



MAGYAR ANGIOLÓGIAI
ÉS ÉRSEBÉSZETI
TÁRSASÁG

**ISMERJÜK FEL IDEJÉBEN A
KRÓNIKUS VÉNÁS BETEGSÉGET!**

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramjában, mely a legnagyobb magyar humanitárius egészségvédelmi program – 72 szakmai szervezet összefogásával – eddig több millió ingyenes vizsgálatot végeztek el. A kamionban 40 féle szűrővizsgálat található egy helyen, többek között lehetőség van a Magyar Angiológiai és Érsebészeti Társaság és a Servier Gyógyszergyár, mint főtámogató segítségével a krónikus vénás betegség kialakulásának rizikófelmérésére is.

A krónikus vénás betegség (KVB) ma Magyarországon az egyik leggyakoribb, sok esetben mégis kezeletlen betegsége. Becslések szerint a lakosság 30-35%-ának vannak vénás betegségekre utaló panaszai, így lábfájdalom, nehézláb-érzés, lábfejszülés, lábikragörcs, akár látható elváltozások nélkül. Ugyanakkor a látható tüneteket (visszértágulat, bokaödéma, bőrtünet) mutató betegek száma ennél is nagyobb.

A Servier cég támogatásával korábban lezajlott **Vénakonzultációs Program** legfontosabb célja a krónikus vénás betegség előfordulásának felismerése és a figyelemfelhívás volt. Magyarországról összesen 285 családorvos és 45 szakorvos vett részt a programban, és 5 570 beteg szűrésére nyílt lehetőség. A vizsgálat első megdöbbentő eredménye, hogy a szűrésen részt vett felnőtt páciensek közel 85 százaléka volt érintett a KVB-ben, melyet a köznyelvben visszértágulatként szokás említeni. Elgondolkodtató tény emellett, hogy csak minden ötödik beteg fordult vénás betegség miatt orvoshoz, annak ellenére, hogy a betegek 67 százaléka észlelhető tüneteket mutatott.

A Vénakonzultációs Programban vizsgáltak több, mint egyharmada számolt be a nap végén, hosszan tartó állás után, illetve éjszaka vénás eredetű fájdalomtól. Fontos tudni, ilyen esetben a hagyományos fájdalomcsillapítók helyett ezt a fájdalmat hatékonyabban csillapítják a vénaerősítő gyógyszerek.

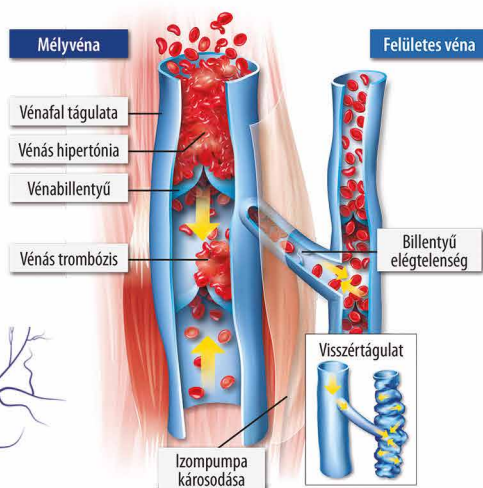


MAGYAR ANGIOLÓGIAI
ÉS ÉRSEBÉSZETI
TÁRSASÁG

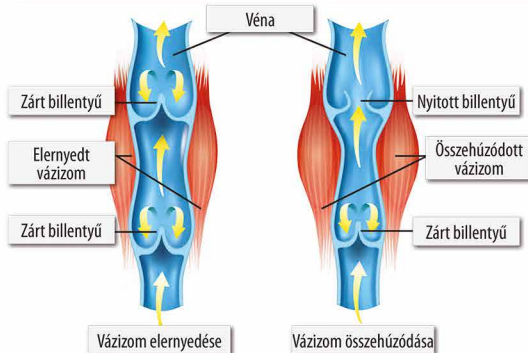
**ISMERJÜK FEL IDEJÉBEN A
KRÓNIKUS VÉNÁS BETEGSÉGET!**

A VÉNÁS RENDSZER BETEGSÉGEI

A vénatágulatok kialakulása



A normál vénás áramlás





MAGYAR ANGIOLÓGIAI
ÉS ÉRSEBÉSZETI
TÁRSASÁG

**ISMERJÜK FEL IDEJÉBEN A
KRÓNIKUS VÉNÁS BETEGSÉGET!**

A Vénakonzultációs Program tapasztalatai azt mutatják, hogy a betegség az életminőségre is jelentős kihatással volt, és a társadalomban jelen lévő magas betegszám és elhúzódó kezelés miatt jelentős gazdasági következményekkel jár. A krónikus vénás betegek életminőségének romlása a KVB súlyosságától függően megegyezik a cukorbetegségben, rákbetegségben szenvedő betegekével, illetve a súlyos szívelégtelenségben szenvedőkével.

A **Magyarország Egészségvédelmi Szűrőprogramja** (kamion program) kapcsán a vénás betegséget a résztvevők validált **vénás kérdőívünk** kitöltésével határozhatták meg rizikóstatusukat a kamionnál felállított sátorban. Több éves vizsgálatunk igazolta, hogy a középkorúak (45-65 éves korcsoport) esetében a nők 31 %-nál míg a férfiak 19%-nál közepesen magas a visszérbetegség kialakulásának esélye, vagy a tünetek már a betegség kialakulását jelzik.

A vénás betegség megelőzését, a kialakulásáért és súlyosbodásáért felelős tényezők kiiktatásával kell kezdeni. A tartós ülő- vagy állómunka, a mozgásszegény életmód, a helytelen táplálkozási szokások, a túlsúly, a hormonális változások mind-mind kockázati tényezői lehetnek a betegség kialakulásának. Sokat tehetünk egészségünk megőrzéséért életmódváltással, a túlsúly csökkentésével.

Fontos az is, hogy a beteg forduljon orvoshoz már az első tünetek jelentkezésekor. Ehhez nyújt segítséget a vénás betegség önfelismerését segítő kérdőívünk.

Emellett a vénás betegség súlyosságának pontosabb megítélésére 2017-től egy gyors műszeres vizsgálat (foto-pletizmográfia) végzésére is lehetőséget biztosítunk a vénás kérdőív alapján magasabb kockázatú résztvevők számára.

www.angiologia.hu

dmd
diagnostic agency