



SZŰRŐVIZSGÁLAT ÉS MEGELŐZŐ TEVÉKENYSÉG FELNŐTTEKNÉL

Magyarország a fej-nyak tájékot és a szájüreget érintő rosszindulatú daganatok előfordulásának gyakorisága alapján vezető helyet foglal el, nemcsak európai összehasonlításban, hanem világviszonylatban is.

Mint minden más betegség megelőzésében, a szájüregi rákok esetén is legegyszerűbb, legolcsóbb módszer a prevenció. Az ún. „rákszűrés” a szájüregi daganat korai felismerésére irányul, mert a korán felfedezett, felszínesen elhelyezkedő rákmegelőző állapotok gyógyulási esélye sokkal jobb, mint a későn diagnosztizált, előrehaladott állapotú, kiterjedt daganaté.

SZÁJÜREGI RÁKSZŰRÉS során megfigyeljük és megtapintjuk az arc és a nyak területét, tüzetesen megvizsgálva a terület nyirokcsomóit. A külső vizsgálatot követően a szájüregben belül a szájüregi nyálkahártyát, valamint klinikai vizsgálat során a szájüreget és a vele összefüggő, azt határoló struktúrákat (szájpad, nyelv, szájfenék, garat, ajkak és orca belső felszíne) értékeljük, a jobb hozzáférést falapoc segítségével biztosítjuk.



Ezt követően tükrök és szonda segítségével általános fogászati vizsgálatot végzünk: a fog kemény szöveteinek szájüregben lévő felszíneinek állapotát, az esetleges meglévő töméseket és pótlásokat értékeljük. Vizsgáljuk az Ön szájhigiénés státuszát, fogkő jelenlétét és az esetleges ínygyulladás mértékét.

Önvizsgálat:

A szájüreg vizsgálatát havonta, kéthavonta egyszer (lehetőleg azonos napszakban) tükrök előtt magunk is elvégezhetjük.

Az önvizsgálat az alapos megtekintésből és tapintásból áll.

- Tapintsa át nyakát és az áll alatti területet tapasztal-e megnagyobbodást, csomót.
- Mutatóujjával tapintsa át az ajkakát, az orcákat, a nyelvet, valamint az ínyét.
- Nézze meg figyelmesen ajkait, figyelje meg lát-e berepedést, kifekélyesedést, duzzanatot fehér vagy vöröses foltot vagy pikkelyesen hámló területet.
- Fogja meg mindkét oldalon mutató- és hüvelykujjával kifordítva a belső nyálkahártya felszínét tekintse át.
- Két ujjával az egyik szájugba téve húzza félre orcáját a fogaktól, és a teljes belső felületet tekintse át. Fehér vagy a környezetétől elkülönülő foltot, kisebb fekélyt, vagy szemölcs-szerűen előemelkedő képletet keressen. Ugyanezt a másik oldalon is végezze el.
- Öltse ki a nyelvét, és hegyét megfogva húzza előre, hogy felszínét alaposan megvizsgálhassa, majd jobbra-balra húzva az oldalsó széleit is vegye szemügyre.
- Visszaengedve a nyelvet, és a szájpadot tekintse át, majd nyelvét a szájpadhoz emelve, a szájfeneket nézze át.
- Ezután a felső íny belső felületét vizsgálja meg.



Amennyiben bizonyos eltéréseket tapasztalunk azzal azonnal forduljunk szakorvoshoz:

- mozgó fog, gyulladt, vérző íny,
- a nyálkahártyán jelentkező fehér vagy vörös foltszerű elváltozások,
- kisebb-nagyobb csomók szájon belül,
- színbeli elváltozások a nyelvünkön,
- bármilyen színbeli elváltozás az arcon,
- kisebb-nagyobb csomók az ajkon vagy az arcon

