



# Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010 – 2020

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja  
2010 – 2020

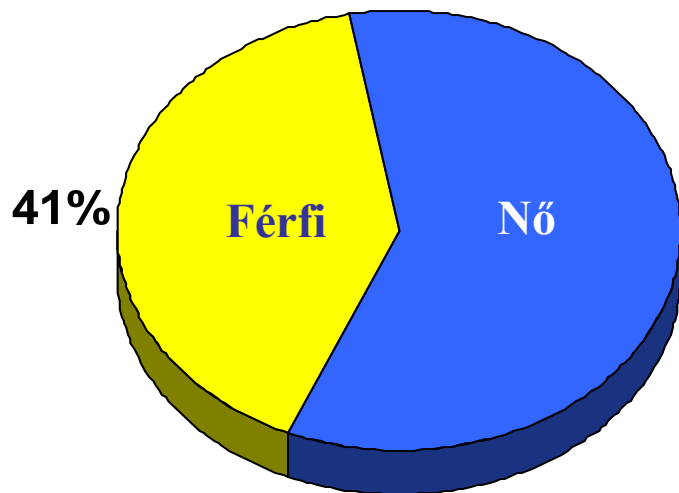


IV. Népegészségügyi Konferencia, Megnyitó 2013.

A 2012. év szűrővizsgálatainak eredményei

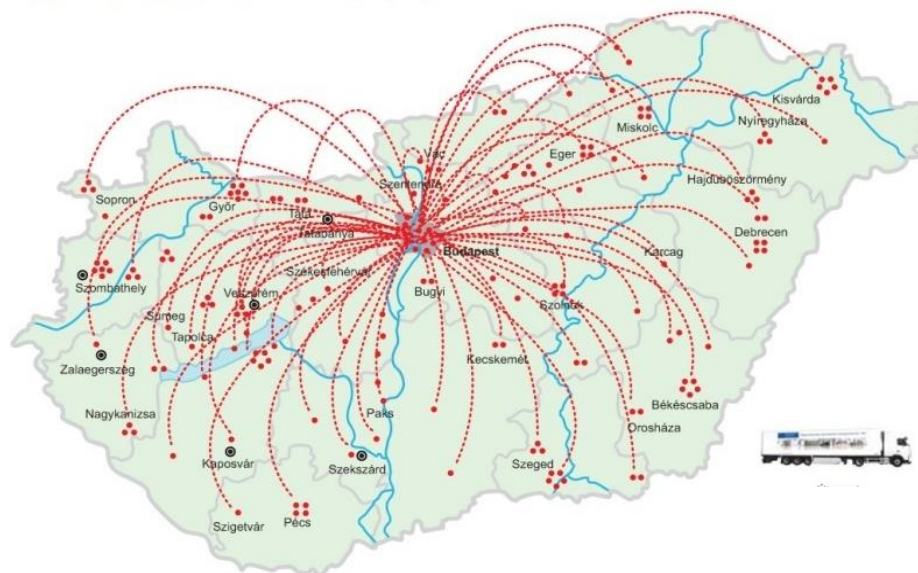
Dr. Barna István

# A résztvevők nemek szerinti megoszlása (n=19865)

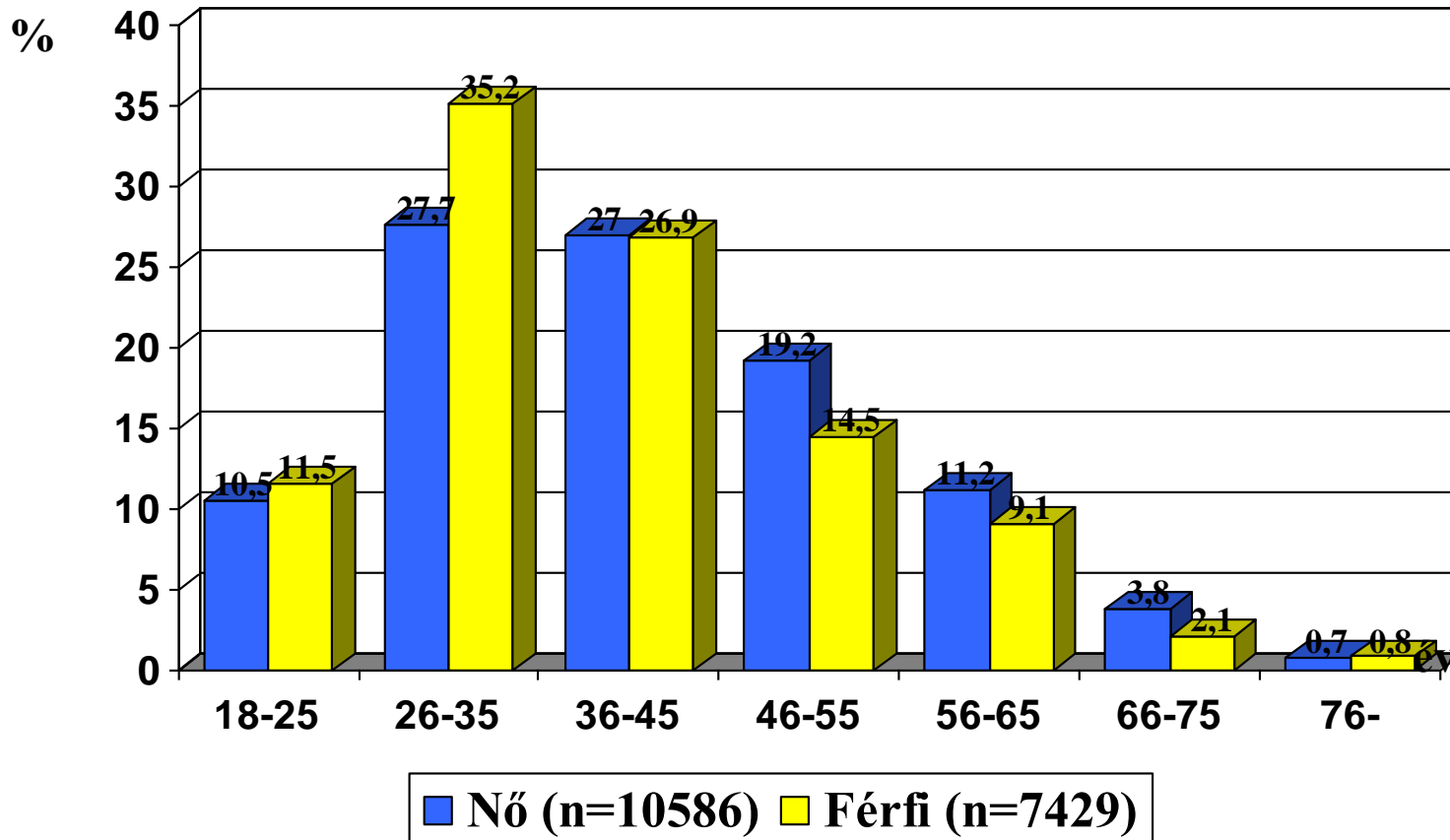


**11755 nő**  
**8110 férfi**

**59%**  
Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010 – 2020



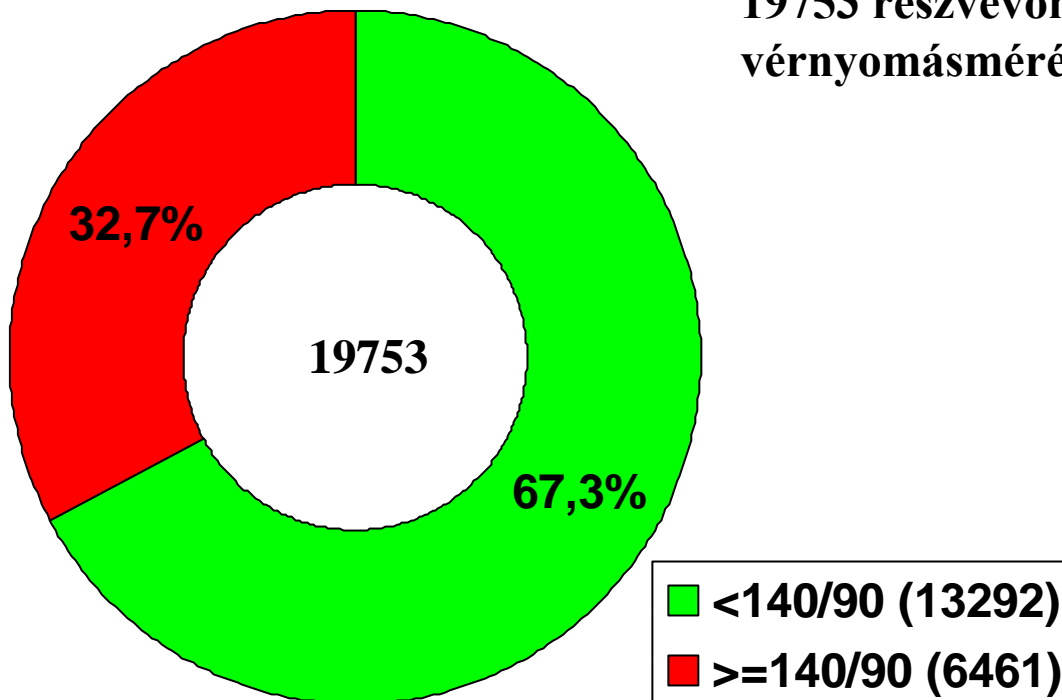
# A felnőtt részvevők életkor szerinti megoszlása (n=18015)



# A résztvevők megoszlása a mért értékek alapján



19753 résztvevőnél történt  
vérnyomásmérés



**Minden harmadik résztvevőnek emelkedett a vérnyomása**



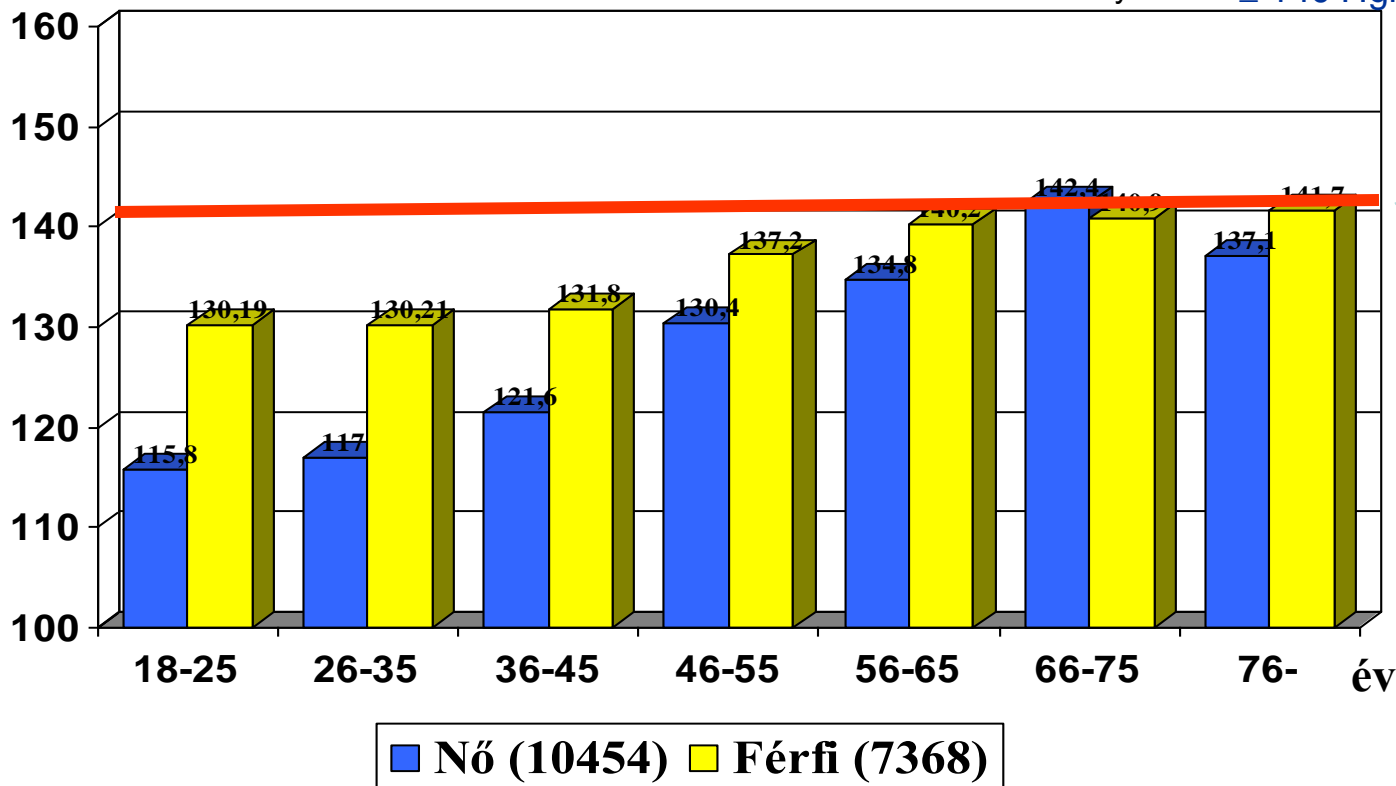
# A mért szisztolés vérnyomás átlagos értéke a korcsoportokban (n=17822)



Hgmm

Normál tartomány < 140 Hgmm

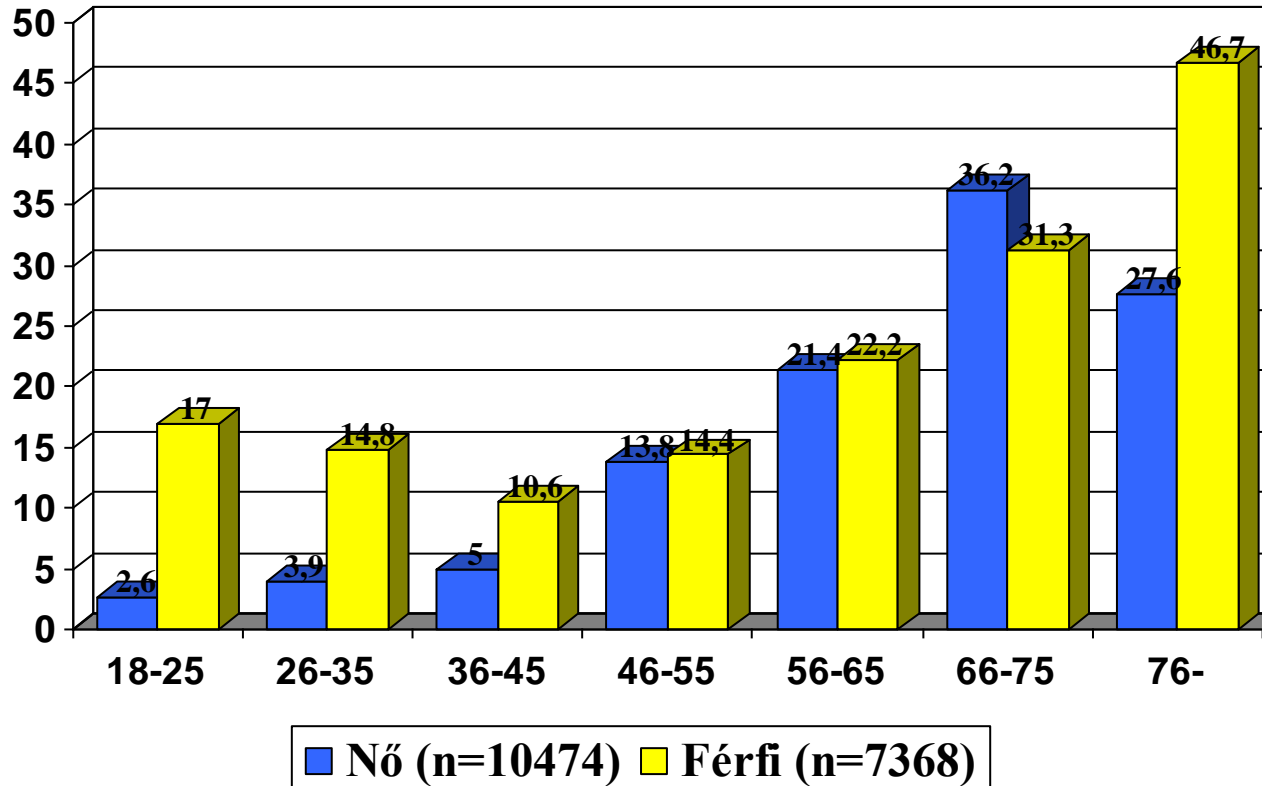
kóros tartomány ≥ 140 Hgmm



Nők	115,8 ±13,4	117,0 ±14,5	121,65 ±17,22	130,48 ±19,41	134,75 ±19,6	142,37 ±22,55	137,14 ±22,23
Férfiak	130,19 ±14,16	130,21 ±14,42	134,8 ±16,27	137,22 ±17,71	140,22 ±18,39	140,92 ±20,73	141,65 ±19,88



# Izolált szisztolés hypertonia gyakorisága (n=17822)



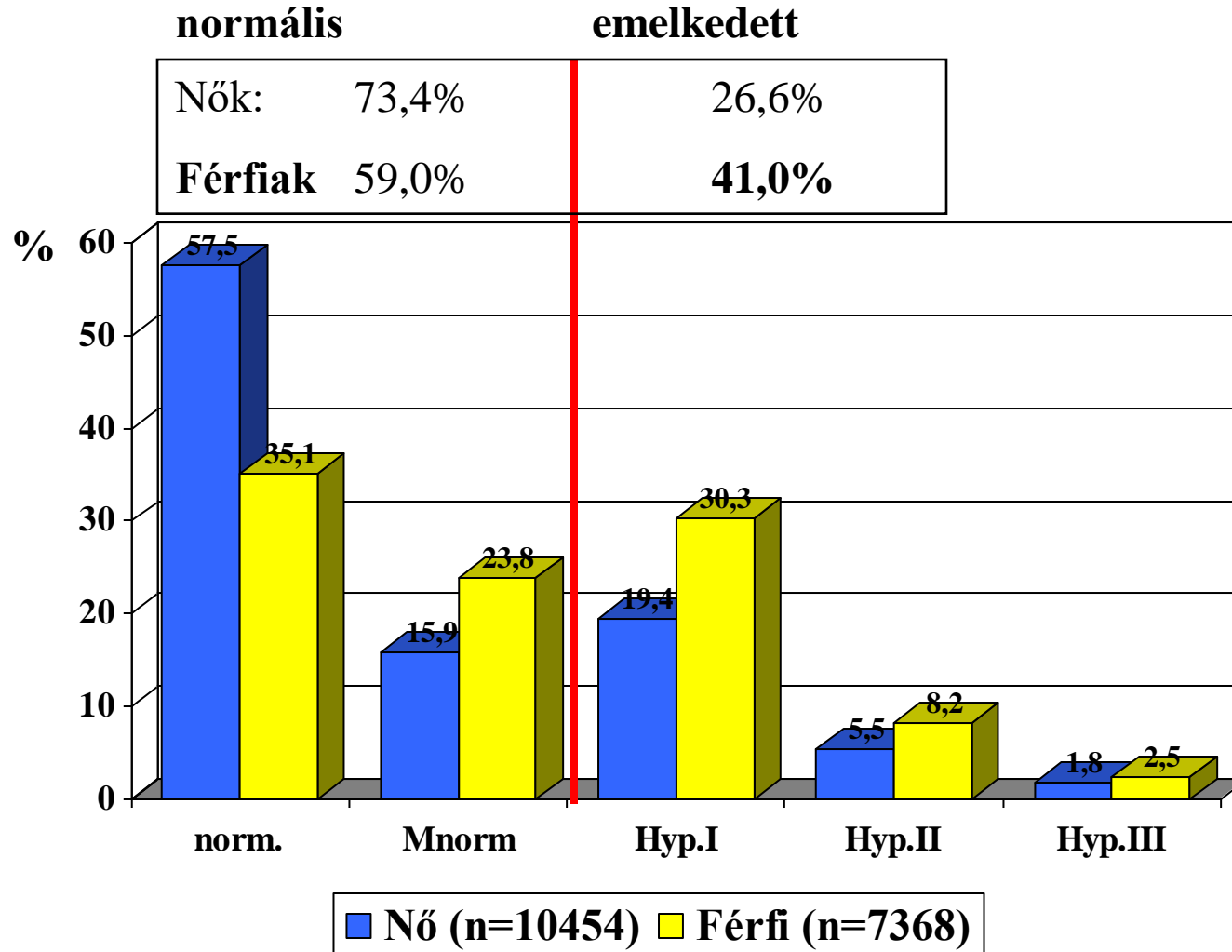
# A magasvérnyomás-betegség stádium beosztása



Kategória	Systolés vérnyomás (Hgmm)	Diastolés vérnyomás (Hgmm)
Normális vérnyomás	120-129	80-84
Emelkedett-normális vérnyomás	130-139	85-89
Hypertonia		
I. fokozat	140-159	90-99
II. fokozat	160-179	100-109
III. fokozat	>180	>110
Izolált systolés hypertonia (ISH)	$\geq 140$	$< 90$



# A felnőtt részvevők megoszlása a mért értékek alapján a hypertonia stádiumbeosztása szerint (n=17822)





# A felnőtt részvevők megoszlása a mért értékek alapján a hypertonia stádiumbeosztása szerint a korcsoportokban (n=17822)



## Nők (n=10454)

## Férfiak (n=7368)

	Nők (%)					Férfiak (%)				
	Norm.	M.norm	I	II	III	Norm	M.norm	I	II	III
18-25	<b>75,1</b>	12,7	10,3	1,7	0,2	<b>43,0</b>	26,6	26,2	3,6	0,7
26-35	<b>72,5</b>	13,1	11,5	2,2	0,8	<b>40,4</b>	26,5	27,7	4,5	1,0
36-45	<b>60,1</b>	16,4	17,4	4,8	1,4	<b>35,7</b>	22,7	30,4	8,9	2,4
46-55	<b>42,7</b>	18,5	27,5	8,7	2,6	24,5	20,9	<b>35,6</b>	13,8	5,2
56-65	<b>34,8</b>	19,6	31,9	10,4	3,3	23,4	20,2	<b>36,2</b>	15,0	5,3
66-75	25,1	16,7	<b>37,4</b>	12,6	<b>8,2</b>	26,5	20,5	<b>30,5</b>	15,2	<b>7,3</b>
76-	<b>30,3</b>	19,7	<b>30,3</b>	15,8	4,0	26,7	11,7	<b>40,0</b>	18,3	3,3

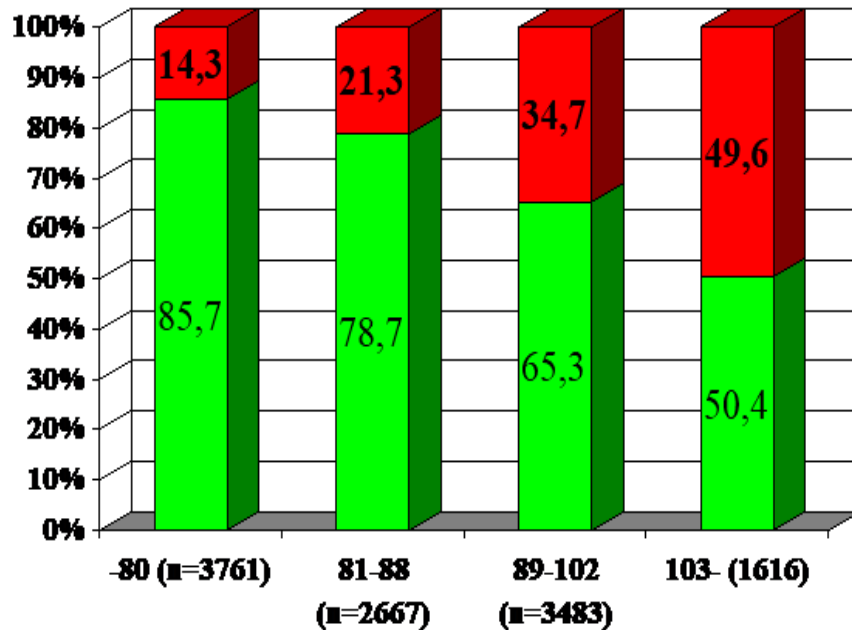


# Haskőrfogat és vérnyomás (n=19519)



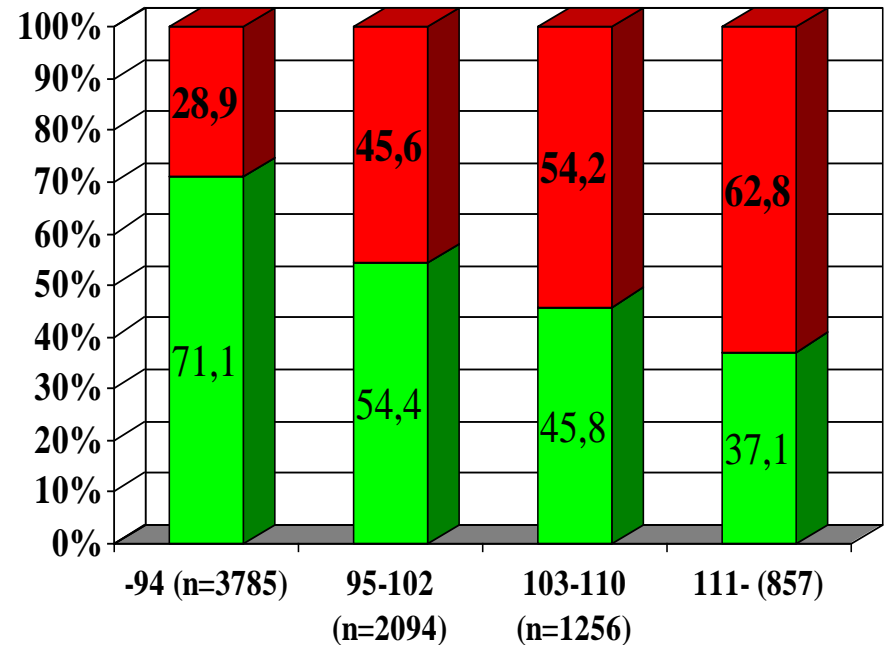
Mindkét nemben jól megfigyelhető, hogy növekvő haskőrfogat esetén nagyobb arányban fordul elő emelkedett vérnyomás.

## Nők (11527)



■ <140/90 Hgmm ■ ≥140/90 Hgmm

## Férfiak (7992)



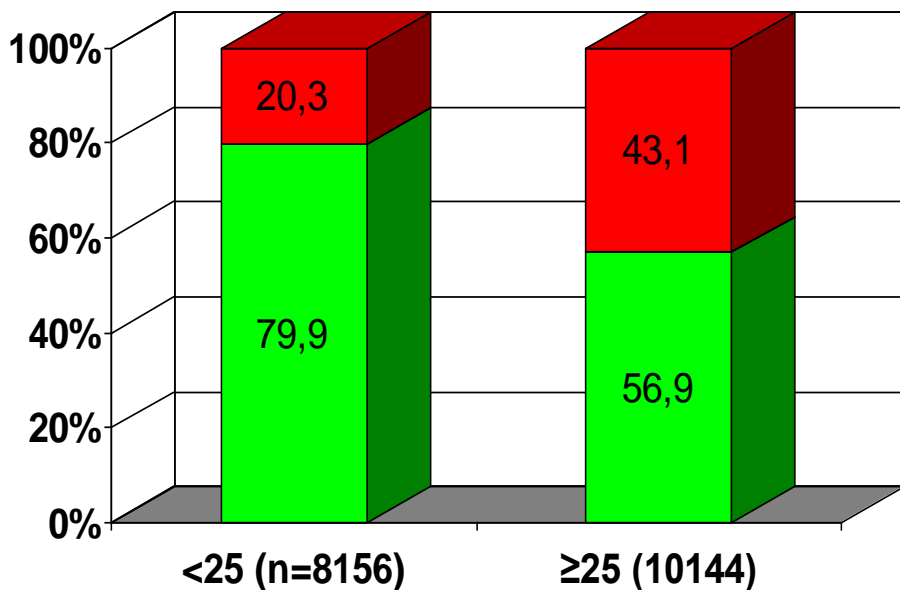
■ <140/90 Hgmm ■ ≥140/90 Hgmm



# Testtömegindex és vérnyomás (n=18300)



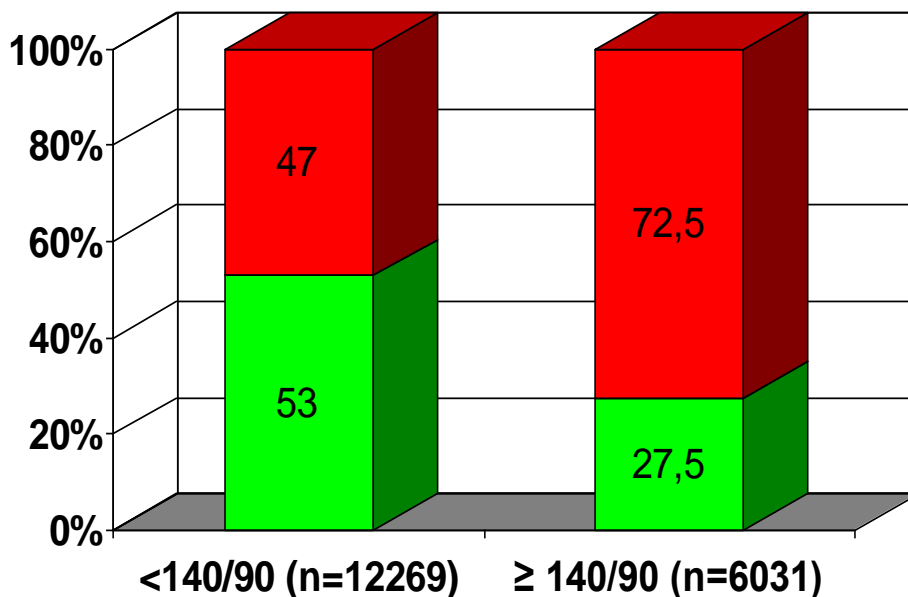
## testtömegindex



■ <140/90 Hgmm ■ ≥140/90 Hgmm

**10144 túlsúlyos résztvevőből 4375 (43,1%) emelkedett vérnyomású**

## Vérnyomás



■ 18,5-24 kg/tm2 ■ ≥ 25kg/tm2

**6031 emelkedett vérnyomású résztvevőből 4375 (72,5%) túlsúlyos**

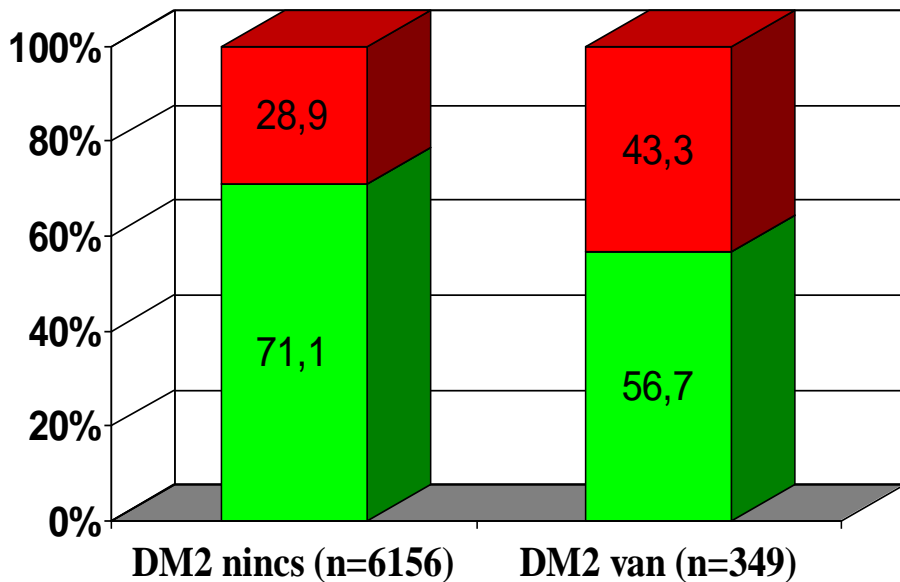


# 2-es típusú diabetes és vérnyomás



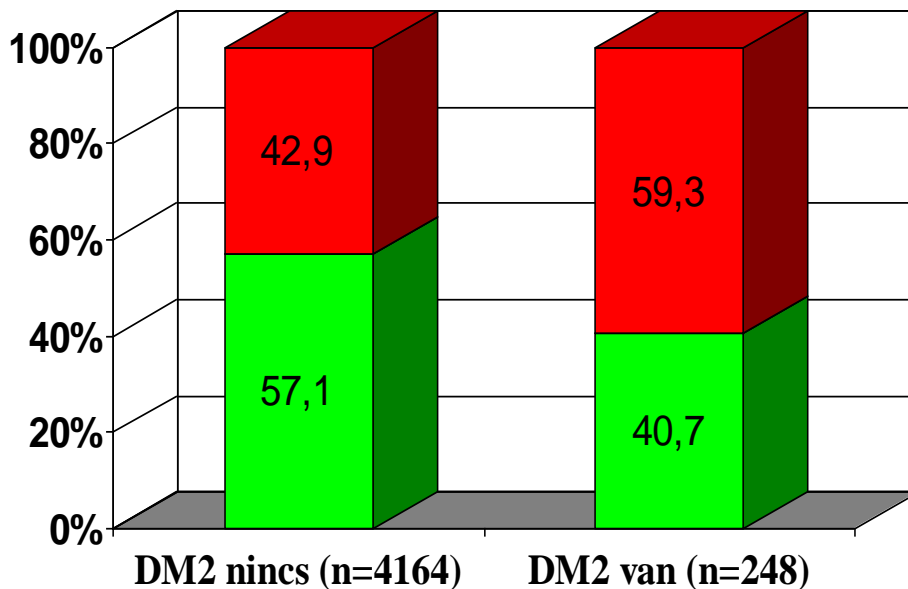
2-es típusú diabeteses betegekben mindkét nemben nagyobb arányban fordul elő emelkedett vérnyomás, mint nem diabeteses válaszolóknakban.

### Nők (6505)



■ <140/90 Hgmm ■ ≥140/90 Hgmm

### Férfiak (4412)



■ <140/90 Hgmm ■ ≥ 140/90 Hgmm





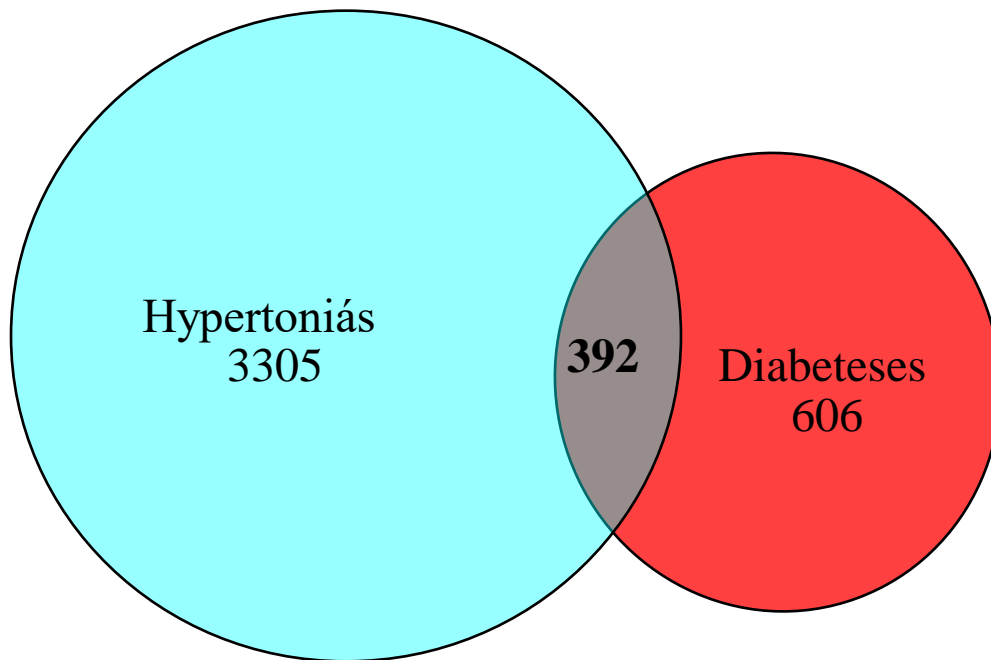
## Mint népbetegség



# Ismert hypertoniások és társbetegségek



Az ismert hypertoniához **392 főnél társul 2-es típusú diabetes mellitus**  
- **A tudottan hypertoniások 11,9%-a 2-es típusú diabeteses**



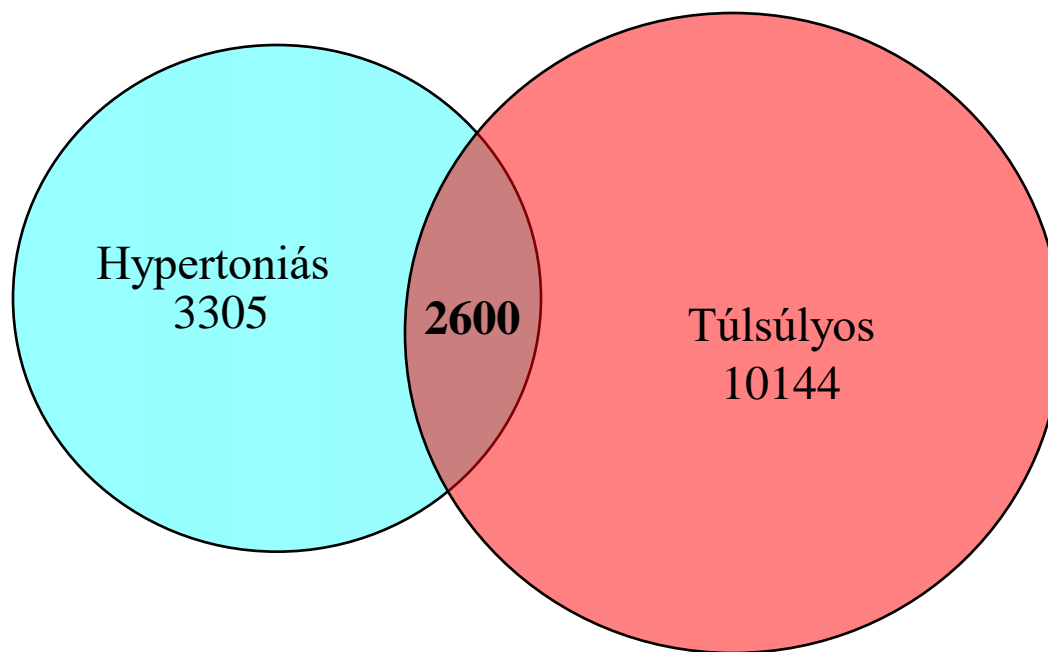
**606 fő jelölt 2-es típusú diabetet (a válaszolók 5,5%-a)**  
- **a 2-es típusú diabetesesek 64,7%-a hypertoniás**



# Ismert hypertoniások társbetegségek



Az ismert hypertoniához 3305 főből **2600 főnél társul túlsúly (BMI $\geq$ 25)**  
- **a tudottan hypertoniások 78,7%-a túlsúlyos**



# A hypertonia meglétére vonatkozó kérdésre válaszolók besorolása a mért értékek alapján



A válaszok alapján **nem hypertoniás** nők 23,1, a férfiak 37,3%-ában mutatkozott emelkedett vérnyomásérték

A válaszok alapján **hypertoniás** nők 46,2%-ának a férfiak 35,3%-ának volt normális tartományban a vérnyomása.

	Nők (%)					Férfiak (%)				
Bevallás szerint	Norm	Magas norm	I	II	III	Norm	Magas norm	I	II	III
Nem hypertoniás	61,6	15,4	17,2	4,5	1,3	38,3	24,4	28,4	7,1	1,8
			23,0%					37,3%		
Hypertoniás	28,9	17,3	33,8	14,3	5,7	16,4	18,9	40,0	18,0	6,7
	46,2%					35,3%				







A hipertónia meglétére vonatkozó kérdésre nemmel válaszolók (8470 fő) körében 2432 főnek (28,7%) bizonyult emelkedettnek a vérnyomása.

## **2432 esetben került felismerésre a magasvérnyomás-betegség fennállásának lehetősége**

Ez a szám csak emelkedik, ha figyelme vesszük, hogy a kérdésre 8006 esetben nem érkezett válasz. Közülük 2122 főnek volt emelkedett a vérnyomása.

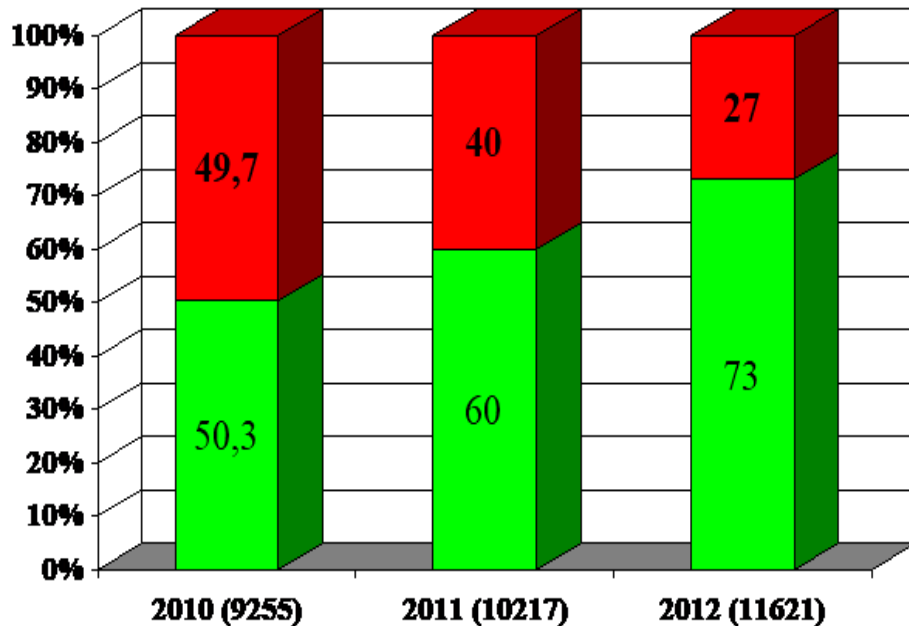


# Mért vérnyomásértékek szerinti besorolás az elmúlt 3 év során



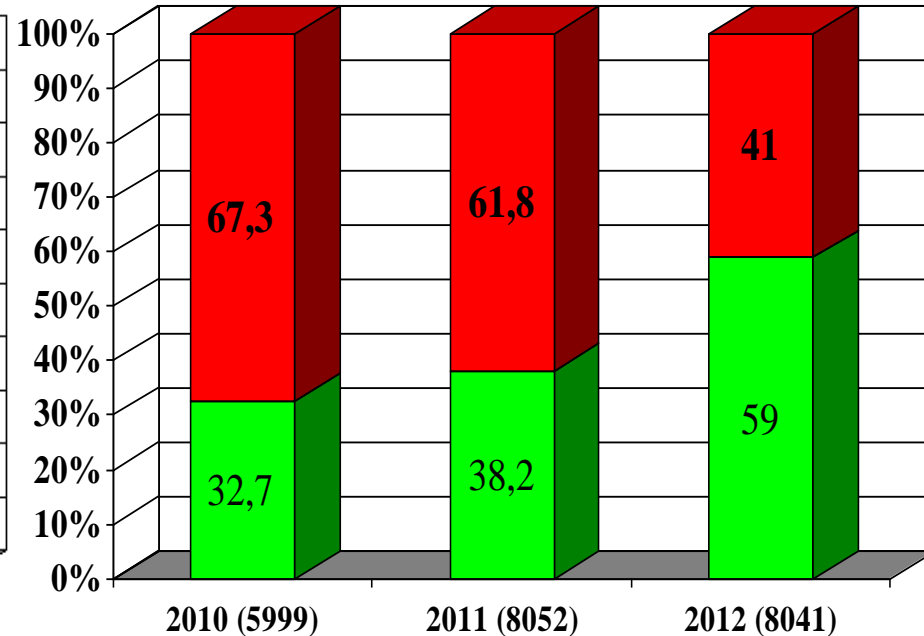
Az elmúlt 3 évben mindkét nemben évről évre nőtt a normális vérnyomásértékű részvevők száma.

## Nők (31093)



■ <140/90 Hgmm ■ ≥ 140/90 Hgmm

## Férfiak (22092)



■ <140/90 Hgmm ■ ≥ 140/90 Hgmm





## Összefoglalás

- A szűrésen résztvevők 32,7%-ánál (nők 26,6%, férfiak 41,0%) mértünk  $> 140/90$  Hgmm vérnyomásértéket
- Növekvő haskörfogat esetén nagyobb arányban fordul elő emelkedett vérnyomás.
- A túlsúlyos résztvevők 43,1%-a emelkedett vérnyomású, az emelkedett vérnyomású résztvevők 72,5%-a túlsúlyos. A diagnosztizált hypertoniások 78,7%-a túlsúlyos!
- A hypertoniások 19%-ánál volt 2-es DM, 2-es típusú DM-ben 65%-ban volt hypertonia
- A nem hypertoniások **28,7%**-ának vérnyomása  $> 140/90$  Hgmm (**n=2432**)
- A diagnosztizált hypertoniás nők esetében csak 46%-ban, férfiaknál 35,3%-ban volt a vérnyomás  $< 140/90$  Hgmm.



**Köszönöm a figyelmet!**

