

Az elhízással és annak kezelésével szerzett sokéves tapasztalataimat felhasználva alapítottam 2007-ben a Magyar Obezitológiai és Mozgásterápiás Társaságot (MOMOT).

A MOMOT megalapításának célja, hogy az elhízást - amely sajnos már Magyarországon is járványszerűen terjed - mint betegséget tudományos szempontból tanulmányozza, eredményesebb kezelésének lehetőségeit kidolgozza, illetve ezek eredményeit ismertesse.

A Társaság célja - összhangban a Nemzeti Népegészségügy Programmal - az elhízás elterjedésének visszaszorítása, az aktív testmozgás és a korszerű diétás kezelés elterjesztése, a mozgásban gazdag életmód kialakítása.

Nagy energiát fektettünk már 2008-ban a MOMOT szakmai és szervezeti irányelveinek kidolgozására, amelyet 2012-ben megújítottunk. Ebben nemcsak az elhízás kezelésének legújabb irányelveit, hanem a hazai obezitológia szervezeti felépítésének elveit is megfogalmaztuk és ennek alapjait is lefektettük.

Jelentős eredménynek tartom, hogy a VII. Kardiovaszkuláris Konszenzus Konferencián a MOMOT mozgásterápiás és korszerű diétás irányelvei elfogadásra és publikálásra kerültek.

Hosszas előkészítő munkával megteremtettük a hazai obezitológus képzés feltételrendszerét. 2014-ben a MOMOT vezetőségének obezitológusai levizsgáztattak 53 szakorvost, akik ezzel obezitológus licencet kaptak. A Szent Imre Egyetemi Oktatókórházban kialakítottuk az Országos Obezitológiai Központot. Létrehoztuk az Országos Obezitológus Fórumot.

Társaságunk 2017-ben összeállította és megjelentette a Klinikai obezitológia tankönyvet, mely minden gyakorló orvos számára hasznos lehet a betegellátás során. 49 fejezetét elismert, kiváló szakemberek írták, hangsúlyozva az elhízás interdiszciplináris jellegét.

A MOMOT aktív résztvevőként kíván közreműködni a Népegészségügyi Konferencián és a Szív- és Érendszeri Betegségek Megelőzésének és Gyógyításának Nemzeti Programjában.

Prof. Dr. Bedros J. Róbert
a MOMOT alapító Elnöke