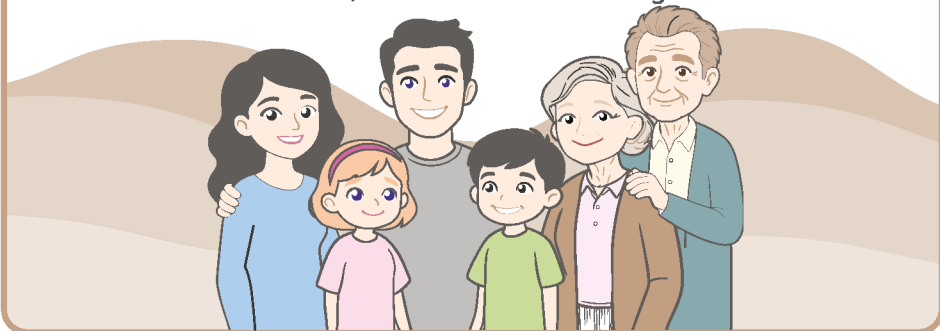




AZ INTIM EGÉSZSÉGÉRT

megelőzés minden korosztálynak

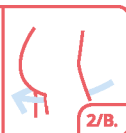
Intim mosakodás 3 éves kortól a napi tisztálkodás része a gyerekek, felnőtteknek és időseknek, sőt különösen cukorbetegeknek.



Ha megint felfáztál...

A nőgyógyász így mondja:

1. WC használat előtt moss kezet.
A WC ajtó nyitáshoz, ülőke lehajtásához szokd meg, hogy **másik kezedet használod**, mint amivel a későbbiekben megtörölsd magad.
2. Törléskor fontos, hogy **mindig előlről hátrafelé** törölj, hogy elkerüld a fertőzéseket
3. WC használat után is moss kezet.



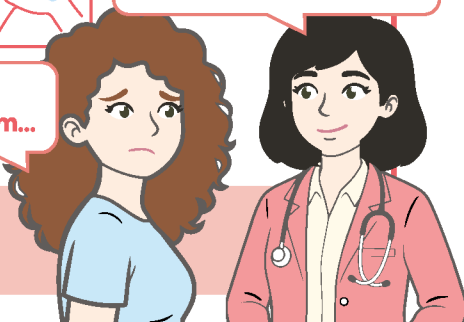
**Betartotta a mosdó
használat 3 szabályát?**

Mosakodás után: használj külön törölközőt a kis- és nagyjakak megtörüléséhez.

**Doktornő, már
megint felfáztam...**

TUDTAD?

2,5 kg mikróba él velünk. Tovább élnek a törölközőben és a fehérneműn. Elpusztításukhoz moss 60-90 fokon!





Ha megint piros...

Az urológus így mondja:

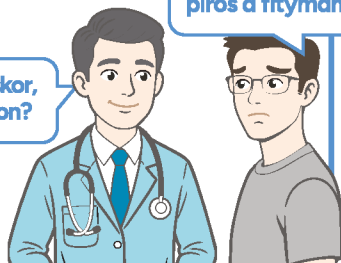
1. WC használat előtt moss kezet, hogy ne kerüljenek szennyeződések a nemiszerveidre.
2. Pisiléskor húzd fel a fitymádat, hogy a vizelet szabadon távozhasson.
3. A maradék cseppeket még a WC felett rázd le, az utolsót töröld fel WC papírral vagy mosd meg. Ezzel megelőzheted, hogy vizelet ott maradjon a fitymád alatt.



4. Utána húzd vissza a fitymát.
5. Miután végeztél, természetesen újra moss kezet!

Ugye múltkor megbeszéltük, hogy mire figyeljen vizeléskor, de arra is figyelt, hogy intim együttlét után is mosakodjon?

Napi mosakodás során: mindig húzd hátra a fitymád, és alaposan mosd meg a makk körüli területet is!



Doktor úr, megint piros a fitymám!

3+

Már 3 éves kortól



0% parabén, kőolajszármazék, parfüm és színezék

Már 0 éves kortól

0+



0% parabén, kőolajszármazék, szulfát, parfüm, színezék

Magyar orvosok
szakértelmével
készült
hazai termékcsalád.

Fertőzések megelőzéshez naponta
mosd meg az intim
testrészeidet!

pH 4



www.saba.hu