



MAGYAR PREVENCIÓ TÁRSADALMI PROGRAM

Az Egészség Élmény Megalapozója

Mottó: „Az ÉLETÖRÖM választás, a BOLDOGSÁG, döntések sorozata!”

Küldetésünk, irányelveink: Közösségek, korosztály csoportok, családok, egyének reorganizációja. Átformálódó társadalmunkban az egyéni paradigmaváltás elősegítése, a jövő kihívásainak tükrében. Működő, kutatáson alapuló egészség visszaállítást támogató technológiák ismertetése. Előadássorozat, személyes tanácsadás, képzés! (Kérje most!)

1. Életmód váltás orvosi segítséggel. Dr. Lakos Gábor Gyermekorvos, fogyasztás specialista személyes, fogyasztó és egészség javító programja.

2. Életutak, életminőségek I. - Az első 50 év: 50 az új 30 mentális program A lelki és a testi egészség újratervezése. Elavult gondolatok és szokások feltérképezése, átalakítása. Új célok. Az életminőség és az egészség javítható!

3. Életutak, életminőségek II. - 60 év: Az „élet-esszencia” dinamikája! Mit tettem? Mi az életem értelme? Mi lesz most? Cél, az élet megkoronázása! A belső hitvilág reformja, a múlt békés lezárása. Kiengesztelődés, oldás, megbocsátás és béke!

4. Életutak, életminőségek III. 70 felett: Öregség nem létezik, csak céltalan ember! Van-e még számomra élet? Életút összegzés, új célok, szokásrendszerek, a hasznos lét és segítségnyújtás újratervezése. Életpályamodell aktualizált megújítása.

5. Családi egészség játékos formái I.: A „nagy fogyás”: Ha éhes vagy, vizet igyál! A dehidratáltság veszélyei, hiányának szerepe a túlsúly kialakulásában. A vizek fajtái, élettani hatása szervezetünkre. A felesleges kilók keletkezése. Eltűntetésük stratégiai pontjai.

6. Egyéni egészség, komoly formái I.: Személyes célprogramok Élet Coaching: Mindennapi elakadások, problémák feloldása, továbblépés gyors elérése. Vezetői Coaching: Érzelmi intelligencia, Kompatibilitás, Hatékonyság fejlesztés.

Fő tevékenységek:



Stratégiai Tanácsadás: egészség klubok szervezése. Az egészségtudatos magatartás bemutatása, tematikus előadások keretében.



Egyéni képzés keretében, a személyes életút átforgatása.



Tanúsítvánnyal rendelkező, 100% oxigéntartalmú, könnyen felszívódó Japán vízkezelő készülék, a dehidratáltság és az anyagcsere támogatására.



Fájdalomcsillapítás és immunrendszer támogatás Redox technológiával.



Funkcionális egészségjavulás elérése, folyékony kivonatok ismertetése.



Mentális megerősítések, az élet kihívásaira adott válaszokhoz szükséges változások előidézése! Túlélést segítő módszerek előadása, nyílt napok szervezésében. Szakmai partnerünk a Coachok Szakmai Szövetsége.



Ünnepi alkalmakra méltató beszéd írása, összefoglaló „laudáció” készítése.

Szabó Gyula

elnök, gazdaságménnök, coach
a Coachok Szakmai Szövetségének elnökségi tagja
az Etikai Tanácsadó Testület delegált tagja
+36 30 864 8778

Dr. Lakos Gábor

orvos - szakmai vezető
egészséges életmód specialista
+36 30 400 8805



**MAGYAR
PREVENCIÓ
ALAPÍTVÁNY**
Az egészségvédelem szakértője

www.magyarprevencio.hu

