

# MAGYARORSZÁG ÁTFOGÓ EGÉSZSÉGVÉDELMI SZŰRŐPROGRAMJA 2010 - 2020 - 2030

## NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓ MAGYARORSZÁGON

MAGYARORSZÁGON  
CSAK ITT!



Dankovics Gergely

Programigazgató

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010-2020-2030

Dr. Barna István

Szakmai Bizottság elnöke

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010-2020-2030

MÁESZ ÚJDONSÁGOK 2019

# NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓ MAGYARORSZÁGON

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010-2020-2030 az elmúlt nyolc évben 2010-2018 között sikeresen teljesítette az előirányzott 1700 helyszínt országosan több mint 6 millió elvégzett vizsgálattal 500 000 magyar állampolgár részvételével. Cél ezen út folytatása a Megelőzés Éve 2018-2019 népegészségügyi kampány megvalósításával.

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja  
2010 – 2020 – 2030

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓ MAGYARORSZÁGON

HELYSZÍN  
**1000**  
2010-2015

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja  
2010 – 2020 – 2030

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓ MAGYARORSZÁGON

VIZSGÁLAT  
**5 MILLIÓ**  
2010-2016

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja  
2010 – 2020 – 2030

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓ MAGYARORSZÁGON

HELYSZÍN  
**1500**  
2010-2017

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja  
2010 – 2020 – 2030

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓ MAGYARORSZÁGON

VIZSGÁLAT  
**6 MILLIÓ**  
2010-2017

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja  
2010 – 2020 – 2030

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓ MAGYARORSZÁGON

**MEGELŐZÉS ÉVE**  
74 SZAKMAI SZERVEZET  
ÖSSZEFOGÁSA  
2018-2019

# NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓ MAGYARORSZÁGON

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramjának szakmai és koordinációs bizottsága minden évben jelentős fejlesztéseket hajt végre a program sikeres megvalósítása érdekében a legmagasabb szintű minőségi irányelvek szerint. Így minden évben teljesen megújul Magyarország legnagyobb mobildiagnosztikai központja új külső, fényezés, díszkivilágítás, új bútorok, új légszűrő és fertőtlenítő rendszer és a z európai unióban használt korszerű vizsgálati műszerek beszerzésére kerül sor a szakmai bizottság szakmai irányelveinek megfelelően. A speciális szűrőkamion előtti közel 200m<sup>2</sup> területen új szőnyegek, sátrak, 30 életmód pont, bővített anatómiai modell választék, fejlett virtuális technológia jelenik meg Magyarországon egyedülálló módon, mely izgalmas és érdekes programot kínál minden magyar állampolgárnak ingyenes humanitárius formában.

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja  
2010 – 2020 – 2030  
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓ MAGYARORSZÁGON

HELYSZÍN  
**1000**  
2010-2015

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja  
2010 – 2020 – 2030  
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓ MAGYARORSZÁGON

VIZSGÁLAT  
**5 MILLIÓ**  
2010-2016

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja  
2010 – 2020 – 2030  
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓ MAGYARORSZÁGON

HELYSZÍN  
**1500**  
2010-2017

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja  
2010 – 2020 – 2030  
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓ MAGYARORSZÁGON

VIZSGÁLAT  
**6 MILLIÓ**  
2010-2017

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja  
2010 – 2020 – 2030  
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓ MAGYARORSZÁGON

**MEGELŐZÉS ÉVE**  
74 SZAKMAI SZERVEZET  
ÖSSZEFOGÁSA  
2018-2019

---

# ÚJDONSÁGOK 2018-2019

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja  
2010 – 2020 – 2030

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓ MAGYARORSZÁGON

## MEGELŐZÉS ÉVE

74 SZAKMAI SZERVEZET

## ÖSSZEFOGÁSA

# 2018-2019

# MAGYARORSZÁG ÁTFOGÓ EGÉSZSÉGVÉDELMI SZŰRŐPROGRAMJA 2010 - 2020 - 2030

## Új korszerű vizsgálati eszközök



# MAGYARORSZÁG ÁTFOGÓ EGÉSZSÉGVÉDELMI SZŰRŐPROGRAMJA 2010 - 2020 - 2030

---

## MÁESZ EGÉSZSÉG KÖNYV – FELNŐTT KIADÁS 2019 – 150 000 INGYENES PÉLDÁNY

A Program hivatalos kiadványa az Egészség Könyv, mely 2019-től már 234 oldalon tartalmazza a Program bemutatását, információkat a betegségekről, segítségével a látogató folyamatosan nyomon követheti saját egészségi állapotának alakulását (kiemelten fontos a páciens és a kezelő orvos részére) valamint megismerheti az egészségmegőrzés és az egészséges életmód lehetőségeit.



# MAGYARORSZÁG ÁTFOGÓ EGÉSZSÉGVÉDELMI SZŰRŐPROGRAMJA

## 2010 - 2020 - 2030

---

MÁESZ EGÉSZSÉG KÖNYV – GYERMEK KIADÁS 2019 – 75 000 INGYNES PÉLDÁNY

Az Utazás az egészség birodalmába - Gyermek Prevenció Program 3 korcsoport szerinti (ÁLTALÁNOS ISKOLA, KÖZÉPISKOLA, FELSŐOKTATÁSI INTÉZMÉNYEK) Egészség Könyvei is ingyenesen megjelentek évi 75 000 példányban érdekes és gyermek számára könnyen értelmezhető oldalakkal.



# MAGYARORSZÁG ÁTFOGÓ EGÉSZSÉGVÉDELMI SZŰRŐPROGRAMJA

## 2010 - 2020 - 2030

### Egészség Könyv 2019

### SZŰRÉSI ADATLAP

#### SZŰRÉSI ADATLAP 2019

##### A PROGRAMBAN SZEREPLŐ ÁTFOGÓ VIZSGÁLATOK:

Nő  Férfi  Életkor: ..... Lakhely irányítószám szerint: .....

Őn dohányzik? igen  nem

Ha igen, szeretné, hogy segítséggel egy hónapon belül letegye a cigit? igen  nem

Kezelik magas koleszterinszint miatt? igen  nem

Véleménye szerint okoz betegséget a túlzott só fogyasztás? igen  nem

Milyen gyakran fogyaszt zöldséget, gyümölcsöt? naponta  hetente  havonta

Tapasztal rendszeres túrógást? igen  nem

Rendszeresen mozog, sportol? igen  nem

Rendelkezik jogosítvánnyal? igen  nem

Jellemző-e az Ön lábában, vagy kezében az alábbi tulajdonságok közül egy vagy több?

Égő érzés? igen  nem  Zsibbadás? igen  nem

Bizsergés? igen  nem  Túszúrászerű érzés? igen  nem

Tud Ön bármilyen krónikus megbetegedéséről? Csaldjában fordult elő krónikus megbetegedés?

1. Magasvérnyomás	igen <input type="checkbox"/> nem <input type="checkbox"/>	1. Szívinfarktus	igen <input type="checkbox"/> nem <input type="checkbox"/>
2. Cukorbetegség	igen <input type="checkbox"/> nem <input type="checkbox"/>	2. Magasvérnyomás	igen <input type="checkbox"/> nem <input type="checkbox"/>
3. Szívbetegség	igen <input type="checkbox"/> nem <input type="checkbox"/>	3. Stroke	igen <input type="checkbox"/> nem <input type="checkbox"/>
4. Vesebetegség	igen <input type="checkbox"/> nem <input type="checkbox"/>	4. Daganatos	igen <input type="checkbox"/> nem <input type="checkbox"/>
5. Asztma, allergia	igen <input type="checkbox"/> nem <input type="checkbox"/>	megbetegedés	igen <input type="checkbox"/> nem <input type="checkbox"/>
6. Szembetegség	igen <input type="checkbox"/> nem <input type="checkbox"/>	5. Anyagszere betegség	igen <input type="checkbox"/> nem <input type="checkbox"/>
7. Hallásvesztés	igen <input type="checkbox"/> nem <input type="checkbox"/>	(Emelkedett szint: cukor/	igen <input type="checkbox"/> nem <input type="checkbox"/>
		koleszterin/húgysav/zsír)	

Milyen rendszerességgel vesz részt szűrővizsgálatokon?

	Évente	5 évente	Nem volt
Háziorvos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Szakorvos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Labor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Átfogó szűrővizsgálat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Jelen vizsgálati eredményeit elviszi / megosza háziorvosával? igen  nem

Háziorvosának neve (kérjük, nagybetűkkel írja be): .....



#### KARDIOLÓGIA, HIPERTÓNIA

Szív- és érrendszeri vizsgálat

Vérnyomásmérés (Hgmm) Sz: ..... D: ..... Pulzus: .....

Érteli rugalmasság vizsgálata 9 seb: ..... 9-11 seb: ..... 11 seb feletti: .....

Vénás elégtelenség vizsgálata (sec) 20-40 sec: ..... <20 - >40 sec: .....

SZÍV- ÉS ÉRRENDSZERI KOCKÁZAT Ékezett 2 órán belül? igen  nem

Vércukorszint mérés (mmol/l) ..... KIÉRTÉKELÉS

Húgysavszint mérés (μmol/l) ..... KIÉRTÉKELÉS

Koleszterinszint mérés (mmol/l) ..... KIÉRTÉKELÉS

#### TESTMŰKÖDÉS VIZSGÁLAT

Inkontinencia és víz-életűrtési zavarok teszt 0-4 PONT 0-20 PONT

Vastagbél-daganat - IBS rizkó teszt 0 - megfélé 0 1 - egybe 10-20 2 - jelentős rizkó

Visszértelenség kockázati teszt N0 0-11, F0-20-7 N0 10-20, F0-20-14 N0 0-3, F0-4, 11-13

Perifériás érbetegség rizkó teszt

Hallásvizsgálat jobb (dB/Hz) 500:  1000:  2000:  4000:

Hallásvizsgálat bal (dB/Hz) 500:  1000:  2000:  4000:

Neuropathia vizsgálat 7-4 PONT 0 PONT 0-5 PONT

Szemnyomás vizsgálat (Hgmm) Jobb: ..... Bal: .....

Computeres látásvizsgálat (jobb) ..... SPH ..... CYL ..... AXIS

Computeres látásvizsgálat (bal) ..... SPH ..... CYL ..... AXIS

Szemüveg dioptria vizsgálat (dioptria) .....

Szemészárszág teszt .....

Bőr hidratáltságának vizsgálata >81 - megfélé 0 51-80 - alacsony <40 - nagyon alacsony

Bőr fagyútatamának vizsgálata 0-40 - normál >40 - alacsony

Bőr pigmentáció vizsgálata 0-40 - normál >40 - alacsony

Laktóz érzékenység teszt 0-40 - normál >40 - alacsony

Laktóz intolerancia, hidrogén kilégzési vizsgálat 0-15 - normál >15 - alacsony

Fizikai aktivitás szintjének felmérése .....

#### TÜDŐGYÓGYÁSZAT

Spirometria FVC(%): ..... FEV1(%): ..... PEF(%): ..... MEF25-75 (%): .....

COPD kérdőív teszt .....

Szén monoxid mérés (ppm) .....

Pulze oximetria (%) .....

#### TEST ÖSSZETÉTEL VIZSGÁLAT

Magasság mérés (cm) ..... Haskörfogat mérés (cm) .....

Testúly (kg) ..... Elérendő célsúly (kg) .....

Vázizom tömeg mérés (kg) ..... KIÉRTÉKELÉS

Testzsír tömeg mérés (kg) ..... KIÉRTÉKELÉS

BMI testtömeg index (kg/m<sup>2</sup>) ..... KIÉRTÉKELÉS

Derék - csípő arány ..... KIÉRTÉKELÉS

Hasi zsírfelület vizsgálata ..... KIÉRTÉKELÉS

Ódéma vizsgálata normál:  enyhé:  káros:  ..... KIÉRTÉKELÉS

Csontok ásványianyag tartalma (kg) ..... KIÉRTÉKELÉS



# MAGYARORSZÁG ÁTFOGÓ EGÉSZSÉGVÉDELMI SZŰRŐPROGRAMJA

## 2010 - 2020 - 2030

5m magas Virtuális Anatómiai Mozi Sátor

egyedi látvány és hangelemek

Napi 45 előadás 24 témában

Napi 500 látogató befogadása

### A MŰSOR

- Koleszterin
- Hallásvesztés
- Veseműködés
- A szív működése
- Magas vérnyomás
- Vastagbél daganat
- Leszokás a dohányzásról
- Táplálkozás
- Csontritkulás
- A tüdő működése
- A daganatos megbetegedésekről
- Cukorbetegség

### B MŰSOR

- Bőr
- AIDS
- Aranyér
- Ekcéma
- Visszeresség
- Szélütés - Stroke
- Szem – Glaukóma
- Asztma
- Pajzsmirigy
- Fogszuvasodás
- Menopauza
- Szem-rövidlátás- távollátás



# MAGYARORSZÁG ÁTFOGÓ EGÉSZSÉGVÉDELMI SZŰRŐPROGRAMJA

## 2010 - 2020 - 2030

### ISMERD MEG AZ EMERI TESTET BELÜLRŐL VIRTUÁLIS TECHNOLOGIA ALKALMAZÁSA

9 monitoron keresztül minden vizsgálatnál egyedi 3D technológiával megalkotott filmek mutatják meg a diagnosztizálni kívánt területet, mely segítségével bepillantást nyer minden látogató az emberi test belsejébe virtuálisan. Érintett területek egyedi látványban: szív működése, az érrendszer és a vér útja a szervezetben, a tüdő működése, a dohányzás, cukorbetegség, koleszterin, bőr mint első védelmi vonal, a szem működése, a hallás a hang útja, bepillantás a fül labirintusába, pajzsmirigy, ekcéma, az emberi vázizomzat és a csontok, a daganatok kialakulása a teljes folyamata, a táplálék útja az emberi testben.



# MAGYARORSZÁG ÁTFOGÓ EGÉSZSÉGVÉDELMI SZŰRŐPROGRAMJA 2010 - 2020 - 2030

## ISMERD MEG AZ EMERI TESTET BELÜLRŐL VIRTUÁLIS TECHNOLÓGIA ALKALMAZÁSA

Újdonság a speciális szűrőkamion várótermében kihelyezett Samsung Gear VR virtuális valóság szemüvegek, melyen 3D technológiával megalkotott filmek mutatják meg az emberi test belülről a látogatóknak.

Kiemelt témák egyedi látványban: az emberi test belülről, az emésztés folyamata, az érrendszer működése.



# MAGYARORSZÁG ÁTFOGÓ EGÉSZSÉGVÉDELMI SZŰRŐPROGRAMJA

## 2010 - 2020 - 2030

### INFORMÁCIÓS PREVENCIÓS CSOMAG A CSALÁDOKNAK

50 000 CSOMAG / ÉV

Témakörök:

- Megelőzés fontossága, Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramjának szerepe a Népegészségügyben
- Szív- és érrendszeri megbetegedések
- Magas vérnyomás
- Egészséges táplálkozás, elhízás
- Halláskárosodás
- Szembetegségek
- Inkontinencia
- Daganatos megbetegedések
- Emésztőrendszer
- Dohányzás
- Mozgásszegény életmód
- Bőrápolás, bőrvédelem
- Homeopátia
- Cukorbetegség
- Gyógyászati segédeszközök otthonában
- Emelkedett koleszterin és húgysavszint
- Vitaminok
- Egészségvédelem, pihenés és rekreáció
- Természetgyógyászat, wellness
- egészség tudatos életmód
- Termékminták, ajándékok



# MAGYARORSZÁG ÁTFOGÓ EGÉSZSÉGVÉDELMI SZŰRŐPROGRAMJA

## 2010 - 2020 - 2030

### ÉLETMÓD TANÁCSADÁS LÁTVÁNYOS ANEMTÓMIAI BEMUTATÓ

Kibővített látványos anatómiai bemutató és életmód tanácsadás.  
Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramjában, az átfogó vizsgálatok mellett szakmai és civil szervezetek együttműködésében Az állampolgárok az életmód tanácsadás részeként látványos anatómiai bemutatóval is találkozhatnak, melynek segítségével megismerhetik az emberi test működését és felépítését, megismerhetik az újraélesztés technikáját, ismereteket kaphatnak az egészséges életmód lehetőségeiről. 2019-től több anatómiai elemmel bővült a bemutató.



MAGYARORSZÁGON  
CSAK ITT!

ÉLETMÓD TANÁCSADÁS

**SZÖVETSÉGI RENDSZERBEN TÖRTÉNŐ MEGVALÓSÍTÁS, ÉVES SZINTEN  
2.400 SZAKEMBER ÖSSZEHANGOLT MUNKÁJÁVAL.**

MAESZ PROGRAM KÖZPONTI KOORDINÁCIÓ  
MAGYAR EGÉSZSÉGÜGYI SZAKDOLGOZÓI KAMARA  
MAGYAR DIETETIKUSOK ORSZÁGOS SZÖVETSÉGE  
EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODÁK  
ORSZÁGOS MENTŐSZOLGÁLAT  
ORSZÁGOS RENDŐR FŐKAPITÁNYSÁG - ORSZÁGOS BALESET MEGELŐZÉSI BIZOTTSÁG  
ORSZÁGOS GYÓGYSZERÉSZETI ÉS ÉLELMEZÉS-EGÉSZSÉGÜGYI INTÉZET  
KORMÁNYHIVATAL-NÉPEGÉSZSÉGÜGYI FŐOSZTÁLYOK  
RÁKBETEGEK ORSZÁGOS SZÖVETSÉGE  
MAGYAR RÁKELLENES LIGA  
VÉDŐNŐK  
HÁZIORVOSOK  
SZOCIÁLIS KLASZTER  
STRATÉGIAI PARTNEREK SZAKEMBEREI

# MAGYARORSZÁG ÁTFOGÓ EGÉSZSÉGVÉDELMI SZŰRŐPROGRAMJA

## 2010 - 2020 - 2030

### ÉLETMÓD TANÁCSADÁS

#### BETEGSÉGEK - KAMPÁNYOK

- ◆ MAGAS VÉRNYOMÁS
- ◆ ELHÍZÁS
- ◆ DOHÁNYZÁS
- ◆ COPD
- ◆ CUKORBETEGSÉG
- ◆ LAKTÓZ INTOLERANCIA
- ◆ MAGAS KOLESZTERIN
- ◆ KÖSZVÉNY
- ◆ EGÉSZSÉGES TÁPLÁLKOZÁS
- ◆ HALLÁSKÁROSODÁS
- ◆ LÁTÁS-SZEMBETEGSÉGEK
- ◆ VISSZÉRKOCKÁZAT
- ◆ BŐRVEDELEM ÉS ÁPOLÁS
- ◆ VASTAGBÉLDAGANAT
- ◆ NEUROPATHIA
- ◆ SZÍV-ÉS ÉRRENDSZER
- ◆ INKONTINENCIA



#### BETEGIRÁNYÍTÁS

- 👤 HÁZIORVOSOK
- 👤 SZAKORVOSOK
- ⊕ MAGÁNKLINIKÁK
- 🏥 KÓRHÁZAK
- 📦 GYÓGYSZERTÁRAK
- 📖 ÉLETMÓD PROGRAMOK
- 👁️ OPTIKÁK
- 👂 HALLÁSCENTRUMOK
- ☰ EGYÉB LEHETŐSÉGEK



**Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja**  
2010 – 2020 – 2030

[www.egeszsegprogram.eu](http://www.egeszsegprogram.eu)

# WWW.EGESZSEGPROGRAM.EU

Népegészségügyi Prevenció Magyarországon

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010-2020-2030

Megelőzés Éve 2018-2019

## KÖSZÖNÖM MEGTISZTELTŐ FIGYELMÜKET