

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓ MAGYARORSZÁGON

XII. Népegészségügyi Konferencia 2022

Magyar Tudományos Akadémia Díszterme

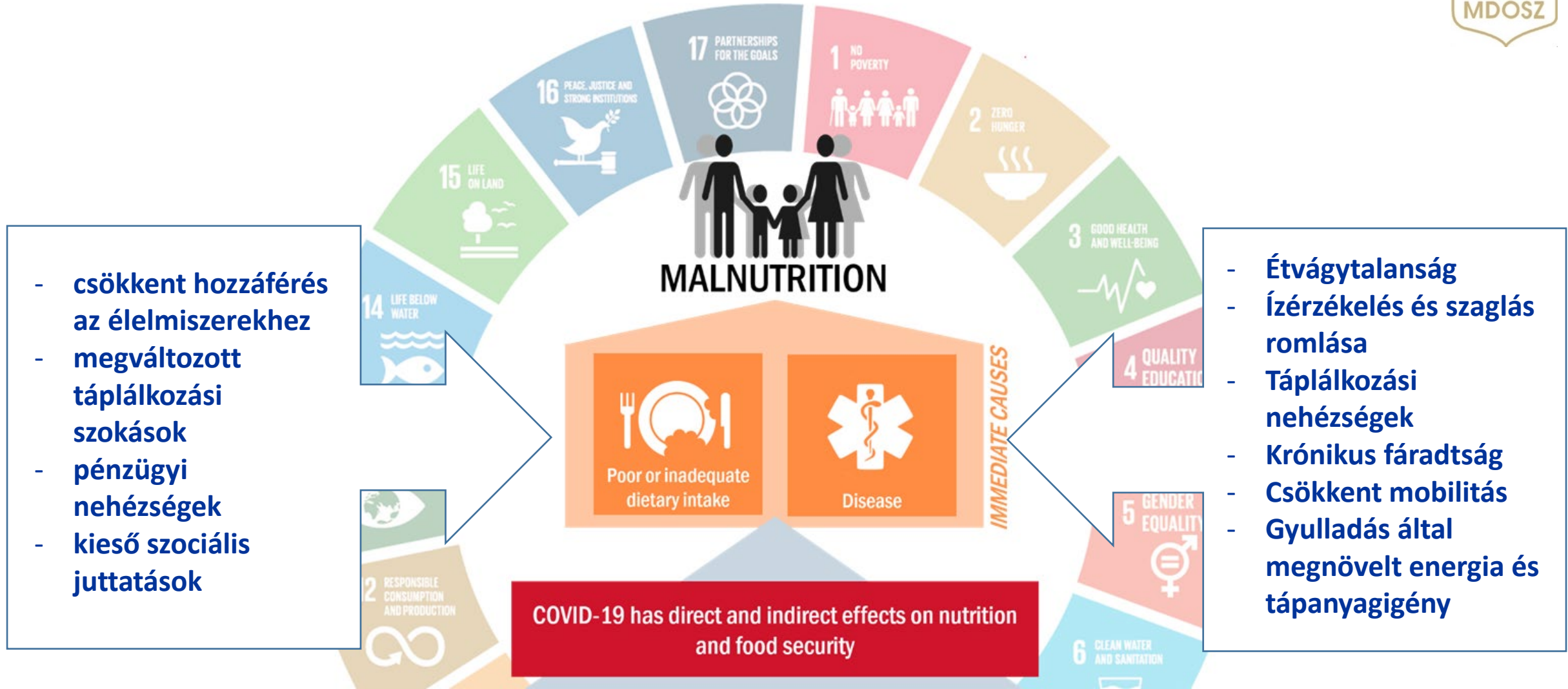
Budapest, 2022. október 5.

Szűcs Zsuzsanna, dietetikus, elnök, MDOSZ

Dietetika a COVID árnyékában



A COVID-19 növeli az alultápláltság kockázatát



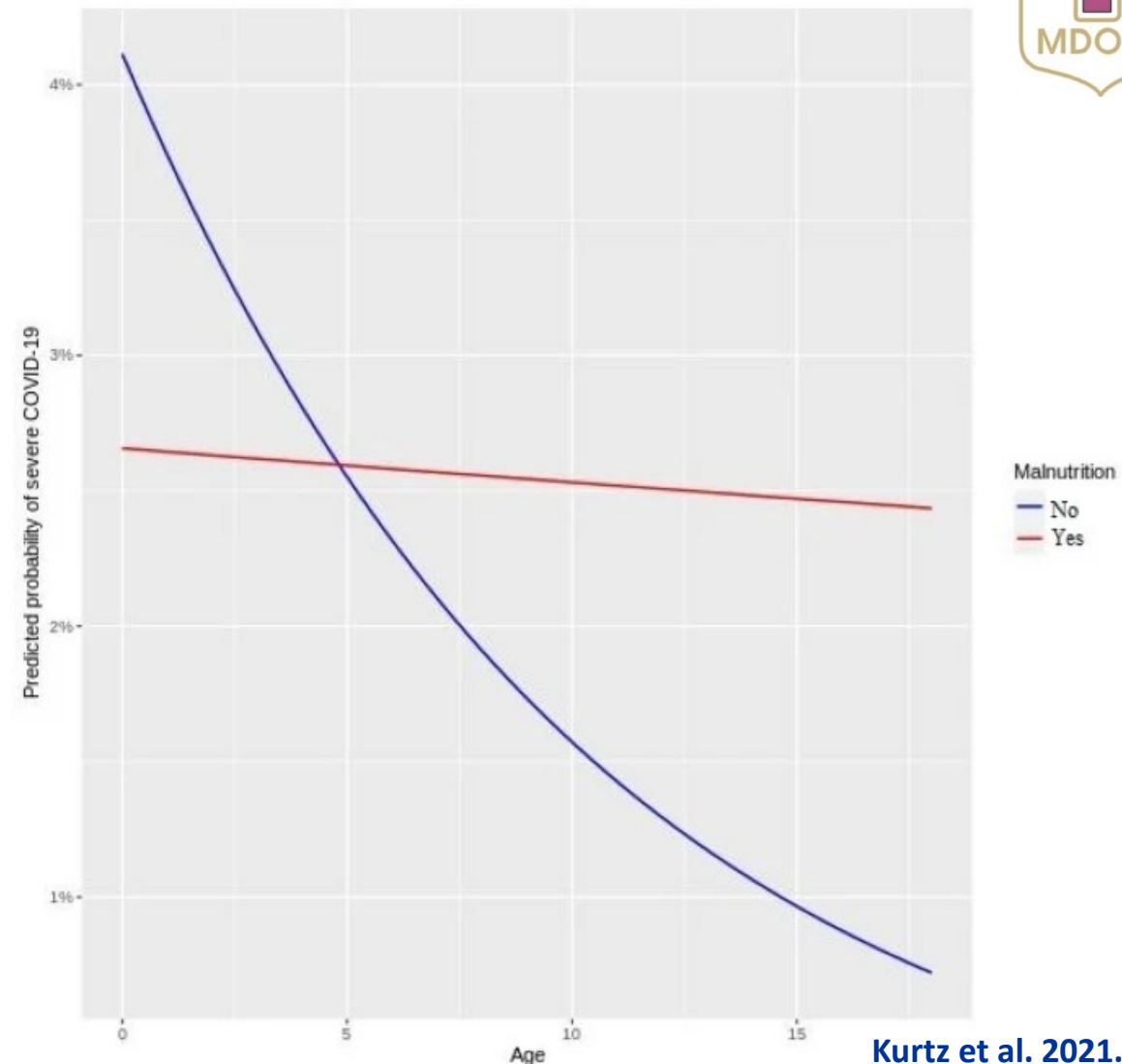
Alultápláltság

- Az alultápláltság növeli a COVID-19 fertőzés súlyosságát, rontja a kimenetet, növeli az invazív lélegeztetés kockázatát, a kórházi szövődmények előfordulását és a kórházban töltött napok számát
- Kórházi betegek 25 százalékát, idősök harmadát érinti.
- **A táplálásterápia 20 százalékkal csökkenti a halálozást.**
 - **Magyarországon 9.253* haláleset megelőzését jelenti**

www.ksa.ch; 2021.

*koronavirus.gov.hu össz mort 20%

Statisztikai összefüggés az alultápláltság és a súlyos COVID-19 fertőzés előfordulásának valószínűsége között



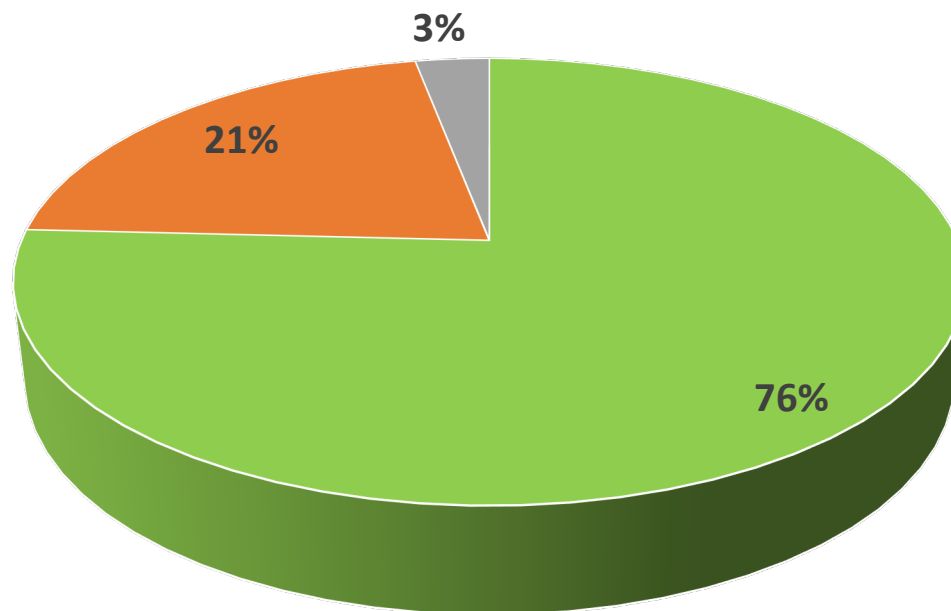
Kurtz et al. 2021.

Az intézmények 76%-ában módosítottak a diétás ellátáson a COVID hatására



A pandémia idején szükség volt, van változtatásokra a diétás ellátásban? (N=66)

■ igen ■ nem ■ nem tudom

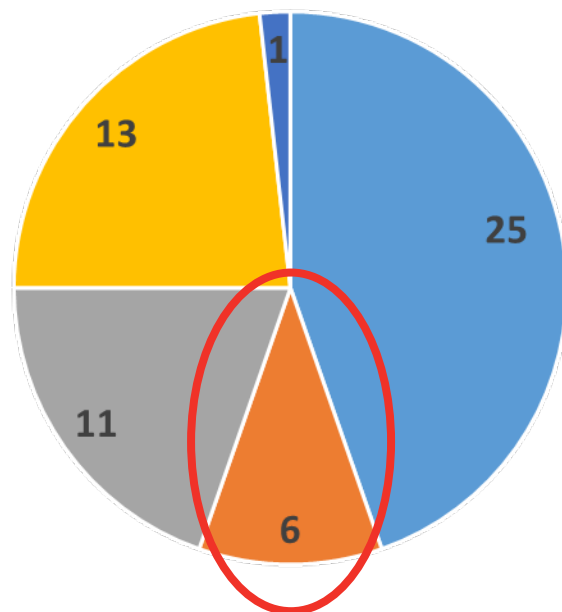


MDOSZ-MESZK felmérés a dietetikai tevékenységről, 2021.

Csak az intézmények 11%-ában fordítottak nagyobb figyelmet a COVID betegek táplálásterápiájára



Mit változtattak a COVID hatására? N=56



- a covid osztályon kezelt betegek étkeztetésének higiéniás előírásainak betartására külön figyelmet fordítottunk.
- a covid osztályon kezelt betegek táplálásterápiájára külön figyelmet fordítottunk.
- a kollégákat átmenetileg átvezényelték a betegellátásba és részben vagy egészben nem dietetikai feladatokat láttak el
- a nem covidos betegek dietetikai tanácsadása nem személyesen, hanem telefonon, írásban, online történt.
- egyszerűsített étlap

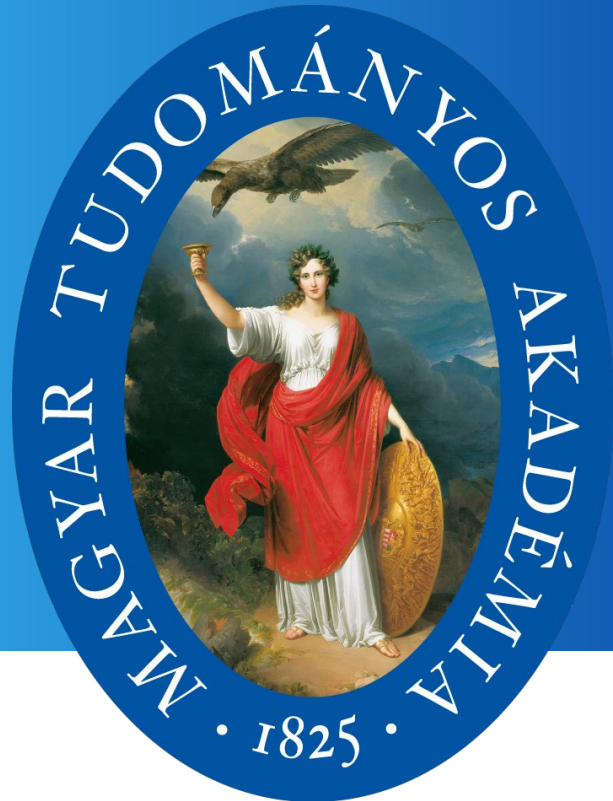
MDOSZ-MESZK felmérés a dietetikai tevékenységről, 2021.

Tanulságok és további lépések

- Igazolt előnyei ellenére, sajnos csak a COVID betegek kis része jutott megfelelő táplálásterápiához
- Személyi szakmai minimumfeltételek rendezése (járóbeteg intézmények 54, kórházak 55 százalékánál valósulnak meg a személyi minimumfeltételek)
- Élelmezési norma rendezése (a diétás ellátásra fordítható keret 2016-2021 között nettó 27 Ft-tal emelkedett)



KÖSZÖNÖM MEGTISZTELTŐ FIGYELMÜKET



XII. Népegészségügyi Konferencia 2022. Budapest

Magyar Tudományos Akadémia Díszterme

Népegészségügyi Prevenció Magyarországon

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010-2020-2030

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja

2010 – 2020 – 2030

www.egeszseprogram.eu