



# HASZNOS TANÁCS KERÉKPÁROSOKNAK



## • KÖZLEKEDJEN MŰSZAKILAG KIFOGÁSTALAN KERÉKPÁRRAL:

- könnyen kezelhető, megbízható kormányberendezés
- fehér színű fényvisszaverő
- fehér fényű első lámpa
- csengő
- első fék
- 2 db, egy átmérő mentén elhelyezett oldalsó fényvisszaverő
- piros színű fényvisszaverő
- piros fényű első lámpa
- szélességjelző
- fényvisszaverő
- hátsó fék

A tapasztalatok azt mutatják, hogy a kerékpárosok egy része nem az előírásoknak megfelelő felszereltségű és műszaki állapotú járművel vesz részt a közúti forgalomban, márpedig ez a biztonságos közlekedés egyik legfontosabb alapja.

## • SZABÁLYOSAN

A biztonságos közúti közlekedés elengedhetetlen feltétele a közlekedési szabályok pontos ismerete és azok megtartása. A baleseti tapasztalatok alapján sokan kerékpároznak ittasan, átlagosan minden negyedik kerékpáros-baleset hátterében az ittaság áll. Szesz ital fogyasztása a kerékpárosoknál különösen veszélyes, figyelembe véve testük védtelenségét, sérülési és halálozási kockázatuk átlagosnál magasabb szintjét.

## • VÉDŐFELSZERELÉSEKET HASZNÁLVA

Egyre gyakrabban előforduló jelenség, hogy a kerékpáros a gyalogos-átkelőhelyen a kerékpárt hajtva halad át. Ez nemcsak szabálytalan, de balesetveszélyes is, ezért a kerékpárosnak, ha a közúti jelzésből más nem következik, a kerékpárról le kell szállnia és azt tolv - a gyalogosok közlekedésére vonatkozó szabályok szerint - kell az úttesten áthaladnia.

Kerékpárral közlekedve különösen fontos a láthatóság, a fényvisszaverő mellény használata nemcsak hasznos, de némely esetben kötelező is. A kerékpáros-fejvédő sisak, a könyök- és térdvédő, a kesztyű, a zárt cipő a passzív védelmi eszközök közé tartoznak, a baleseti sérülések súlyosságát enyhítik. Kutatások igazolják, hogy baleset esetén a fej- és agysérülés kockázata csaknem a felére csökken, ha a kerékpáros fejvédő sisakot visel. Nagyon fontos ugyanakkor, hogy a fejvédő jó állapotú és megfelelően rögzített legyen, hiszen ezek nélkül védelmi funkcióját nem képes ellátni.