



# Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010 – 2020

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja  
2010 – 2020



## 2016. évi és 2010-2016. évi összefoglaló eredmények



Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja  
2010 – 2020

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓNY MAGYARORSZÁGON

HELYSZÍN  
**1000**  
2010-2015

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja  
2010 – 2020

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓNY MAGYARORSZÁGON

VIZSGÁLAT  
**5 MILLIÓ**  
2010-2016

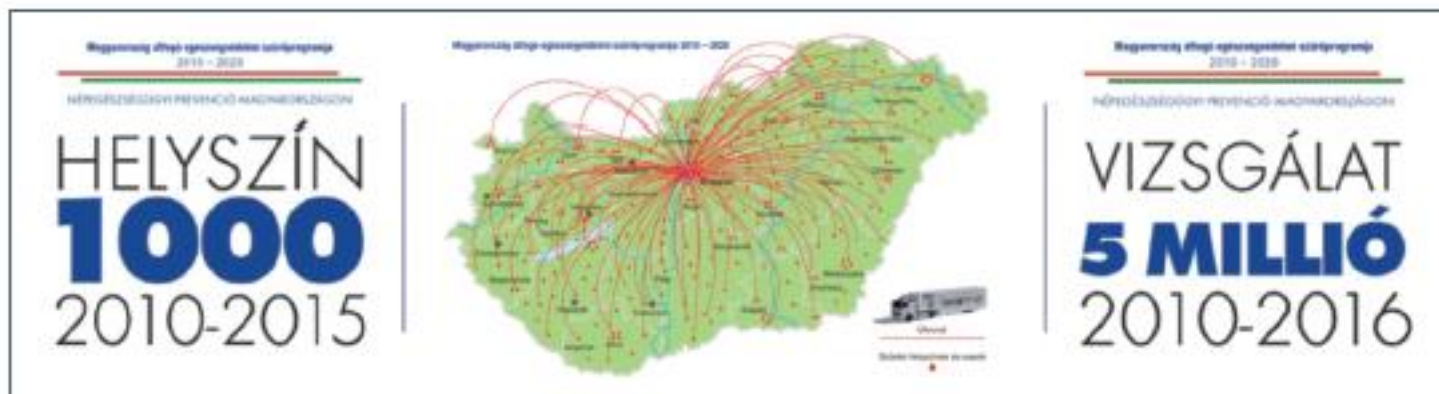
Prof. Dr. Kiss István  
A MÁESZ Szakmai Proqrambizottság elnöke

# A MÁESZ Program összefoglaló adatai 2010-2016 között



## 1. táblázat. A MÁESZ Program összefoglaló adatai 2010–2016 között

Közérdekű adatok évadok	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	Összesítve 2010–2016 időszak
Helyszínek és időpontok száma	144	191	193	197	194	204	192	1315
Átfogó szűrővizsgálaton részt vett egyének száma	20 185	21 968	23 114	23 462	23 386	23 764	23 697	159 576
Életmód-tanácsadáson részt vett egyének száma	39 568	44 932	48 464	59 684	59 714	61 822	61 695	375 879
Összesen elvégzett vizsgálatok száma	423 885	549 200	624 078	774 246	733 176	831 740	822 967	5 045 934
Virtuális 3D anatómiai moziátor-előadások / látogatók száma	–	–	–	–	21 961	23 964	24 933	70 858
Speciális szűrőkamion megtett km	14 356	21 557	22 894	24 890	24 650	25 765	24 875	158 987
Prevencióra fordított órák száma	1 361	1 689	1 747	1 914	1 865	1 938	1 937	12 451
Programban részt vett szak személyzet száma megyei összesítéssel	225	267	289	296	289	295	296	1 957
Magyar lakosság egészségi állapotára vonatkozó kérdőíves válaszok száma	1 049 620	1 142 336	1 525 524	1 622 412	1 519 432	2 372 436	2 385 144	11 616 904
Kiadott Információs Prevenációs Csomag	–	42 823	49 648	49 769	49 650	49 863	49 857	291 610



# A MÁESZ PROGRAM összefoglaló eredményei 2010-2016 között I.



Nem	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	
Vizsgálatok (átlag+SD)								
vérnyomás (szisztolés)	nő	138,5+20,9	133,3+19,8	124,0+19,0	124+18,5	123,5+18,6	124,6+18,2	124,8+18,8
	férfi	146,2+18,7	143,7+18,4	132,9+16,4	133,3+16,5	132,5+16,7	133,3+16,6	133,7+16,8
vérnyomás (diasztolés)	nő	82,8+12,4	82,1+11,9	79,1+11,3	80,5+11,2	79,6+11,4	80,9+11,4	81,4+11,4
	férfi	86,0+12,0	86,4+11,6	82,3+11,5	83,8+11,5	83,7+11,4	84,4+11,7	85,0+11,6
pulzus	nő	78,2+11,6	78,2+11,8	78,5+11,8	79,0+12,0	78,3+11,8	78,4+11,9	79,2+12,0
	férfi	76,8+12,6	77,1+12,8	75,8+12,6	76,7+12,8	76,7+12,8	76,8+12,8	77,0+12,7
vércukor	nő	5,8+1,4	5,8+1,2	5,6+1,2	5,6+1,1	5,6+1,1	5,6+1,2	5,7+1,3
	férfi	5,9+1,4	5,9+1,3	5,7+1,2	5,6+1,2	5,7+1,2	5,7+1,3	5,7+1,3
koleszterin	nő	4,8+1,2	4,9+1,0	4,6+1,0	4,7+1,0	5,0+1,0	5,0+1,1	4,7+1,2
	férfi	4,9+1,2	5,0+1,1	4,8+0,9	4,8+1,0	5,2+1,1	5,2+1,0	5,0+1,2
húgsav (eltérés %)	nő	9,0	9,0	4,6	4,9	19,2	22,7	23,8
	férfi	11,5	15,9	9,3	8,0	27,5	24,7	27,4
életkor	nő	44,2+14,0	41,9+13,5	41,2+13,0	42,3+13,9	41,9+13,8	42,6+14,1	41,9+13,4
	férfi	42+13,4	40+12,7	38,9+12,3	40,3+12,6	40,5+12,4	40,2+12,5	39,8+12,2
testsúly	nő	70,1+14,7	69,6+14,5	69,2+14,4	69,3+14,5	70,1+14,7	70,2+15,1	70,5+14,8
	férfi	85,1+15,0	86,1+15,0	85,3+14,7	86,5+15,1	87,2+15,6	87,0+15,4	87,3+15,6
haskörfogat	nő	88,3+13,9	89,1+13,3	88,2+13,0	88,5+13,2	87,9+14,0	88,1+13,9	88,7+13,8
	férfi	97,0+12,0	97,9+12,0	96,2+11,6	97,6+11,9	97,1+12,4	97,1+12,1	97,3+12,4
testzsír (eltérés %)	nő	62,1	63,2	60,5	60,8	62,0	62,3	64,9
	férfi	61,3	61,1	59,3	59,4	61,2	61,8	63,2
csontásványianyag-tartalom (eltérés %)	nő	nem végeztük	5,7	2,0	3,0	2,0	2,8	2,6
	férfi	nem végeztük	3,6	1,0	1,9	1,2	1,8	2,1
dohányzás	nő	25,4	25,8	23,7	22,9	23,8	22,5	24,4
	férfi	26,5	25,9	22,9	24,2	24,1	22,7	23,9



# A MÁESZ PROGRAM összefoglaló eredményei 2010-2016 között II.



	Nem	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Vizsgálatok (átlag+SD)								
Családi anamnézisben (%)								
szívinfarktus	nő	21,2	20,1	30,5	28,8	29,0	30,2	29,5
	férfi	16,9	16,9	26,4	23,5	24,1	24,5	23,6
hypertonia	nő	47,4	45,4	69,9	68,0	69,1	70,2	68,8
	férfi	39,0	39,5	64,4	60,2	61,3	62,4	61,4
stroke	nő	10,8	10,0	22,9	21,2	22,2	23,5	23,5
	férfi	7,5	8,0	17,1	15,1	16,0	18,1	18,0
daganatos betegség	nő	34,6	33,9	52,5	52,1	53,3	54,0	54,4
	férfi	25,5	26,3	43,5	40,1	42,1	43,3	44,3
anyagcsere-betegség	nő	29,2	28,3	49,0	46,6	47,8	49,0	48,9
	férfi	23,0	22,4	41,6	38,4	38,6	38,9	38,9
Saját anamnézisben (%)								
hypertonia	nő	23,7	17,7	27,9	22,7	21,9	22,6	21,7
	férfi	19,3	18,7	27,8	23,8	24,9	24,7	23,9
diabetes	nő	5,0	3,4	5,4	5,3	5,3	5,9	5,6
	férfi	4,7	3,4	5,6	4,9	4,7	5,0	4,5
szívbetegség	nő	5,9	4,3	8,1	7,8	6,9	7,8	6,7
	férfi	3,9	3,0	4,9	4,8	4,8	4,8	4,6
vesebetegség	nő	2,7	2,0	3,4	3,9	3,7	3,9	2,9
	férfi	2,1	1,4	2,6	2,3	2,4	2,4	2,3
szemészeti eltérés	nő	8,6	20,9	19,8	20,3	21,2	21,4	17,8
	férfi	5,9	15,4	13,6	13,3	14,8	12,2	11,8
halláseltérés	nő	4,8	9,0	9,0	8,2	8,6	8,1	7,7
	férfi	5	12,3	11,7	11,5	10,9	9,6	9,7
Egyéb vizsgálatok (eltérés) %								
incontinentiasteszt	nő	14,9	5,1	6,0	8,2	8,5	9,0	9,2
	férfi	4,6	4,1	2,3	3,0	2,8	3,0	3,3



# A MÁESZ PROGRAM összefoglaló eredményei 2010-2016 között III.



	Nem	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Vizsgálatok (átlag+SD)								
vastagbél-daganat-teszt	nő	nem végeztük	nem végeztük	nem végeztük	22,6	21,5	20,7	15,6
	férfi	nem végeztük	nem végeztük	nem végeztük	15,3	17,1	13,7	12,0
visszérbetegség-teszt	nő	nem végeztük	nem végeztük	0	0	0	0	0
	férfi	nem végeztük	nem végeztük	0	0	0	0	0
halláseltérés		nem végeztük	8	6	6	5	8	8
neuropathia	nő	nem végeztük	nem végeztük	0	0	0	0	0
	férfi	nem végeztük	nem végeztük	0	0	0	0	0
szemnyomás	nő	nem végeztük	9,6	4,0	4,7	4,2	4,4	3,7
	férfi	nem végeztük	9,0	4,1	4,2	3,8	4,2	4,2
COPD	nő	13,0	6,3	5,1	4,8	4,5	4,8	5,1
	férfi	13,6	5,4	4,6	4,0	5,0	5,0	5,2
spirometria	nő	19,6	11,2	11,8	11,1	10,0	10,4	10,8
	férfi	18,5	10,7	13,8	12,3	12,5	11,2	14,5
szemszárazság	nő	nem végeztük	nem végeztük	nem végeztük	nem végeztük	6,8	3,4	4,3
	férfi	nem végeztük	nem végeztük	nem végeztük	nem végeztük	3,7	2,7	2,4
bőrhidratáltság	nő	nem végeztük	nem végeztük	nem végeztük	30,2	26,9	30,1	59,8
	férfi	nem végeztük	nem végeztük	nem végeztük	31,8	23,1	27,9	53,6
laktózérzékenység	nő	nem végeztük	nem végeztük	nem végeztük	nem végeztük	1,4	2,0	1,0
	férfi	nem végeztük	nem végeztük	nem végeztük	nem végeztük	1,6	1,4	1,0
fizikai aktivitás	nő	nem végeztük	nem végeztük	nem végeztük	nem végeztük	1,5	2,0	1,0
	férfi	nem végeztük	nem végeztük	nem végeztük	nem végeztük	1,8	1,3	1,1
zöldség-gyümölcs fogyasztás	nő	nem végeztük	69,2	70,3	70,9	71,7	71,1	69,2
	férfi	nem végeztük	58,0	60,0	59,7	61,4	60,6	58,7
szűrővizsgálaton való megjelenés	nő	72,1	68,9	67,2	68,9	67,6	68,3	68,2
	férfi	58,6	55,6	53,5	55,1	55,6	54,5	53,5





A szűrésen megjelentek átlagéletkora (elsősorban férfiaknál) csökkent. Az elmúlt hét évben a szisztolés és diasztolés vérnyomásérték átlaga folyamatosan csökkent, a pulzusszám nem változott.

A vércukor és koleszterin szint nem változott, a húgysav szint növekedett. A testsúly és haskörfogat lényegében nem változott. Minimálisan csökkent a dohányzók száma.

A családi anamnézisben növekedett a hypertonia, a szívizom infarktus és a stroke gyakorisága, hasonlóan az anyagcsere és daganatos betegségekhez.

A saját anamnézisben a látás és hallás károsodottak száma emelkedett.

A fizikai aktivitás csökkent, a zöldség-gyümölcs fogyasztás nőtt, a szűrővizsgálaton való megjelenés aránya nem változott.



A stockholmi *Health Consumer Powerhouse (HCP)* elnevezésű szervezet által publikált *Európai Egészségügyi Fogyasztói Index (Europe Health Consumer Index, EHCI)* 35 ország egészségügyi ellátását veti össze indikátoronkénti pontozással. Hat területet vizsgálnak részletesen: a betegjogok érvényesülését, az ellátás hozzáférhetőségét, a gyógyítás eredményes-

ségét, a rendszer finanszírozottságát és a szolgáltatások skáláját, valamint a megelőzés területét és a gyógyszerellátást. A felmérés alapján Magyarországon a szívinfarktus, a stroke és a rák túlélési mutatói is egyre jobbak, ugyanakkor az elhízás, az egészségtelen táplálkozás, vagy az ülő életmód egyre több problémát okoz (1).

Az elsődleges megelőzés az egészséget veszé-

A stratégiai célok elérésére a népegészségügy területén öt fő prioritás került nevesítésre:

1. keringési betegségek, cukorbetegség megelőzése és gondozása.

2. daganatos betegségek kockázatának csökkentése, korai felismerése és kezelése.

3. lelki egészség fejlesztése, fenntartása, helyreállítása, a mentális zavarok megelőzése.

4. a környezet-egészségügyi biztonság fejlesztése.

5. további népegészségügyi prioritást jelentő beavatkozások (például mozgásszervi betegségek prevenciója, baleset-megelőzés, járványügyi biztonság erősítése stb.).

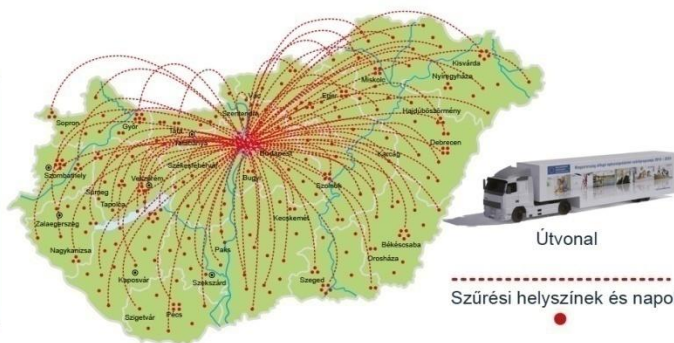


Köszönöm megtisztelő figyelmüket

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja  
2010 – 2020

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓ MAGYARORSZÁGON

HELYSZÍN  
**1000**  
2010-2015



Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja  
2010 – 2020

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓ MAGYARORSZÁGON

VIZSGÁLAT  
**5 MILLIÓ**  
2010-2016

