

Országos hálózattal rendelkező, közhasznú egyesület vagyunk. Célunk az egészséges életmód népszerűsítése, a rákbetegség megelőzésének, időbeni felismerésének, a gyógyításnak és a rehabilitációnak a segítése.

„Az ember legjobb gyógyszere a másik ember.” (Paracelsus)

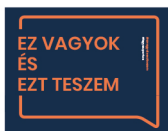


Munkánk nagyon sokszínű, Budapesten és országgszerte 75 betegklubot működtetünk ahol a betegek előadásokat hallgathatnak, találkozhatnak az orvosokkal, és a szakemberekkel, beszélgethetnek, megoszthatják egymással tapasztalataikat. Rehabilitációs célú művészetterápiát folytathatnak, valamint mozgásprogramokon vehetnek részt.

Tevékenységünknek három színtere van: ■ a Liga központjában Budapesten,
■ Segítő szolgálatainkon (Budapest, Debrecen, Hatvan, Miskolc),
■ Alapszervezeteinkben az ország 38 helyszínén. Tagjaink száma 3500 fő.

Bárki is vagy, megvan a hatalmad arra, hogy csökkentsd a rák kockázatát, hatását a magad, szeretteid és az egész világ számára.

2020-ban a Nemzetközi Rákellenes Unió (UICC) szlogenjét követve – „I am and I will...” – „Ez vagyok és ezt teszem a rák ellen” tervezzük meg az éves munkánkat, de természetesen vannak rendszeresen visszatéró programjaink is, ilyenek például:



február 4. **Rákellenes Világnap**

április 10. **Nemzeti Rákellenes Nap**

szeptember 15. **Limfóma Világnap** (kerékpáros felvonulás)

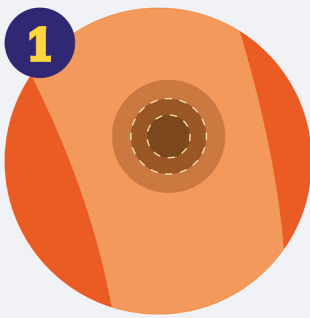
szeptember vége – **Motoros felvonulás** –

az októberi mellrákellenes hónap nyitórendezvénye

október – legalább 20 helyszínen **Rózsaszín séta a mellrák ellen**

november – **MRL Betegakadémia**

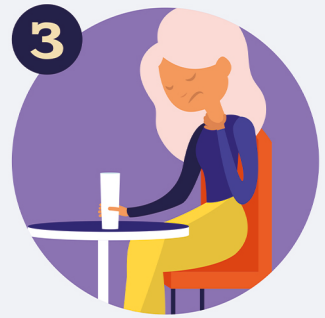
Önkénteseink a kórházi osztályokon, Segítő Szolgálatokban, rendelőkben segítenek a daganatos betegeknek, rendezvényeink szervezésében és lebonyolításában is részt vesznek.



**Anyajegyen, szemölcsön
látható változások**



**Indokolatlan
fogyás**



**Nyelési
nehézségek**

8 JELE, MELYRE ÉRDEMES ODAFIGYELNI



**Nem múló köhögés,
rekedtség**



**Érezhető csomó, duzzanat
a mellben, egyéb testrészen**



**Fekély, sérülés a bőrön,
ami nem gyógyul**



**Véres, szokatlan
széklet, vizelet**



**Szokatlan vérzés,
vuladékfolyás**

Testünk jelzéseket küld számunkra, figyelmeztetve arra, hogy valamilyen betegség van kialakulóban. Annak érdekében, hogy a daganatos megbetegedések kialakulását megelőzzük, vagy korai stádiumban megkaphassuk a megfelelő kezelést, a fenti nyolc figyelmeztető jelet kell megjegyeznünk.

**HA KÉT HÉTNÉL HOSSZABB IDEIG
ÉSZLELJÜK A NYOLC TŰNET
VALAMELYIKÉT, AZONNAL
FORDULJUNK ORVOSHOZ!**

Kérjük, ajánlja fel adójának 1%-át.

Adószám: 19653417-2-43 Bankszámlaszám: 12001008-00102329-00500008

Magyar Rákellenes Liga®
1990 óta az egészséget

