

ÉGETŐ GYOMORBAJOK – AMIT A REFLUXRÓL TUDNI ÉRDEMES

Maró, savas, égető érzés a gyomorban és a nyelőcsőben – ezek a reflux legismertebb tünetei, amelyeket egyre többen és egyre gyakrabban tapasztalnak, de előfordulhat puffadás, alvászavar, mellkasi fájdalom, krónikus köhögés és még fülfájás is. Ha bármelyik előbb felsorolt tünet tartósan fennáll, mindenképp fel kell keresni a háziorvost, aki a megfelelő szakrendelőbe irányítja a beteget!

A reflux bármely életkorban kiterjedt tünetekkel jelentkezhet, a felnőttek 20–30 százalékát érinti. Kialakulását okozhatja gyomorsavtúltengés, a gyomorszáj nem megfelelő záródása, a haskőrfogat növekedése, de lehet gyógyszerek mellékhatása is. Az úgynevezett gastroesophagealis reflux betegség (GERD) a savas gyomortartalom nyelőcsőbe történő visszaáramlásával jár.

A refluxbetegség gyakori oka az elhízás. Tudományos vizsgálatban is igazolták, hogy kialakulásának kockázata annál nagyobb, minél magasabb a páciens testtömeg-indexe (BMI). Nagy családi étkezések után gyakori tanács, hogy „dőlj le egy kicsit”, ám ez sem hoz enyhülést, mert a vízszintes helyzetbe kerülő gyomor felől még nagyobb nyomás helyezkedik a nyelőcső záróizmaira, így a savas gyomortartalom visszaáramlása is fokozódik.

A GYOMORTÚZOLTÓI

Alapvetően a refluxbetegség kezelésére több lehetőség is rendelkezésre áll. Elsőként nagyon fontosak és kiemelendők az életmódbeli tanácsok, azaz érdemes átnézni és változtatni a káros étkezési szokásokon, túlsúly esetén pedig megfontolandó lehet a fogyókúra, de a dohányzás abbahagyása is segíthet a tünetek enyhítésében. Az életmódbeli változások mellett gyógyszeres lehetőségek is rendelkezésre állnak, több fajta gyógyszer-

csoport is segíthet, melyeknek működési mechanizmusai eltérőek. Ilyen gyógyszerek a savlekötők (ún.: antacidumok), alginát készítmények, H2RA-k (hisztamin-2 receptor antagonisták) és a protonpumpagátlók.

Hatásukat tekintve a savközömbösítő készítmények rövid ideig hatásosak, míg a hisztamin-2-receptor blokkolók a savtermelést fékezik meg és hatásuk 1,5-2 óra után észlelhető és nagyjából 8-12 órán keresztül tart. Azonban utóbbi készítményekkel szemben kialakuló tolerancia miatt, így használatuk rövid távon javasolt.

A negyedik gyógyszerkészítmény-család a nyugati világban 3. leggyakrabban eladott készítmények az ún. protonpumpagátlók, melyek hatékonyan gátolják a gyomorsav termelődését, csökkentve ezáltal a refluxos panaszokat. Megjelenésük óta a sav okozta betegségek alapvető gyógyszerei és hatékonyabban gátolják a gyomorsav-szekréciót, mint a hisztamin-2-receptor blokkolók. Ilyen hatóanyag az omeprazol, pantoprazol, lansoprazol, rabeprazol és az ezomeprazol. Az imént felsorolt készítményeknél fontos, hogy étkezés előtt javasolt bevenni a nagyobb hatékonyság érdekében. Hatásuk a bevételt követően néhány óra alatt alakul ki és a teljes savgátló-képességét pedig 4-5 nap alatt érik el.

Mint minden gyógyszer alkalmazása során, ezen készítmények esetében sem árt az óvatosság és ügyelni kell arra, milyen más készítményekkel történő együtt szedése nem javasolt. Ebben minden esetben a betegájékoztató elolvasása vagy az orvossal, gyógyszerésszel történő konzultáció tud segítséget nyújtani. Hosszútávú szedés esetén pedig mindenképp konzultáljon orvosával!

Lektorálta:

Dr. Török Zsolt, belgyógyász szakorvos