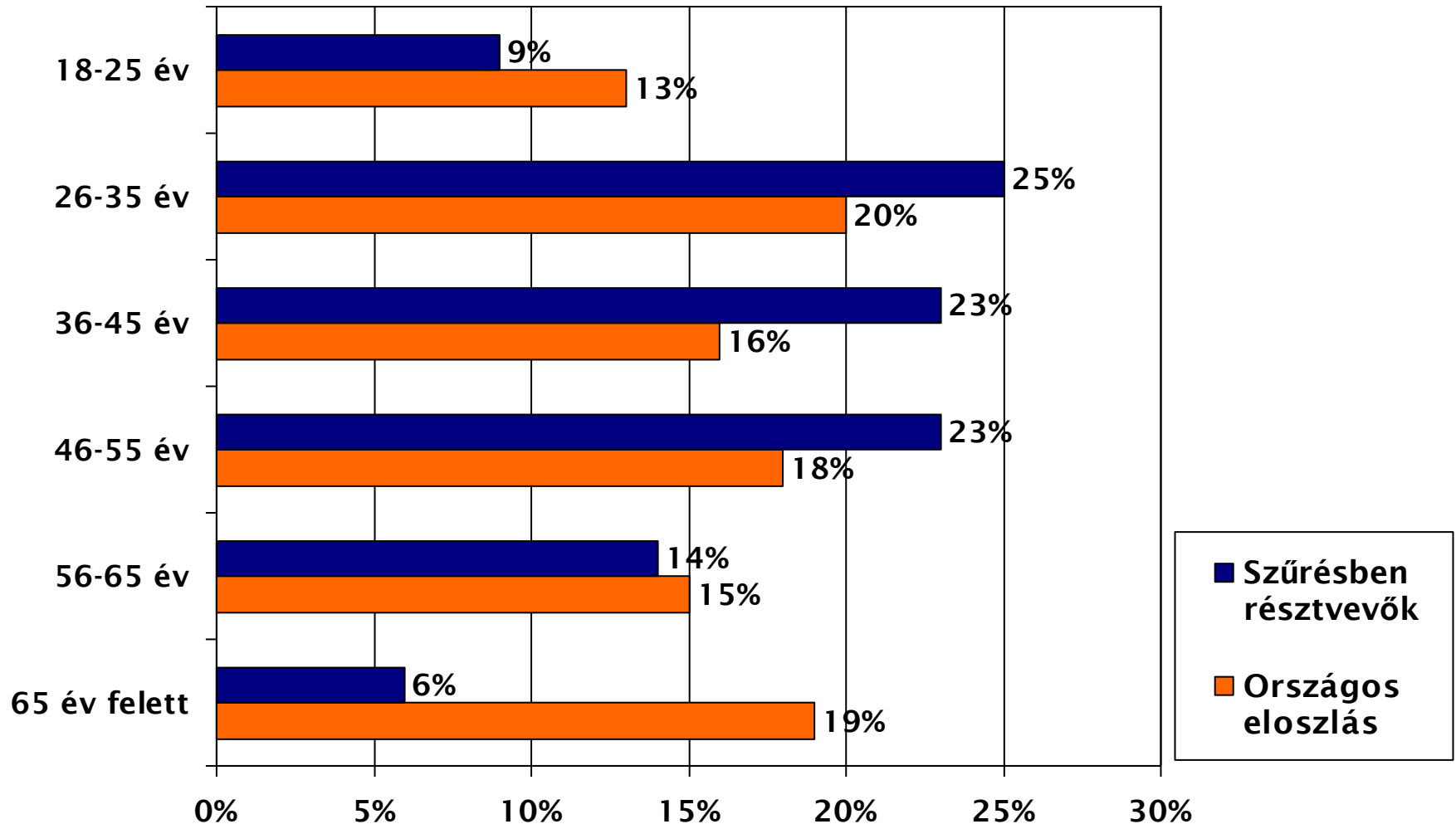
Nők: **9.439 fő**

18 éven felüli férfiak száma:
3.805.527 fő

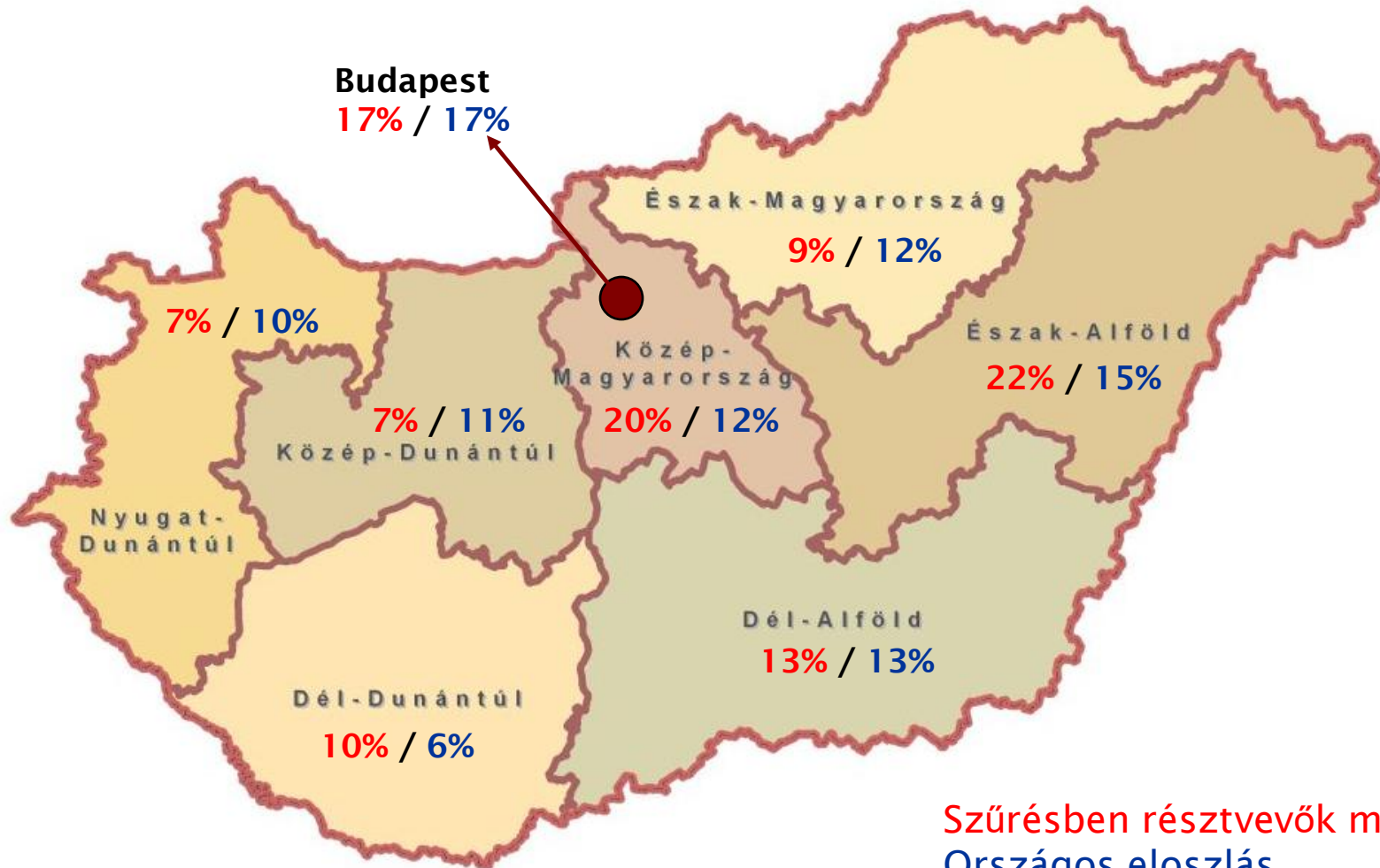
Nők: **4.359.025 fő***

**KSH adatok alapján*

A minta életkori megoszlása



A minta regionális megoszlása



Szűrésben résztvevők mintája /
Országos eloszlás

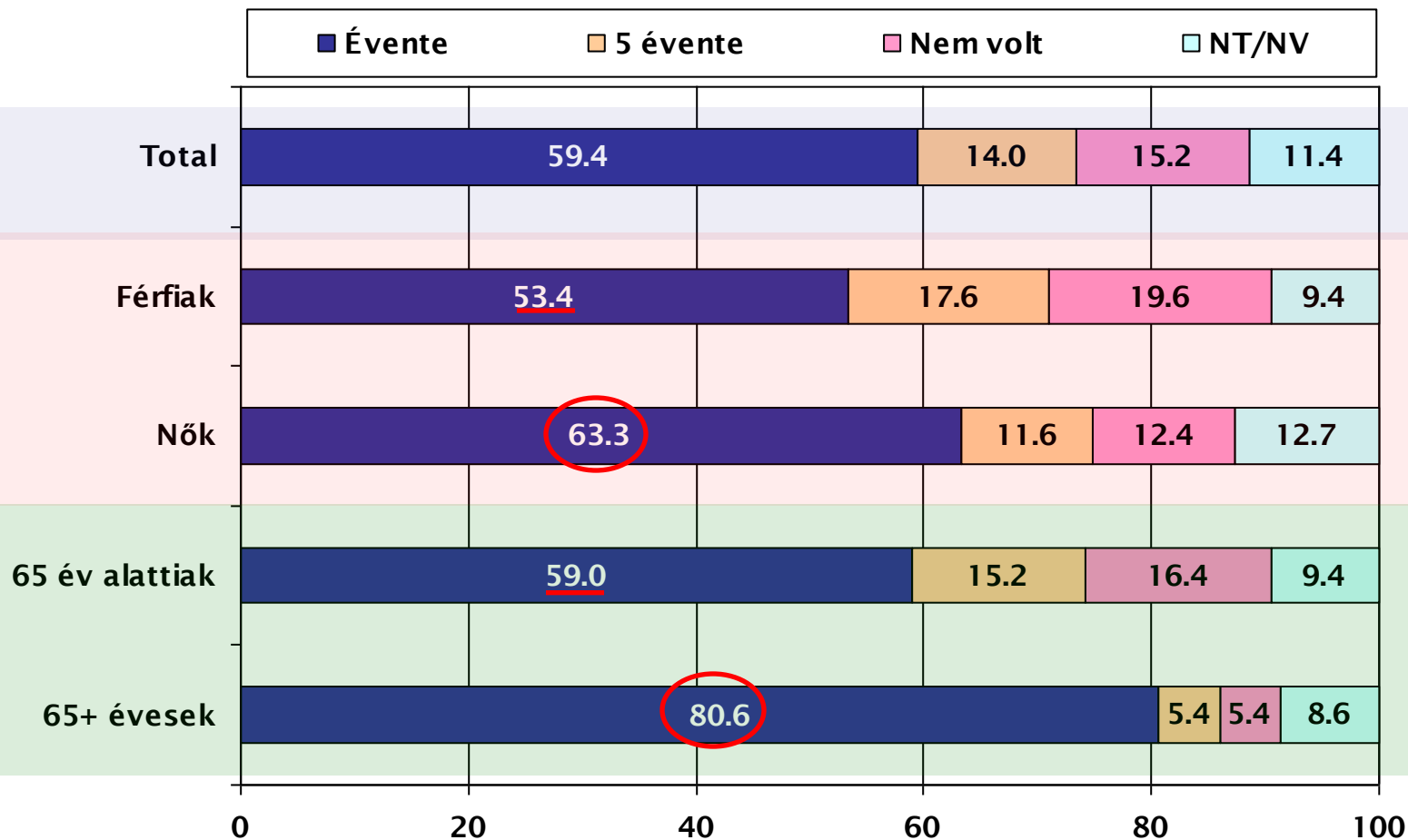
Életmód kérdések

Háziorvosi szűrés



Saját bevallásuk szerint a válaszadók közel 60 százaléka évente részt vesz háziiorvosi szűrővizsgálaton. Az átlagnál gyakrabban vesznek részt háziiorvosi kivizsgáláson a hölgyek, valamint az idősebb korosztály tagjai.

Az összes résztvevő, N=15.498

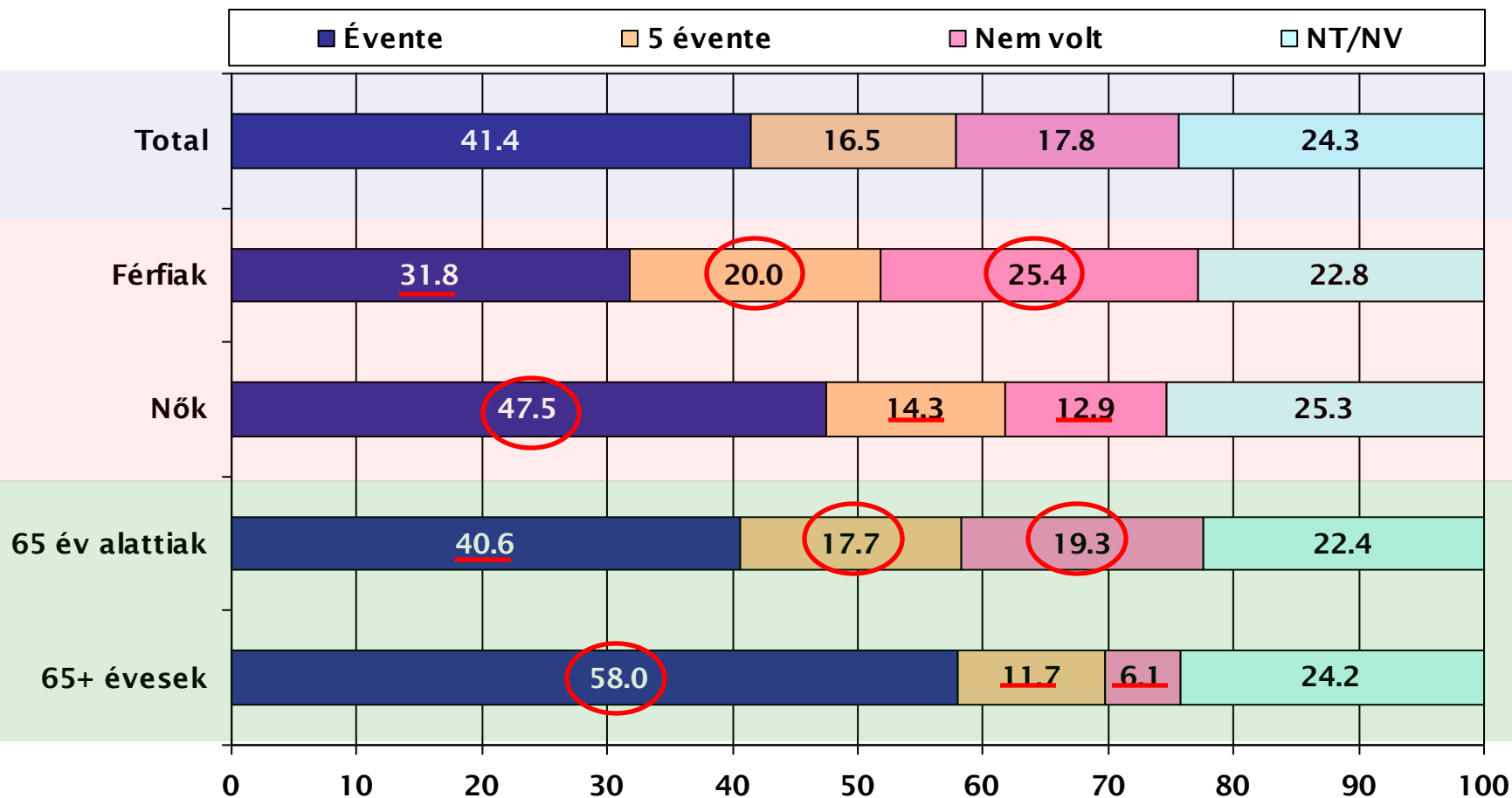


Szakorvosi szűrővizsgálat



Saját bevallásuk szerint szakorvosi vizsgálaton a válaszadók több mint 41 százaléka vesz részt évente legalább egyszer. A nők és a 65+ korosztály körében az átlagnál szignifikánsan nagyobb az évente szakorvosi szűrővizsgálatra járók aránya.

Az összes résztvevő, N=15.498

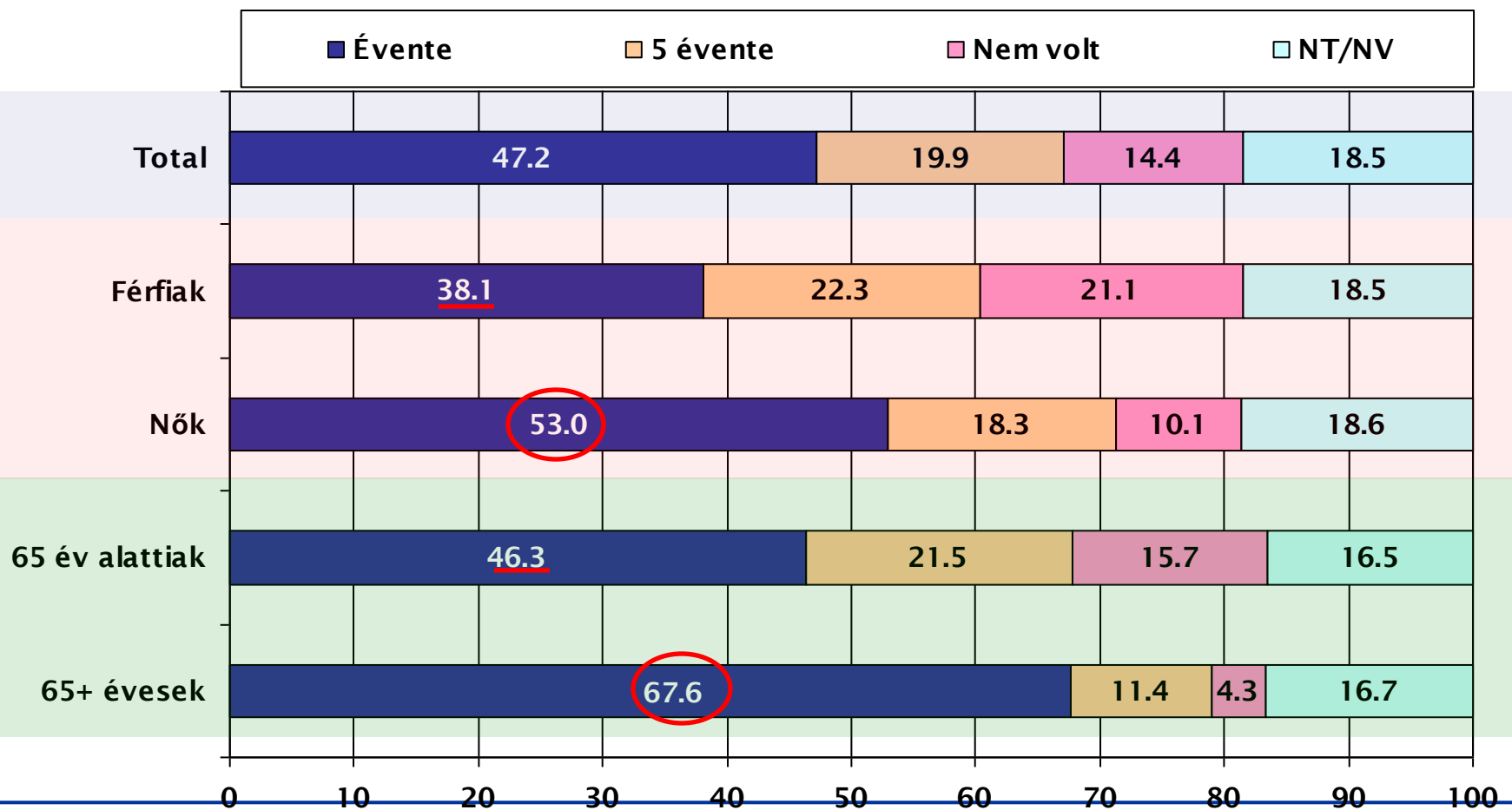


Laborvizsgálat



Elmondásuk alapján a válaszadók valamivel kevesebb mint fele vesz részt évente laborvizsgálaton. Férfiak esetében ez az arány 40% alatt marad.

Az összes résztvevő, N=15.498

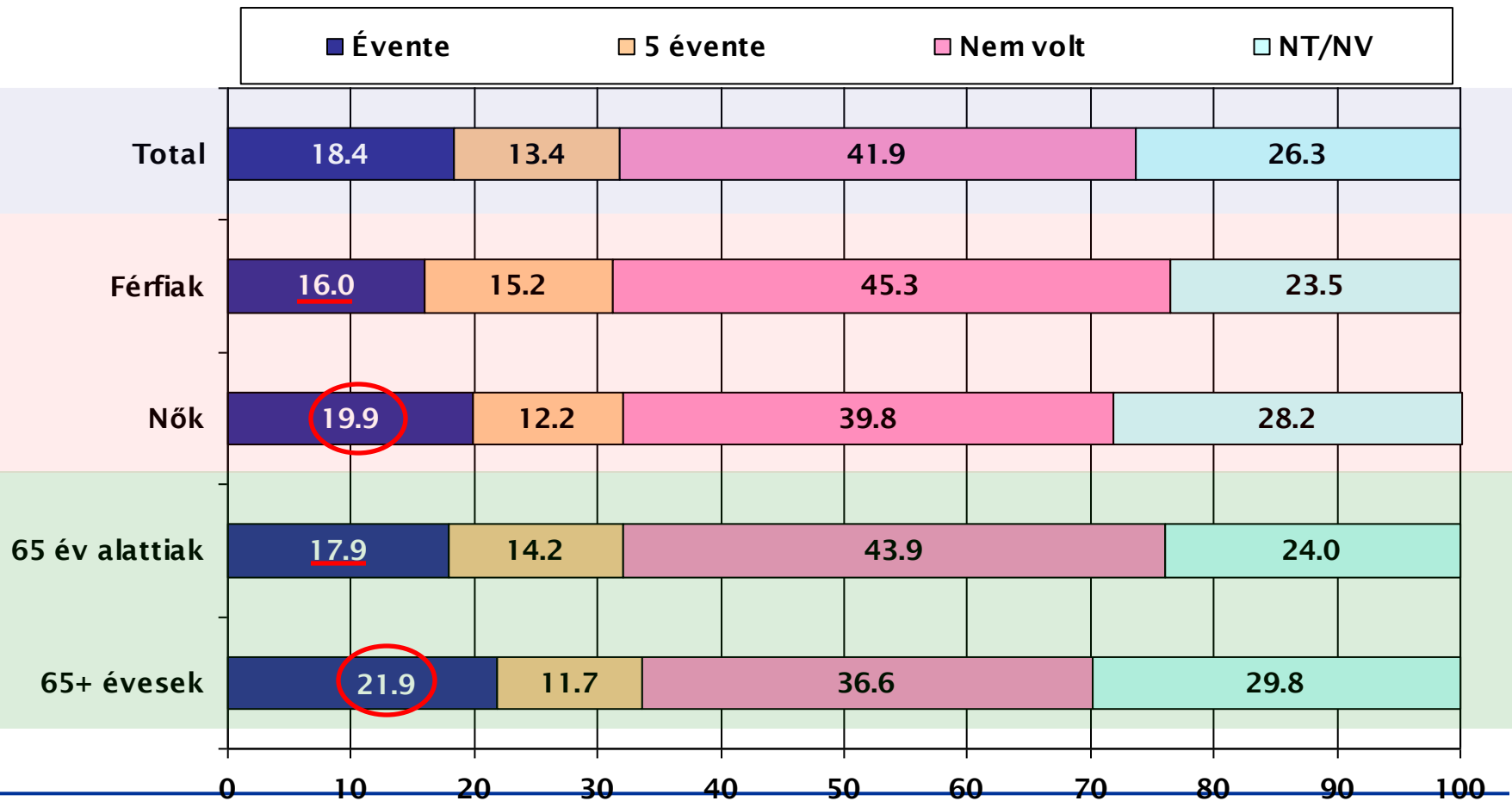


Átfogó szűrővizsgálat



A válaszadók által elmondottak azt mutatják, hogy nem jellemző az átfogó szűrővizsgálatokon való részvétel; a résztvevők kevesebb mint harmada jelezte, hogy legalább 5 évente elmegy alapos kivizsgálásra.

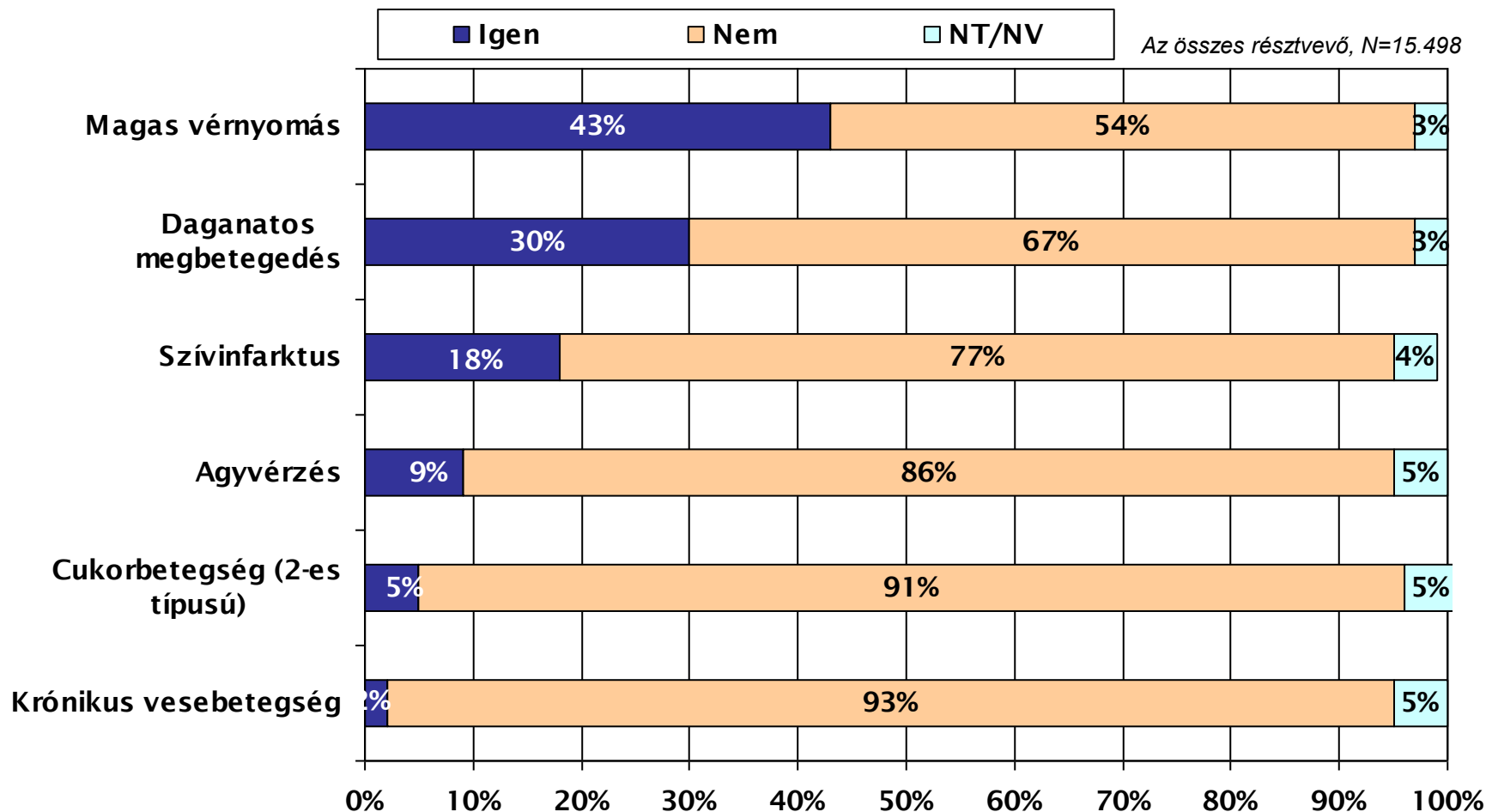
Az összes résztvevő, N=15.498



Megbetegedések a családban



A szűrésben résztvevők családjában legnagyobb arányban – a válaszadók elmondása alapján – magasvérnyomásos megbetegedés, míg daganatos megbetegedés a válaszadók 30 százalékának családjában fordul elő.



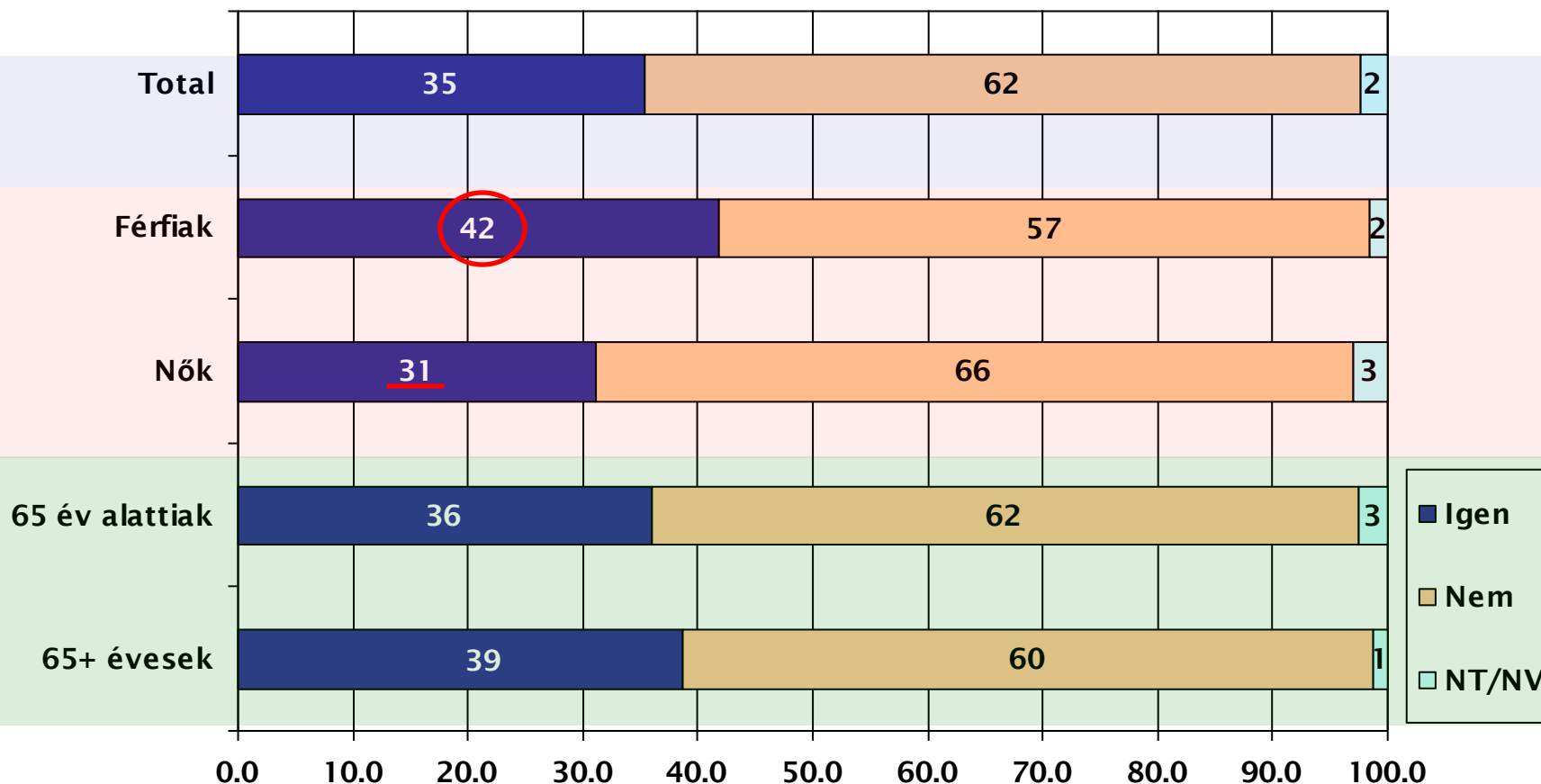
Rendszeres testmozgás



Saját bevallásuk szerint a válaszadók több mint 60 százaléka nem végez rendszeres testmozgást. A férfiak szignifikánsan nagyobb arányban sportolnak, mint a nők.

Rendszeres testmozgás

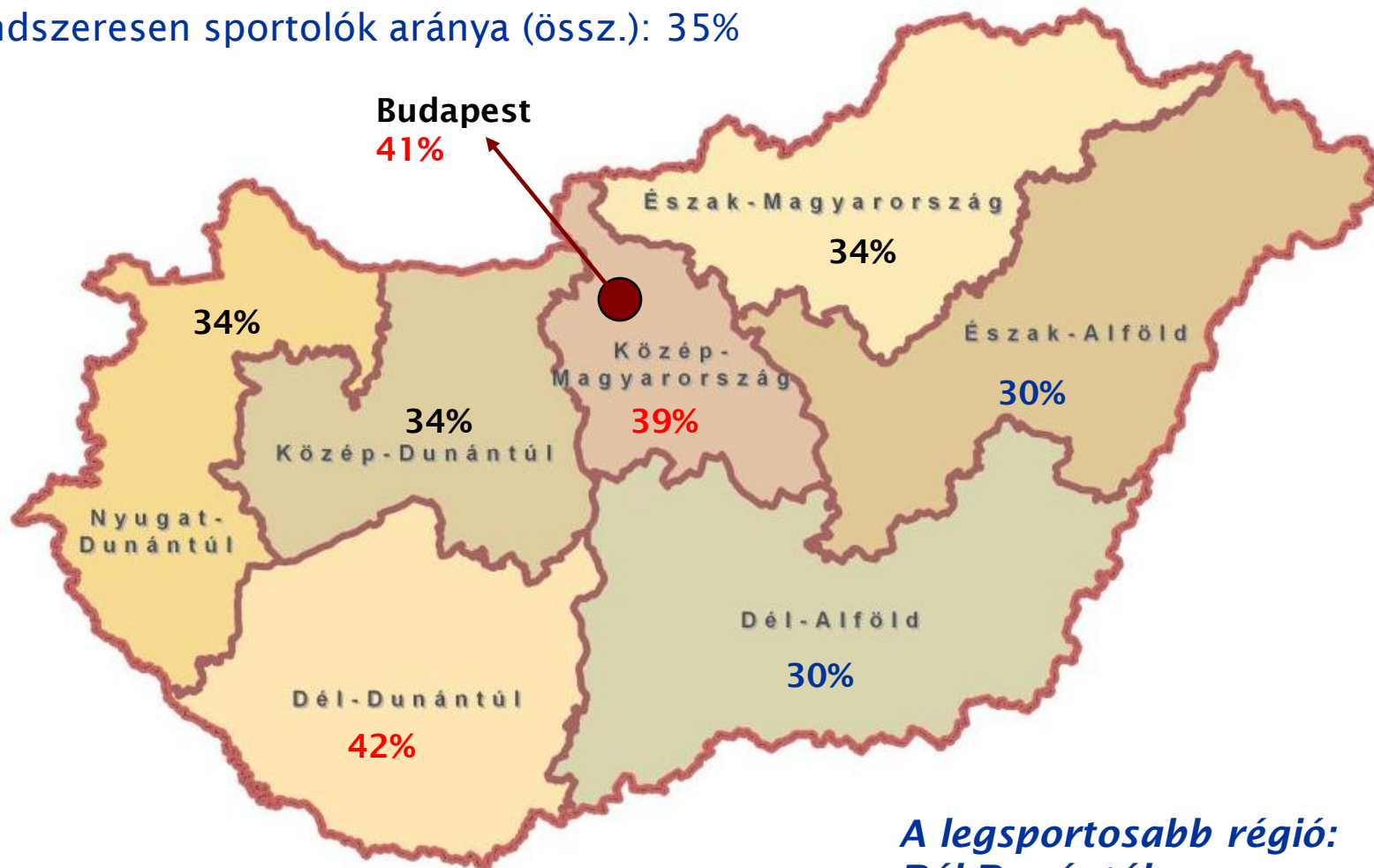
Az összes résztvevő, N=15.498



Rendszeres testmozgás – regionális eloszlás



Rendszeresen sportolók aránya (össz.): 35%



*A legsportosabb régió:
Dél-Dunántúl*

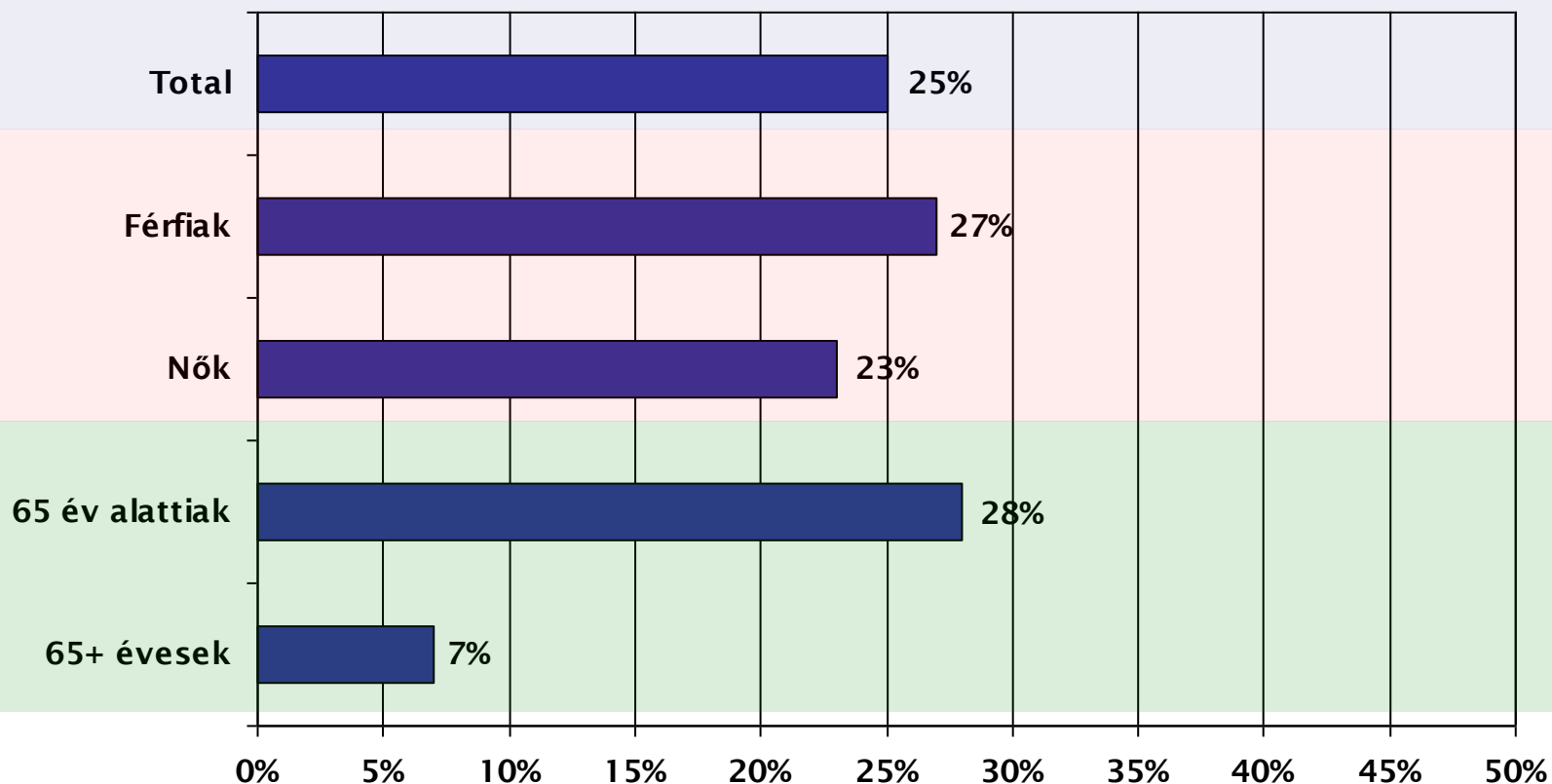
Dohányzás



A programban résztvevők 25 százaléka dohányzik. Állításuk szerint a **leszokást a dohányzók 83 százaléka** fontolgatta már a közelmúltban; **65%** pedig elképzelhetőnek tartja, hogy **segítséggel** a következő 1 hónapban leszokna.

Dohányzás

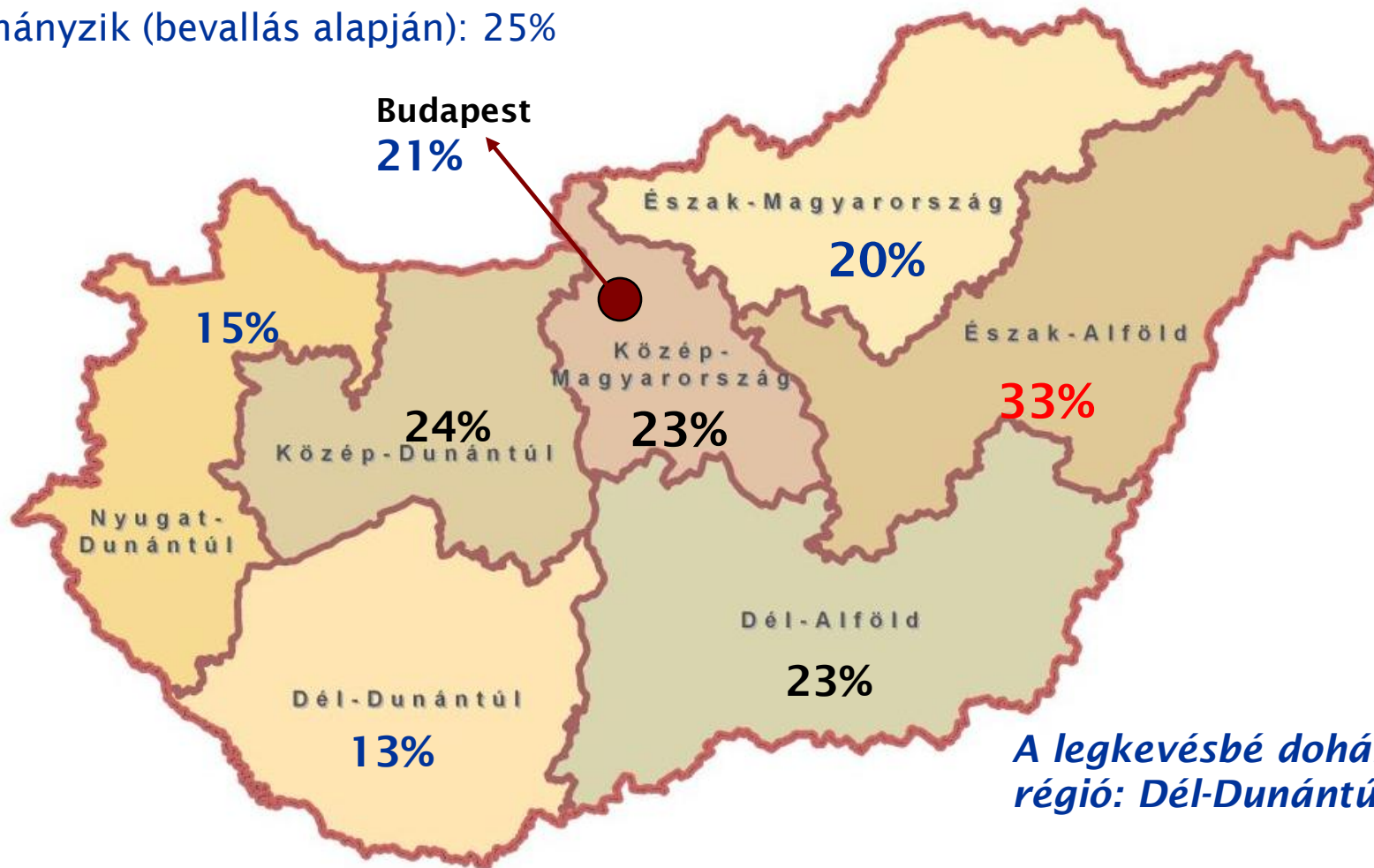
Az összes résztvevő, N=15.498



Dohányzás – regionális eloszlás



Dohányzik (bevallás alapján): 25%



A legkevésbé dohányos régió: Dél-Dunántúl

Az összes résztvevő, N=15.498

Szűrési eredmények

Haskörfogat



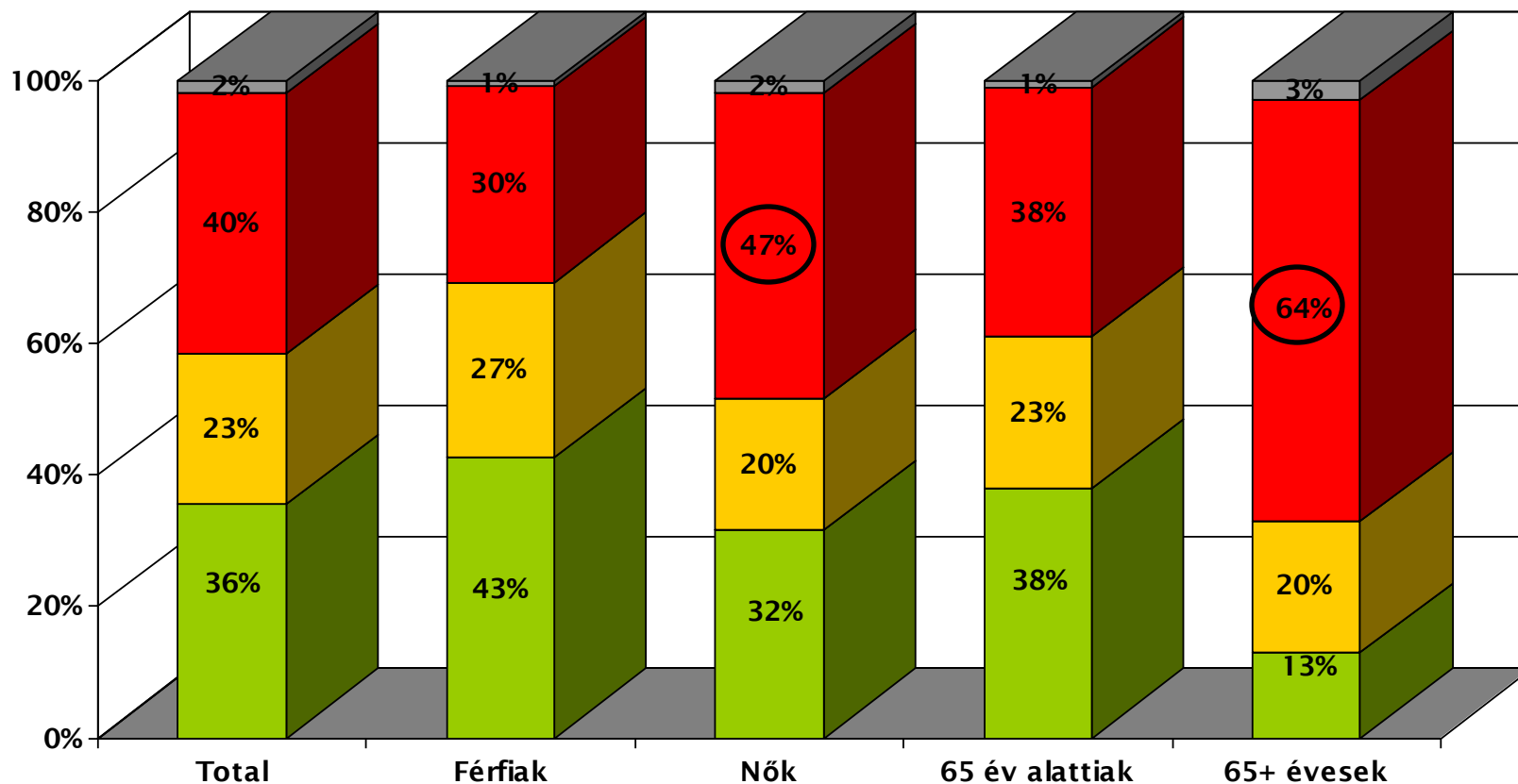
A szűrésben résztvevők közel kétharmadának a haskörfogata enyhén / jelentősen emelkedett. A nők és az idősebbek körében szignifikánsan magasabb az emelkedett haskörfogat értékeket mutatók aránya.

Normál érték férfi: 94 cm alatt

Normál érték nő: 80 cm alatt

Az összes résztvevő, N=15.498

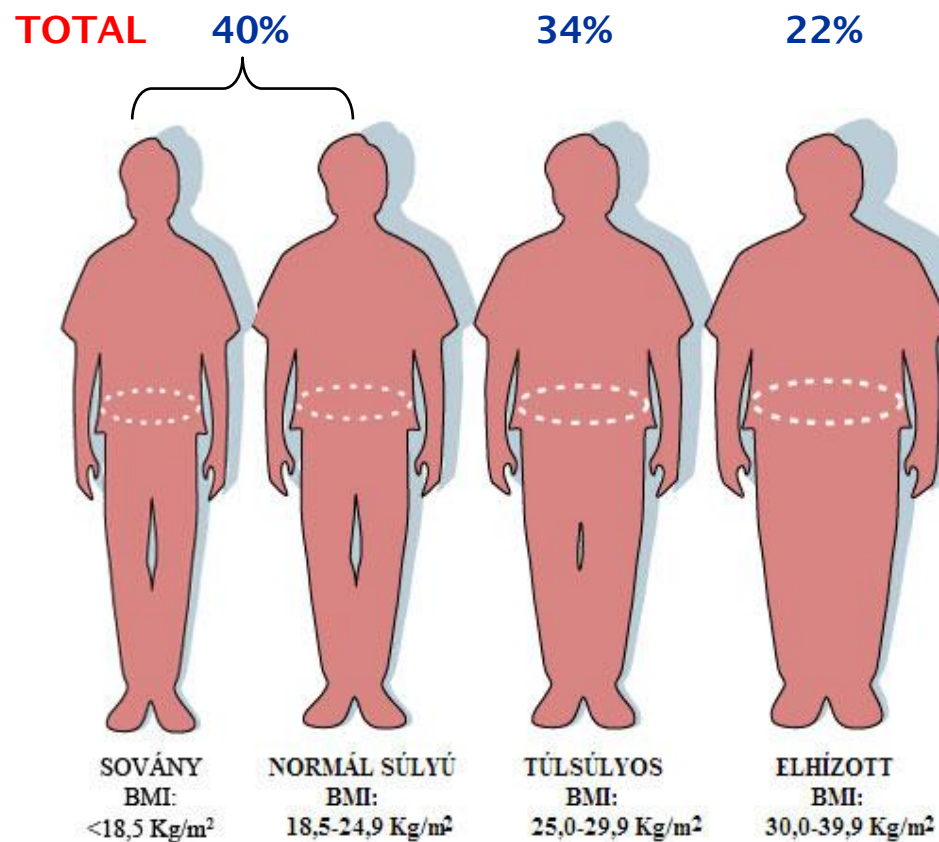
■ Normális ■ Enyhén emelkedett ■ Jelentősen emelkedett ■ NT/NV



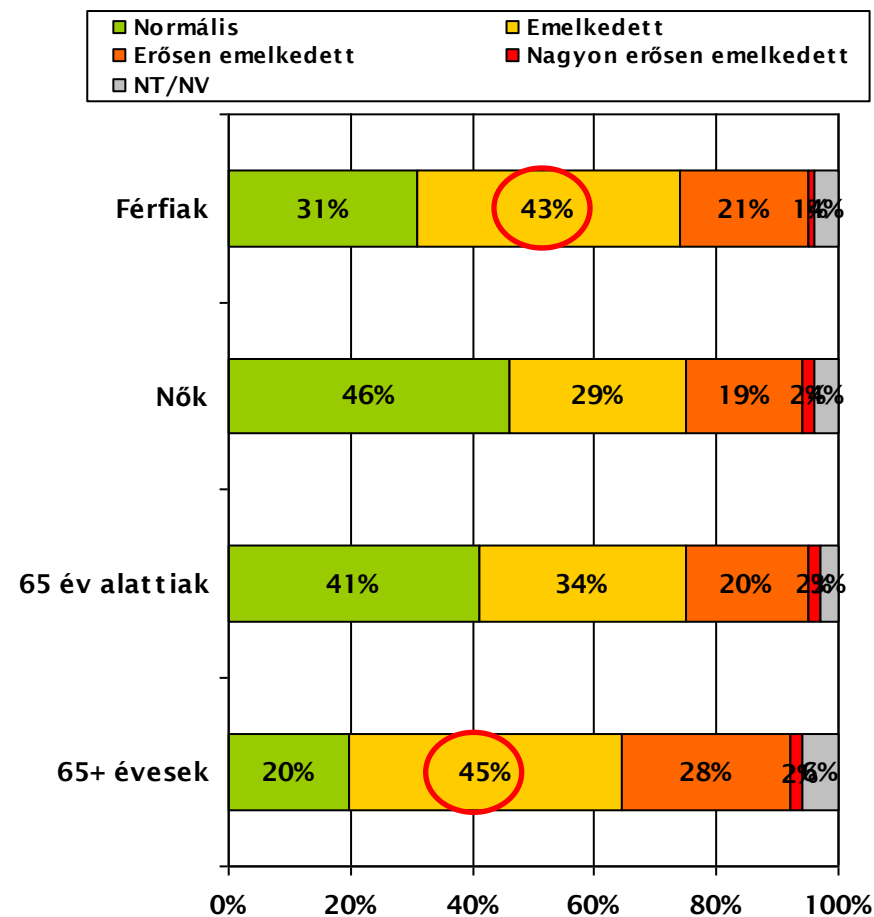
BMI (testtömeg index)



A szűrésben résztvevők 56 százalékánál mutatott emelkedett / erősen emelkedett értéket a BMI index. A férfiak és az idősebbek körében szignifikánsan magasabb az emelkedett BMI index értékeket mutatók aránya.



Az összes résztvevő, N=15.498



Vérnyomás



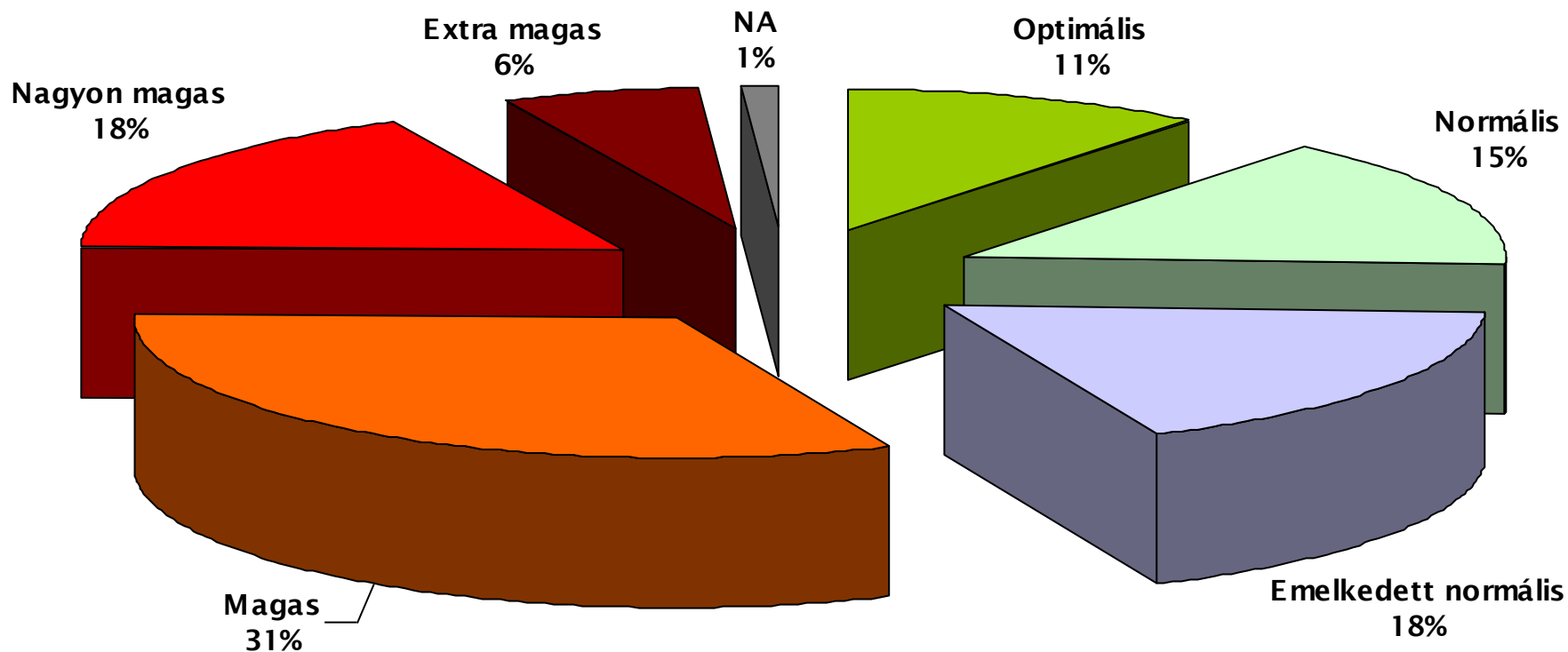
A szűrésben résztvevők 26 százalékának optimális / normál a vérnyomása; további 18 százalék az 'emelkedett normális' kategóriába tartozik. 55 szenved szenved magas vérnyomástól.

Optimális érték: 120/90 alatt

Normál érték: 140/90 alatt

Emelkedett érték: 140/90 felett

Az összes résztvevő, N=15.498



Vérnyomás



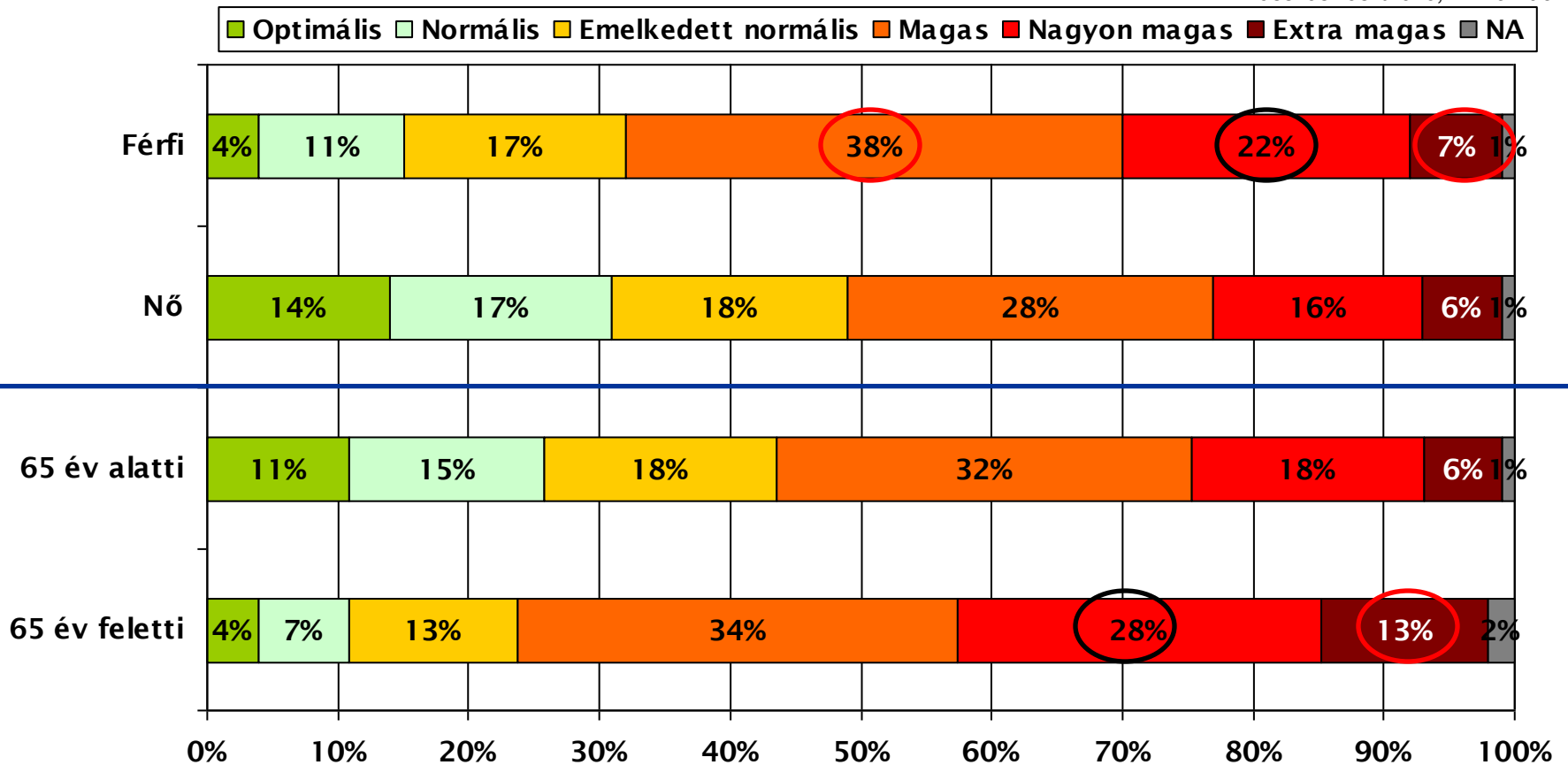
A férfiak és az idősebbek körében szignifikánsan nagyobb a magas vérnyomásúak aránya.

Optimális érték: 120/90 alatt

Normál érték: 140/90 alatt

Emelkedett érték: 140/90 felett

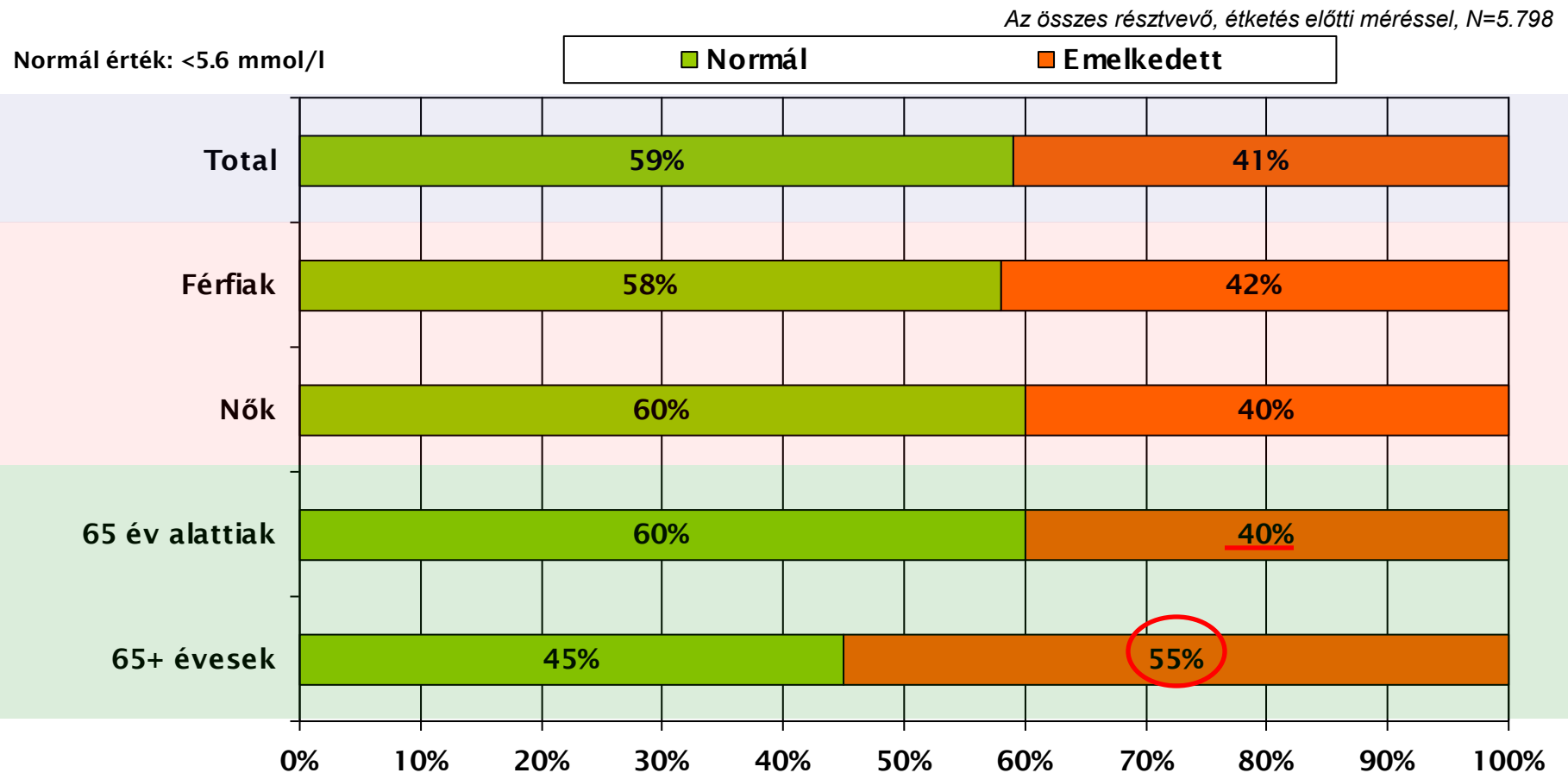
Az összes résztvevő, N=15.498



Vércukorszint - éhgyomor



A szűrésben résztvevők 59 százalékánál normál vércukorszintet mértek, míg 41 százalék esetében mutatott emelkedett értéket a mérés. Az idősebbek körében szignifikánsan magasabb az emelkedett éhgyomori vércukorszintűek aránya.



Vércukorszint – étkezés utáni



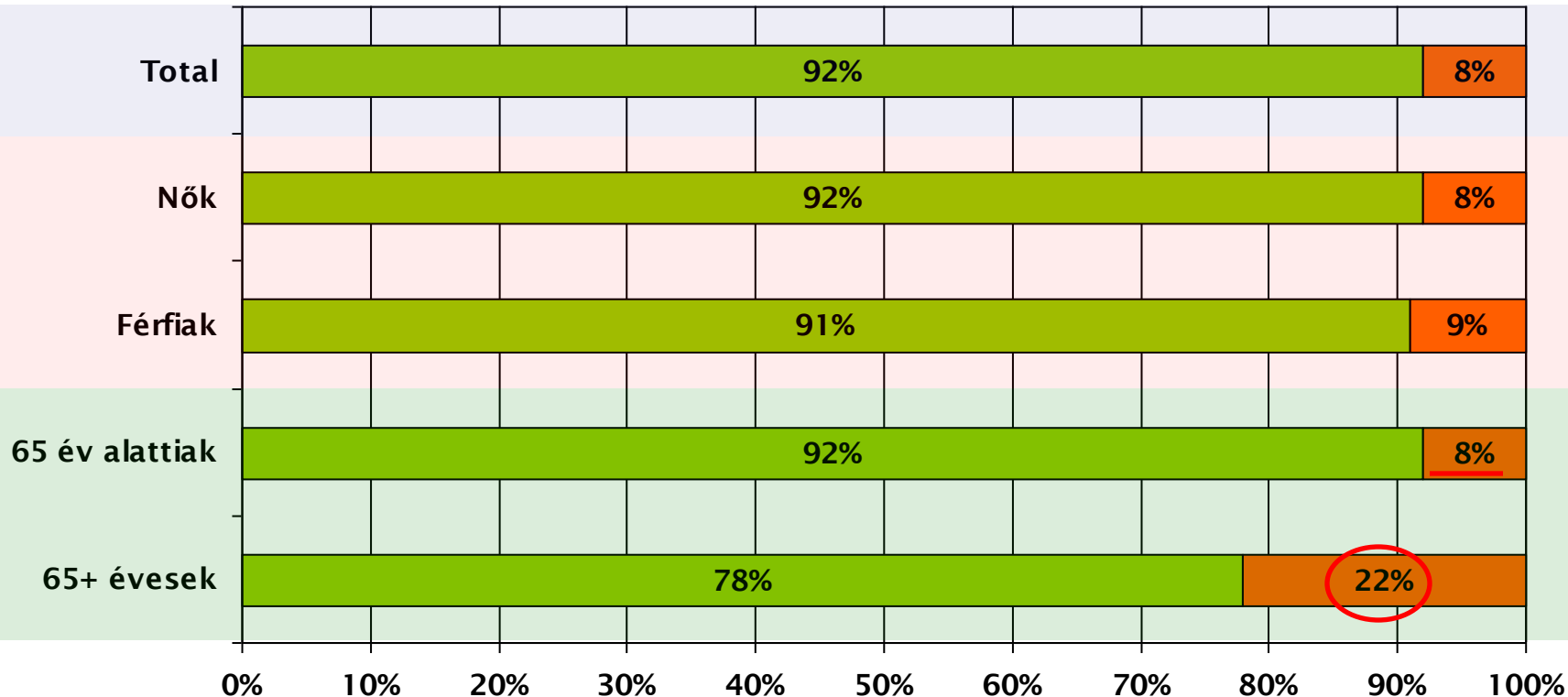
A szűrésben résztvevők 92 százalékánál normál vércukorszintet mértek, míg 8 százalék esetében mutatott emelkedett értéket a mérés. Az idősebbek körében szignifikánsan nagyobb az emelkedett étkezés utáni vércukorszint.

Az összes résztvevő, étkezés utáni méréssel, N=8.208

Normál érték: <8 mmol/l

■ Normál

■ Emelkedett



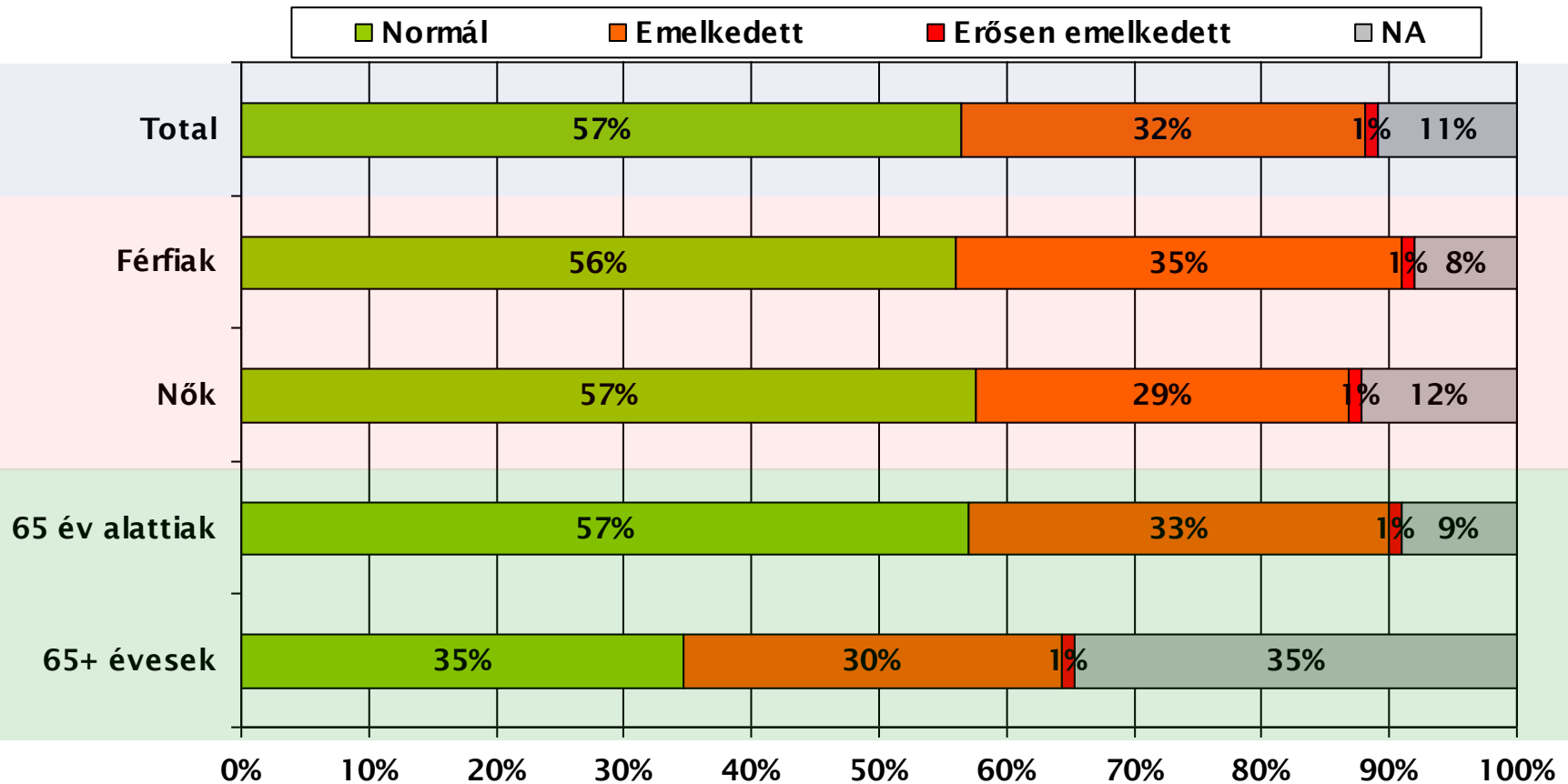
Összkoleszterin



A szűrésben résztvevők 57 százalékánál normál össz koleszterin szint, míg 32 százalék esetében mutatott emelkedett értéket a mérés. 1 százalék koleszterin szintje erősen emelkedett.

Normál érték: <5.2 mmol/l

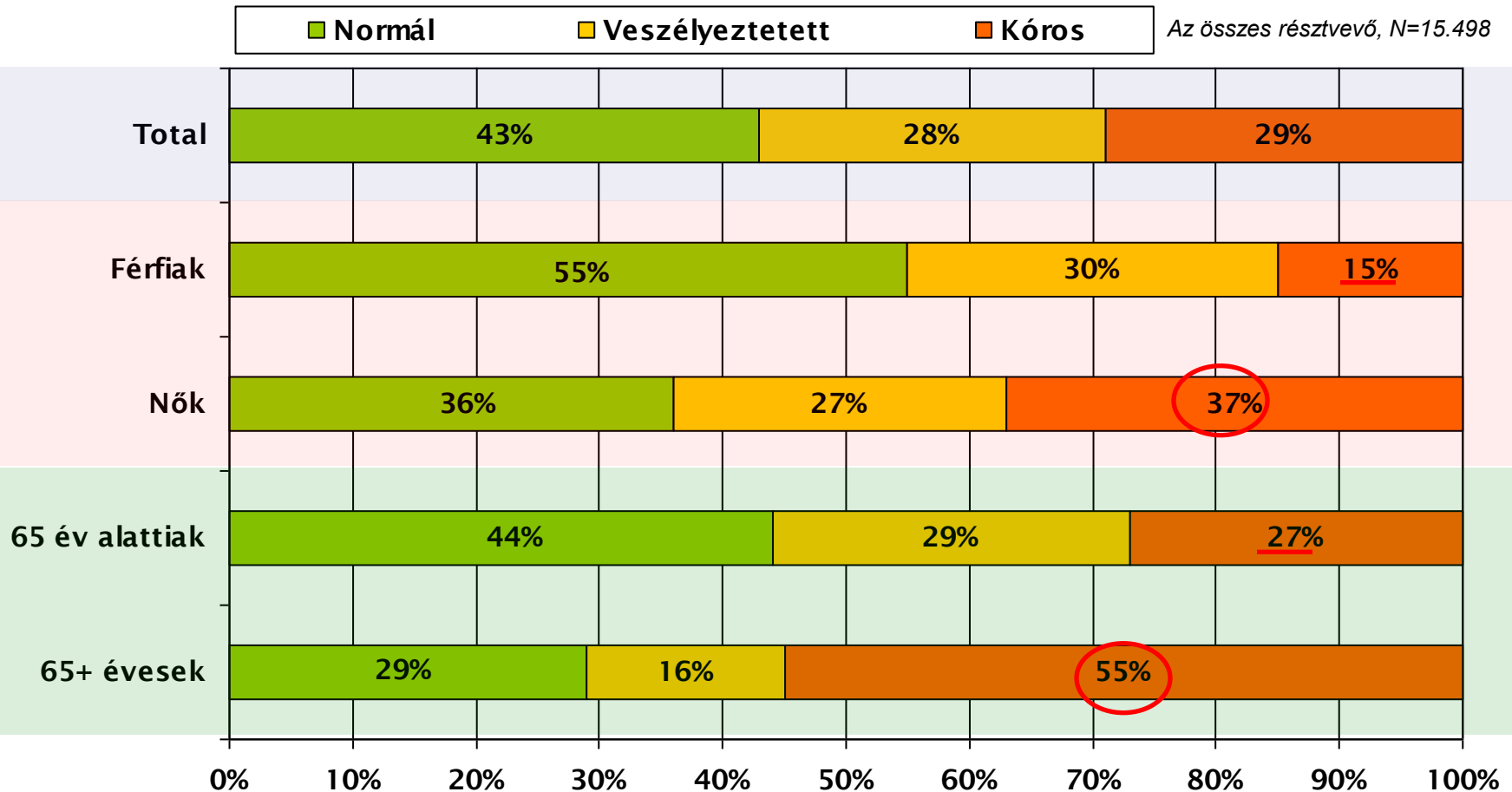
Az összes résztvevő, N=15.498



Kontinencia érték



A szűrésben résztvevők 43 százalékánál volt normál szinten a kontinencia érték. A nők és az idősebbek körében jelentősen nagyobb azok aránya, akik eredménye a kóros kategóriába tartozik.



A megfelelő szűrési értékeket mutatók aránya a régiókban



SZŰRÉSI ÁTLAG

Vérnyomás: 26%
Vércukor: 71%
Koleszterin: 57%
BMI: 40%
Kontinencia: 43%

Budapest

Vérnyomás: 31%
Vércukor: 76%
Koleszterin: 57%
BMI: 44%
Kontinencia: 30%

Vérnyomás: 17%
Vércukor: 60%
Koleszterin: 51%
BMI: 36%
Kontinencia: 36%

Vérnyomás: 20%
Vércukor: 74%
Koleszterin: 65%
BMI: 38%
Kontinencia: 67%

Vérnyomás: 28%
Vércukor: 66%
Koleszterin: 53%
BMI: 39%
Kontinencia: 51%

Vérnyomás: 27%
Vércukor: 62%
Koleszterin: 55%
BMI: 45%
Kontinencia: 34%

Vérnyomás: 24%
Vércukor: 73%
Koleszterin: 51%
BMI: 37%
Kontinencia: 43%

Vérnyomás: 21%
Vércukor: 66%
Koleszterin: 48%
BMI: 32%
Kontinencia: 46%

Közép-Mo.
Vérnyomás: 29%
Vércukor: 72%
Koleszterin: 57%
BMI: 44%
Kontinencia: 32%

Az összes résztvevő, N=15.498

Köszönöm a figyelmet!

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010 – 2020



Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020

