



Ha az egészséges táplálkozás a **TÉT!**



A Táplálkozás, Életmód, Testmozgás Platform Egyesület (röviden TÉT Platform) több mint 13 éve segíti a hazai lakosság egészségének megőrzését, a táplálkozásra, ezen belül különösen az élelmiszerekre, a testmozgásra és a lelki egészségre vonatkozó ismeretek terjesztésében való aktív részvételével.

Az uniós mintára alakult civil szervezet fontos szerepet vállalt a csomagolt élelmiszerek – mára kötelezővé vált – tápértékjelölésének önkéntes bevezetésében, de működésének első szakaszában munkahelyi mozgásprogramot, sőt máig ingyenesen elérhető iskolai oktatási csomagot készített az egészséges táplálkozásról.

Az elmúlt években projektjei keretében reprezentatív kutatások formájában feltérképezte a felnőtt lakosság életmóddal kapcsolatos ismereteit, a jellemző egészségtudatos viselkedéseket, az egészséges táplálkozásról folyó párbeszédet az interneten, valamint az élelmiszer címkéken található információk hasznosítását. Legnagyobb, hiánypótló kutatása keretében a 11-18 éves gyermekek és fiatalok életmódi szokásait vizsgálta meg.

Így szerzett ismereteit rendre megosztja az egészséges életmód területén dolgozó szakemberek mellett a sajtóval is: míg szakmai rendezvényein, konferenciáin több ezren fordultak meg, évente közel kétszáz alkalommal találkozhatunk a média tudósításaiban a TÉT Platform szakértőivel. A kutatások eredményét – kiegészítve más hazai és külföldi eredményekkel – az elmúlt években két nagysikerű tanulmánykötetben összegezte.

