

DEMENCIA? NE FELEDKEZZEN MEG A GINKGO BILOBA-RÓL!

Az időskorúak leggyakrabban demencia miatt szorulnak a családtagjaik segítségére. A 65 év fölötteknél 5 %-ra, míg a 85 éven túli korosztálynál 20-40 %-ra tehető a demencia gyakorisága.

A demens esetek 60-70 %-ának hátterében Alzheimer-kór áll, míg körülbelül minden 4. demenciás diagnózisért az agyi vérkeringés zavara okolható, ami általában egy korábban történt stroke-kal magyarázható.

A memória romlása, a gondolkodási képességek gyengülése éppen úgy jellemzi az állapotot, mint a nyelvi kifejezésben, az érzelmek kimutatásában, a döntéshozatalban vagy a tájékozódásban fellépő zavarok.

Vannak árulkodó jelek, amelyek már a demencia korai stádiumában is megfigyelhetők

- ☐ Memóriazavar, feledékenység; valakinek később sem jut eszébe az, amit elfelejtett.
- ☐ Nehézségek a problémamegoldásban, tervezésben; pl. a boltban nem tudja kiszámolni a fizetendő összeget.
- ☐ Probléma az egyszerű feladatok elvégzésében; nehézségnek tűnnek korábban rutinszerűen végzett tevékenységek, pl. a számítógép kezelése.
- ☐ Időbeli és térbeli tájékozódási zavar; a múlt és a jövő megkülönböztetése gondot jelenthet.
- ☐ Probléma a vizuális információk feldolgozásával; az olvasás vagy a színek megkülönböztetésére való képesség romolhat.
- ☐ Beszédzavar, az írás zavarai; problémát jelent a részvétel egy társalgásban, romolhat a kézírás olvashatósága.
- ☐ A tárgyak helyének elfelejtése; nem emlékszik, hol hagyta a tárgyait; előfordulhat, hogy másokat vádol lopással.
- ☐ Romló döntési- és ítélőképesség; pl. sok pénzt ad valamiért, amire nincs szüksége, elhanyagolja a személyes higiéniát.
- ☐ Szociális élettől való visszavonulás; nem keresi mások társaságát.
- ☐ Személyiség- és hangulatváltozások; ingerlékenység, szorongás, több veszekedés.

Az időskori szellemi hanyatlásnak, a demenciának csökkenthető az esélye!

Az agyi funkciók folyamatos tanulóssal való karban tartása, a hallásvesztés vagy látásromlás korrigálása, a vérnyomás, a vércukorszint és a koleszterinszint normalizálása, a fizikai aktivitás megőrzése, a normál testsúlyra törekvés, a dohányzás és a jelentős mértékű alkoholfogyasztás mellőzése, a fizikai aktivitás megtartása, az esetleges depresszió kezelése, a szociális elszigetelődés elkerülése mind-mind némi védelmet jelentenek a demenciával szemben.

Jelenleg a demencia nem gyógyítható, de számos kezelési módszer ismert, amik igazoltan hatékonyak a tünetek enyhítésében, az állapotromlás feltartóztatásában

Már kialakult demencia esetén lényeges a korai felismerés és az időben megkezdett szakszerű terápia.

A páfrányfenyő, latinul Ginkgo biloba, kivonatainak hatásossága tudományosan igazolt és nemzetközi szakmai szervezetek által is támogatott enyhe fokú demenciában.

Amennyiben Ginkgo biloba alkalmazása mellett dönt, érdemes gyógyszer kategóriájú terméket választania, mivel – egyéb kategóriába sorolt termékekkel szemben – gyógyszereknél a minőség ellenőrzése, a hatás- és mellékhatásspektrum nyomon követése szabályozott módon, folyamatosan történik.

Tartsa észben! Az orvossal, gyógyszerésszel való rendszeres konzultáció a demencia kezdeti jelei esetén éppen úgy ajánlott, mint előrehaladott kórkép esetén.



Lektorálta:

Dr. Török Zsolt, belgyógyász szakorvos