

Egy program az antibiotikumok megőrzéséért és a rezisztencia visszaszorításáért

Az antibiotikumok emberi életek millióit mentették már meg. Olyan betegségeket is sikerült velük kezelni, amelyek régen gyógyíthatatlannak, halálosnak bizonyultak. Most képzeljünk el egy olyan jövőt, amelyben az antibiotikumok többé már nem segítenek!

Ez a veszélyes jelenség már most létezik, úgy nevezzük, hogy antibiotikum-rezisztencia.

Az antibiotikum-rezisztencia akkor fordul elő, ha a betegségeket okozó káros baktériumok ellenállóná válnak a korábban hatékony antibiotikumokkal szemben.

Ha minden a legrosszabb forgatókönyv szerint alakul, a jövőben nem marad hatékony antibiotikum. Viszont jó hír az, hogy a folyamat lassítható, ha körültekintően használjuk az antibiotikumokat.

Ezzel az emberek, az állatokat és a környezetet egyaránt érintő problémával foglalkozik a Nemzeti Élelmiszerlánc-biztonsági Hivatal (Nébih) és az Agrárminisztérium közös ismeretterjesztő és szemléletformáló programja „Meddig hat?” címmel.

A Nébih jelenleg is számos intézkedést hoz az antimikrobiális rezisztencia csökkentése érdekében. Felügyeli a gyógyszer-engedélyezést és biztosítja, hogy csak megfelelő, ellenőrzött, biztonságos állatgyógyászati készítmények kerüljenek a piacra. Folyamatosak a gyógyszerforgalmazással kapcsolatos ellenőrzések, a problémát feltáró adatgyűjtések és a laboratóriumi vizsgálatok. A hazai rezisztencia-mo-

nitoring eredményei alapján megállapítható, hogy a rezisztencia számos baktériumfaj és antibiotikum esetében Magyarországon is elterjedt. A riasztóan nagy mennyiségben eladott gyógyszerek és a Nébih vizsgálati eredményei is egyre inkább arra ösztönzik a szakembereket, hogy az eddigieknél átfogóbb stratégiát dolgozzanak ki a hatékony intézkedések érdekében.



Mit tehetünk egyénileg? Először is, csak azt az antibiotikumot adjuk be állatainknak, amelyet az orvos felírt, és minden esetben kövessük az utasításait! Ha mi lennénk betegek, ugyanilyen módon járunk el! Antibiotikumokat kizárólag a baktériumok ellen lehet bevetni. A vírusokkal szemben hatástalanok. Ne adjuk oda másoknak a nekünk felírt antibiotikumot, és ne tegyük el az antibiotikumokat későbbre! Kérdezzük meg az orvosunkat (adott esetben az állatorvosunkat), meddig kell használnunk a gyógyszert! Soha ne hagyjuk abba a gyógyszer adását (vagy szedését) a kúra közben, csak mert enyhültek a tünetek.

Azzal is csökkenthetjük az antibiotikum-használatot, ha alaptól megakadályozzuk a fertőzés terjedését. Rendszeres kézmosással, megfelelő védőoltásokkal egyszerűen, de hatékonyan megőrizhetjük saját és állataink egészségét.



A **meddighat.hu** az antibiotikum-rezisztencia témakörét számos aspektusból világítja meg. Hivatalunk célja, hogy a szakmai és hiteles forrásokból származó ismereteket közérthető formában adja tovább, minél nagyobb körben megszólítva az érdeklődőket. Bemutatjuk azt is, hogy az állati és az emberi egészség ügye

szorosan összefügg, továbbá, hogy ki hogyan járulhat hozzá a rezisztencia elleni sikeres küzdelemhez. A honlapot és ismeretanyagát a Nébih és a Szabad a gazdi program Facebook oldalán folyamatosan népszerűsítjük.

A felelőtlen antibiotikum-alkalmazásról

Az indokolatlan vagy szakmai értelemben helytelenül végzett kezelést nevezzük felelőtlen antibiotikum-alkalmazásnak. Ilyen például állatok esetében az ún. hozamfokozás, mely az Európai Unió országaiban, így hazánkban is tilos, de számos országban még megengedett. Ez azt jelenti, hogy a jobb takarmányhasznosítás, vagyis a hozam növekedése érdekében adnak az állatállománynak antibiotikumot úgy, hogy tényleges betegség vagy fertőzés nem áll fenn.

Az állattartó vagy a beteg önkéntes alapon, szakember megkérdezése nélkül végzett gyógykezelése is számos veszéllyel jár. A nem megfelelő hatóanyaggal, nem megfelelő dózisban és nem megfelelő ideig adagolt antibiotikumok gyakran nem hatásosak, ellenben jelentősen növelik a rezisztencia kialakulását, és súlyosabb fertőzésekhez is vezethetnek. Fontos tehát az állatorvos és az orvos utasításának a betartása, és az antibiotikumok „kímélete”, azaz csak indokolt esetben való alkalmazása.

