



HA ÖN SEGÍTSÉGET SZERETNE A LESZOKÁS SORÁN, JÓ DÖNTÉST HOZOTT GRATULÁLUNK!

Talált egy dohányzás
leszokást támogató,
viselkedésváltozást
elősegítő alkalmazást.



Sok oka lehet annak, ha valaki elhatározza, hogy szeretne leszokni. A legfontosabbak között lehet, hogy változtatni szeretne az egészsége, vagy a pénzügyi helyzetének javítása érdekében.

A leszokás egyik legnagyobb nyeresége, hogy büszkén mondhatja majd: Ön már leszokott dohányos.

Tudjuk, hogy a leszokás elhatározása elsősorban mindenkinek a saját döntése és felelőssége önmagával szemben.

Ez az alkalmazás abban segíti Önt, hogy pontosan át tudja tekinteni:

- Milyen erős a nikotin függősége
- Milyen régóta füstmentes
- Mennyi pénzt takarított meg a dohányzás elhagyása óta
- Hány szál cigarettát nem szívott el
- Mennyit javult az egészségi állapota

Az alkalmazás segít megismerni a leszokáshoz használható gyógyszeres támogatási lehetőségeket, amelyek a megvonási tünetek enyhítésével könnyíthetik meg a leszokást.

Praktikus tanácsokkal segít megtervezni és könnyebbé tenni a leszokás folyamatát.

Jól bevált tippeket és praktikákat mutat be, hogy Ön is hamarosan a nem dohányzók egyre népesebb táborához tartozhasson.

Ingyenesen letölthető mobiltelefonra és tabletre.

Tudományos tényekre alapozott tapasztalatokon alapul az Országos Korányi Pulmonológiai Intézet Dohányzás Leszokást Támogató Központ ajánlásával.

Erősíti az önbizalmat, fenntartja a motivációt és elismeri az eredményeket; mindezek sok segítséget jelenthetnek az első időszak nehézségei során.

Meg tudja csinálni! Több mint 100 tippet és praktikus tanácsot talál a nehéz pillanatokra.

Az alkalmazás nem továbbít adatokat, személyes adatainak védelme biztosított. Praktikus memória játékokra hív sóvárgás esetére, ha a figyelmét szeretné lefoglalni.

Reméljük, hogy hamarosan Önt is a leszokott dohányosok táborában üdvözölhetjük, boldogabban, egészségesebben, függőségtől mentesen, hogy gond nélkül mondhassa, ha dohányzás kerül szóba: egy szál se!

APP STORE:



GOOGLE PLAY:

