

A DOHÁNYZÁS HELYZETE A VILÁGBAN ÉS MAGYARORSZÁGON ...

TÖBB MINT

1.000.000.000

DOHÁNYZÓ A VILÁGON

TÖBB MINT

2.000.000

DOHÁNYZÓ MAGYARORSZÁGON

**A DOHÁNYZÁS FÜGGŐSÉGHEZ VEZET ÉS SZÁMOS,
SÚLYOS MEGBETEGEDÉS OKOZÓJA (ROSSZINDULATÚ
MEGBETEGEDÉSEK, TÜDŐT ÉRINTŐ, SZÍV- ÉS ÉRRENDSZERI
BETEGSÉGEK, REPRODUKCIÓS ZAVAROK STB.).**



**A DOHÁNYZÁSHOZ KÖTHETŐ
ÁRTALOMCSÖKKENTÉS
MINDANNYIUNK ÉRDEKE**

MIÉRT KÁROS A CIGARETTA?

A fő probléma az égés és az ennek során keletkező, a füstben található káros anyagok. Az égés és a füst az élet számos területén hatalmas károkat okoz, pedig ma már rendelkezésre állnak olyan technológiai megoldások, amelyek segíthetnek a nyílt lánggal és füsttel járó problémák megelőzésében.



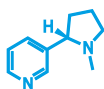
ÉGÉS A FŐ PROBLÉMA

Amikor a dohány meggyullad, kezdetét veszi az égés folyamata, amelynek során – többek között – füst és kátrány keletkezik.



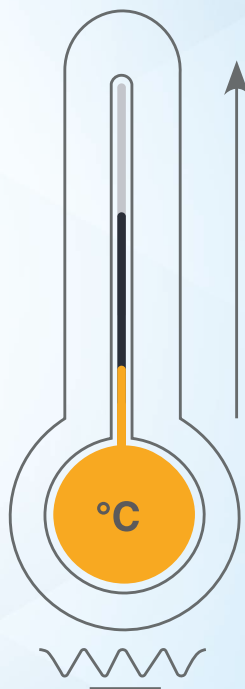
ÉGÉS SORÁN KÁROS ANYAGOK KELETKEZNEK

A cigaretta égési hőmérséklete nagyon magas, akár a 900 °C-ot is elérheti. Ezen magas égési hőmérsékleten több mint 6000 vegyi anyag keletkezik, amelyek közül 93-ról az Amerikai Egyesült Államok Élelmiszer- és Gyógyszerengedélyeztetési Hivatala (FDA) megállapította, hogy káros vagy potenciálisan káros az egészségre.¹



A NIKOTIN FÜGGŐSÉGET OKOZ

A tudomány jelenlegi állása szerint nem elsősorban a nikotin – amely erős függőséget okozó anyag, és többek között fejfájással, szédüléssel, illetve megemelt vérnyomással és szívfrekvenciával járhat – hanem az égés során keletkező füst és kátrány felelős a dohányzással kapcsolatos megbetegedések kialakulásáért.



TUDOMÁNYOS VIZSGÁLATOK KIMUTATTÁK, HOGY A DOHÁNY HŐMÉRSÉKLETÉNEK NÖVEKEDÉSÉVEL A KELETKEZŐ KÁROS VEGYI ANYAGOK SZÁMA IS EMELKEDIK.

MI A LEGHATÉKONYABB MÓDJA ANNAK, HOGY **CSÖKKENJENEK** A DOHÁNYZÁSSAL JÁRÓ ÁRTALMAK?

1.

MEGELŐZÉS

**HA NEM DOHÁNYZIK,
NE IS KEZDJE EL!**

A dohányzással kapcsolatos prevenció elsődleges célja a dohányzásra történő rászakás megelőzése. Így teljes mértékben kerülhető a dohányzáshoz köthető ártalmak kialakulása.

2.

LESZOKÁS

**HA DOHÁNYZIK,
SZOKJON LE!**

Hosszú távon csak a nikotin- és dohánytartalmú termékek végleges abbahagyásával csökkenthetők 100%-ban a dohányzás ártalmai.

3.

TÁJÉKOZÓDÁS

**HA NEM SZOKIK LE,
TÁJÉKOZÓDJON!**

Ma már léteznek olyan füstmentes alternatívák, amelyek a cigarettánál alacsonyabb károsanyag kitétséggel járnak.



**HA TÖBBET
SZERETNE MEGTUDNI, LÁTOGASSON EL
A WWW.FUSTMENTES.HU
OLDALRA!**



AZ ÁTVERÉSNEK EZER ARCA VAN, DE CSAK AZ ÁTVERŐ NYER VELE.

- Az illegális kereskedelemben résztvevők nincsenek tekintettel a fiatalok védelmére.
- A blokk nélkül árult termékek összetétele ismeretlen, akár súlyos egészségügyi kockázatuk lehet.
- Ami gyanúsán olcsó, annak a valódi árát máshogy fizeti meg a vásárló.



Az illegális nikotin tartalmú termékek komoly veszélyt rejlhetnek, amelynek elsődleges áldozatai maguk a vásárlók.

Tájékozódjon, ne vásároljon bizonytalan eredetű termékeket és ne legyen a fekete kereskedelem áldozata!

Társadalmi felvilágosítás céljából létrejött, reklámcélokat nem szolgáló tájékoztatás, megrendelője a Philip Morris Magyarország Kft.

