



Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010 – 2020

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020



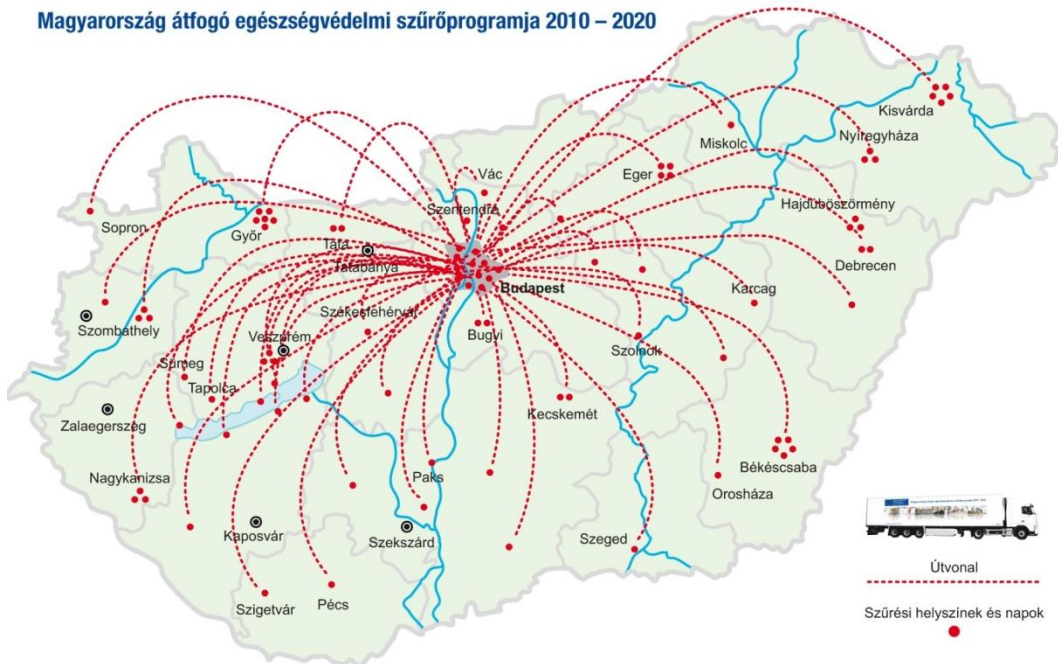
III. Népegészségügyi Konferencia, Megnyitó 2012.

A 2011. év szűrővizsgálatainak eredményei

Pádár Katalin



Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010 – 2020



- **Összesen 332 helyszínen**
 - 2010: 144
 - **2011: 192**
- **1 229 616 átfogó vizsgálat történt**
 - 2010: 446 082
 - **2011: 783 534**
- **64 632 látogató vett részt az életmód tanácsadásban**
 - 2010: 32 314
 - **2011: 32 318**

- **Prevencióra fordított órák száma: 3 019** (ebből több mint 1700 óra 2011-ben)
- **Összesen 41 231 fő vett részt az átfogó vizsgálatokon** – ebből 2011-ben 20 149 fő szűrési eredményei kerültek feldolgozásra

A programban szereplő vizsgálatok



Kardiológia, Hipertónia

Szív és érrendszeri vizsgálat

Vérnyomásmérés

Artéria merevség vizsgálat

Szív és érrendszeri kockázat

Koleszterinszint mérés

Vércukorszint mérés

Húgysavszint mérés

Tüdőgyógyászat

Spirometria - légzésfunkció

COPD kérdőíves teszt

Szén monoxid mérés

Vér oxigén vizsgálat

Szemészet

Szemfenék vizsgálat

Szemnyomás vizsgálat



Teljes Testanalízis

Magasság mérés

Haskőrfogat mérés

Derék-csípő arány vizsgálat

Súly, Cél súly meghatározás

Testzsír tömeg mérés

Vázizom tömeg mérés

Hasi zsírfelület vizsgálata

BMI - Testtömeg index

Testműködés vizsgálat

Ödéma vizsgálata

Csontok ásványi anyag

tartalmanak vizsgálata

Csonttörési rizikó felmérés

Inkontinencia és vizeletürítési

zavarok kérdőíves teszt

Hallásvizsgálat





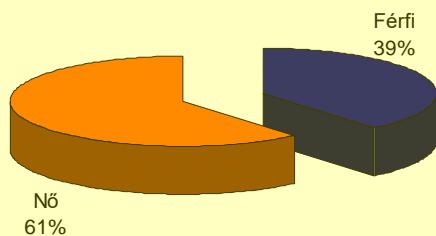
A minta összetétele



Nemek szerinti megoszlás



A szűrésben részt vevők mintája 2010
(N=15.498)

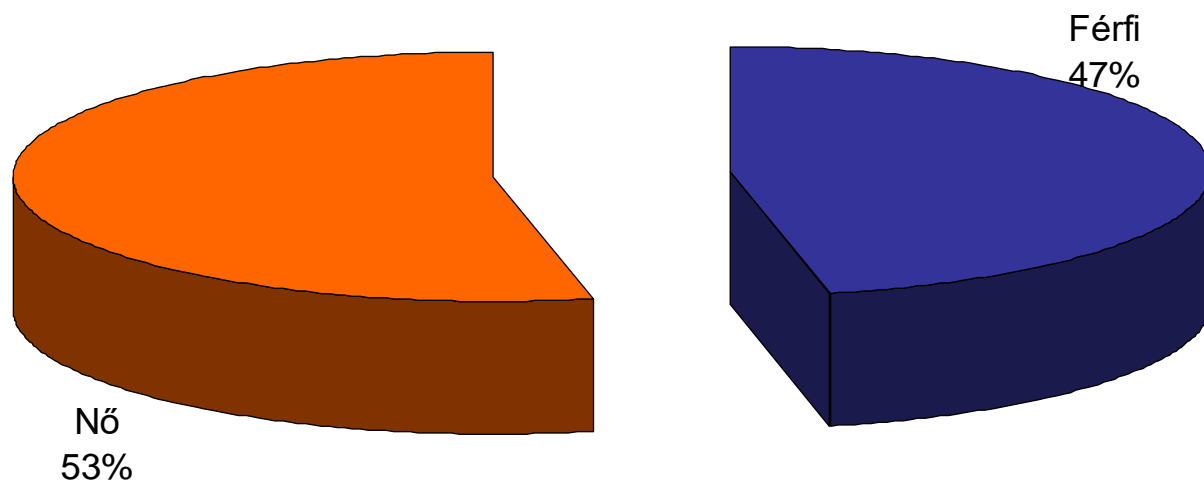


A szűrőprogramban részt vettek száma 2010-ben

Férfiak: 6.055 fő

Nők: 9.439 fő

A szűrésben részt vevők mintája 2011
(N=20.149)

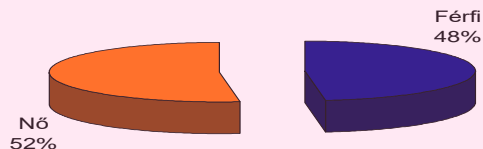


A szűrőprogramban részt vettek száma 2011-ben:

Férfiak: **9.428 fő**

Nők: **10.721 fő**

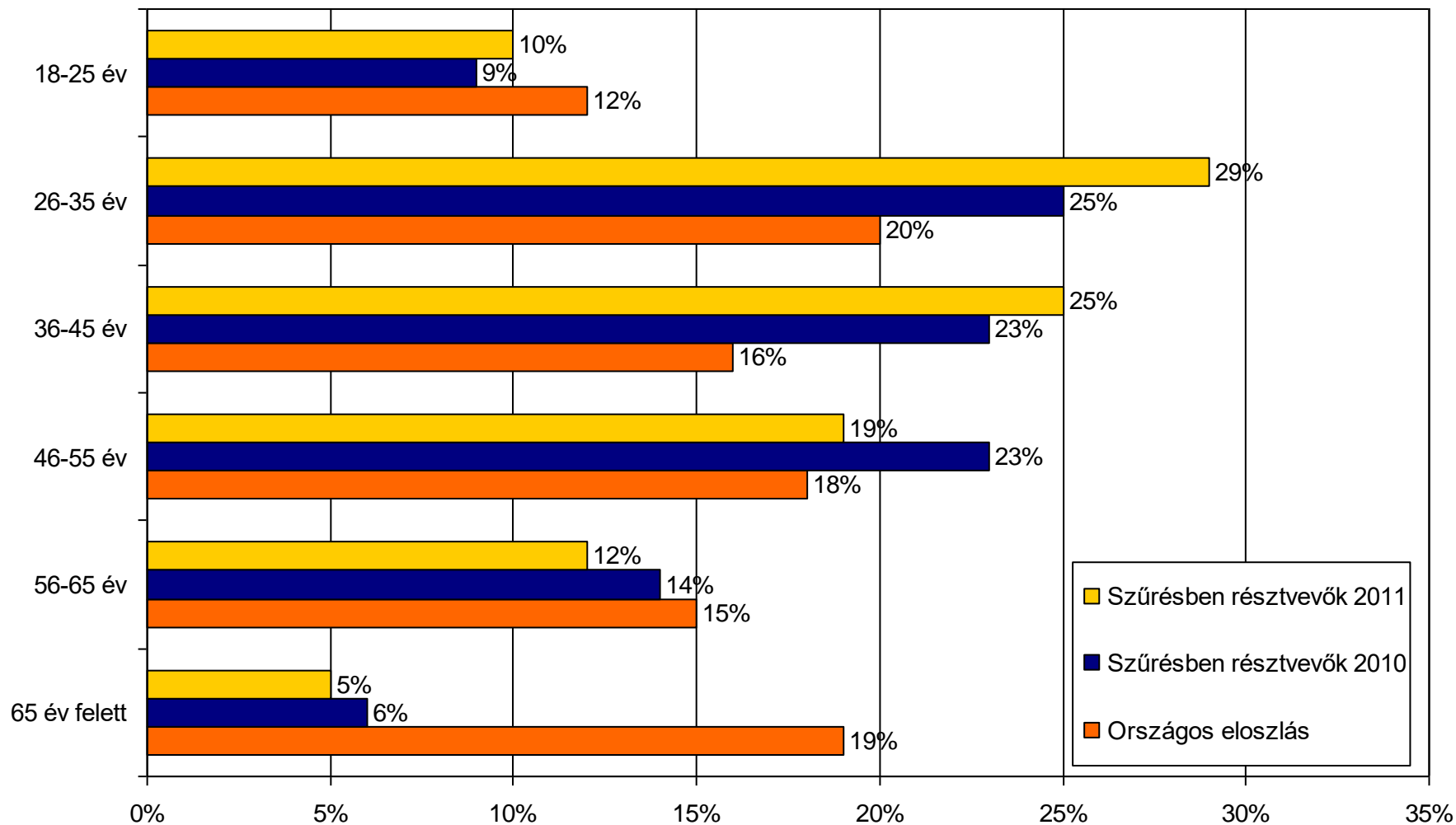
Országos eloszlás*



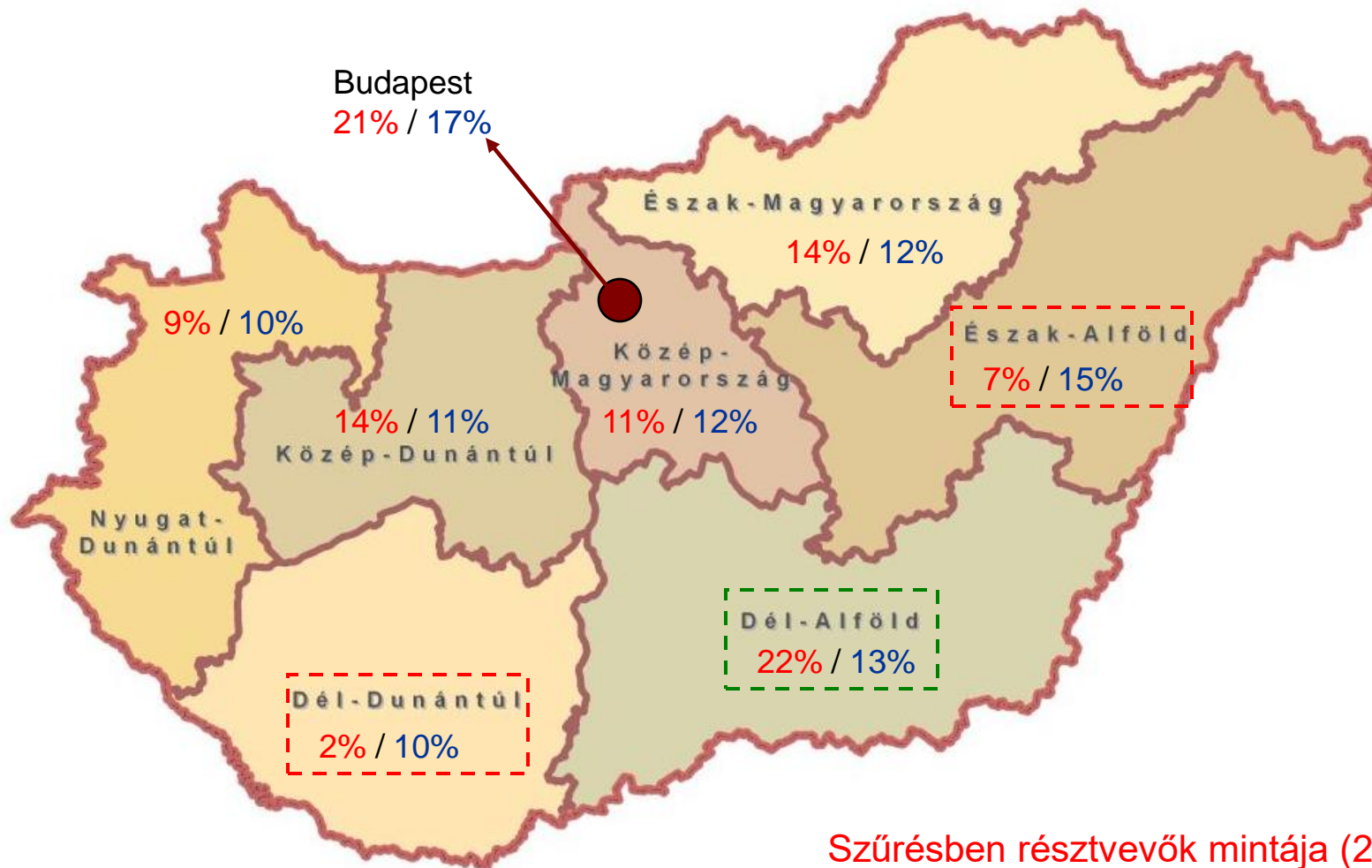
*KSH adatok alapján



A minta életkori megoszlása



A minta regionális megoszlása



Szűrésben résztvevők mintája (2011) /
Országos eloszlás





Életmód kérdések



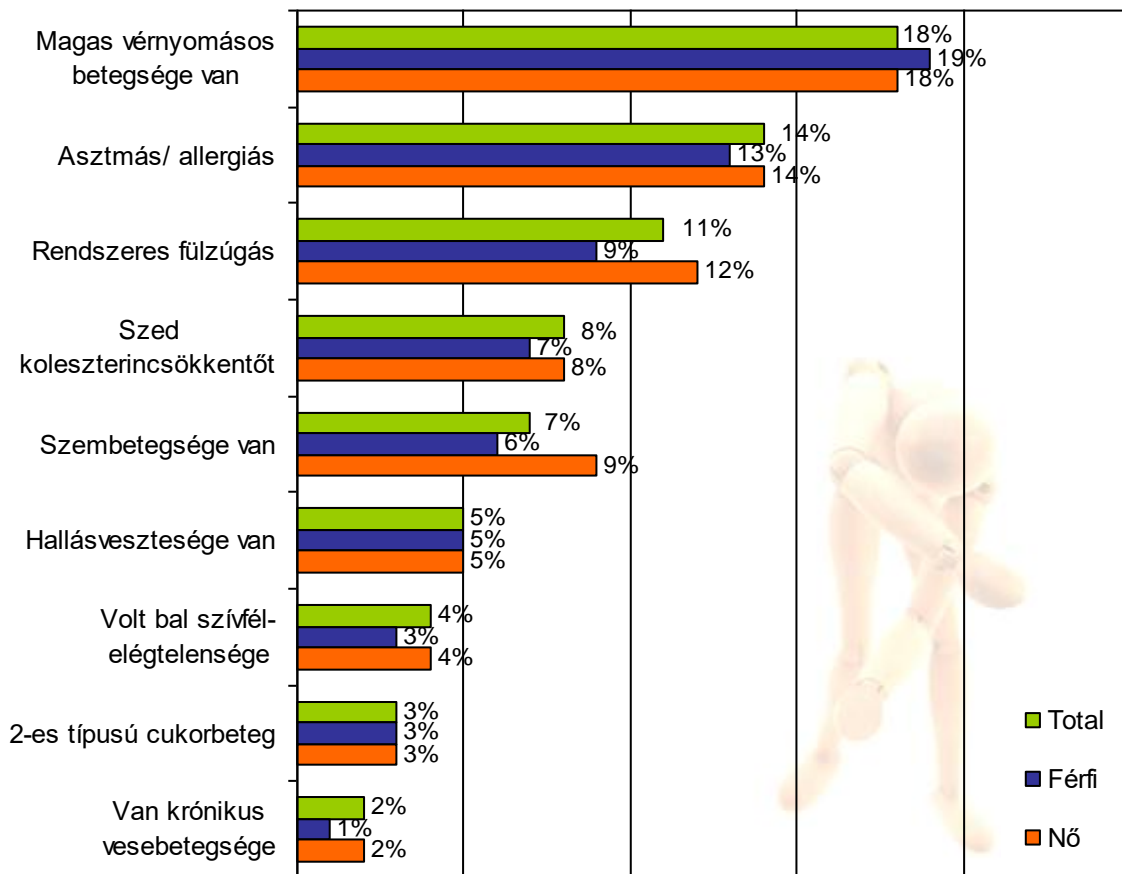
Mindennapi problémák



Nielsen Global Online
Consumer Survey,
2011. Q1

A szűrővizsgálaton résztvettek közel egyötöde szenved magas vérnyomásos megbetegedésben és minden hetedik egyén asztmás vagy allergiás. *(Saját bevallás alapján)*

Az összes résztvevő, N=20.149



Milyen problémáktól szenvedett az elmúlt 12 hónapban?	Total EU	HU
Fejfájás	49%	57%
Hátfájás / hátprobléma	43%	41%
Köhögés	32%	38%
Ízületi és reumatikus fájdalmak / ízületi gyulladás	21%	36%
Nátha	42%	36%
Orrdugulás	18%	32%
Gyomorégés / emésztési zavarok	24%	28%
Alvászavarok	26%	27%
Torokgyulladás	31%	26%
Hasmenés	17%	22%
Influenza	20%	17%
Szénanátha / allergia	14%	12%
Székrekedés	11%	9%
Magas koleszterinszint	9%	8%
Cukorbetegség	5%	6%
Asztma	4%	5%
Vizelettartási problémák / inkontinencia	4%	4%
Prosztata-megnagyobbodás (BPH)	1%	3%

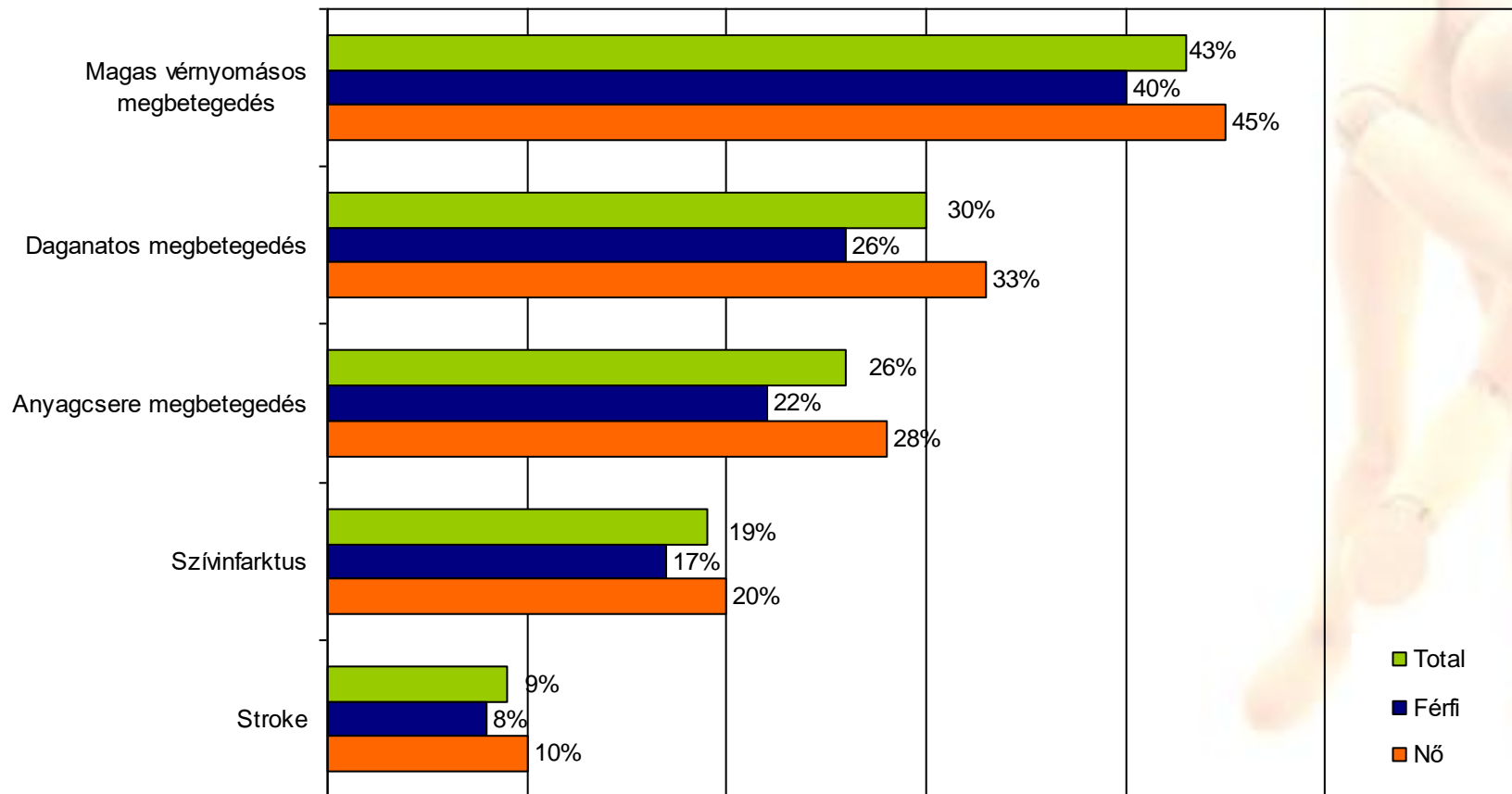


Megbetegedések a családban



A szűrésben résztvevők családjában legnagyobb arányban – a válaszadók elmondása alapján – magas vérnyomásos megbetegedés fordul elő, míg daganatos megbetegedés a válaszadók 30 százalékának családjában van jelen.

Az összes résztvevő, N=20.149

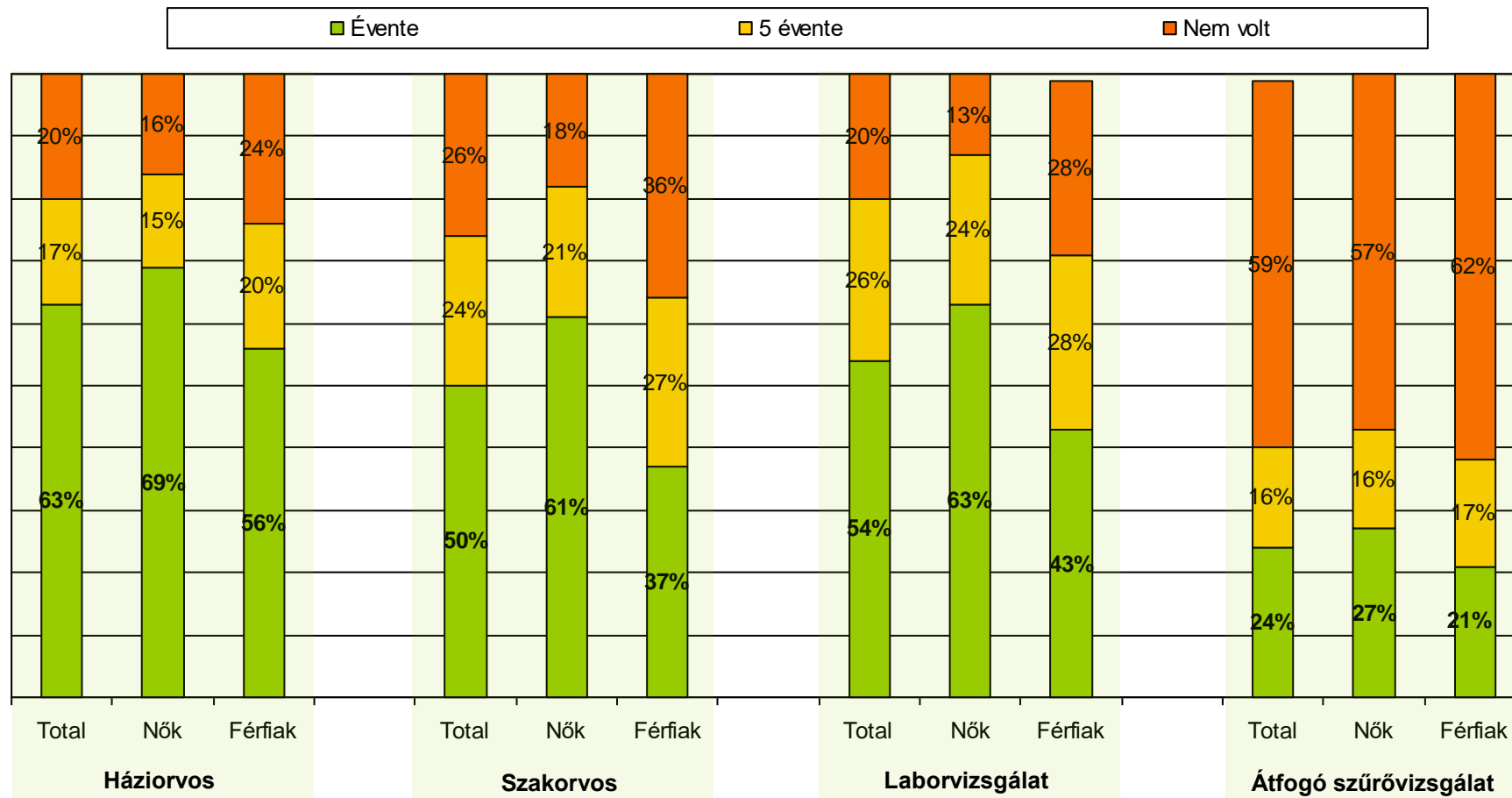


Szűrésen való részvétel



Saját bevallásuk szerint a válaszadók 63 százaléka évente megjelenik a háziorvosnál és 54 százalékuk laborvizsgálaton is részt vesz évente. Jóval kisebb azok aránya, akik átfogó szűrővizsgálaton is évente megjelennek.

Az összes résztvevő, N=20 149



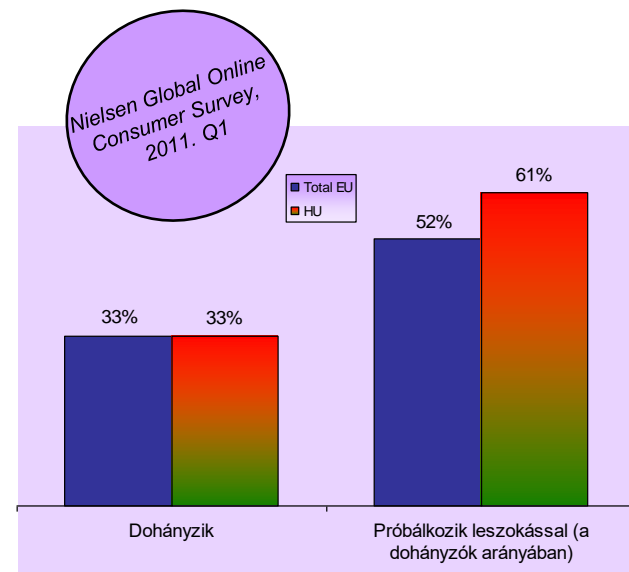
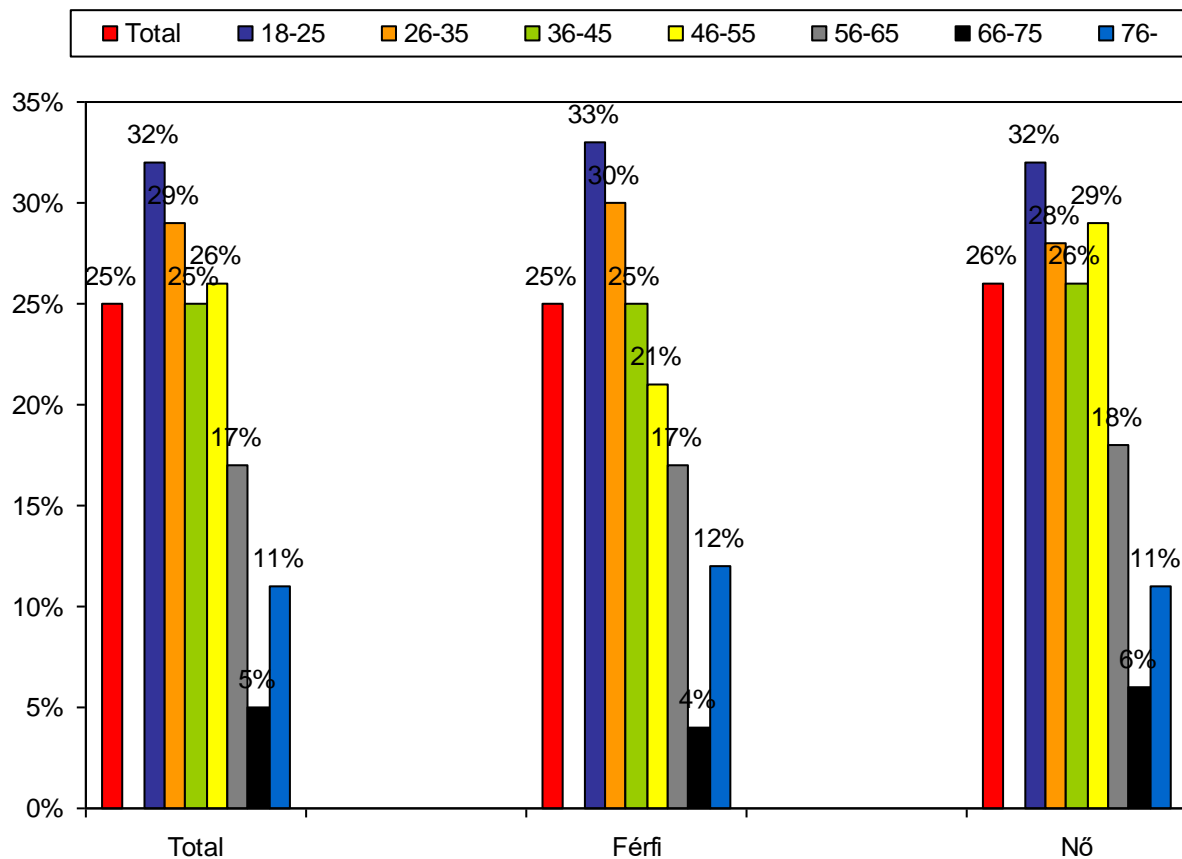
A dohányzás elterjedtsége



A programban résztvevők 25 százaléka (saját bevallás alapján) dohányzik. A dohányzók 89 százaléka gondolt már arra valaha, hogy megszabaduljon dohányzási szenvedélyétől.



Az összes résztvevő, N=20.149



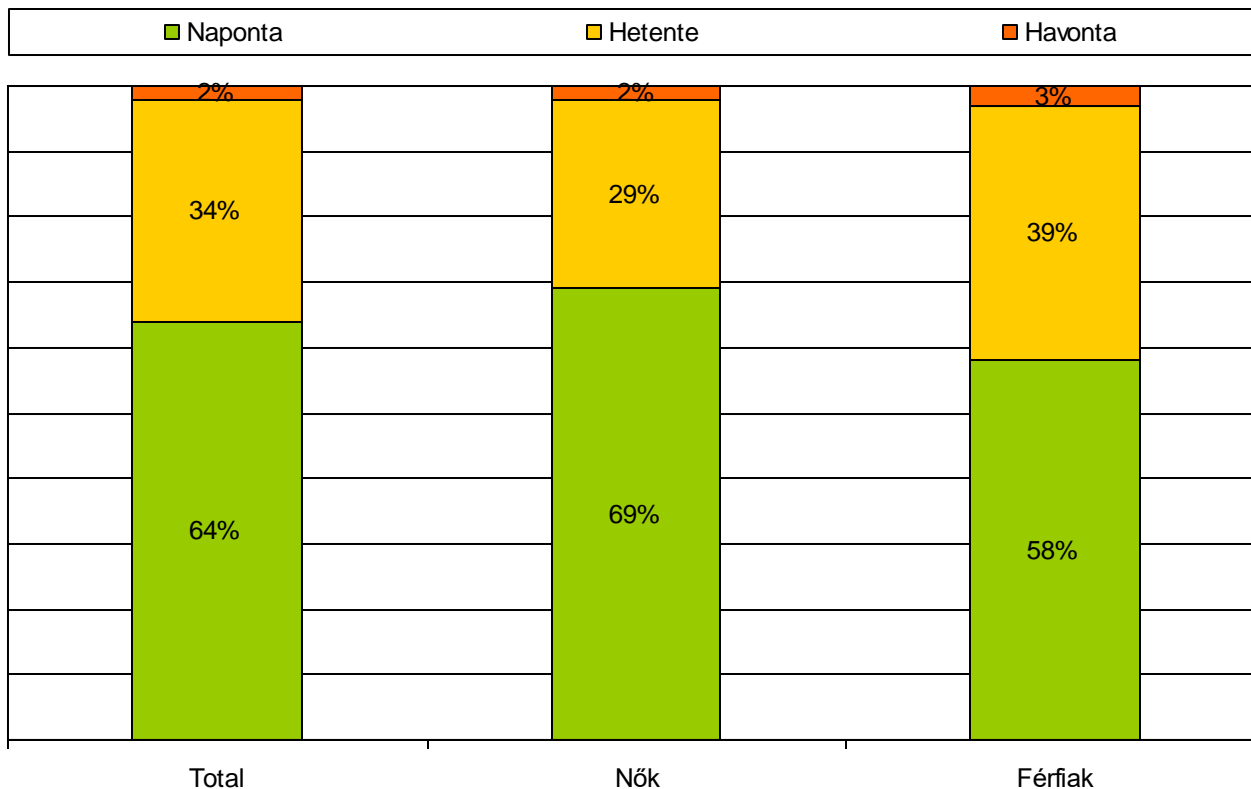
Zöldség- és gyümölcsfogyasztás



Nielsen Global Online
Consumer Survey,
2011. Q3

A programban résztvevők csaknem kétharmada fogyaszt rendszeresen naponta zöldséget és/vagy gyümölcsöt. A nemek közti különbségek figyelemreméltóak: míg a nők 69 százaléka fogyaszt napi rendszerességgel zöldséget / gyümölcsöt, addig a férfiaknak mindössze az 58 százaléka. *(Saját bevallás)*

Az összes résztvevő, N=20.149



Legalább időnként vásárolja	TOTAL EU	HU
Koleszterin-csökkentő hatású olajok és margarinok	42%	43%
Probiotikus joghurtok	45%	44%
Szójatej	15%	6%
Hozzáadott vitaminokat tartalmazó tej	19%	14%
Kalciummal vagy egyéb vitaminokkal dúsított kenyér	24%	19%
Teljes kiőrlésű, magas rosttartalmú termékek	67%	64%
Folsavval kiegészített gabonapehely	27%	16%
Hozzáadott anyagokat tartalmazó gyümölcslevek	33%	25%

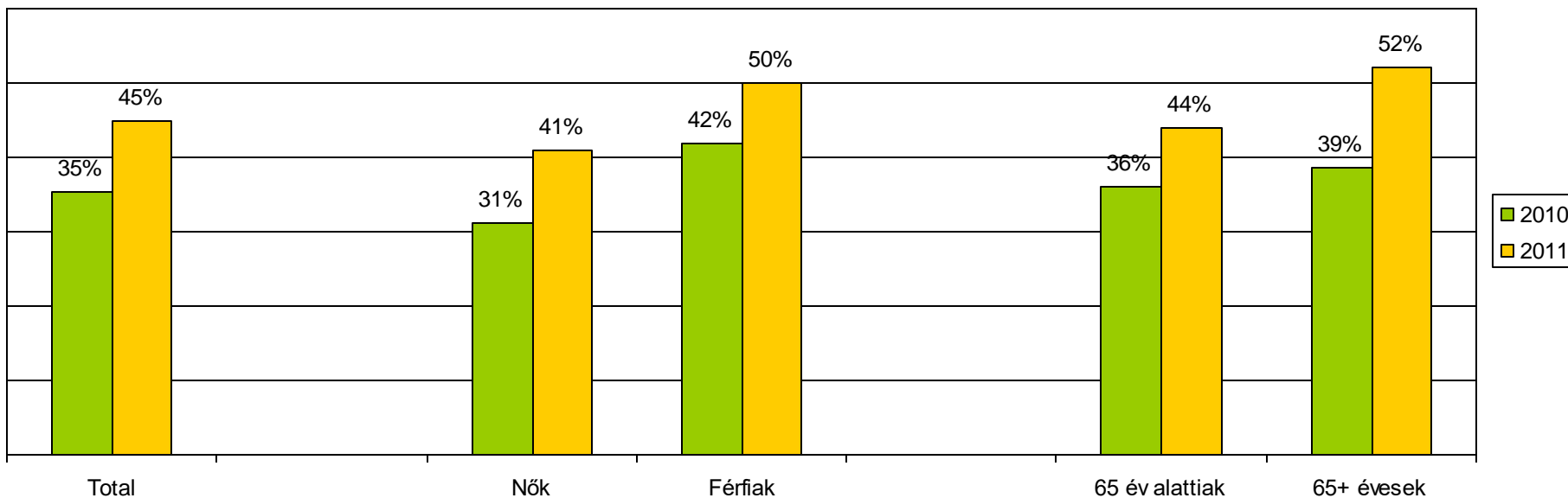


Rendszeres testmozgás

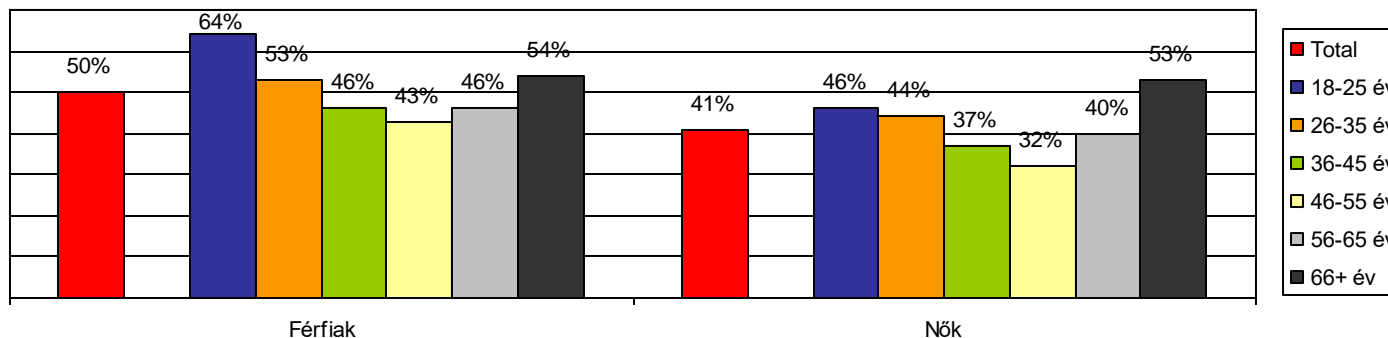


A leginkább sportos csoport a 18-25 éves férfiak csoportja – körülben 64% a napi rendszerességgel mozgók aránya.

A rendszeresen sportolók aránya - összehasonlítás



A rendszeresen sportolók aránya az egyes korcsoportokban (2011)





Szűrési eredmények



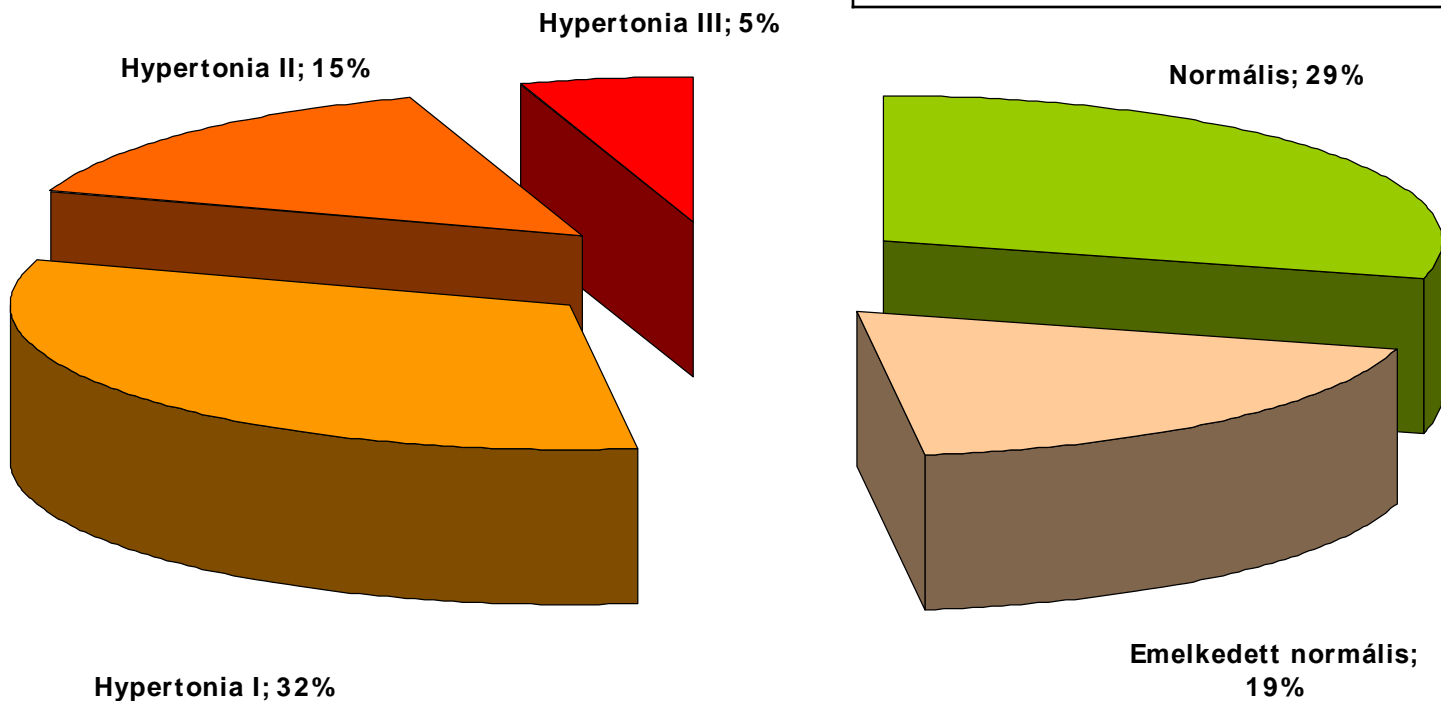
Vérnyomás



A szűrésben résztvevők 29 százalékának normál a vérnyomása; további 19 százalék az 'emelkedett normális' kategóriába tartozik. 52 százalék szenved magas vérnyomásban.

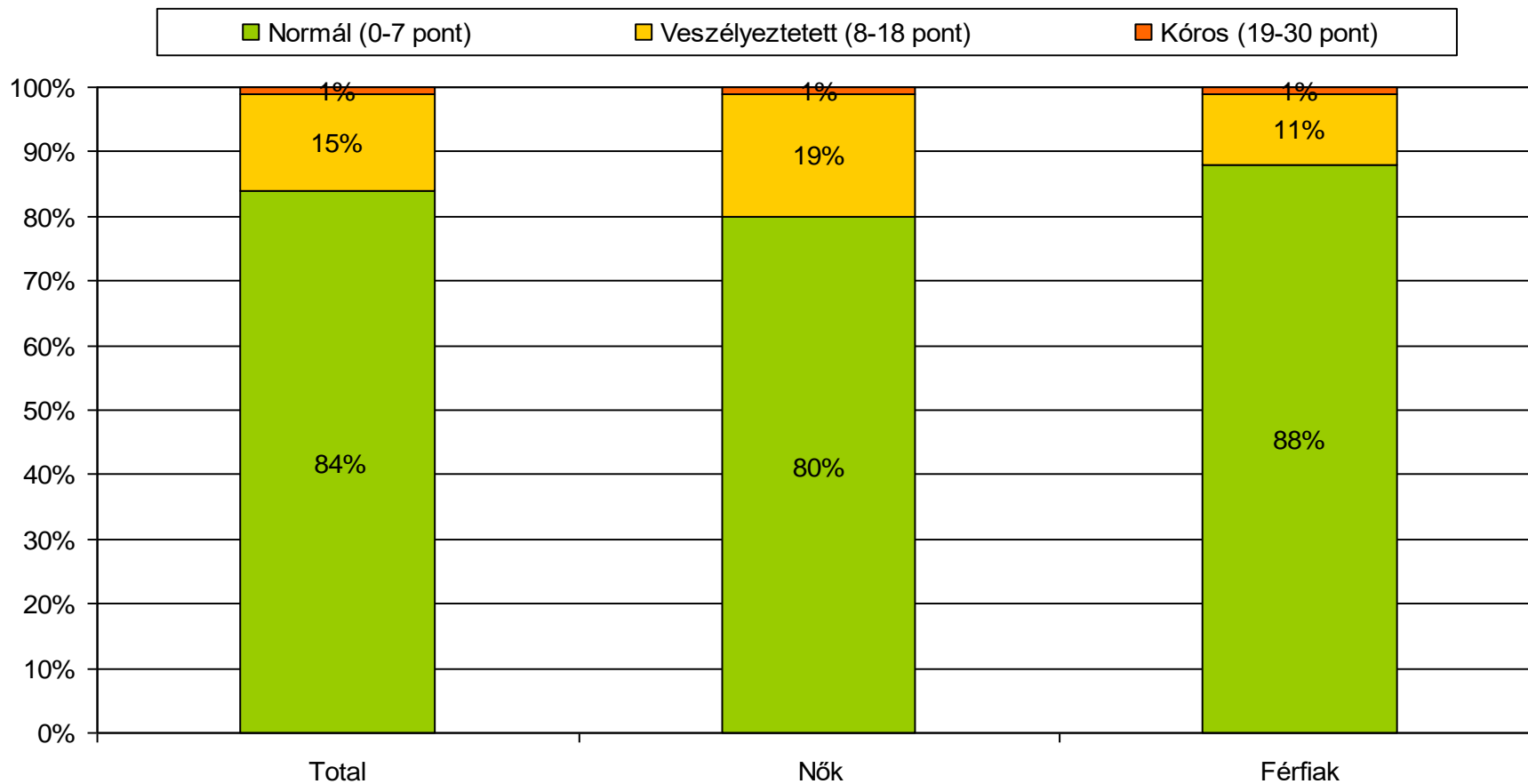
Bázis: az összes résztvevő, N=20.149

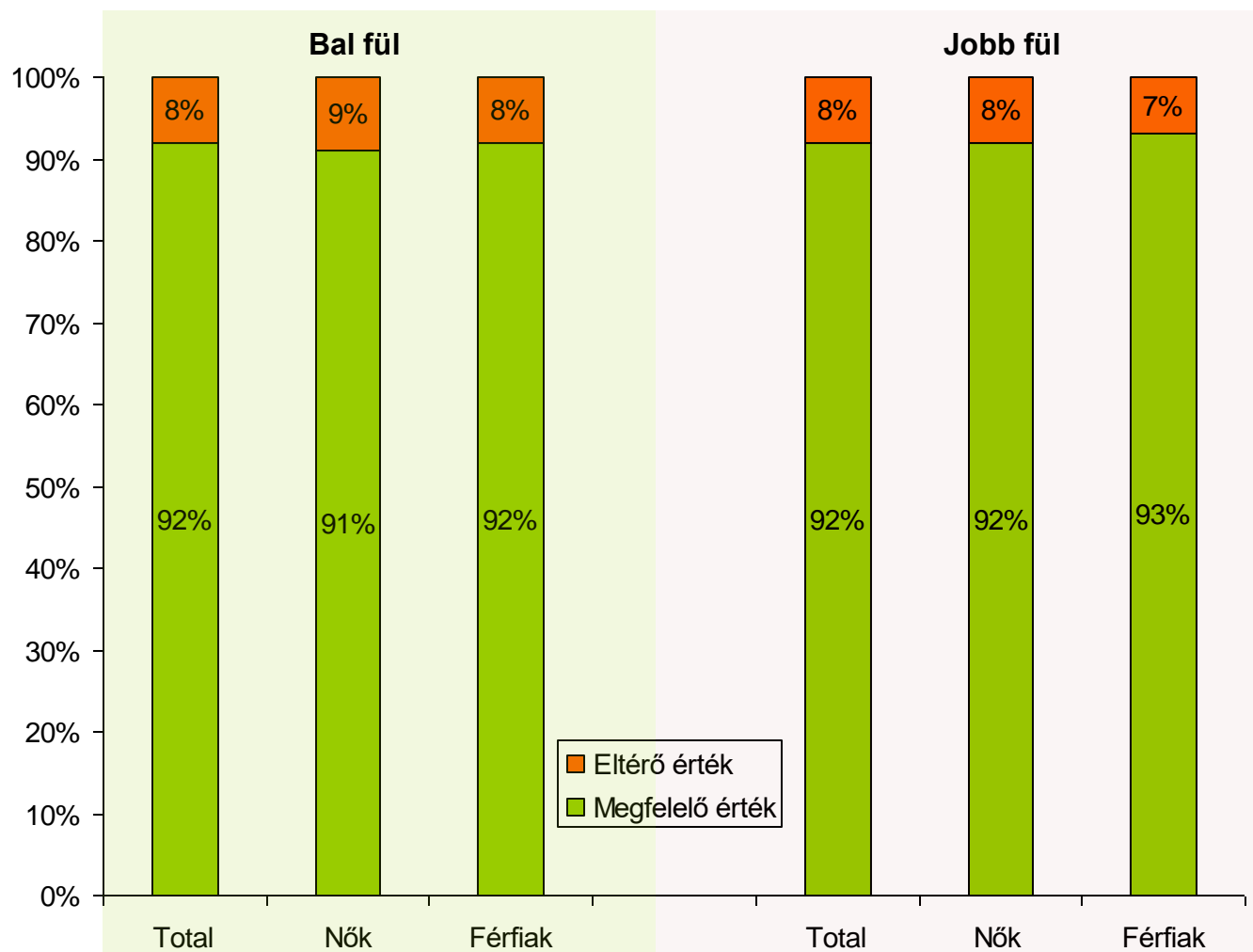
Kategória	Systolés vérnyomás (Hgmm)	Diastolés vérnyomás (Hgmm)
Normális vérnyomás	120-129	80-84
Emelkedett-normális vérnyomás	130-139	85-89
Hypertonia		
I. fokozat	140-159	90-99
II. fokozat	160-179	100-109
III. fokozat	>180	>110
Izolált systolés hypertonia (ISH)	>=140	<90





A veszélyeztetett vagy kóros kategóriába esők körében az 56 év felettek aránya a teljes résztvevői bázishoz képest felülreprezentált (32% vs. 17%)

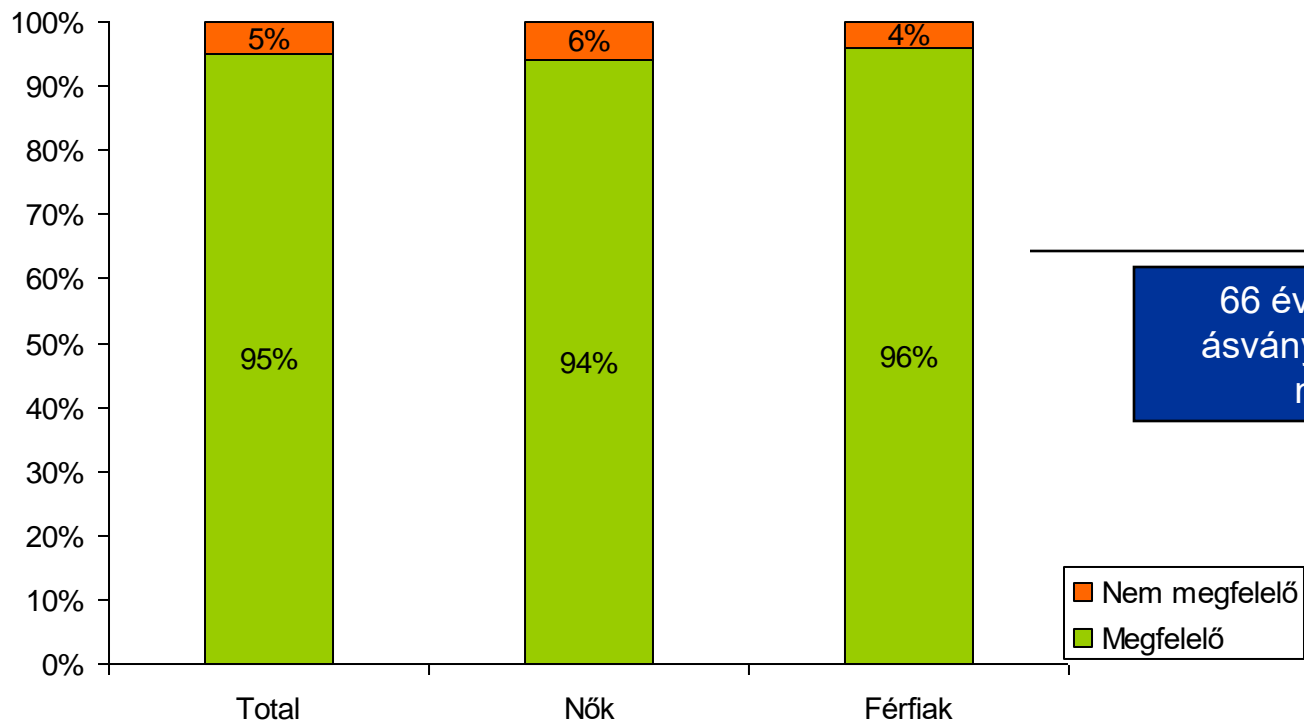




A nem megfelelő értéket mutatók körében az 56 év felettiek aránya 42%

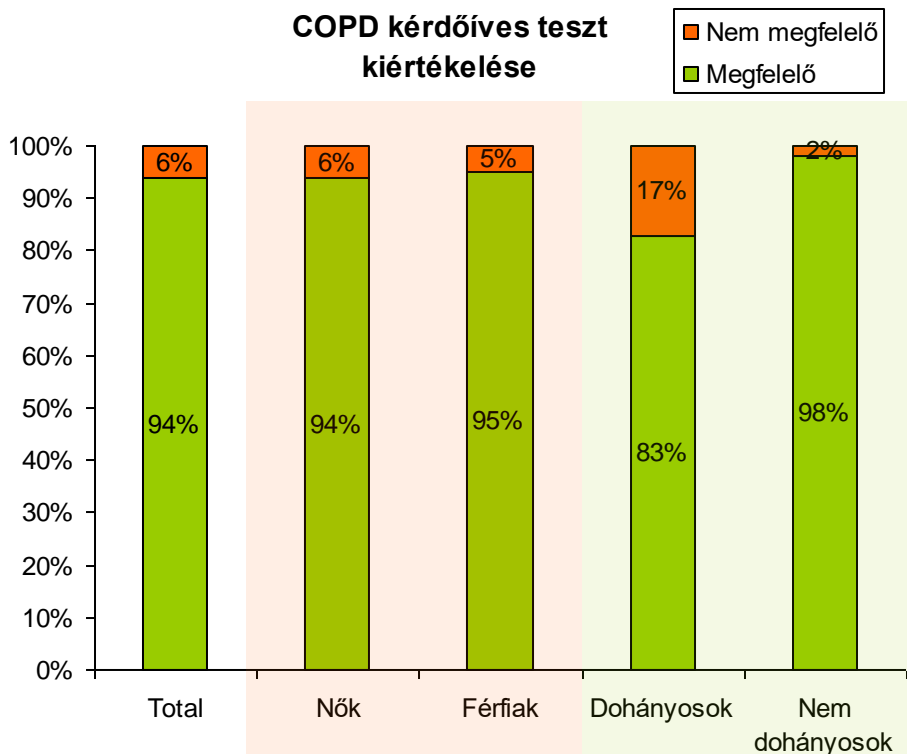


Csontok ásványianyag tartalmának megfelelése





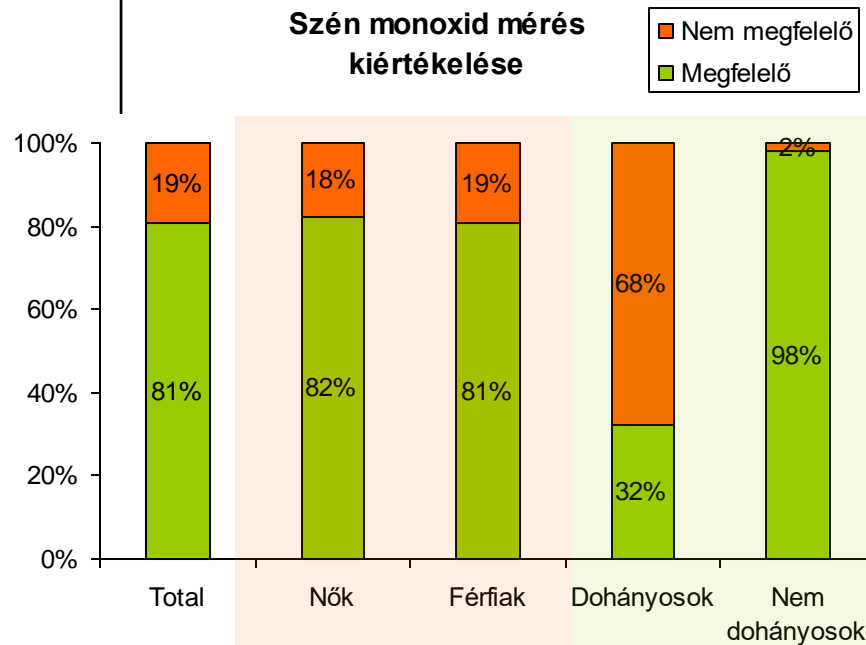
COPD kérdőíves teszt kiértékelése



A nem megfelelő COPD értékkel bírók 73%-a dohányos

A nem megfelelő szén monoxid értékkel bírók 92%-a dohányos

Szén monoxid mérés kiértékelése





Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010 – 2020



Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020



Pádár Kata

nielsen